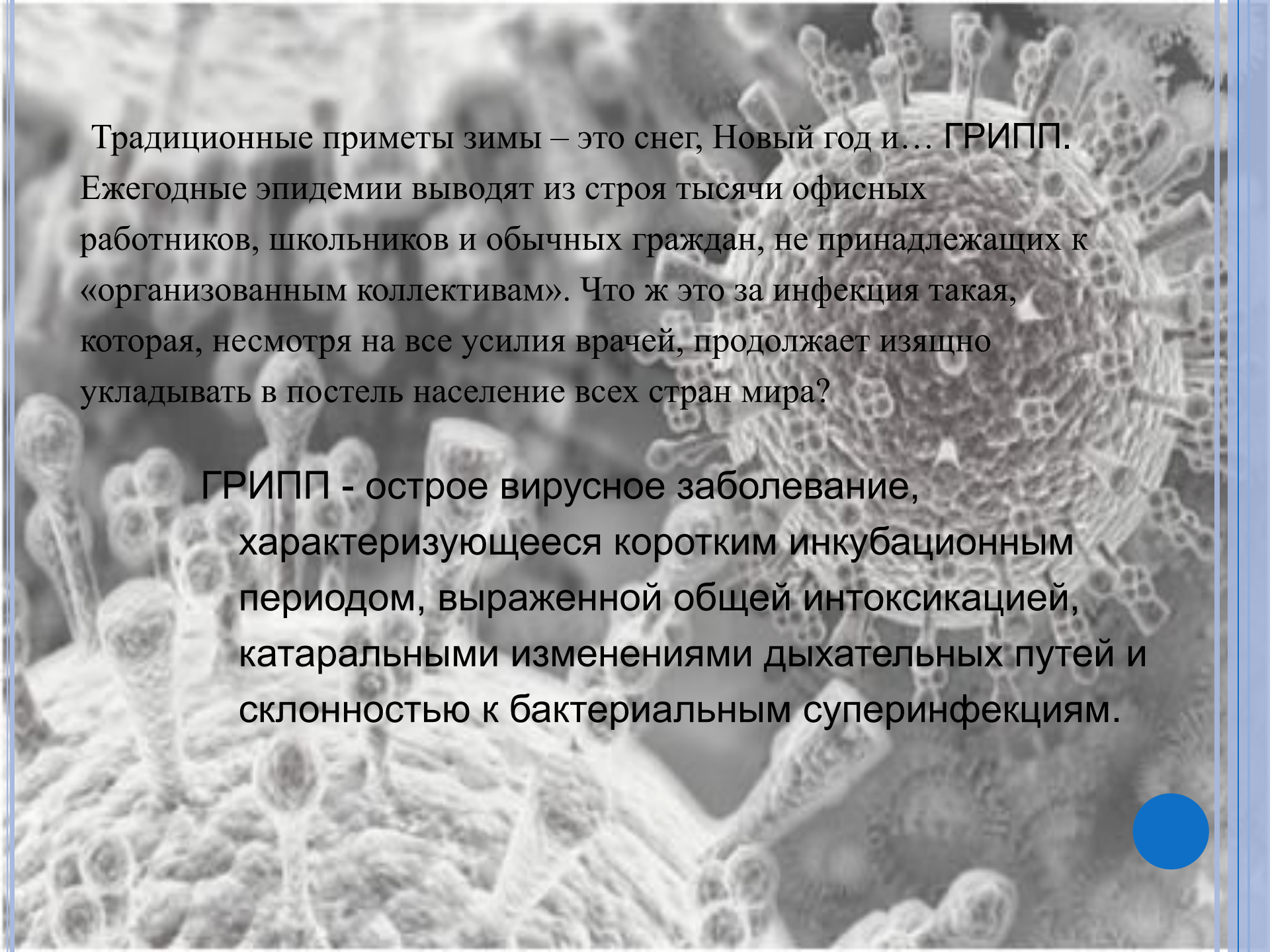





# ГРИПП

Что это такое  
Как его избежать

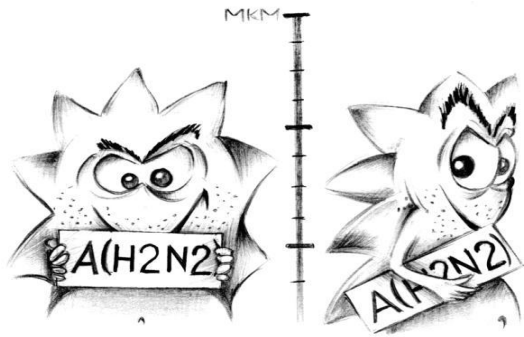


Традиционные приметы зимы – это снег, Новый год и... ГРИПП. Ежегодные эпидемии выводят из строя тысячи офисных работников, школьников и обычных граждан, не принадлежащих к «организованным коллективам». Что ж это за инфекция такая, которая, несмотря на все усилия врачей, продолжает изящно укладывать в постель население всех стран мира?

ГРИПП - острое вирусное заболевание, характеризующееся коротким инкубационным периодом, выраженной общей интоксикацией, катаральными изменениями дыхательных путей и склонностью к бактериальным суперинфекциям.



# ЗНАКОМЬТЕСЬ – ГРИПП!



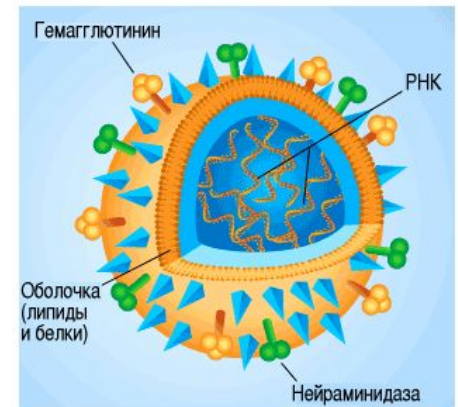
Многоликость вируса начинается с того, что существует три его серотипа – А, В и С.

- Самый злостный из них – **вирус гриппа А**. Он вызывает болезни не только у человека, но и у птиц (ага, тот самый «птичий грипп»), и у животных (лошадей, свиней, хорьков). Все гриппозные ужасы с многочисленными жертвами – это как раз его рук дело.
- **Вирус гриппа В** – исключительно человеческий, в состоянии справиться, в основном, только с детским иммунитетом, крупных вспышек вызвать не в состоянии.
- Самый малоизученный, но и самый слабый – это **вирус гриппа С**. Он вообще неэпидемический.

На поверхности **вирусной частицы серотипа А** имеются особые белковые компоненты, называемые антигенами.

- Один из них – гемагглютинин, обозначаемый латинской буквой *H*.
- Второй – нейраминидаза, обозначаемая латинской буквой *N*.

Именно вариации этих двух антигенов и делают вирус иммунологически неуловимым и малопредсказуемым. Такая система обозначений позволяет давать фамилию имя и отчество любому варианту заразы. Например, *A(H3N2)* или *A(H1N1)*.



# Из истории гриппа.

- Первые упоминания о гриппе были отмечены много веков назад - еще в 412 году до н.э. описание гриппо-подобного заболевания было сделано Гиппократом.
- Печально известная "Испанка", вызванная вирусом H1N1 произошла в 1918-1920 гг. От "испанки" серьезно пострадало 20-40% населения земного шара (около 20 млн. жизней).
- В 1957-1958 гг случилась пандемия, которая получила название "азиатский грипп", вызванная вирусом H2N2. Пандемия началась в феврале 1957 года на Дальнем Востоке и быстро распространилась по всему миру. Только в США во время этой пандемии скончалось более 70000 человек.
- В 1968-1969 гг произошел средний по тяжести "Гонконгский грипп", вызванный вирусом H3N2. Пандемия началась в Гонконге в начале 1968 года. Всего число погибших от этой пандемии составило 33800 человек.
- В 1977-1978 гг произошла относительно легкая по степени тяжести пандемия, названная "русским" гриппом. Вирус гриппа (H1N1), вызвавший эту пандемию уже вызывал эпидемию в 50-х гг. Поэтому в первую очередь пострадали лица, родившиеся после 1950

# Основные симптомы гриппа

Грипп характеризуется внезапным острым началом среди полного здоровья и сопровождается резким повышением температуры, иногда в течение нескольких часов до высоких цифр.



## Основные, наиболее характерные, симптомы гриппа:

- Внезапное начало болезни на фоне полного здоровья. Иногда перед началом заболевания человек испытывает недомогание, нарушение сна, отсутствие аппетита, познабливание.
- «Запаздывание» катаральных симптомов (насморк, чихание, боли в горле), сухость слизистой оболочки носа и глотки.
- Сильнейшая интоксикация, сопровождающаяся головной болью, преимущественно в лобной части, разбитость, слабость и быстрая утомляемость, ломота в мышцах и суставах, озноб и лихорадочное состояние.
- Затем присоединяется сильнейший насморк, иногда с сукровичными выделениями, набухание слизистых носовых раковин затрудняет дыхание. Сухой, отрывистый кашель, боль в горле.

Симптомы гриппа могут не проявляться от 24-х до 48-и часов после заражения

# Пути передачи гриппа:

- ? **Больной гриппом человек с первых часов заболевания является источником инфекции.**
- ? **Вирусоносительство может оставаться и после выздоровления: до 5-7, а иногда и до 10 дней с момента заболевания. Инкубационный период колеблется от нескольких часов до 1-2 дней при гриппе А и до 3-4 дней при гриппе В.**
- ? **Воздушно-капельный путь передачи инфекции. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного или вирусоносителя выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с болезнетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа.**
- ? **Через предметы обихода (полотенца, носовые платки, посуду и т.п.).**



# Убыточен и смертелен.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) полагает, что во время ежегодных эпидемий гриппа во всем мире умирает от 250 до 500 тысяч человек.

Мало того, мировая экономика от этих самых эпидемий несёт весьма ощутимый урон. До 50 процентов «больничных» - это как раз ОРВИ и грипп. Добавим сюда средства, которые расходуются на научные исследования, разработку вакцин и противогриппозных препаратов – итоговые цифры получаются астрономическими.

## Количество зарегистрированных случаев заболеваний гриппом в Республике Беларусь

■ Количество заболеваний в процентном отношении

