

Государственное Общеобразовательное Учреждение Высшего Профессионального Образования
Ставропольская Государственная Медицинская Академия Минздравсоцразвития России
Кафедра общественного здоровья, управления здравоохранением, экономики и социальной работы

Гипертоническая болезнь и ее осложнения с позиции врача общей практики



Научный руководитель: И.Н. Бобровский
Составители: Ю.Н. Фефелова, И.А. Черкасов, О.Р. Гасанлы

Гипертоническая болезнь - это заболевание, основным признаком которого является повышение артериального давления, обусловленное нарушением регуляции тонуса сосудов и работы сердца.

Различают два вида данного заболевания:

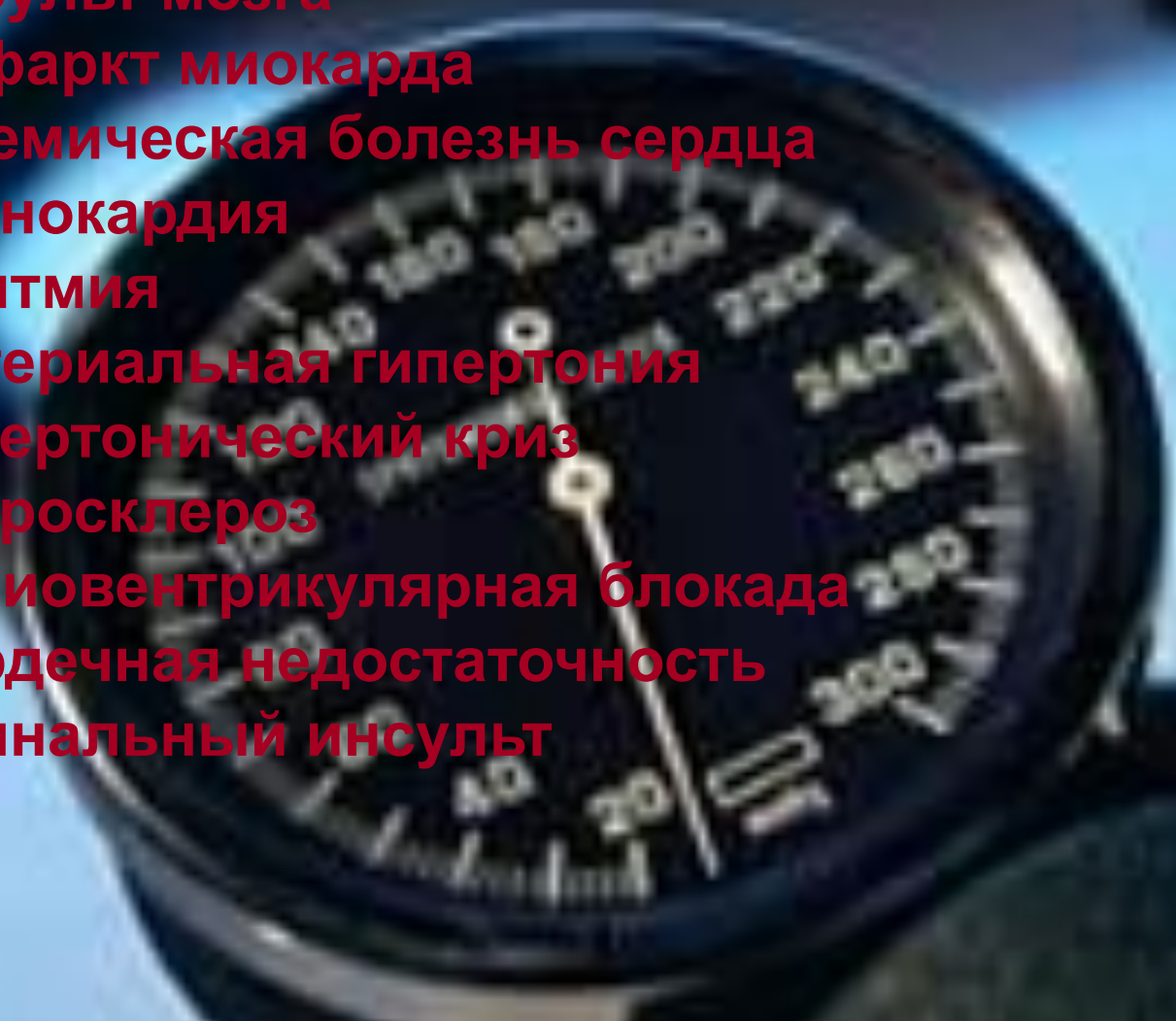
- первичная
- вторичная

Первичной эссенциальной или артериальной гипертензией называют повышение кровяного давления только при гипертонической болезни.

Вторичная гипертензия артериальная, зачастую — симптом скрыто протекающего воспаления почек или поражения почечных сосудов.

Основные осложнения, которые возникают при гипертонической болезни:

- Инсульт мозга
- Инфаркт миокарда
- Ишемическая болезнь сердца
- Стенокардия
- Аритмия
- Артериальная гипертония
- Гипертонический криз
- Атеросклероз
- Атриовентрикулярная блокада
- Сердечная недостаточность
- Спинальный инсульт



Основными факторами риска являются:

- высокий уровень холестерина в крови**
- ожирение**
- курение**
- степень повышения артериального давления**
- стресс**
- гиподинамия**
- алкоголь**
- сахарный диабет**
- излишний вес**
- вредные производственные факторы**



Первыми симптомами:

- слабость
- головная боль
- быстрая утомляемость
- нарушение сна

Симптомами осложнений:

- головокружение
- тошнота
- рвота
- боли в сердце
- одышка



Стадии заболевания, симптомы

В течении гипертонической болезни различают три стадии:

I -- стадия функциональных изменений.

В этот период больных беспокоят слабость, головная боль, быстрая утомляемость, нарушения сна. Повышенное артериальное давление держится непостоянно, под влиянием отдыха и седативных средств нормализуется. Изменений внутренних органов не обнаружено.

II -- стадия начальных органических изменений.

Артериальное давление повышено, для его снижения требуется применение специальных гипотензивных препаратов. Могут возникать гипертонические кризы.

Усугубляется течение атеросклероза, ишемической болезни сердца, появляется поражение почек, глаз и других органов. Увеличивается левый желудочек сердца.

III -- стадия выраженных органических изменений.

Артериальное давление стойко повышено.

Могут возникать осложнения, как инфаркт миокарда, мозговой инсульт, сердечная недостаточность, слепота.

Диагностика:

- сбор анамнеза
- объективное исследование
- лабораторные и инструментальные исследования

Лечение основывается на различных методах:

- Медикаментозных
- Хирургических



**Действия врача общей практики
при поступлении больного:**

- Сбор анамнеза
- Общий осмотр больного
- Провести лабораторные
и инструментальные методы исследования



Профилактика:

- Изменение образа жизни – основа профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы
- отказ от курения,
- снижение потребления алкоголя,
- нормализация избыточной массы тела (особенно ожирение),
- повышение физической активности
- изменение питания



Спасибо за внимание!!!



© И.Н. Бобровский, Ю.Н. Фефелова, И.А. Черкасов, О.Р. Гасанлы
© ГОУВПО СтГМА Минздравсоцразвития России, 2011 год