

Презентация по терапии на
тему:
«Гипертонические
препараты»

ПОДГОТОВИЛ СТУДЕНТ 264-О
ГРУППЫ

БЕРЕЗИНА ЯНА

ПРОВЕРИЛ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:

ЧЕЧЕНЕВА ТАТЬЯНА СЕРГЕЕВНА

Группы препаратов:

1. бета-блокаторы
2. альфа-блокаторы
3. антагонисты кальция
4. антагонисты ангиотензина 2
5. мочегонные средства
6. ингибиторы АПФ

Бета-блокаторы:

Таблетки этой группы способны:

- воздействовать на частоту сокращений сердца, уменьшая ее.
- При этом расслабляются стенки сосудов, сокращается объем крови, поступающей в них за определенный отрезок времени.

Это ведет к снижению артериального давления.

Назначают препараты при наличии сопутствующих заболеваний сердца: тахикардии, ишемической болезни, нарушениях ритма.

Таблетки этой группы имеют побочные действия:

Не желательно их принимать в случае наличия жалоб на боли в сердце и приступы.

К группе относятся: «Конкор», «Небивалол», «Метапролол»

Альфа-блокаторы

Таблетки этой группы обладают :

- антиспазматическим действием,
- расширяют сосуды,
- расслабляя мышцы вдоль их.

Это способствует снижению давления.

Если принимать препараты отдельно от диуретиков, бета-блокаторов, возможны отеки и головные боли.

Альфа-блокаторы используют в тяжелых случаях, когда другие средства бессильны.

Таблетки вызывают привыкание, способны провоцировать учащение сердцебиения, гиперволосатость.

К этим препаратам относятся: «Гидралазин», «Миноксидил»

АНТАГОНИСТЫ КАЛЬЦИЯ

Эта группа лекарственных средств имеет другое название – блокаторы кальциевых каналов.

Таблетки мешают поступлению кальция в клетки сосудов, которые при этом расширяются, и происходит понижение давления.

Возглавляет рейтинг препаратов «Нифедипин», способный быстро снять гипертонический криз.

При повышенном давлении, которому сопутствуют болезни :

- Аритмия
- сахарный диабет
- заболевания почек

Назначают «Верапамил», «Амлодипин».

Эти препараты не вызывают заторможенности, помогают перенести физические нагрузки. Часто назначаются пожилым людям.

Антагонисты ангиотензина 2

К современным препаратам группы, имеющим минимальные побочные действия, применяют другое название – сартаны.

Эффект от использования усиливается при их сочетании с диуретиками. Стабильные результаты применения видны уже через несколько недель. Популярные таблетки этой группы: «Лозап», «Валз», «Лозартан».

Они не вызывают привыкания, имеют длительное действие – требуется принимать их раз в сутки.

Благодаря их использованию:

- ✓ снижается риск инсульта, инфаркта
- ✓ уменьшается вероятность почечной недостаточности

Мочегонные средства (диуретики)

Среди таблеток от гипертонии диуретики назначают одними из первых препаратов.

Они помогают вывести из организма лишнюю воду и соли, уменьшить отеки. При этом сокращается объем крови, меньше нагрузки на сердце. Все это способствует нормализации давления.

Диуретики назначает только врач – это связано с тем, что они выводят из организма кальций, калий и магний.

Они имеют противопоказания к использованию.

Вместе с диуретиками назначают препараты, которые восстанавливают баланс калия, кальция и магния.

Эффективные мочегонные препараты при высоком давлении:

- ✓ «Фуросемид», «Диувер» – сильнодействующие средства, активно выводят кальций и магний, не рекомендованы при беременности.
- ✓ «Гипотеазид», «Индапамид» – действуют медленно, имеют немного побочных эффектов.
- ✓ «Верошпирон» – обладает слабым мочегонным эффектом, но является калийсберегающим препаратом, помогает при самой высокой, третьей степени артериальной гипертензии.

Стоит с осторожностью относиться к мочегонным таблеткам от гипертонии. Продаются они без рецептов, препараты дешевые, но пить их нужно только по назначению и при контроле врача. Это связано с побочными действиями:

- повышается риск сахарного диабета
- повышается уровень холестерина
- появляются проблемы с потенцией
- становится выше утомляемость
- происходят гормональные сбои
- возможна потеря сознания.

Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (АПФ)

Такие препараты назначают больным гипертензией, у которых выявлена сердечная недостаточность и сахарный диабет, имеется ишемическая болезнь сердца.

Ингибиторы АПФ расширяют сосуды, способствуют пониженным результатам показаний тонометра.

Они снижают риски появления инсульта, инфаркта, защищают почки, уменьшают вероятность развития сахарного диабета.

Препараты имеют небольшую длительность действия, поэтому их принимают по схеме, назначенной врачом.

У этих лекарственных средств мало побочных эффектов.

Иногда появляется сухой кашель, небольшие отеки лица. Следует принимать их в дозе, указанной в инструкции, из-за возможности резкого снижения давления.

Назначают препараты вместе с диуретиками, антагонистами кальция – при этом варианте получается сильный лечебный эффект.

Часто используют ингибиторы АПФ: «Эналаприл», «Каптоприл», «Лизиноприл», «Рамиприл»

Побочные действия и противопоказания

Особенность приема таблеток от гипертонии в том, что они не лечат причину заболевания, только понижают давление и поддерживают его в необходимых пределах.

Для этого требуется принимать препараты постоянно, независимо от того, какие в данный момент показатели тонометра.

Побочные действия препаратов на организм проявляются по-разному, и вызывают со стороны:

- ✓ нервной системы – головокружение, слабость, головную боль
- ✓ сердечно-сосудистой – обмороки, нарушение сердечного ритма
- ✓ органов чувств – нечеткость зрения, шум в ушах
- ✓ пищеварительной системы – тошноту, диарею
- ✓ органов дыхания – кашель и бронхоспазмы
- ✓ системы мочевыделения – почечную недостаточность в острой форме.