

ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Выполнил:
Саперов Д.А.
М-04(1)-08

Для чего нужны растительные иммуномодуляторы?

- ▣ Даже при условии здорового организма в жизни каждого человека бывают моменты, когда иммунная система может дать сбой. Пример тому – повышение заболеваемости респираторными заболеваниями в период осенних похолоданий. Также неблагоприятными факторами являются стресс, переутомление, недостаток сна, экология современных городов и т.д.



- ▣ Ко всему прочему специфическая профилактика гриппа и других ОРВИ в связи с их генетической изменчивостью и неоднозначному отношению населения к вакцинам затруднена.
- ▣ В подобных условиях значительно возрастает роль средств, поддерживающих неспецифические иммунные реакции организма – **ИММУНОМОДУЛЯТОРОВ**. Причем, они совершенно не обязательно должны быть синтезированы искусственно, так как многие вещества, обладающие стимулирующим действием на иммунную систему, содержатся в самых обыкновенных растениях, знакомых



Преимущества растительных иммуномодуляторов

- Разнонаправленность действия, способность нормализовать неспецифические показатели иммунитета
- Мягкость воздействия, хорошая переносимость
- Невысокая стоимость
- Минимальные противопоказания и практически полное отсутствие побочных эффектов

Какие бывают растительные иммуномодуляторы?

- Один из самых известным ИМ – *эхинацея пурпурная*. Экстракт этого растения широко используется и в косметических, и в медицинских препаратах. Как и препараты *листьев подорожника большого и мать-и-мачехи* стимулируют синтез интерферона.
- *Эфирное масло листьев эвкалипта* - стимулирует выработку лизоцима в организме
- Препараты из растений содержащие кремнийорганические кислоты – *травы хвоща полевого, спорыша, листьев крапивы двудомной*, - стимулируют синтез интерлейкина I.



- ▣ Повышают фагоцитарную активность макрофагов препараты крапивы двудомной, арники горной, мелиссы лекарственной, эхинацеи пурпурной, кошачьего когтя
- ▣ Издавна известными общеукрепляющими средствами считаются шиповник и мелисса лекарственная

Названия препаратов

- Помимо самостоятельного приготовления отваров и настоев, препараты можно приобрести в аптеке.



ИММУНОРМ

Высушенный
отжатый сок из
свежей травы
эхинацеи
пурпурной —
100 мг

Рецидивирующие
инфекционные
заболевания
дыхательных и
мочевыводящих
путей
(профилактика и
лечение).

90 руб./
по 1 табл. 3
раза в сутки

ИММУНАЛ



Состав	Показания к применению	Цена упаковки/ период приема
<p>1 таблетка содержит высушенного сока, полученного из свежесобранно й травы цветущей эхинацеи пурпурной, 80 мг</p>	<p>Для повышения иммунитета у пациентов с неосложненными острыми инфекционными заболеваниями, предрасположенностью к частым простудам; профилактика простудных заболеваний и гриппа; облегчение симптомов неосложненных вирусных и бактериальных заболеваний дыхательных путей (насморк, кашель, боль при глотании, слабость); длительная антибиотикотерапия, сопровождающаяся снижением иммунитета (вспомогательное средство).</p>	<p>170 руб./ по 1 табл. 3-4 раза в сутки</p>



**Эхинацеи
пурпурной
травы
экстракт**
200 мг

Рецидивирующие
инфекционные
заболевания
дыхательных и
мочевыводящих
путей
(профилактика и
лечение).

40 руб./
по 1 табл. 3
раза в сутки

Противопоказания

- В противопоказаниях к использованию этих препаратов взрослыми и детьми упоминается, что если у родственников имеются аутоиммунные заболевания, принимать растительные иммуномодуляторы категорически запрещено из-за вероятности провокации этих недугов. В список заболеваний вошли: сахарный диабет (инсулиновый), витилиго, болезнь аддисона, рассеянный склероз, склеродермия и ряд других аутоиммунных недугов, которые в большинстве случаев неизлечимы.

Иммуностимулирующая еда



- Идеальным продуктом для желающих повысить свой иммунный статус является мед – вкусный и сладкий иммуностимулятор для детей, настоящая кладовая витаминов и микроэлементов – В1, В2, Е, С, каротин, йод, бериллий, железо, фолиевая кислота, калий, литий, цинк и другие. Не имеет противопоказаний (исключение аллергия), можно давать детям от одного года.



- Для полноценного функционирования иммунной системы необходим цинк, который содержится в таких растениях как: горох, красный сладкий перец, морковь, овес, гречиха. Чеснок заслуживает отдельного внимания, так как благодаря огромному количеству полезных веществ, витаминов и органических кислот, является мощнейшим иммуностимулятором. Сырой чеснок можно давать ребенку с трех лет, в вареном виде – с 1 года.

Иммуномодуляторы и опухоли

- Ранее существовала точка зрения, что некоторые иммуномодуляторы, обладающие адаптогенными свойствами и некоторым анаболическим действием, теоретически способны провоцировать развитие онко-заболеваний. Однако сейчас доподлинно известно, что прием ИМ способствует активации киллерных клеток (NK- клетки, Т-киллерные клетки, макрофаги), увеличивается процент и завершенность фагоцитоза, улучшается распознавание опухолевых антигенов презентирующими клетками, увеличивается процент активных В-лимфоцитов и продукция антител. Т.о. прием иммуностимулирующих препаратов может служить в качестве профилактики опухолевых заболеваний.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!