

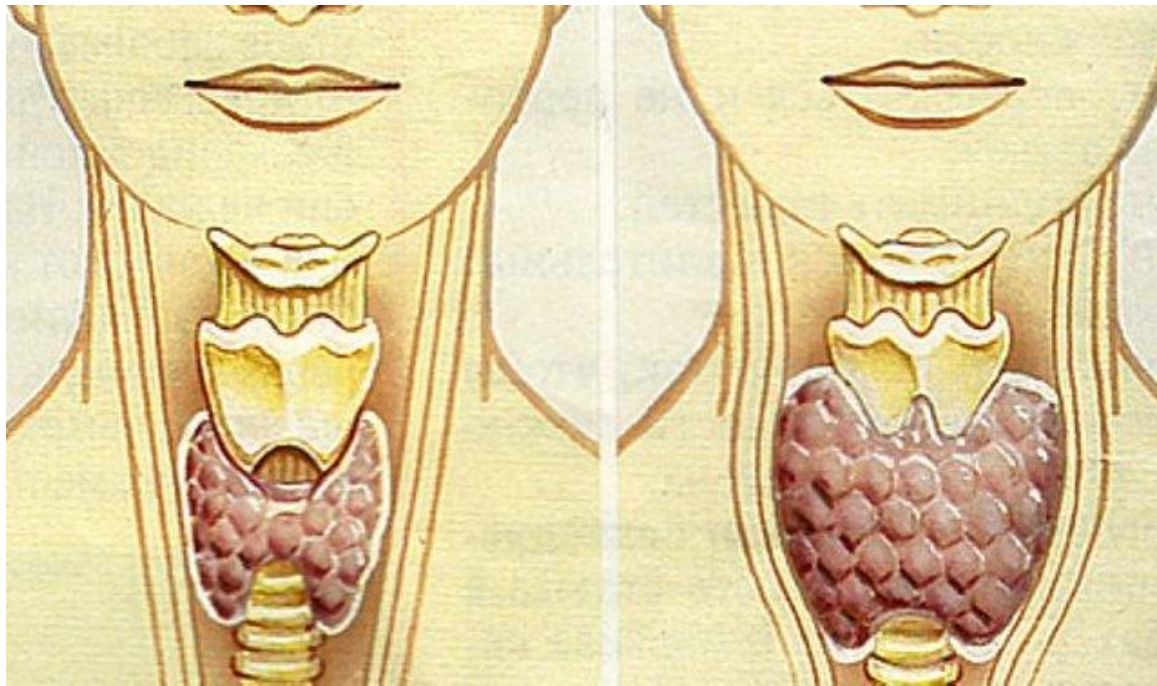
# Гипотиреоз

Керимова Гуля

32 группа

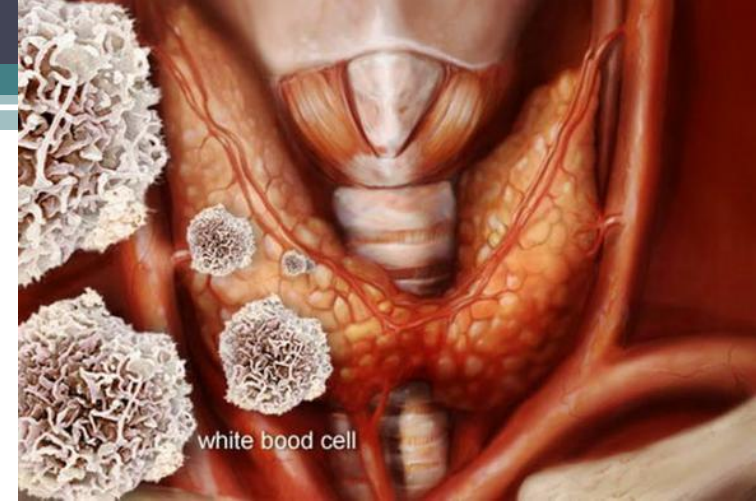
# Гипотиреоз - это...

... - Это заболевание, обусловленное снижением функции щитовидной железы или полным ее выпадением.



# Причины

- Хронический аутоиммунный тиреоидит (непосредственное повреждение паренхимы щитовидной железы со стороны собственной иммунной системы)
- Ятрогенный гипотиреоз (при частичном или полном удалении щитовидной железы или после лечения радиоактивным йодом)
- Медикаменты
- Ранние хирургические вмешательства



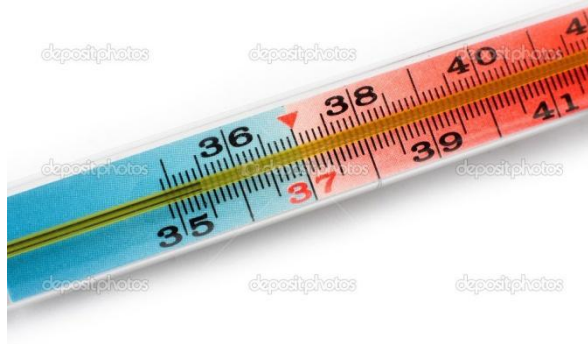
# СИМПТОМЫ

- Вялость, слабость, сонливость
- Снижение памяти
- Ноющие боли в области сердца
- Одышка
- Боли в мышцах
- Осиплость голоса
- Выпадение волос
- Запоры
- Нарастание массы тела



# СИМПТОМЫ

- Речь замедлена, мимика – скудна
- Лицо одутловатое
- Глазные щели сужены, веки отечны
- Кожа сухая, холодная
- Отек стоп и голеней
- Температура снижена
- Снижение АД и пульса (брадикардия)



# Диагностика

- Определение уровня тироксина
- Определение уровня аутоантител к щитовидной железе
- Биохимического анализа крови (при гипотиреозе повышается уровень холестерина и других липидов)
- УЗИ щитовидной железы (для определения ее размеров и структуры)
- Сцинтиграфии щитовидной железы
- Биопсия щитовидной железы



# Лечение

- Диета №10 (исключить холестерин, уменьшить энергетическую ценность пищи, больше продуктов с клетчаткой)
- Устранить факторы риска
- Заместительная гормональная терапия (тироксин)
- Глбкокортикоиды (преднизолон, кортизон, дексаметазон)



# Профилактика

- Полноценном питании с достаточным поступлением йода

