

# ***Гомеопатия***



# Гомеопатия -

- это вид альтернативной медицины, предполагающий использование сильно разведённых препаратов, которые предположительно вызывают у здоровых людей симптомы, подобные симптомам болезни пациента.
- Основоположник и автор термина — немецкий врач Христиан Фридрих Самуэл Ганеман (нем. Christian Friedrich Samuel Hahnemann; 1755—1843).

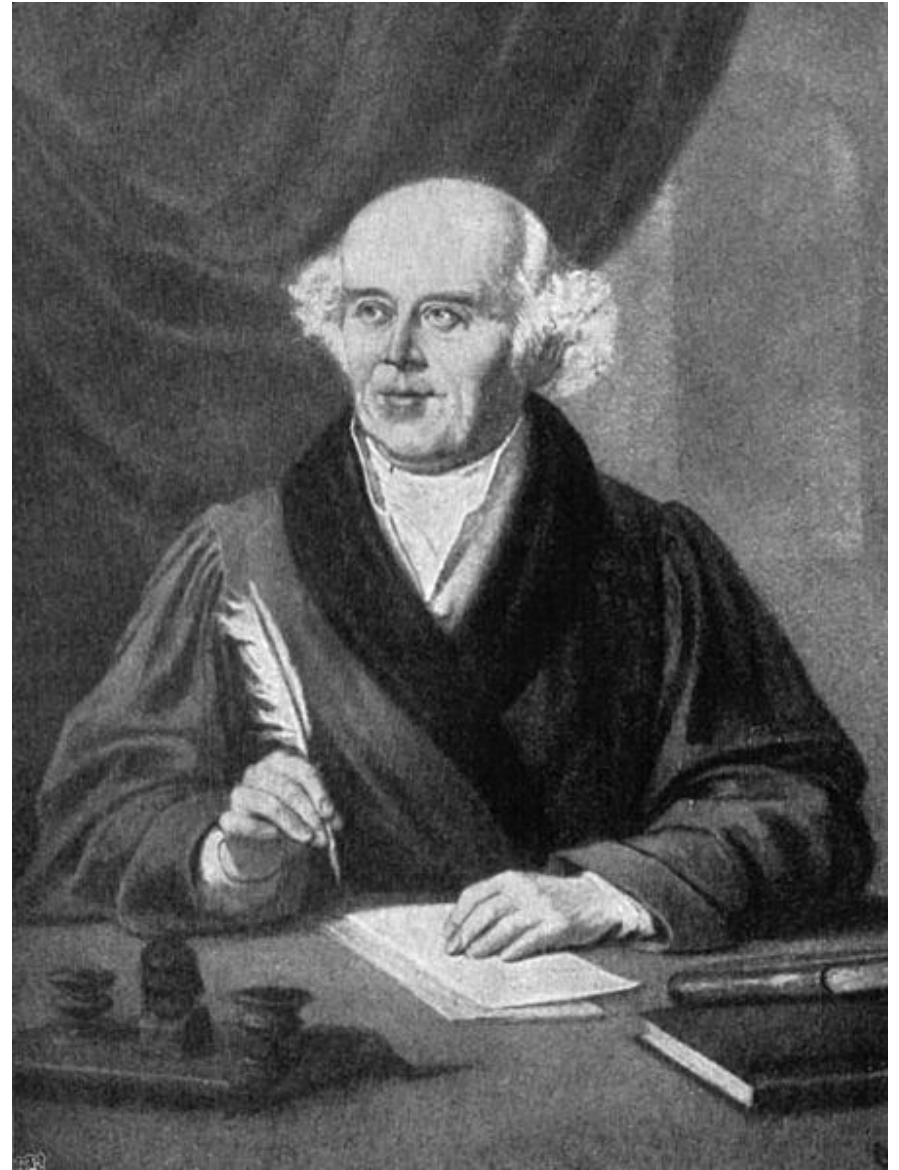
# Критика



- Современная наука, в том числе медицина, скептически относится к гомеопатии, указывая на отсутствие научных основ этого метода лечения болезней. Теоретическое обоснование гомеопатического принципа не соответствует научным представлениям о функционировании здорового и больного организма, безопасность и эффективность большинства гомеопатических методов лечения подвергалась недостаточной проверке

# История

- Основоположник и автор термина — немецкий врач Христиан Фридрих Самуэл Ганеман (нем. Christian Friedrich Samuel Hahnemann; 1755—1843).



# Биография Х.Ф.С. Ганемана

- Родился в Мейсене (Саксония). Изучал медицину в Лейпцигском университете, потом перешел в Венский университет. Практиковать начал в Вене. Начало его врачебной карьеры было не совсем удачно, и Ганеман вскоре должен был поступить на частную службу (врачом, библиотекарем и пр.)
- Через несколько лет Ганеман поселился в Эрлангене, где в 1779 году получил степень доктора медицины; в это же время Ганеман начал высказывать свои разочарования современной медициной и раскрывать недостатки господствовавших теорий и практических приемов лечения, зачастую действительно не имевших тогда разумного объяснения.

# Биография Х.Ф.С. Ганемана

- В 1790 г. Ганеман перевел с английского сочинение («Materia medica») Каллена, фармакологические объяснения которого привели его в сомнение; он немедленно же начал ряд опытов над изучением действия лекарств на здоровый человеческий организм.
- Опыты эти (первые с хинином над самим собой) привели его к убеждению, что лекарственные вещества вызывают в организме такие же явления, как и болезни, против которых эти лекарства действуют специфически, и что малые дозы медикаментов действуют иначе, а иногда и значительно сильнее, чем большие.
- Установив теоретически «закон подобия» в действии лекарств и болезненных агентов и создав целое учение о «гомеопатическом» действии лекарств (впервые изложенное им в медицинском журнале Гуфеланда в 1796 г.), Ганеман вновь принялся за практику.

# Биография Х.Ф.С. Ганемана

- Полагают, что Ганеман эксплуатировал научные идеи Гунтера и, скрыв источник, откуда они заимствованы, выдал за свои. Тайнственность и оригинальность нового метода лечения на этот раз привлекли пациентов, но все-таки Ганеману прочно обосноваться в каком-либо городе не удавалось; только в 1812 году, поселившись снова в Лейпциге, он, наконец, устроился при университете и открыл курс лекций о «рациональной медицине», как он сам назвал свое учение.
- Основы этого учения подробно изложены автором в сочинении «Органон врачебного искусства», изданном в 1810 году и явившемся затем катехизисом гомеопатии.

# Константин Геринг

- В XIX веке учеником Ганемана Константином Герингом были сформулированы гомеопатические законы исцеления, предполагающие существование уровней болезни. Согласно этим законам, явного и длительного излечения можно ожидать тогда, когда симптомы изменяются:
  - с более глубоких, жизненно важных уровней организма, к менее важным, поверхностным уровням;
  - от верхних частей человеческого тела к нижним;
  - исчезновение симптомов происходит в порядке, обратном их возникновению.





# Джеймс Тейлор Кент

- В конце XIX века учёный-протестант Джеймс Тейлор Кент развил философию гомеопатии в книгах «Лекции по философии гомеопатии», «Лекции по гомеопатической Materia Medica».
- Д. Т. Кент составил справочник симптомов «Реперториум», в который вошли тысячи симптомов. Кент указал степень выраженности каждого симптома в лекарственной картине отдельных препаратов. Во время приёма врач-гомеопат часто листает Реперториум, чтобы найти нужный симптом и соответствующий ему гомеопатический препарат.
- В последние годы «Реперториум» Кента включён в состав многих компьютерных гомеопатических программ, и поэтому гомеопаты стали активно пользоваться компьютером во время приёма пациента. Наряду с Реперториумом Д. Кента, уже ставшим классическим, создано много новых разнообразных реперториумов.

# Основные положения «Органона»

- 1. Болезнь индивидуальна, т. е. неповторима во всех своих особенностях.
- 2. Если очевидна причина, вызвавшая и поддерживающая болезнь, то самый предпочтительный способ - ее удалить.
- 3. Врачебное искусство состоит не в пассивном созерцании болезней, а в лечении ... (подобное лечится подобным).
- 4. Старание во что бы то ни стало ликвидировать симптомы может оказаться вредным и привести к смерти... Просвещенные и добросовестные врачи должны применять врачебные приемы, не направленные на упразднение симптомов, а действующие в том же направлении, что и болезнь. Подобное лечится и излечивается подобным.

# Основные положения «Органона»



- 5. Лечение, осуществляемое в соответствии с принципом подобия, требует знания всех болезнетворных свойств применяемого лекарственного вещества. Для этого животные непригодны, так как они не могут информировать нас о своих ощущениях, и, кроме того, болезни животных и болезни людей имеют совершенно неодинаковые проявления.
- 6. Большие дозы лекарственных веществ могут оказаться для больного губительными. Они тем опаснее, чем "подобнее" лекарство.
- 7. Если есть четкие показания к операции, то необходимо воздержаться от лекарственного назначения. Лекарство не может подменить хирургическое лечение.

# Основные положения «Органона»



- 8. При каждом заболевании больному следует назначать соответствующий его состоянию гигиено-диетический режим, включающий опрятное содержание помещения, гимнастику, водные процедуры, рациональное питание.
- 9. Патологическая анатомия, будучи наукой о мертвых, нередко направляет мышление врача по ложному следу.
- "Врачебное искусство должно быть целиком посвящено живым".

# Принцип подобия

- Лат. *similia similibus curentur*, «лечение подобного подобным».
- Сущность принципа подобия заключается в том, что симптомы, возникающие у больного человека, должны быть подобны болезненным проявлениям, вызываемым гомеопатическим лекарством у здорового, имеющего подходящий конституциональный тип. Сам Ганеман так формулирует этот принцип в своей работе «Органон врачебного искусства»:
  - «Чтобы лечить верно, безопасно, быстро и надежно, подбирай в каждом конкретном случае только такое лекарство, которое может вызвать состояние, подобное тому страданию, которое предстоит исцелять».
- Ганеман объяснял действие лекарств по принципу подобия тем, что гомеопатическое средство, вносимое в организм, вызывает там так называемую лекарственную болезнь, которая вытеснит из организма болезнь естественную, при условии, что лекарственная болезнь будет иметь достаточную силу. Чем более подобными окажутся симптомы лекарственной болезни симптомам естественной, тем сильнее будет лекарственное действие.

# Принцип чистого лекарствоведения

- Испытания чистого действия лекарственных средств на здоровых испыталелях (прувинги) должны проводиться с соблюдением ряда строгих условий, а их результаты фиксироваться определенным образом.



# Закон подобия натурального и лекарственного патогенезов

- Механизм действия гомеопатического лечения заключается в том, что действие лекарства является своего рода лекарственной болезнью, которая в сущности является ответной реакцией организма на непривычный раздражитель,
- поэтому в случае подобия лекарственной и натуральной болезни эта ответная реакция организма преодолевает не только лекарственную болезнь, но и ту естественную болезнь, по поводу которой было назначено лекарство.

# Потенцирование

- Потенцированием в гомеопатии называется процесс приготовления гомеопатических лекарств, состоящий из разведения со встряхиванием или растиранием.
- По мере увеличения числа разведений концентрация исходного вещества уменьшается вплоть до нуля, а лечебное действие, как считают гомеопаты, усиливается.
- Стоит отметить, что декларируемое усиление действия при всё возрастающем разведении входит в противоречие с известными законами химии и закономерностями фармакодинамики.





# Виды разведений

- Основные виды разведений: десятичное (символ X, или D) и сотенное (C).
- Разведения по Ганеману
- Обозначается дополнительной большой буквой «H» после численного значения, например: 12CH — двенадцатое сотенное по Ганеману. Чаще всего букву опускают (12C).
- Приготовление: берут 1 часть исходного вещества (объём раствора, массу порошка) и 9 (для десятичного разбавления) или 99 (для сотенного разведения) частей разбавителя (вода, спирт, водно-спиртовые растворы, лактоза и т. д., по прописи). Составляющие смешивают (то есть «потенцируют») путём встряхивания раствора или растирания порошков.
- На процедуру смешивания (встряхивания) иногда накладывают дополнительные требования и условия.

# Динамизация

- Динамизация (от «динамис» — сила) — проявление скрытых свойств лекарственного вещества в процессе приготовления гомеопатического лекарства с тем, чтобы оно могло влиять на измененную жизненную силу.
- Считается, что динамизация происходит при растирании и при встряхивании раствора лекарственного вещества в процессе изготовления гомеопатического лекарства.
- Общепринятой физико-химической трактовки феномена динамизации пока не существует.



# Миазмы

- «миазмы» по Ганеману: в гомеопатии — термин, определяющий совокупность предрасположенностей организма в его реагировании на факторы внешней среды. Эти предрасположенности передаются наследственным образом, либо приобретаются в течение жизни.
- Совокупность предрасположенностей, объединённых по определённым признакам, образуют 3 основных типа реагирования организма на стресс (эмоциональный, физический, инфекционный) — «миазмы» по Ганеману.
- С помощью миазматической теории Ганеман пытался объяснить суть хронических болезней.

# Сырье

- Гомеопатические лекарства приготавливаются из трех видов веществ: неорганического, животного и растительного происхождения.
- Конечно, значительная часть этих веществ используется для приготовления препаратов традиционной медицины, но некоторые виды используются только в гомеопатии.
- Больше всего в гомеопатии растений: трав, корней и ягод. Этот факт послужил причиной того, что гомеопатию считают народным траволечением и знахарством. Это неверно.
- В гомеопатии большое число лекарств неорганического происхождения, из минералов, солей и других химических веществ.
- Меньше всего лекарств животного происхождения, однако, спектр используемого сырья широк: киты, змеи, осы, пауки и некоторые микроорганизмы.

# Ртуть.

- Ее препараты в токсических дозах поражают организм, затрагивают многие органы и системы, но доминирует клиника, схожая с тяжелым язвенным колитом. Та же ртуть, данная пациенту на уровне отдельных молекул, атомов, а то и информационных отпечатков от них (именно таковыми часто бывают дозы действующего лекарственного вещества в гомеопатических препаратах) очень благоприятно действует при дезинтериеподобных колитах.

# Мышьяк



- вызывает холероподобный понос, в гомеопатии, его с успехом используют для лечения диареи независимо от ее этиологии.

# Камфора

- В академической медицине камфора известна как кардиотропный препарат: 2-3 мг под кожу - сердечные сокращения учащаются и углубляются, характерно возбуждающее действие на нервную систему. А в гомеопатии камфора рубини - успокаивающее, транквилизирующее.

# Сера.

- При длительном контакте с нею, т. е. в больших дозах, возникают тяжелейшие дерматиты. В гомеопатии препаратами серы как раз дерматиты и лечат.





# Йод.

- Известно, что он вызывает ожог слизистой трахеи, бронхов, нарушение сурфактанта, легочных альвеол. В малых дозах йод с успехом применяют теперь не только в гомеопатии. Он стимулирует образование мокроты, улучшает дренажную функцию легких, а это необходимо для лечения многих легочных заболеваний независимо от возбудителя. Препарат под названием "шпанские мушки" (*Secalecornutum*) в токсических дозах вызывает воспаление мочевого пузыря, в малых как раз циститы, уретриты им и лечат.

# Спорынья.

- Отравление им приводит к летальному исходу, но перед смертью у человека наблюдаются спазмы сосудов - до гангрены и т. п. Так вот этой самой спорыньей (секале корнutum) лечат то, что в нашей "обычной" медицине "лечат" хирурги ампутацией, т.е. облитерирующий эндартериит и атеросклероз.

# Гепарин

- препятствует свертыванию крови, но в малых дозах даже в академической физиотерапии им лечат парадонтоз, т. е. кровоточивость десен (методика электрофореза гепарина на десны).



# Формы выпуска препаратов

- Гомеопатические препараты выписываются в разведениях (потенциях) в виде гранул, капель или таблеток. Доза назначается индивидуально и может меняться в процессе лечения.
- Прием препаратов: за 15-20 минут до еды или через 1 час после еды либо в зависимости от состояния в другом режиме.
- При острых состояниях назначают частые приемы лекарства каждые 10-30 минут, в таких случаях возможно использовать их в питьевой форме (растворить в 1 стакане воды до 30 гранул и принимать по 1 чайной ложке).
- Продолжительность лечения, частота приема и количество препаратов зависит от динамики заболевания.
- При хронических случаях частота приема очень различна – от ежедневного приема до одного приема в 1-3 месяца.

# Лекарственные обострения

- Иногда гомеопатические препараты могут вызвать лекарственные обострения, которые выражаются либо в усилении существовавших в момент обращения больного к врачу болезненных явлений, либо в появлении симптомов, беспокоивших его ранее. В большинстве случаев это является благоприятным прогностическим признаком для врача. Эти обострения могут проходить по мере приема препарата. В случае тревоги больного необходимо уменьшить дозу, частоту приема препарата либо временно прекратить прием.

# Положительный результат

- гомеопатического лечения может наступать в различные сроки – от нескольких минут до нескольких недель или месяцев, что зависит от особенностей заболевания, его давности, реактивности организма пациента и точности выполнения назначенного лечения.



# Главными преимуществами гомеопатического лечения являются:

- - безвредность и безопасность применения;
- - индивидуальный подход к пациенту;
- - отсутствие противопоказаний к применению гомеопатии;
- - использование лекарств в малых дозах;
- - отсутствия привыкания и синдрома отмены;
- - возможность назначения одновременно нескольких препаратов;
- - возможность сочетания с традиционными и другими методами лечения;
- - лечение всех возрастных групп, начиная с внутриутробного развития и периода новорожденности;
- - доступность препаратов для разных социальных групп.

# Контрольные вопросы

- 1. Что подразумевается под понятием «миазмы» в гомеопатии?
- 2. Назовите три основных закона гомеопатии
- 3. Какие показания к применению ртути в гомеопатии?





•Спасибо за внимание!

