

Государственное Общеобразовательное Учреждение Высшего Профессионального Образования  
Ставропольская Государственная Медицинская Академия Минздравсоцразвития России  
Кафедра общественного здоровья, управления здравоохранением, экономики и социальной работы

# *Гипертоническая болезнь и ее осложнения с позиции врача общей практики*



Научный руководитель: И.Н. Бобровский  
Составители: Ю.Н. Фефелова, И.А. Черкасов, О.Р. Гасанлы

**Гипертоническая болезнь** - это заболевание, основным признаком которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца.

**Различают два вида данного заболевания:**

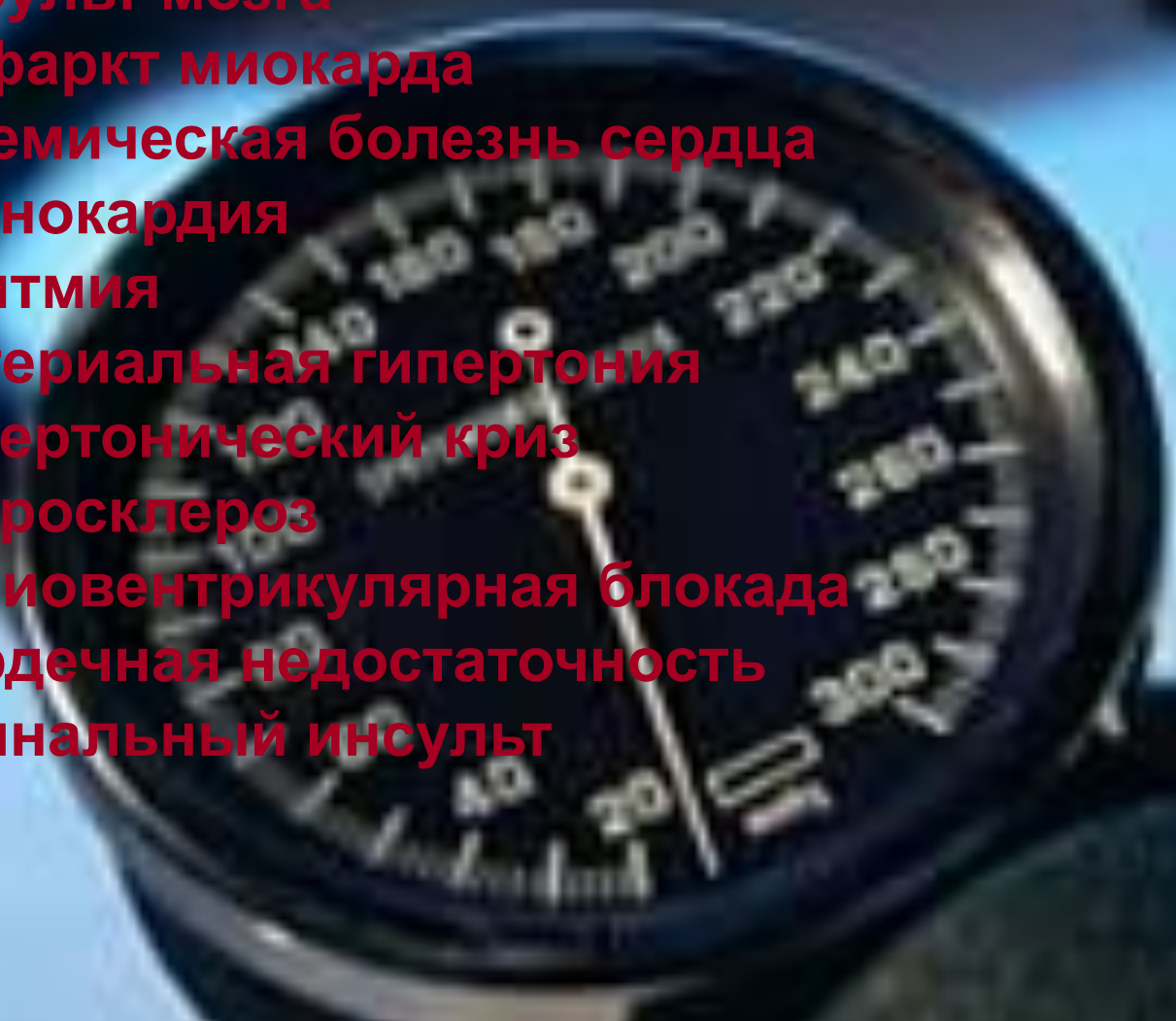
- первичная
- вторичная

**Первичной эссенциальной или артериальной гипертензией** называют повышение кровяного давления только при гипертонической болезни.

**Вторичная гипертензия артериальная,** зачастую — симптом скрыто протекающего воспаления почек или поражения почечных сосудов.

**Основные осложнения, которые возникают при гипертонической болезни:**

- Инсульт мозга
- Инфаркт миокарда
- Ишемическая болезнь сердца
- Стенокардия
- Аритмия
- Артериальная гипертония
- Гипертонический криз
- Атеросклероз
- Атриовентрикулярная блокада
- Сердечная недостаточность
- Спинальный инсульт



## **Основными факторами риска являются:**

- высокий уровень холестерина в крови**
- ожирение**
- курение**
- степень повышения артериального давления**
- стресс**
- гиподинамия**
- алкоголь**
- сахарный диабет**
- излишний вес**
- вредные производственные факторы**





## **Первыми симптомами:**

- слабость
- головная боль
- быстрая утомляемость
- нарушение сна

## **Симптомами осложнений:**

- головокружение
- тошнота
- рвота
- боли в сердце
- одышка

## Стадии заболевания, симптомы

В течении гипертонической болезни различают три стадии:

I -- стадия функциональных изменений.

В этот период больных беспокоят слабость, головная боль, быстрая утомляемость, нарушения сна. Повышенное артериальное давление держится непостоянно, под влиянием отдыха и седативных средств нормализуется. Изменений внутренних органов не обнаружено.

II -- стадия начальных органических изменений.

Артериальное давление повышено, для его снижения требуется применение специальных гипотензивных препаратов. Могут возникать гипертонические кризы.

Усугубляется течение атеросклероза, ишемической болезни сердца, появляется поражение почек, глаз и других органов. Увеличивается левый желудочек сердца.

III -- стадия выраженных органических изменений.

Артериальное давление стойко повышено.

Могут возникать осложнения, как инфаркт миокарда, мозговой инсульт, сердечная недостаточность, слепота.

## **Диагностика:**

- сбор анамнеза
- объективное исследование
- лабораторные и инструментальные исследования

## **Лечение основывается на различных методах:**

- Медикаментозных
- Хирургических





**Действия врача общей практики  
при поступлении больного:**

- Сбор анамнеза
- Общий осмотр больного
- Провести лабораторные  
и инструментальные методы исследования





## **Профилактика:**

- Изменение образа жизни – основа профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы
- отказ от курения,
- снижение потребления алкоголя,
- нормализация избыточной массы тела (особенно ожирение),
- повышение физической активности
- изменение питания



*Спасибо за внимание!!!*



© И.Н. Бобровский, Ю.Н. Фефелова, И.А. Черкасов, О.Р. Гасанлы  
© ГОУВПО СтГМА Минздравсоцразвития России, 2011 год