

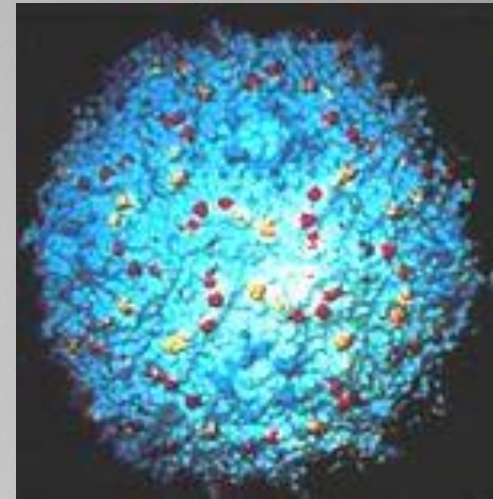
Грипп, ОРВИ

Диагностика и профилактика



Определение

- ▶ **Грипп** - острая вирусная инфекционная болезнь с воздушно-капельным путем передачи возбудителя, характеризующаяся острым началом, лихорадкой (с температурой 38 С и выше), общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.



Вирус гриппа

РНК вирус, семейства ортомиксовирус

- ▶ **Гемагглютинин (HA)**
- ▶ **Нейраминидаза (NA)**
- ▶ **Рибонуклеопротеин (RNP)**
- ▶ **M2 протеин**
- ▶ **M1 протеин**
- ▶ **Липидная мембрана**

Смертность от гриппа и пневмонии во время эпидемий среди пациентов групп риска



Классификация гриппа

По степени тяжести:

1. Легкой степени
2. Средней степени
3. Тяжелая форма
4. Молниеносная

Грипп без осложнений
Осложненный грипп

Классификация гриппа

Случаи гриппа подразделяются на "подозрительные", "вероятные" и "подтвержденные«

- **"Подозрительным"** считается случай острого заболевания, отвечающего стандартному определению.
- **"Вероятным"** считается случай острого заболевания, при котором имеются клинические признаки гриппа и эпидемиологическая связь с другим подтвержденным случаем данной болезни.
- **"Подтвержденным"** считается случай гриппа после лабораторного подтверждения диагноза. Лабораторно подтвержденный случай необязательно должен отвечать клиническому определению случая.

Признаки гриппа

Инкубационный период заболевания от 1 до 7 дней.

Основные симптомы гриппа:

- острое начало заболевания;
- резкое повышение температуры выше 38° (C);
- озноб;
- светобоязнь, резь в глазах;
- головная боль;
- боль в мышцах и суставах;
- сухой кашель;
- недомогание.

Показания для госпитализации

- 1) тяжелое состояние больного — стойкая гипертермия, геморрагический синдром, спутанность сознания, менингизм, бред, гипоксия, нарушение ритма сердечных сокращений, бледность кожи, уменьшение диуреза, тошнота, рвота;
- 2) наличие симптомов дыхательной недостаточности;
- 3) бронхообструктивный синдром;
- 4) острый отечный ларингит; присоединение пневмонии; острое воспаление придаточных пазух носа;
- 7) наличие сахарного диабета и обострение соматических заболеваний;
- 8) группы «риска» — старшая возрастная группа (60 лет и старше):

Осложнения и последствия гриппа

Наиболее характерные осложнения при гриппе:

1. Развитие инфекционно-токсического шока
2. Присоединение бактериальных (чаще гнойных) инфекций
3. Активизация хронических инфекционных заболеваний
4. Манифестация хронических неинфекционных заболеваний
5. Присоединение пневмонии, гнойно-воспалительные процессы придаточных пазух носа, среднего уха, дыхательных путей; инфекции мочевых путей.
6. Развитие миокардитов, энцефалитов (менингоэнцефалиты), невритов.
Амбулаторно можно лечить только больных неосложненной формой гриппа, легкой и средней степени тяжести.

При утяжелении или осложнении состояния больного гриппом – его необходимо немедленно госпитализировать!

Госпитализация

Госпитализации подлежат больные с признаками гриппа и ОРВИ:

- с тяжелым или среднетяжелым течением заболевания;
- посещающие детские организации с постоянным пребыванием детей;
- проживающие в общежитиях и в условиях неблагоприятных факторов жилой среды.

Дифференциальная диагностика гриппа и ОРВИ

Признаки	Грипп	Парагрипп	Аденовирус	РС вирус	Риновирус	Реовирус
Начало	Острейшее	Острое	Острое	Постепенное	Острое	Острое
Течение	Острое	Острое	Затяжное	Острое	Острое	Острое
Поражение глаз	Инъекция сосудов склер	Отсутствуют	Конъюнктивит	Отсутствуют	Конъюнктивит, слезотечение	Конъюнктивит
Ведущий синдром	Интоксикация	Катаральный	Катаральный	ДН	Катаральный	Катаральный
Гипертермия	38 и более	37 - 38	37 - 39	Субфебр. или норма	Субфебр. или норма	Субфебр. или норма
Ринит	Заложенность Трудное дыхание	Легкая заложенность носа	Обильные выделения из носа	Слабые выделения из носа	Обильные выделения из носа	Умеренные выделения

Дифференциальная диагностика гриппа и ОРВИ

Признаки	Грипп	Парагрипп	Аденовирус	РС вирус	Риновирус	Реовирус
Катаральный синдром	Умеренный с цианозом,	Слабая или умеренная гиперемия	Умеренная гиперемия с налетом	Слабая гиперемия	Слабая гиперемия	Слабая или умеренная гиперемия
Поражение респ. тракта	Трахеит	Ларингит	Назофарингит, тонзиллит	Бронхиолит	Ринит	Назофарингит
Увеличение л/у	Отсутствует	Шейные, подчелюстные	Отсутствует	Отсутствует	Шейные	Шейные
Кашель	Сухой, мучительный, с болями за грудиной	Грубый «лающий»	Влажный	Спастический	Покашливание	Редкое покашливание

Лабораторная диагностика

При гриппе имеется склонность к лейкопении и нейтропении с палочкоядерным сдвигом с практически нормальным СОЕ.

Лейкоцитоз $> 12\ 000/\text{мм}^3$, сдвиг лейкоцитарной формулы влево ($> 5\%$ палочкоядерных нейтрофилов), повышение СОЭ > 20 мм/час – дают основание подозревать присоединение бактериальной инфекции.

Лабораторная диагностика

1. Вирусологический метод
2. Иммунофлюоресценция (определение антигена гриппа)
3. Рост титра специфических антител в парных сыворотках в 4 раза и более
4. ПЦР метод (обнаружение РНК)

Лечение

- Соблюдение режима
- Этиотропная терапия
- Патогенетическая терапия
- Симптоматическая терапия

ЭТИОТРОПНАЯ ТЕРАПИЯ

1. Производные адамантана:

Ремантадин – наиболее эффективный препарат против вирусов гриппа, РС, парагриппозных вирусов и других ОРВИ.

Вирус H1N1 к нему толерантен.

2. Ингибиторы активности нейраминидазы:

Озельтамивир, реленза (занамивир)

3. Арбидол

4. Препараты интерферона (ИФН) и их индукторы: эффективность не изучена

Гриппферон, виферон, реаферон, циклоферон, неовир, кагоцел.

Профилактика



Для профилактики, помимо противовирусных препаратов, гриппа широко применяются препараты **интерферона** (гриппферон, анаферон, виферон, реаферон) и **индукторы интерферонов** (циклоферон, неовир, кагоцел).

У беременных с 14 недели беременности интерферон альфа 2b в суппозиториях по 150000МЕ 2 раза в день в течение 5 суток.

Национальный календарь прививок

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Минздрав России) от 21 марта 2014 г. N 125н г. Москва

"Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям"

- ▶ Дата подписания: 21.03.2014
- ▶ Дата публикации: 16.05.2014 00:00
- ▶ Зарегистрирован в Минюсте РФ 25 апреля 2014 г.
- ▶ Регистрационный N 32115

Гриппол (Россия)

В состав входят высокоочищенные антигены (гемагглютинин и нейраминидаза) трех актуальных штаммов вируса гриппа – А (H1N1, H3N2) и В, а также иммуномодулятор – Полиоксидоний.

Применяется для массовой иммунопрофилактики всех групп населения без возрастных ограничений, начиная с 6-месячного возраста.



Гриппол (Россия)



- ▶ Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8-12 дней и сохраняется до 12 месяцев
- ▶ Вакцину вводят в дозе 0,5 мл внутримышечно или глубоко подкожно в верхнюю треть наружной поверхности плеча (в дельтовидную мышцу), детям младшего возраста – в передне-наружную поверхность бедра.

Гриппол (Россия)

Противопоказания к применению.

- ▶ - Аллергические реакции на куриный белок и компоненты вакцины.
- ▶ - Острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания.
- ▶ - Аллергия на введение гриппозных вакцин в анамнезе.
- ▶ - При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Беременность и лактация.

- ▶ Вакцина гриппозная инактивированная полимер-субъединичная не обладает эмбриотоксическим и тератогенным действием.
- ▶ Решение о вакцинации беременных должно приниматься врачом индивидуально с учетом риска заражения гриппом и возможных осложнений гриппозной инфекции. Наиболее безопасна вакцинация во втором и третьем триместрах.
- ▶ Кормление грудью не является противопоказанием для вакцинации.

Гриппол (Россия)

- ▶ Детям от 6 до 35 мес включительно — по 0,25 мл двукратно с интервалом 3–4 нед.
- ▶ Детям старше 36 мес и взрослым вакцину вводят однократно в дозе 0,5 мл.
- ▶ Ранее не болевшим гриппом и невакцинированным детям возможно 2-кратное введение вакцины гриппол плюс с интервалом 3–4 нед.
- ▶ Пациентам с иммунодефицитом и получающим иммуносупрессивную терапию возможно 2-кратное введение вакцины по 0,5 мл с интервалом 3–4 нед.

Другие вакцины против гриппа

Иностранного производства:

- ▶ Грипповак
- ▶ Ваксигрип
- ▶ Бегривак
- ▶ Флюарикс
- ▶ Инфлювак
- ▶ Агриппал S1
- ▶ Инфлексал V



Спасибо за внимание!