

Lector: Ovidiu Tafuni

ГИГИЕНА ВОДЫ

и водоснабжения



Часть II-я

- 1. Характеристика заболеваний вызванных потреблением некачественной воды:**
 - Неинфекционные заболевания;
 - Инфекционные заболевания.
- 2. Типы водоснабжения.**
- 3. Обработка воды и её этапы.**



Несоответствие качества питьевой воды гигиеническим требованиям , может привести к различным предпатологическим, патологическим состояниям, а также к обострению существующих заболеваний



Вода как фактор здоровья



Неинфекционные заболевания вызванные некачественным химическим составом воды

Неинфекционные заболевания вызванные некачественным химическим составом воды

Недостаток некоторых минеральных веществ

Эндемический зоб

Кариес

- Нитриты;
- Свинец;
- Ртуть;
- Кадмий;
- Мышьяк;
- Пестициды;
- Другие:
 - Цианиды;
 - Хром;
 - Углеводороды;
 - Бериллий;
 - Селений;
 - Кобальт.

Отравления токсическими веществами

Факторы влияющие на токсичность

- Температура воды, среды;
- Концентрация вещества;
- Растворимость вещества;
- Стабильность вещества;
- Одновременное нахождение нескольких веществ;
- То же самое вещество но в нескольких компонентах внешней среды;

Избыток некоторых минеральных веществ

Эндемический флюороз

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипертензия;
- Инфаркт миокардо;
- Атеросклероз;
- Инсульт;
- Другие кардиопатии.

Неинфекционные заболевания передающиеся через воду

- **Употребление воды с повышенным содержанием нитратов** (одно из самых распространенных токсических соединений в поверхностных водах Молдовы) может привести к появлению метгемоглобинемии, названной ещё и отравлением нитратами (в концентрациях превышающих 50mg/l, которая поражает, в основном, детей 0-1 года, находящихся на искусственном вскармливании).

- **Эпидемиологические исследования проведенные в некоторых населенных пунктах РМ указывают на повышенное содержание метгемоглобина (до 8-10%), в крови жителей сельской местности (в количествах доходящих до 80mg/л).**
- **Частота отравлений нитратами составляет в среднем 30 случаев на 100000 населения и варьирует в различных зонах.**
- **Число населения Республики Молдовы, которое использует воду с повышенной концентрацией нитратов составляет 1,57 млн. (37%).**

- **Превышение концентрации фтора**, может привести к появлению флюороза.
- В концентрациях превышающих 5mg/l может появиться даже остеофлюороз.
- Повышенное содержание фтора в подземных водах определено в большей мере геологическими факторами и имеет эндемический характер.
- Ежегодно, в 15-16% исследованных проб подземных источников регистрируется повышенное содержание фтора (более 1,5 mg/l).

- Самые высокие концентрации фтора были обнаружены в Бельцах, Глодянах, Фэлештах, Рышкань, Тараклия и УТАГ (в 50-100% исследованных проб).
- В Унгенах, Тигине, Кишинэу превышение допустимых концентраций обнаружено в 15%-50% проб. Максимальные концентрации достигают 2-6 mg/l.
- Число детей до 14 лет, которые используют воду с повышенной концентрацией фтора составляет примерно 170000.
- Самое большое количество случаев заболеваний флюорозом регистрируется в Фалештах, где поражены 70% детей до 14 лет.

- **Недостаток фтора** вызывает кариес и поражает население намного чаще чем при избытке фтора.
- Этому фактору риска прежде всего подвержено население больших городов, которые получают воду из Днестра (Кишинев, Бельцы, Сороки, Рыбница, Резина) и Прута (Бричаны, Единец, Купчинь Глодяны, Унгены, Леова, Кахул, Кантемир) с общим числом населения 1,250 млн.
- Вода, которая используется в выше перечисленных населённых пунктах содержит фтор в концентрациях 0,2-0,3mg/l.
- В этих городах процент детей пораженных кариесом из за недостатка фтора составляет 37-70%.

- **Недостаток йода** может привести к развитию эндемического зоба, к нарушению функций центральной нервной системы, метаболизма белков, жиров, углеводов, физического и психического развития.

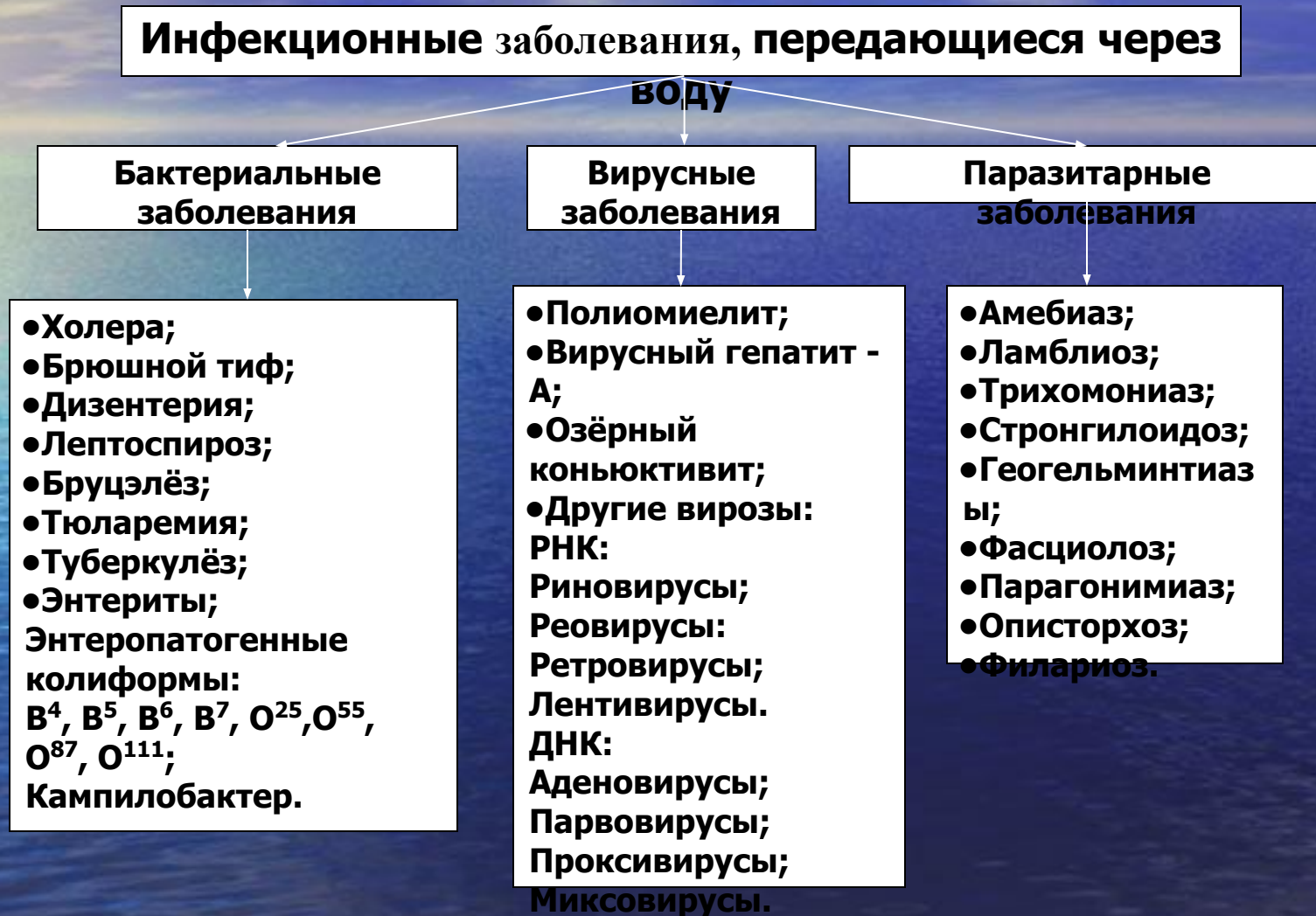
- Около 2/3 территории Республики Молдова является эндемической зоной из-за недостатка йода в воде и пищевых продуктах, (в воде концентрация йода составляет 5 микрограмм на литр).

- **Чрезмерная минерализация** воды, вызванная содержанием **высоких концентраций** таких элементов как: **сульфаты, хлориды, гидрокарбонаты Na, Mg** приводит к **росту заболеваемости населения:**

- **уролитиазом (УТАГ, Тараклии 23-28 случаев на 10000 населения);**
- **болезни желудочно-кишечного тракта;**
- **сердечно-сосудистой системы.**

- **Число людей находящееся под влиянием этого фактора риска составляет больше 1 миллиона.**

Инфекционные заболевания, передающиеся через воду



Инфекционные заболевания передающиеся через воду

- Для возникновения инфекционного заболевания фактором передачи которого является вода, нужны три условия:
 - 1. Наличие источника инфекционного агента;**
 - 2. Содержание в воде инфекционного агента;**
 - 3. Наличие восприимчивого человека.**

**Формы проявления инфекционных
заболеваний передающиеся
через воду.**

- **Эпидемии;**
- **Эндемии;**
- **Спорадические.**

Водные эпидемии имеют следующие **главные** характеристики

- Взрывной характер с вовлечением большого количества людей за короткий промежуток времени;
- Поражение людей, независимо от пола, возраста и профессии;
- Зона эпидемии совпадает с зоной снабжения водой из определенного источника (колодец, родник, сеть);
- Появление эпидемии независимо от сезона, (для нашей зоны в большинстве случаев в холодный период.
- Прекращение эпидемии после принятия противоэпидемических мер в таком же быстром темпе как и началось.

Водные эпидемии имеют следующие **второстепенные** характеристики

- Появление перед эпидемией многочисленных случаев энтеритов и гастро-энтеритов, в большинстве случаев у детей, пожилых и ослабленных. Очень редко эти болезни вызываются патогенными микроорганизмами, чаще условно – патогенной флорой.
- Наличие, как обычно, различных дефектов в системах водоснабжения и канализации, которые способствуют загрязнению воды и возникновению эпидемии.
- Отсутствие патогенных микроорганизмов в пробах воды на момент проявления эпидемии (из-за их выживаемости и изменения вирулентности).

Водные **эндемии**

- При этой форме регистрируется малое число случаев, но которые встречаются постоянно в определенной зоне земного шара (Холера).
- **Эндемии** чаще встречаются в географических зонах с низким уровнем гигиены.

***Спорадическая* форма**

- **Форма проявления водных инфекционных заболеваний.**
- **Регистрация отделенных случаев, для которых не характерен водный путь (лептоспирозы) .**

Типы водоснабжения населенных мест

- Различают два основных типа водоснабжения населенных мест:
 1. **Централизованное;**
 2. **Децентрализованное.**
- **Централизованное** — вода передаётся через водопроводную сеть под давлением.

● **Положительные стороны:**

- Могут быть использованы как подземные так и поверхностные источники воды;
- Снабжение нужным количеством воды на больших расстояниях от источника;
- Возможность обработки воды в случае необходимости;
- Возможность защиты источника, установки для забора воды и обеспечения контроля их состояния;
- Возможность постоянного контроля качества воды.

● **Отрицательные стороны:**

- Трудности контроля за состоянием сетей;
- Попадание в водопроводную сеть патогенных микроорганизмов и токсинов может привести к массовым заболеваниям населения.

Водоснабжение в Республике Молдова

Подземные источники:

- 5130 скважин глубокого бурения;
- 3100 колодцев, источников и скважин неглубокого бурения.
- Из всего объема воды подземных источников используется 32 %.

Поверхностные источники:

- в Республике Молдова оборудованы две сети централизованного водоснабжения:
 - Северная (Сороки-Бельцы)
 - Южно-Восточная (Кагул-Тараклия).

Схема забора и обработки

ВОДЫ



Санитарно-защитные зоны

- **Под санитарной –защитной зоной (СЗЗ)** подразумевается часть территории вокруг источника воды или водопроводных установок, на которых должны соблюдаться специальных режим для предотвращения ухудшения качества воды.
- **Санитарно-защитные зоны разделяются на три периметра:**
 - **Первый периметр** это строгий режим на территории которого находятся источники воды и установки для вытяжке добычи воды, все строения для обработки и улучшения качества воды, насосные станции, резервуары воды;
 - **Во втором и третьем** входят остальные территории на которых не находятся выше названные установки и строения но которые защищают от проникновения на первый периметр.

Обработка воды

- **Сектор обработки** воды назван еще сектором очистки и включает в себя установки для придания воде питьевых качеств.
- **Технология обработки** воды зависит от поставленных задач и включает:
 - Осветление;
 - Обесцвечивание;
 - Обеззараживание.

Осветление и обесцвечивание воды

- Декантирование (отстаивание);
- Коагулирование;
- Фильтрация.

- Удаление частиц находящиеся в воде называется **декантированием** или **седиментированием**.
- При медленном течении воды взвешенные частицы начинают оседать (скорость течения воды на этом участке измеряется в мм/сек).
- Факторы которые влияют на качество седиментации:
 - характеристика частицы;
 - вязкость;
 - $t^{\circ}\text{C}$;
 - и скорость течения воды.
- Форма бассейна также имеет значение, различают две формы: горизонтальные и вертикальные.

- **Коагулирование** воды используется для седиментации очень маленьких частиц. Для этого используются химические вещества (коагулянты), которые входят в реакцию с некоторыми солями находящиеся в воде, в результате чего образуются агрегаты с положительным электрическим зарядом. Они притягивают к себе взвешенные частицы, отрицательным зарядом и начинают оседать.

- Для коагуляции используются: сульфат алюминия, сульфат железа, хлорное железо и др.
- Эффективность коагуляции зависит от:
 - $t^{\circ}\text{C}$ воды;
 - мутности;
 - pH воды.

- **Фильтрация** проводится с целью задержки малых частиц, которые не были удалены на предшествующих этапах. При фильтрации из воды удаляются органические вещества и микроорганизмы.
- **Есть несколько типов фильтров.**

- **Медленный фильтр** (сконструирован в 1829) состоит из нескольких слоёв: крупный гравий, мелкий гравий, песок из больших гранул, песок из малых гранул, которые уложены по вертикали и достигает 180-200 см в высоту.
- Фильтрация происходит сверху вниз, частицы задерживаются на поверхности фильтра, где формируется тонкая мембрана из водорослей, инфузорий, бактерий, аморфных соединений.
- Механизм фильтрации в основном биологический и состоит в химическом и биологическом окислении органических веществ, благодаря энзимной активности микрофлоры и уничтожение бактерий протозориями.

- **Быстрый фильтр** был введен в 1884 году для промышленных нужд. Скорость фильтрации достигает до 100–120 м³ в 24 часа. Чем меньше скорость тем больше эффективность фильтрации. Фильтр состоит из нескольких слоев песка высотой 75-90 см.
- **Быстрые фильтры** применяются только после процесса коагуляции воды. Некоторые агрегаты сформировавшиеся во время коагулирования задерживаются на поверхности фильтра и формируют фильтрационную мембрану, химического происхождения. Механизм фильтрации в основном физический, но из-за мембраны, в последствии, проявляется и биологический механизм, на данном этапе недостаточно изученный.

- **Дезинфекция воды** – это метод частичного или субтотального удаления патогенных микроорганизмов и снижения количества условно патогенных и сапрофитных до допустимого уровня.
- Этот метод обработки обязателен для поверхностных вод.
- Если говорить о Число микроорганизмов в воде снижается при декантировании на 40-60%, коагулировании на 60-80%, быстрой фильтрации на 90-95%, медленной фильтрации на 99%.

При обеззараживании воды используются следующие методы:

- **Физические:** ультрафиолетовая радиация, ультразвук, ионизирующая радиация, кипячение и др.
- **Химические:** Хлорирование, озонирование, использование серебра, перманганат калия, йода, брома и др.
- Независимо от метода обработки воды, после его завершения, качество воды должно соответствовать гигиеническим требованиям.

- **Деминерализация** - это удаление минеральных солей и в большинстве случаев используется для подземных вод. Метод получает название в зависимости от элемента которого нужно устранить (избыток железа, магния, жесткости и др.)
- Для деминерализации используются методы : физические, химические и физико-химические.

- **Минерализация** - это метод недавно введенный, для добавления недостающих элементов в питьевой воде, которые необходимы человеческому организму. Как и при деминерализации метод носит название в зависимости от вводимого элемента.

- Чаще всего применяется фторирование, когда в воду добавляются фторсодержащие соединения.

- **Дезактивация** - это удаление радиоактивных веществ из воды. Существующие установки могут устранять большинство радиоактивных веществ, которые могут присутствовать в воде.
- Если радиоактивные вещества не растворяются в воде то они могут быть удалены декантированием и коагулированием.
- Этот процесс снижает радиоактивность воды до 10% от начального уровня.

- *Мы ещё не знаем всех свойств воды, которые могут быть использованы в медицине. На данный момент мы широко используем физиологические, гигиенические, лечебные свойства, которые помогают врачам лечить больных и поддерживать здоровье здоровых.*
- *Надеюсь что сегодняшняя лекция будет полезна для вашей врачебной практики и вы будете теми, кто откроют остальные свойства воды, тогда вода по праву станет живой водой.*