

# СРС

## На тему: «Гипотиреоз».

Выполнила:ст.3-078ОМ

Муратбекова М.

Проверил:ст.препод.

Умирбаева А.И.

- \* Гипотиреоз - заболевание, вызванное недостатком поступления в органы и ткани гормонов щитовидной железы.
- \* Распространенность заболевания среди населения составляет 0,5-1%, а с учетом субклинических форм может достигать 10%

## \* Определение

# ОСНОВНЫЕ СИНДРОМЫ В ТИРЕОДОЛОГИИ:

## ФУНКЦИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1. Нормальная - эутиреоз
2. Повышенная - тиреотоксикоз (гипертиреоз)
3. Пониженная - гипотиреоз

## РАЗМЕРЫ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1. Нормальные
2. Увеличенные - зоб
3. Уменьшенные

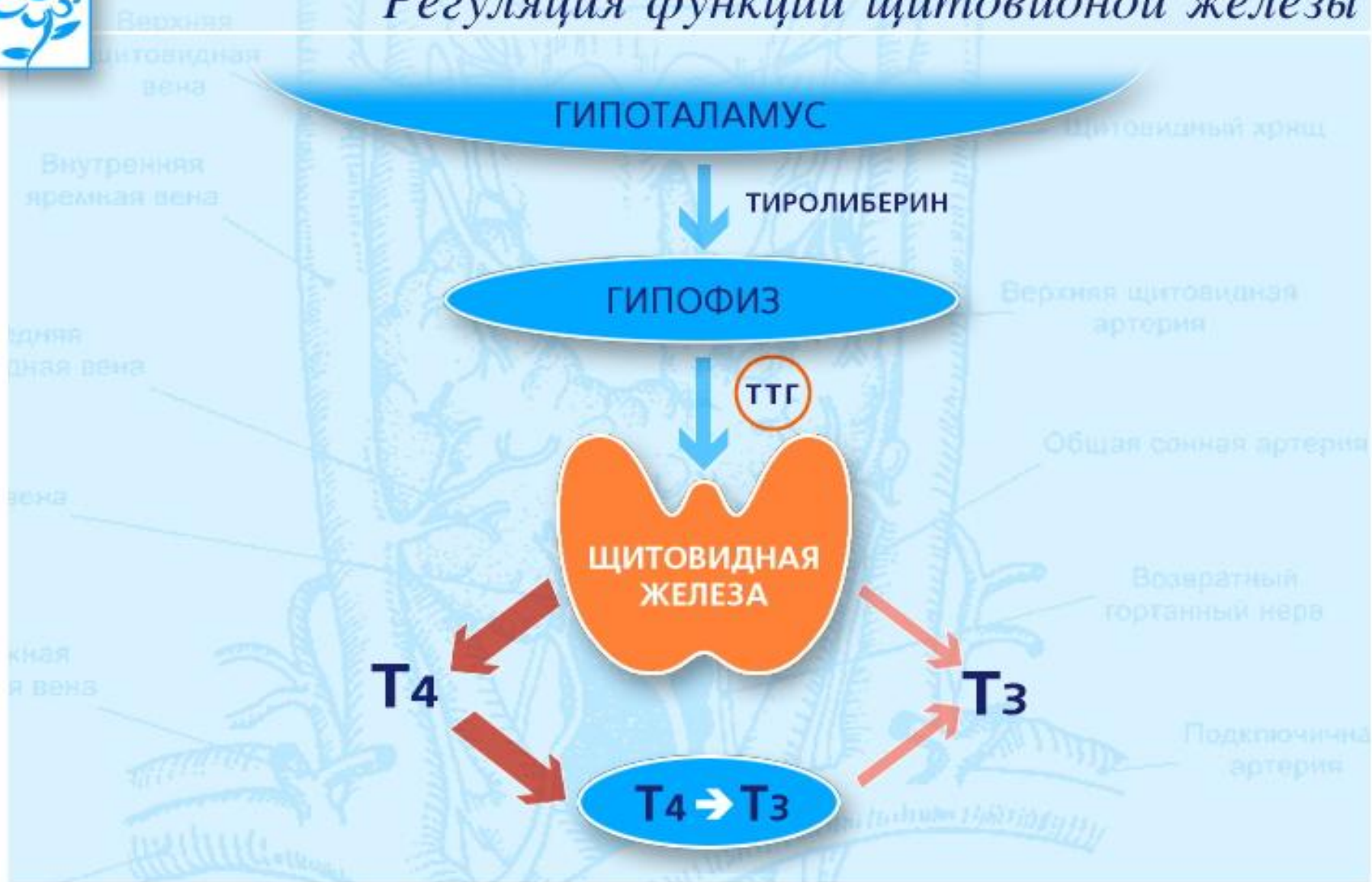
# ГИПОТИРЕОЗ

Полиэтиологический синдром,  
клинические проявления которого,  
независимо от причины

являются следствием снижения функции  
щитовидной железы , уменьшения синтеза  
тироксина и недостатком его действия на  
ткани и органы



# Регуляция функций щитовидной железы



## \* Причины

\* Причины возникновения заболевания зависят от его формы.

\* Первичный гипотиреоз:

- атака собственной иммунной системой;
- лечение диффузного токсического зоба;
- дефицит йода (в регионах с его выраженным дефицитом);
- врожденные нарушения (наиболее часто - недоразвитие железы).

\* Вторичный и третичный гипотиреоз могут быть вызваны любым из состояний, приводящих к недостаточности функции гипофиза или гипоталамуса (травма, опухоль, облучение, операция и др.)



## \* Патогенетическая классификация гипотиреоза

**Первичный** - в следствии патологии щитовидной железы и недостаточности ее функции (ТТГ повышен, Т3 и Т4 снижены)

**Вторичный** - следствие гипофункции гипофиза - гипопитуитаризма, недостатка синтеза ТТГ, уменьшения стимуляции ТТГ функции ЩЖ и недостаточности синтеза тироксина и трийодтиранина (ТТГ, Т3 и Т4 понижены)

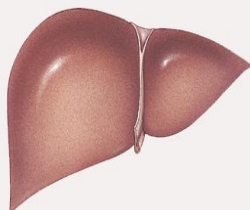
**Третичный** - следствие патологии гипоталамуса, уменьшение синтеза тиреотропин-рилизинг-гормона (ТРГ) (ТРГ, ТТГ, Т3 и Т4 понижены)

**Тканевой** (транспортный, периферический) - синдром периферической резистентности к тиреоидным гормонам. Это редкая патология, связанная с мутацией гена бета-рецептора тиреоидных гормонов. (ТТГ несколько повышен или в норме при повышенном содержании Т3 и Т4)

# Щитовидная железа и проявления гипотиреоза

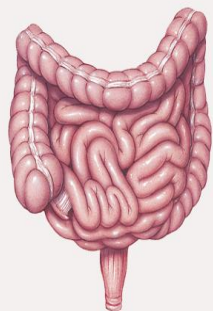


## Печень



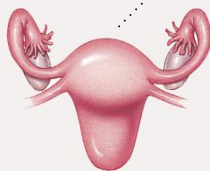
Повышенный уровень  
АЛТ, АСТ, билирубина,  
холестерина и  
триглицеридов

## Кишечник



Запор  
и  
искинезия кишечника и  
желчных путей,  
ЖКБ, холециститы

## Репродуктивная система



Пониженная  
фертильность  
Менструальные  
нарушения, бесплодие,  
мастопатия, миомы



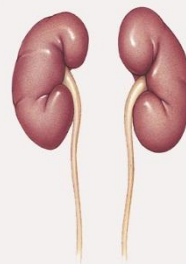
## Мозг

Депрессия, агрессивность  
Снижение концентрации внимания  
Общее снижение интереса  
Дефекты умственного развития плода



## Сердце

Снижение ЧСС  
Диастолическая гипертензия  
Диастолическая дисфункция  
Часто тахикардия



## Почки

Снижение скорости фильтрации  
Задержка жидкости, отеки



# Гипотиреоз



Жалобы : слабость, утомляемость, снижение памяти, сонливость , апатия , зябкость, плохую переносимость холода сухость кожи, боли в суставах и мышцах, запоры, осиплость голоса, отеки, одышку, депрессию

При осмотре: анемичное , бледное с желтым оттенком лицо. Медленные движения и речь. Низкий голос. Кожа

Сухая, холодная. Ломкие сухие волосы и ногти.

Отечность и одутловатость лица. Отек плотный – микседема.

Брадикардия. АД – легкая гипертензия

# Клинические особенности гипотиреоза

- \* Гипотиреоз, как правило, развивается медленно и незаметно
- \* Гипотиреоз может потенциально приниматься за другие заболевания или состояния (гиперлипидемия, нерегулярные менструации, менопауза, депрессия и проч.)
- \* Гипотиреоз, включая субклинический формы, может отражаться на функционировании многих органов и систем

# \* Клиническая картина

- \* Существует ряд неспецифических и специфических симптомов.
- \* Начальный этап заболевания может напоминать по течению остеохондроз, церебросклероз, пиелонефрит, или стенокардию. Больные жалуются на слабость, быструю утомляемость, ухудшение памяти, боли в области сердца, отечность лица и конечностей, нарушение сна, сухость кожи, повышение массы тела, боли в пояснице и др.
- \* Специфические симптомы: отечное бледное лицо, слабая мимика, больные мерзнут (гипотермия), кожа сухая, шелушится, эластичность ее снижена, есть участки ороговения, речь невнятная (отек голосовых связок), язык утолщен, с отпечатками зубов по краям. Типичны мышечные боли и слабость, появляются нарушения сердечной деятельности, одышка при нагрузках, боли за грудиной. Отек миокарда приводит к расширению полостей сердца, развивается брадикардия. ЖКТ - снижение аппетита, запоры, вздутие живота, камни в желчном пузыре, острая кишечная непроходимость. Психика: апатия, снижение внимания и памяти, снижение интеллекта.

**Заболевание щитовидной железы может потенциально приниматься за другое заболевание или состояние (гиперлипидемия, нерегулярные менструации, менопауза, депрессия и проч.)**



- \* 1) Манифестный (явный) гипотиреоз (повышенный уровень ТТГ в сочетании со сниженным уровнем Т4), отличается яркими характерными клиническими проявлениями, распространенность в популяции 2%),
- \* 2) Субклинический (скрытый) гипотиреоз (изолированное повышение уровня ТТГ при нормальном уровне Т4), как правило, без клинических проявлений или они незначительны, встречается у 7-10% женщин и 2-3% мужчин.

**\* Выделяют 2 понятия на основании лабораторных исследований:**



# \* Диагностика

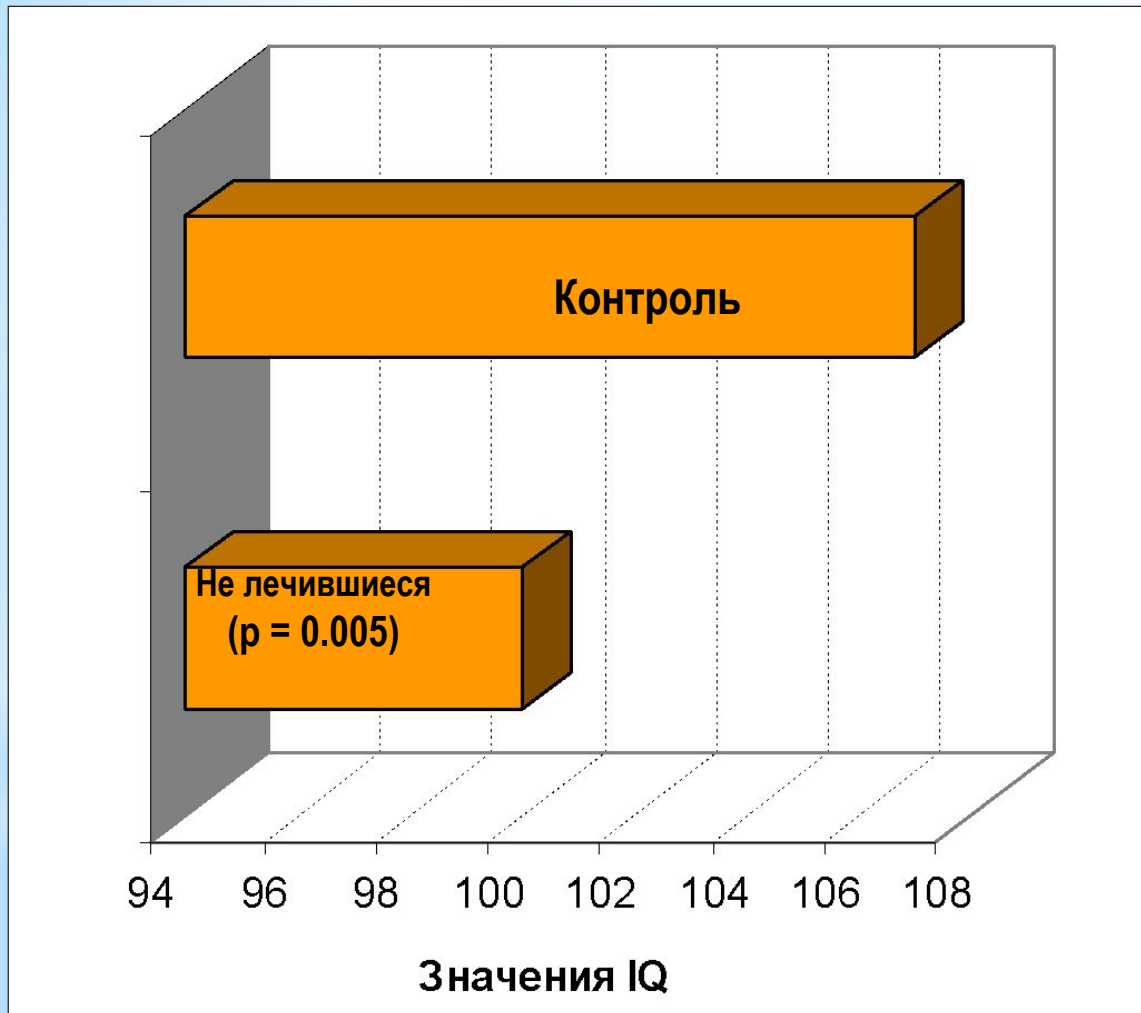
Диагностика гипотиреоза осуществляется врачом-эндокринологом на основании лабораторных и инструментальных исследований:

- \* сниженные концентрации общего Т4 в сыворотке крови;
- \* сниженное поглощение радиоактивного йода щитовидной железой;
- \* повышенная концентрация ТТГ в сыворотке крови - ранний и наиболее чувствительный признак первичного гипотиреоза;
- \* для вторичного гипотиреоза, наоборот, характерно снижение концентрации ТТГ.

# \* Лечение гипотиреоза

- \* В терапии заболевания большую роль играет правильное питание.
- \* ДИЕТ Апри гипотиреозе строится по пути увеличения содержания белков и ограничения жиров и углеводов (главным образом легкоусвояемых: меда, варенья, сахара, мучных изделий).
- \* Препарат выбора при лечении гипотиреоза - **левотироксин натрия**.
- \* Лечение проводят для нормализации уровня тиреотропного гормона.
- \* Для взрослых средняя доза левотироксина натрия (L-тироксин) - 1,6 мкг/кг массы тела в сутки. У разных больных суточная потребность колеблется от 25 до 200 мкг/сутки.
- \* Подбор дозы необходимо проводить постепенно, начиная с минимальной. Начальная доза не превышает 25-50 мкг/сутки.
- \* Увеличение проводят не ранее, чем через 4-6 недель, когда организм адаптируется к начальной дозе препарата. Чтобы оценить адекватность проводимой заместительной терапии, необходим периодический контроль за уровнем ТТГ в крови.
- \* Потребность организма в гормонах щитовидной железы в летнее время года нередко уменьшается, что тоже необходимо учитывать.
- \* Опыт показывает, что у мужчин средняя потребность в L-тироксине несколько выше, чем у женщин.
- \* Важно обучать больных гипотиреозом самоконтролю: следить за самочувствием, пульсом, артериальным давлением, массой тела, переносимостью тироксина, вести дневник наблюдений. Это поможет избежать осложнений гипотиреоза и побочного действия применяемых гормонов.
- \* При раннем начале лечения прогноз благоприятный.

# Гипофункция щитовидной железы матери и IQ детей



- Значения IQ у детей, матери которых имели нелеченный гипотиреоз во время беременности, были существенно ниже по сравнению с контрольной группой детей.
- Значения IQ у детей, матери которых получили заместительную терапию во время беременности, были такие же как у контрольной группы детей.

Контрольная группа, n = 124  
Нелеченный гипотиреоз, n = 48

JE Haddow et al., N Engl J Med. 1999;341:529-555

## ВРОЖДЕННЫЙ ГИПОТИРЕОЗ (ВГ)

- \* – одно из наиболее часто встречающихся заболеваний щитовидной железы у детей.

Встречаемость врожденного гипотиреоза колеблется от 1 случая на 4.000-5.000 новорожденных в Европе, Северной Америке, до 1 на 6.000-7.000 новорожденных в Японии.

У девочек заболевание встречается в 2 раза чаще, чем у мальчиков (соотношение 2:1).

В Узбекистане на 1250 новорожденных встречается один ребенок с врожденным гипотиреозом



врожденный  
гипотери



# Клинические симптомы гипотиреоза

**Снижение интеллекта  
задержка роста  
и интеллектуального развития**





**Спасибо за внимание!**

## Литература:

<http://www.diagnos.ru/diseases/endocrinology/hypothyreosis>

<http://doctorpiter.ru/diseases/36>