

# Хозяин судьбы



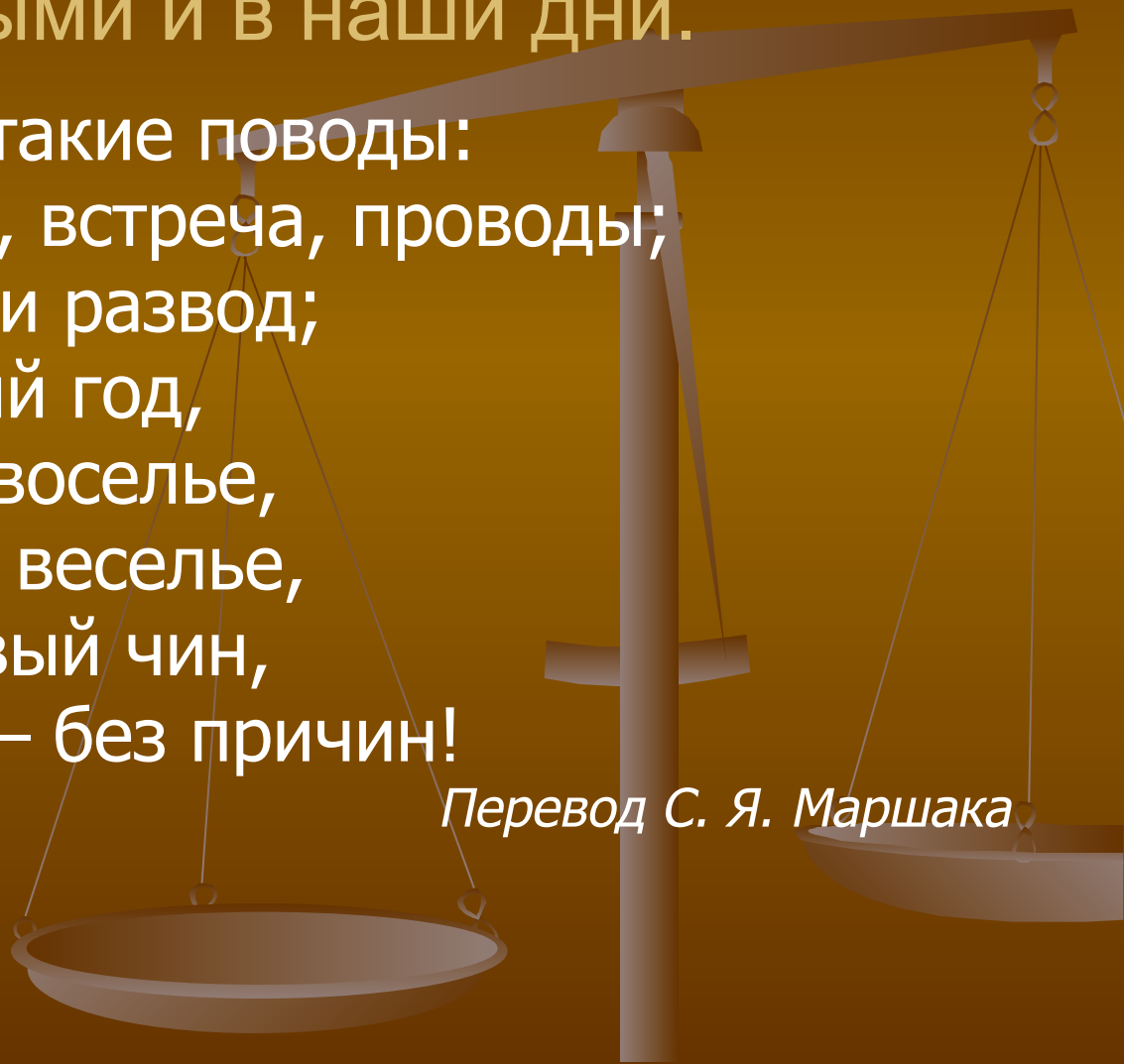
Рассмотрение различных  
сторон проблем  
наркомании,  
табакокурения, пьянства



С убийственным сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бернс. Его слова остаются актуальными и в наши дни.

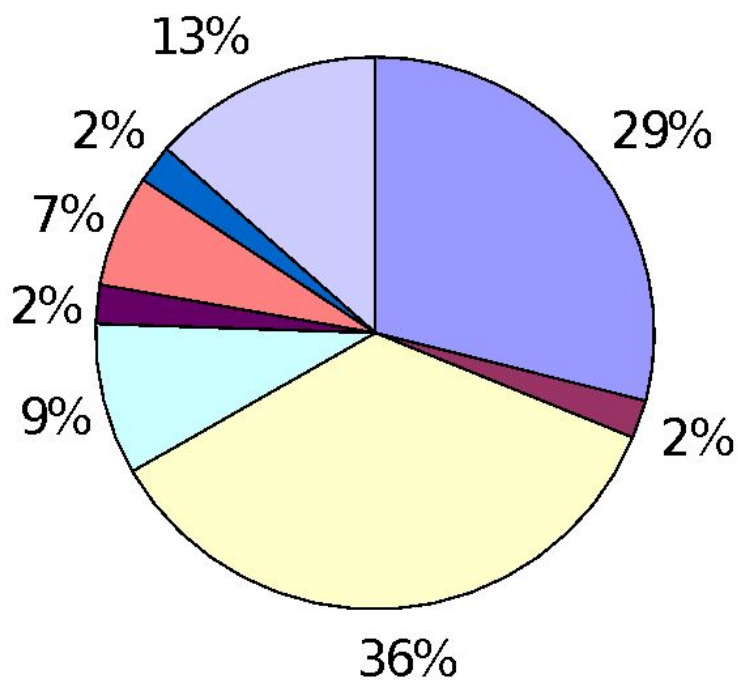
Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча, проводы;  
Крестины, свадьба и развод;  
Мороз, охота, Новый год,  
Выздоровленье, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье,  
Успех, награда, новый чин,  
И просто пьянство – без причин!

*Перевод С. Я. Маршака*



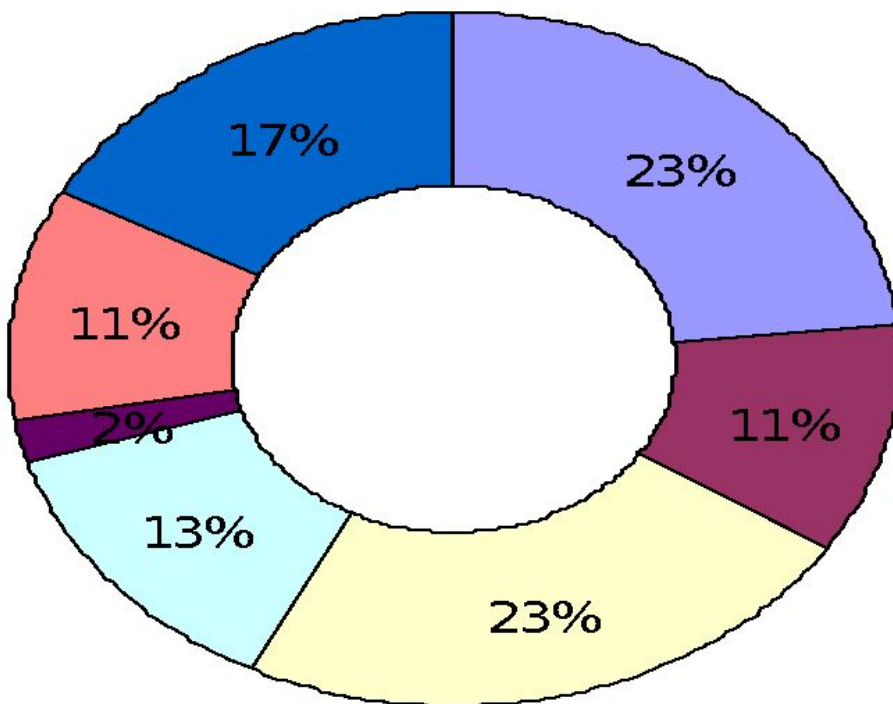
# Мониторинг

## Почему люди пьют?



- для повышения настроения
- чтобы вести себя раскрепощенно
- "за компанию"
- для согревания организма
- для предупреждения и лечения болезни
- для повышения аппетита
- как энергетически ценный продукт
- заглушить голос совести

## Причины употребления наркотиков



- любопытство
- желание казаться взрослым
- стремление испытать новые ощущения
- для снятия стресса
- для облегчения контактов
- стремление к раздражению
- надо попробовать всё

# Большинство курильщиков не могут бросить курить, потому что:

- - не хотят;
- - у них слабая сила воли;
- - впадают в зависимость от никотина;
- - не знают как.



Это явление, по мнению Гладстона,  
делает бед больше, чем голод, чума,  
война, вместе взятые

- - курение табака
- - алкоголизм
- - СПИД
- - туберкулёз



# После 5-6 лет пьянства отца умственная отсталость отмечается:

- - у 20% детей;
- - у всех детей;
- - у 50% детей;
- - у 80% детей.



# Закон, запрещающий производство и продажу спиртных напитков называется:

- - тёмный;
- - сухой;
- - мокрый;
- - вредный.





# «Сухой закон» в США был принят в 1919 году, а отменён:

- - 1933;
- - 1941;
- - 1937;
- - 1954.



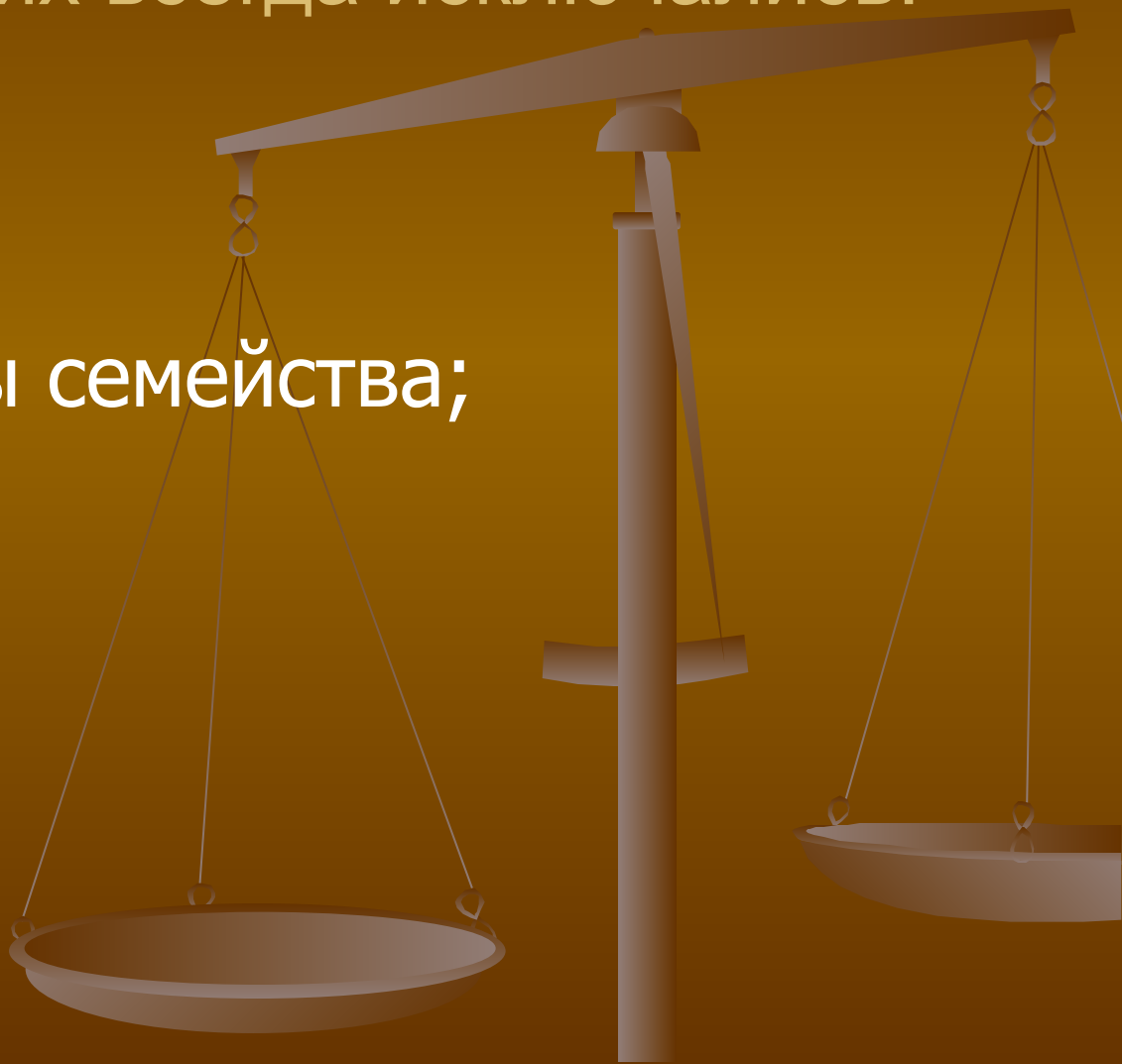
Страна, в которой вот уже сто лет алкоголь считается «врагом №1» на уровне государственной политики. В Европе цены на алкоголь и самые строгие ограничения:

- - Финляндия;
- - Норвегия;
- - Франция;
- - Германия.



С незапамятных времён на Руси на любых торжествах или во время ритуалов из числа пьющих всегда исключались:

- - жрецы;
- - князья;
- - молодые отцы семейства;
- - старики.



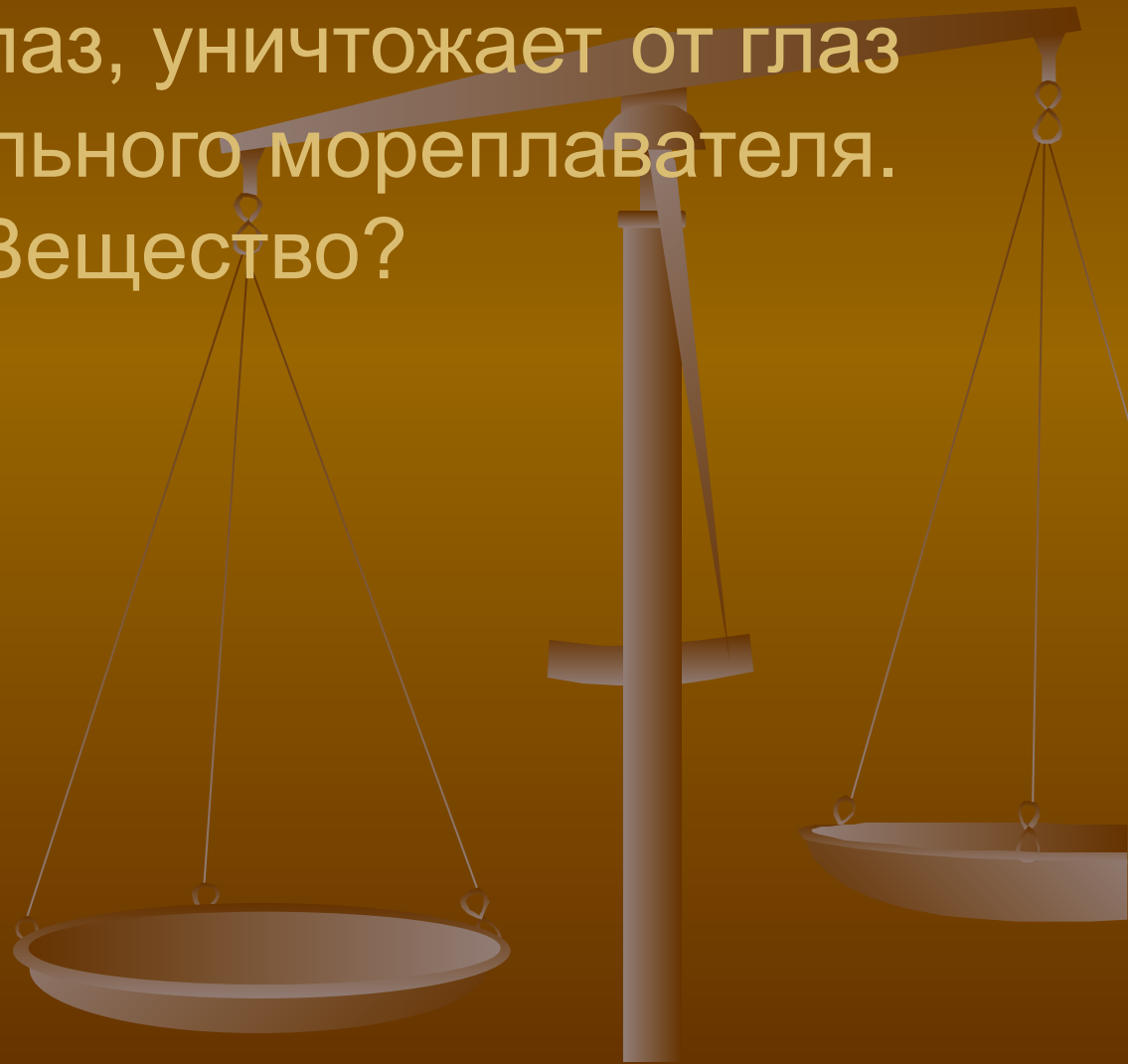
# Правитель, при котором на Руси впервые появилось публичное питейное заведение- кабак:

- - Пётр I
- - Иван Грозный
- - Николай II
- - Владимир Мономах



Его можно сравнить с айсбергом: он вызывает интерес «блеском» своей видимой небольшой части, а другой – скрытый от глаз, уничтожает от глаз неосмотрительного мореплавателя.  
Вещество?

- - кофеин
- - глицерин
- - алкоголь
- - сахар



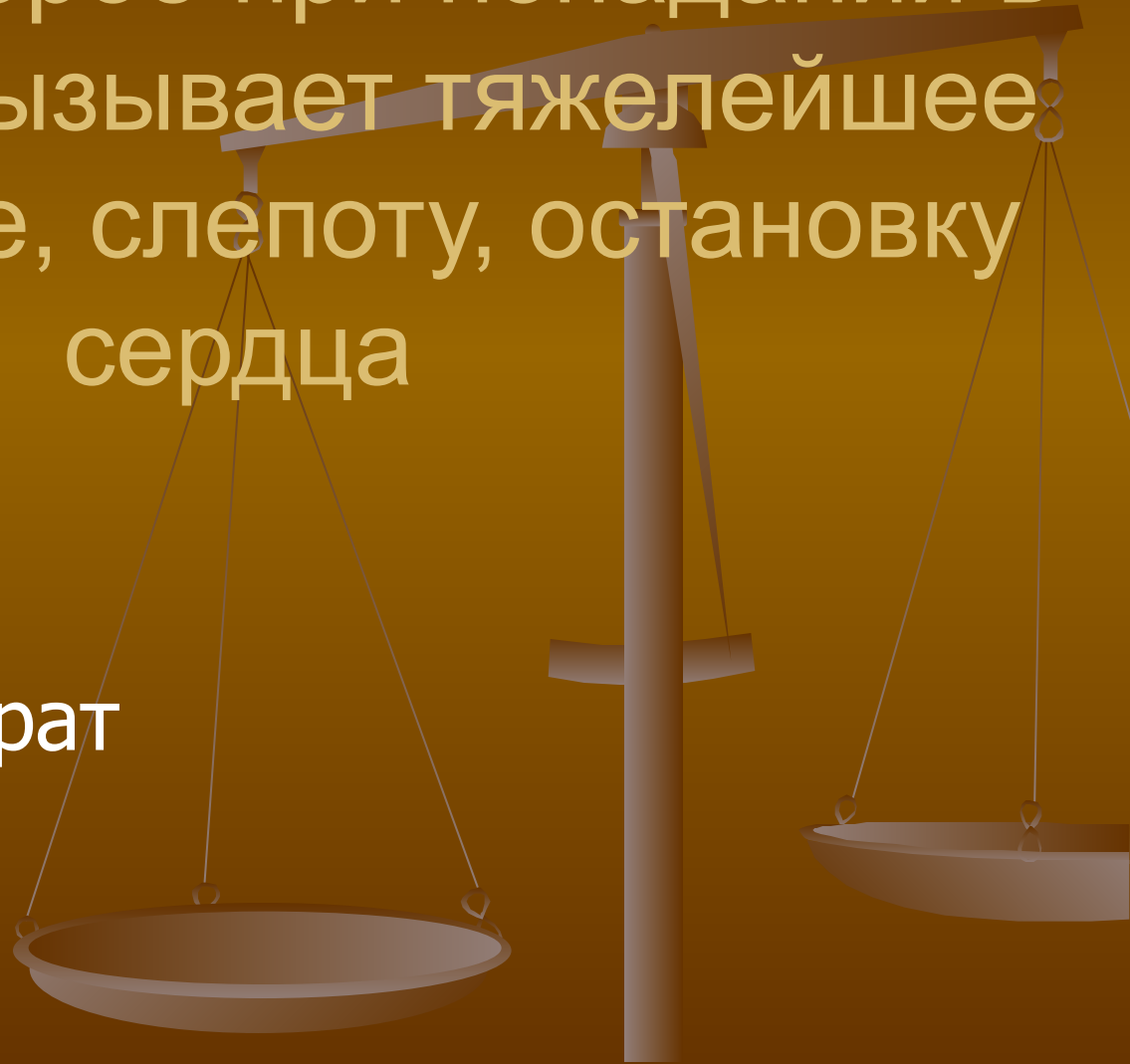
Бисмарк считал, что от этого  
напитка человек делается  
ленивым, глупым, бессильным

- - ПИВО
- - КОНЬЯК
- - чай
- - кофе



Вещество, аналог питьевого спирта, которое при попадании в организм вызывает тяжелейшее отравление, слепоту, остановку сердца

- - этанол
- - метанол
- - барбитурат
- - фреон



# В начале XX века говорили, что «сухой закон в Америке потонул В...»

- - в неудаче
- - в пиве
- - в контрабанде
- - в слёзах





Продолжительность жизни человека, который курит, меньше чем у некурящего на:

- - 1 год;
- - 4 года;
- - 50 лет;
- - 7 лет.



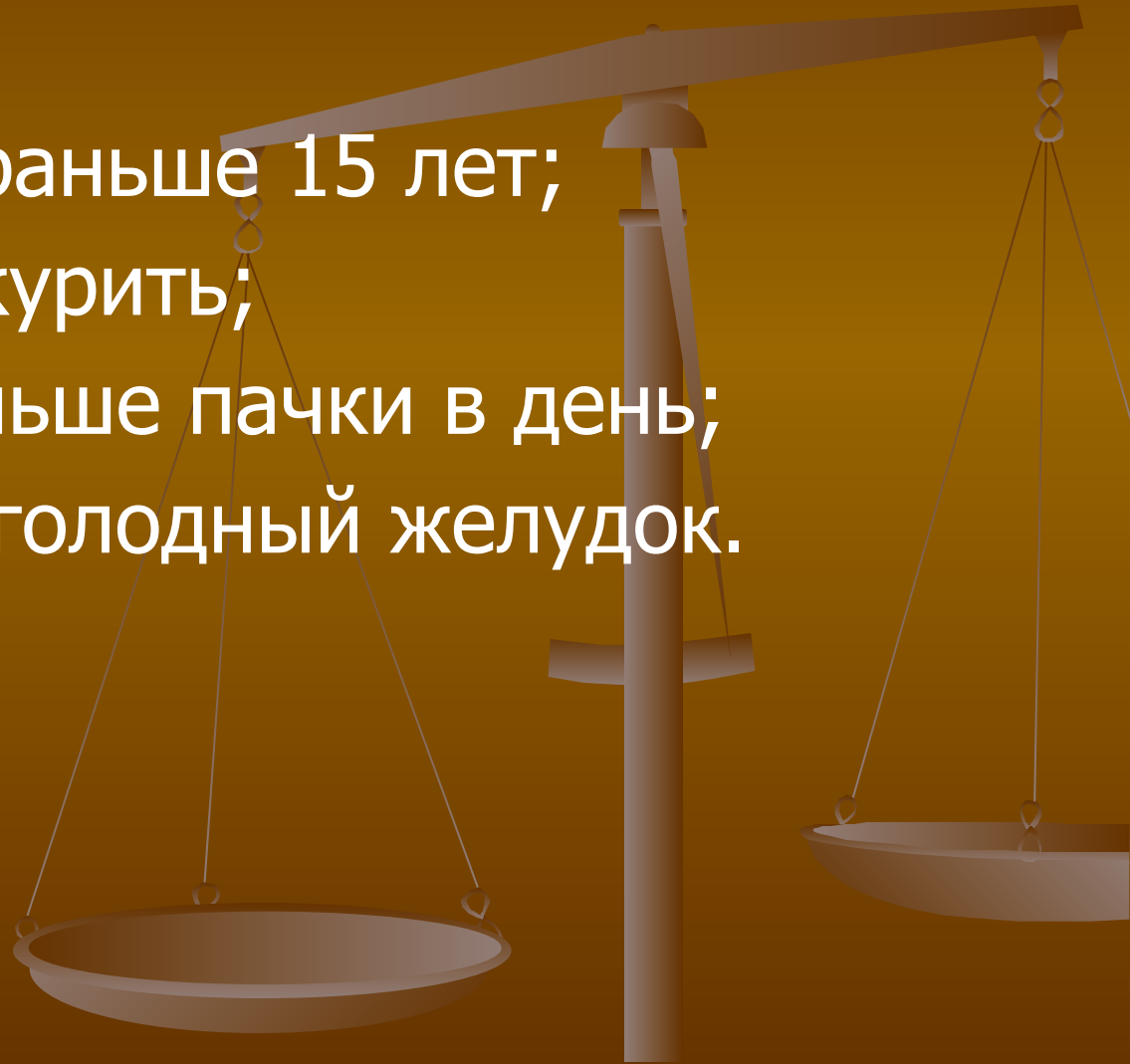
# Один из легальных, общедоступных наркотиков:

- - героин;
- - кокаин;
- - алкоголь;
- - конопля.



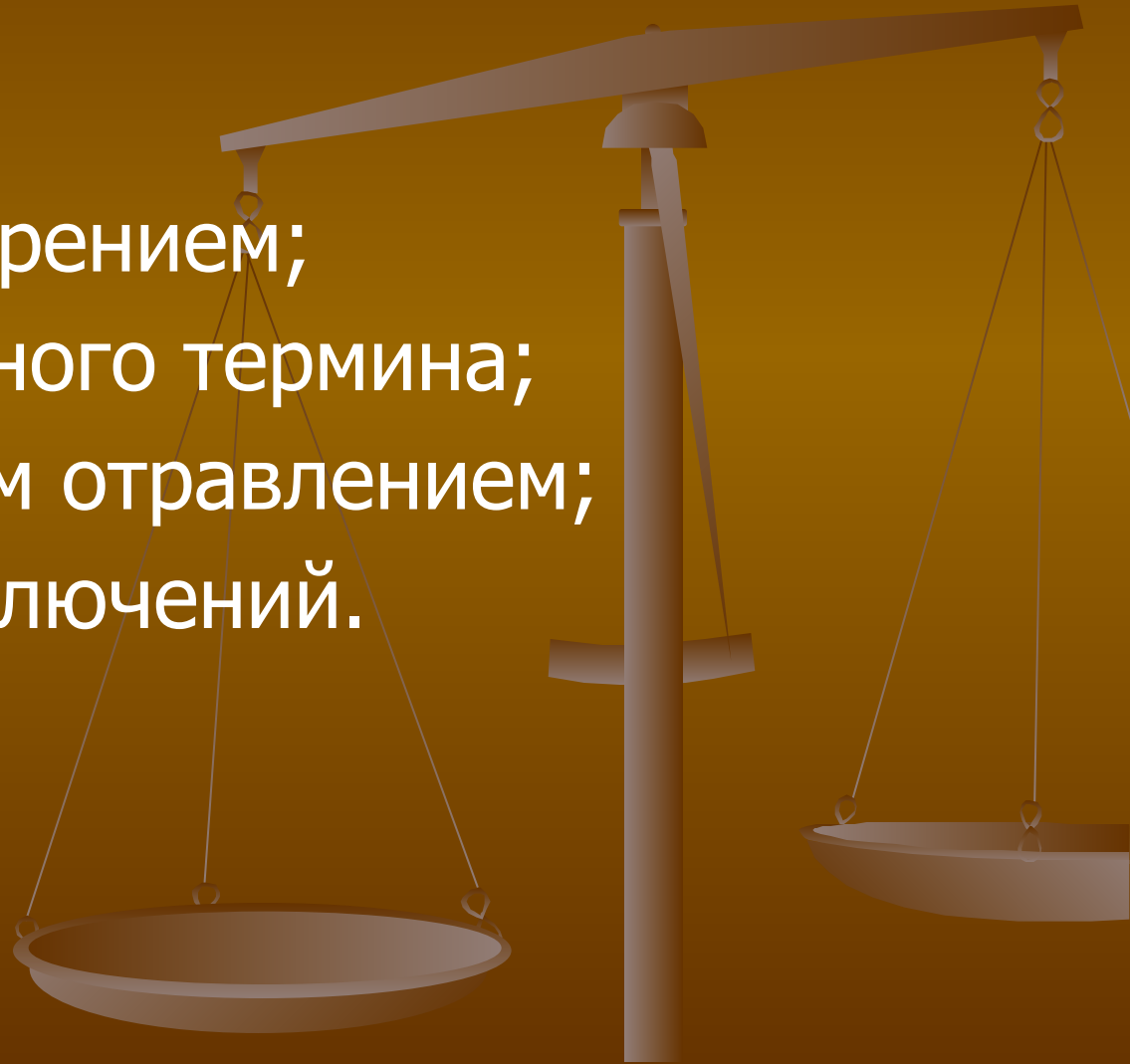
# Самый главный способ избежать последствия курения:

- - начинать не раньше 15 лет;
- - не начинать курить;
- - курить не больше пачки в день;
- - не курить на голодный желудок.



# Пребывание человека в накуренном помещении называется:

- - пассивным курением;
- - нет специального термина;
- - добровольным отравлением;
- - поиском приключений.



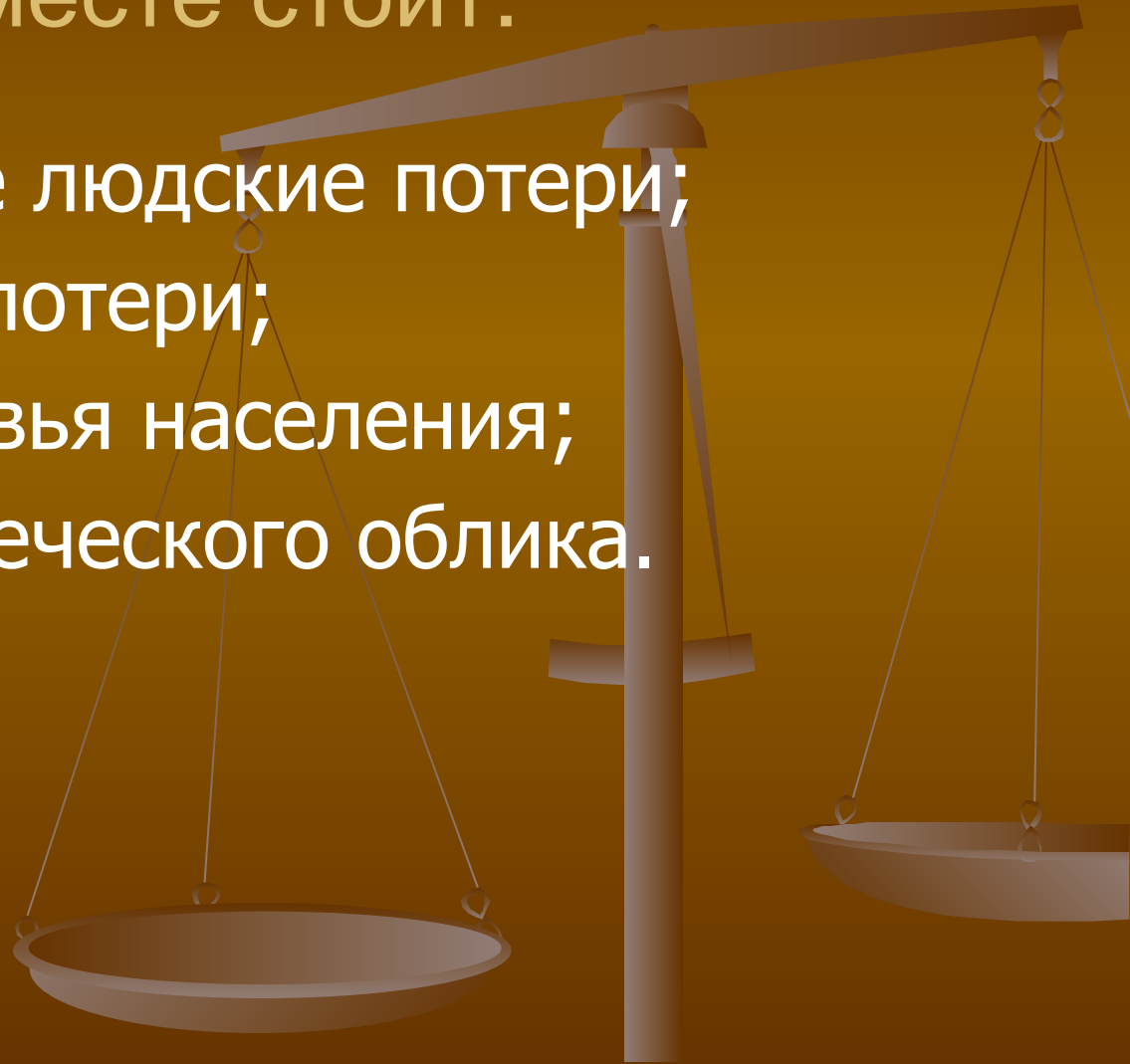
Передозировка наркотиков. В результате человек теряет способность мыслить, двигаться, говорить, есть. Врачи и наркоманы называют это состояние:

- - отмирание;
- - оwoщевание;
- - отравление;
- - лечение.



В длинном списке последствий  
пьянства и алкоголизма на первом  
месте стоит:

- - колоссальные людские потери;
- - финансовые потери;
- - потеря здоровья населения;
- - потеря человеческого облика.



# По мнению врачей, наркомания- это болезнь, но без одной стадии:

- - успокоения;
- - выздоровления;
- - заражения;
- - лечения.



Пытаться заменить водку пивом,  
это то же, что заменить беса:

- - ангелом
- - дьяволом
- - самогоном
- - песнями





# Водой горя называли:

- - спирт
- - водку
- - вино
- - слёзы



# Процесс, с помощью которого получают спирт:

- - очищение
- - брожение
- - торможение
- - перегонка



# Компонент спиртных напитков:

- - изоамиловый спирт
- - метиловый спирт
- - древесный спирт
- - этиловый спирт



Орган, который задерживает более 30% алкоголя, который поступает в организм

- - сердце
- - лёгкие
- - МОЗГ
- - ПОЧКИ



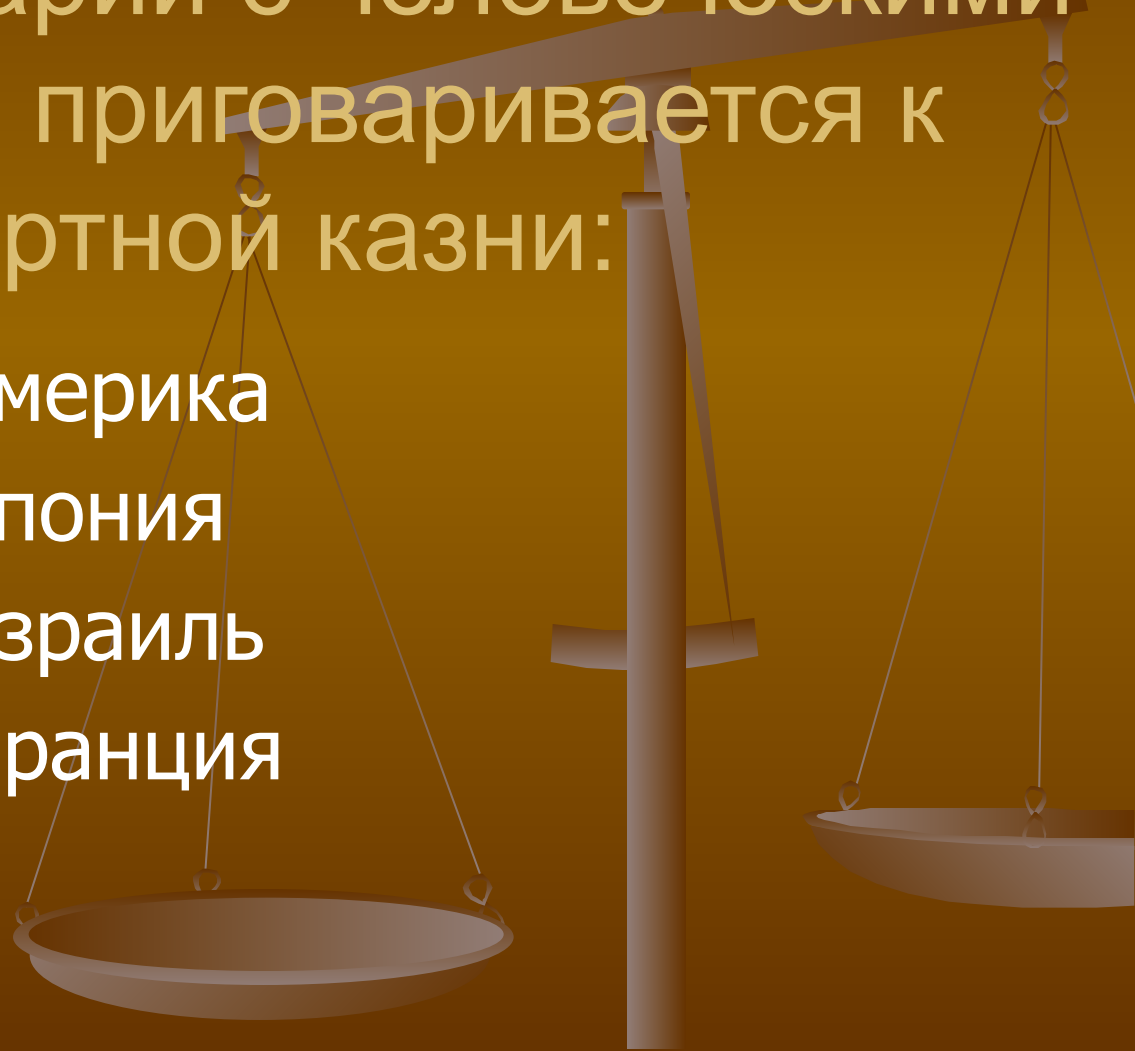
# Из полезных веществ в спиртных напитках содержится:

- - минеральные соли
- - ВИТАМИНЫ
- - углеводы
- - таких веществ нет



Страна, в которой водитель в нетрезвом состоянии стал причиной аварии с человеческими жертвами, приговаривается к смертной казни:

- - Америка
- - Япония
- - Израиль
- - Франция



Он в два раза сильнее угрожает  
здоровью, чем курение:

- - алкоголь
- - малоподвижный образ жизни
- - парниковый эффект
- - инфаркт



# Слово наркотик в переводе означает:

- - оцепенение
- - наслаждение
- - увлечение
- - изменение





# Слово «марихуана» в переводе с португальского означает:

- - возбудитель
- - отравитель
- - мечта
- - удовольствие



# Гален говорил: «Курение конопли высушивает...»

- - мозг
- - семя
- - тело
- - сердце



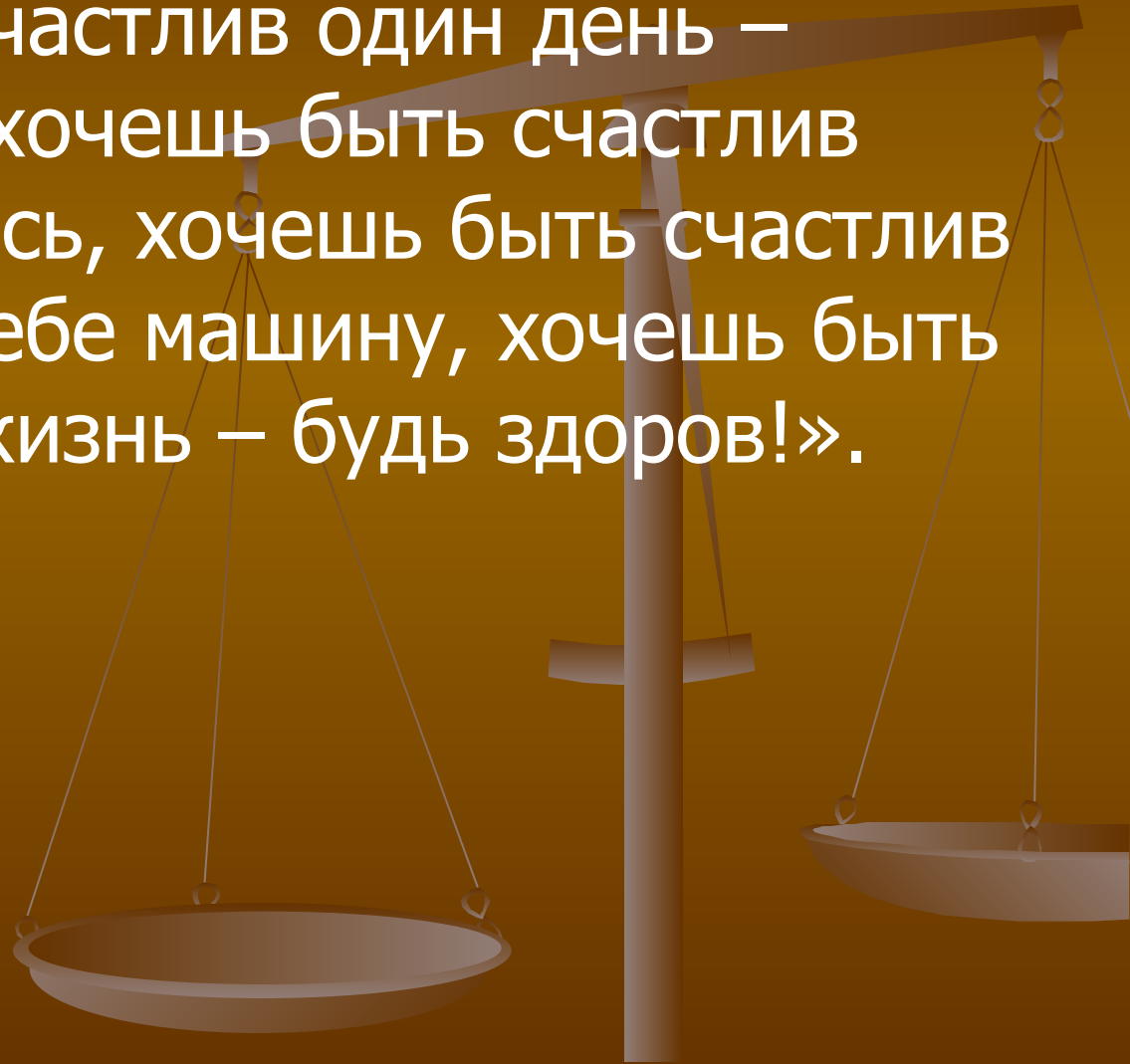
Иоганн Гёте был уверен в том, что  
«человечество могло бы достигнуть  
невероятных успехов, если бы оно было  
более:

- целеустремленным;
- гуманным;
- трезвым;
- сплоченным.



# В народе говорят:

«Хочешь быть счастлив один день –  
сходи в гости, хочешь быть счастлив  
неделю – женись, хочешь быть счастлив  
месяц – купи себе машину, хочешь быть  
счастлив всю жизнь – будь здоров!».



Так будьте здоровы!

***Помните,  
что здоровье, радость  
жизни и счастье в  
ваших руках!***

