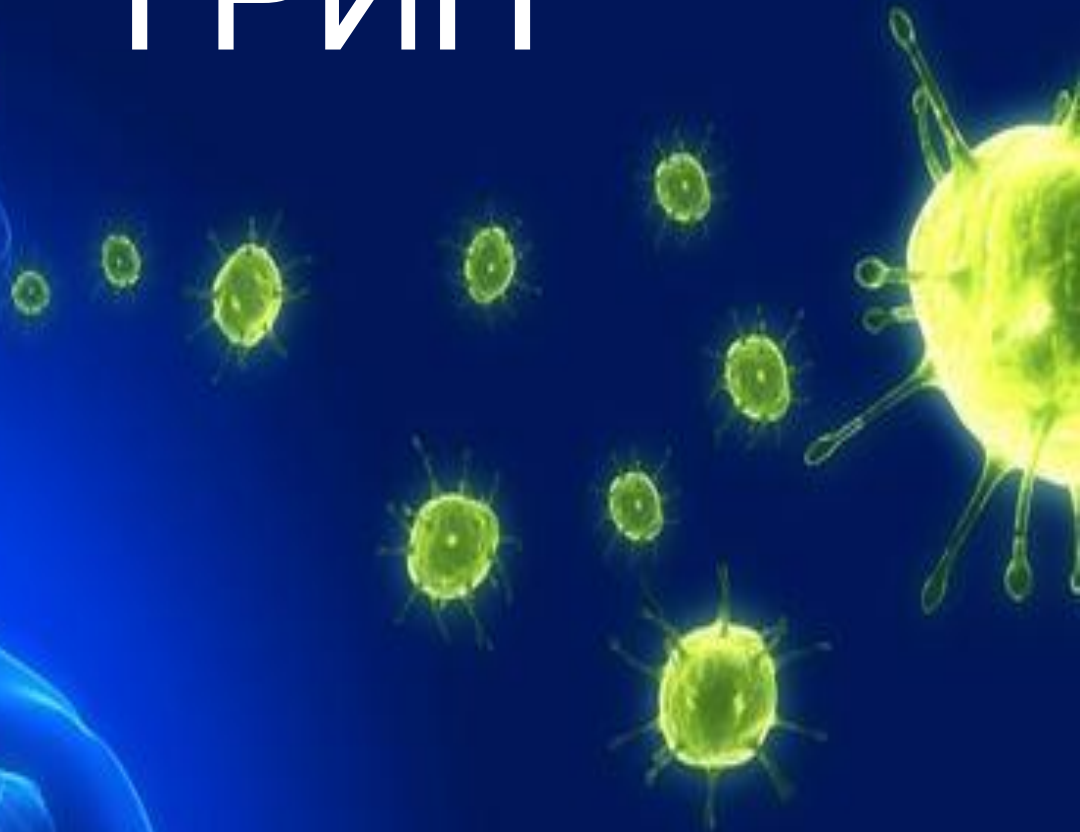


ГРИП



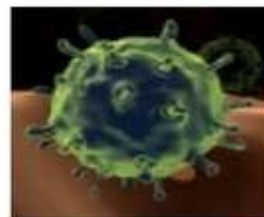
Підготувала
учениця 10-А класу
Кулькова Яна

- **Грип** - це гостре вірусне захворювання, яке може вражати людей, не залежно від їх віку чи статі, і яке супроводжується такими проявами ,як загальна інтоксикація організму, а також катаральними явищами у вигляді риніту, закладеності носа і сильного кашлю.

- Статистика свідчить про те, що кожного року в світі на грип хворіє близько 450 мільйонів людей, причому 2 мільйони з яких помирає.
- Небезпека грипу полягає в тому, що він може вражати серцево-судинну систему, дихальні органи, а також центральну нервову систему людини. Вірус грипу досить сильно і різко знижує захисні сили організму, тому і ймовірність виникнення різних ускладнень після хвороби є дуже високою. Особливо небезпечний грип для літніх людей, дітей і вагітних жінок, а також для тих, хто має якісь хронічні захворювання.

• Вірус грипу А

Викликає захворювання середньої або сильної тяжкості. Він зустрічається не тільки у людей, а й у деяких тварин (птахи, свині, коні). Віруси грипу А – найбільш мінливі з усіх типів вірусів грипу. Через це вони стали причиною всіх пандемій і тяжких епідемій в історії людства. Довгий час вірус А вважався видоспецифічним (що не передається від одного біологічного виду до іншого, наприклад, від тварини до людини).



• Вірус грипу В

також здатний змінювати свою антигенну структуру, однак у меншому ступені, ніж вірус типу А. Віруси типу В не викликають пандемії і зазвичай є причиною локальних спалахів і невеликих епідемій грипу, найчастіше у дітей. Цей тип вірусу вражає тільки людей.



Вірус грипу С

інфікує тільки людей. Його антигенна структура не схильна до таких змін, як у вірусів типу А. Симптоми хвороби зазвичай дуже легкі, можуть і взагалі не проявлятися. Вірус типу С не викликає епідемій і не призводить до серйозних наслідків.

Перші симптоми грипу

Перші симптоми грипу :

- різкий головний біль
- поява ломоти у всьому тілі, особливо в ногах
- сухий кашель
- нудота і блювання
- підвищення температури, що не спадає протягом декількох днів
- також можливе зниження артеріального тиску
- приглушення серцевих тонів
- можлива діарея, але вона не є **симптомом грипу** тому це може бути ознакою виникнення іншого захворювання чи побічною дією від прийому ліків.
- нежить і біль у горлі.



Методи профілактики:

- Повноцінне харчування з включенням вітамінів у природному вигляді ;
- Загартовування та часте провітрювання приміщень;
- Вживання загальноозміцнюючих та тонізуючо-імуномодулюючих препаратів .

Лікування грипу

- Лікування грипу — складна проблема, тому його має визначати лікар. Не варто займатись самолікуванням, оскільки це небезпечно. При своєчасному і правильному лікуванні хвороба закінчується повним одужанням.
- Під час захворювання на грип найголовніше - рішучо активно боротися з хворобою, а не пускати справу і самотплив в надії, що все минеться.
- **Лікування грипу** має бути комплексним.



Профілактика грипу

