

**РГКП « ЗАПАДНО-КАЗАХСТАНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ имени МАРАТА ОСПАНОВА»**

# **Самостоятельная работа интерна**

**Тема\_хирургическое мытье рук**

Выполнил(а): Сагаденова Жадыра

Группа: 673

Цель хирургического уровня  
обработки рук — минимизация риска  
нарушения операционной  
стерильности в случае повреждения  
перчаток.

## **Подобная обработка рук проводится:**

перед оперативными вмешательствами;

перед серьёзными инвазивными процедурами (например, пункция крупных сосудов).

## **Необходимое оснащение:**

Жидкое дозированное рН-нейтральное мыло или индивидуальное одноразовое мыло в кусочках.

Салфетки размером 15x15 см одноразовые, стерильные.

Кожный антисептик.

Перчатки одноразовые стерильные хирургические.

Этапы обработки	Время
<b>1. Механическая очистка рук:</b> - вымыть кисти рук и предплечья водой с жидким мылом строго соблюдая последовательность движений по стандарту EN-1500; - высушить стерильным полотенцем или стерильной салфеткой;	2 мин.
- обработать ногтевые ложа, околоногтевые валики одноразовыми стерильными деревянными палочками, смоченными антисептиками.	Не менее 1 мин.
<b>2. Дезинфекции рук кожным антисептиком:</b> - нанести антисептик на кисти рук и предплечья порциями по 3 мл. из локтевого дозатора. Расход на 1 обработку – 10 мл;	
- втирать антисептик в кожу рук, строго соблюдая последовательность движений по стандарту EN-1500.	В течение 5 мин
<b>3. Надеть стерильные перчатки на руки после полного испарения антисептика.</b>	

После завершения работы снять перчатки, вымыть руки водой с жидким мылом и нанести питательный крем или лосьон для предупреждения сушащего эффекта.

**Последовательность движений  
при обработке рук согласно  
европейскому стандарту EN-1500:**

**1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.**



2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.



3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.





4. Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки.



5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательными пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.



6. Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.



Каждое движение повторяется не менее 5 раз. Обработка рук осуществляется в течение 30 секунд - 1 минуты.

# Список литературы

<http://www.likar.info/hirurg/article-65773-myte-i-obezzarazhivanie-ruk-v-hirurgii/>