

# Индивидуальный подбор контрацептивов в зависимости от возраста.

- *10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ (апрель 2008)*
- *Комбинированные оральные контрацептивы: алгоритм назначения в возрастных группах*
  - *подростки*
  - *интергенеративный интервал*
  - *поздний репродуктивный период*

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- Несмотря на то, что ожидаемая продолжительность жизни женщин во многих странах больше, чем у мужчин, из-за целого ряда медико-санитарных и социальных факторов **качество их жизни ниже.**

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- В результате недавних активных кампаний по сбыту табака, нацеленных на женщин, в развивающихся странах быстро **растет потребление табака среди молодых женщин**. В целом, женщинам реже удается бросить курить, они чаще, чем мужчины, снова начинают курить, а никотинозаместительная терапия женщин менее эффективна.

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- От 15% до 71% женщин в мире страдает от физического или сексуального насилия со стороны сексуальных партнеров-мужчин в тот или иной момент своей жизни. Жестокое обращение с женщинами пронизывает все социально-экономические слои.

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- По данным некоторых исследований, почти каждая пятая женщина сообщает о пережитом сексуальном насилии в возрасте до 15 лет.

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- По оценкам, несмотря на то, что ранних браков становится все меньше, в ближайшие десять лет **100 миллионов девушек** выйдут замуж до того, как им исполнится 18 лет. Выходя замуж, молодые девушки часто не имеют знаний о сексе и опасностях, связанных с инфекциями, передаваемыми половым путем, и ВИЧ/СПИДом.

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- Ежегодно около **14 миллионов девушек подросткового возраста** становятся матерями.

## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- В большинстве стран приготовлением пищи занимаются женщины. Готовя еду на открытом огне или в традиционных печах, они ежедневно вдыхают смесь, состоящую из сотен загрязняющих веществ. Ежегодно во всем мире 1,3 миллиона женщин умирает от хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Полмиллиона из этих случаев смерти вызваны дымом внутри помещений.



## 10 фактов из жизни женщин по данным ВОЗ.



- Во всем мире и среди всех возрастных групп риск развития нарушений зрения среди женщин намного выше аналогичного показателя среди мужчин

Внешняя среда агрессивна по отношению к женщине.

«Содействие равноправию и равенству мужчин и женщин и наделение женщин более широкими правами... и обеспечение того, **чтобы женщины были способны самостоятельно регулировать деторождение...**»

*Из программы действий, принятой в Каире на международной конференции по народонаселению и развитию, 1994 год.*

Противозачаточные  
гормональные таблетки  
можно назвать вторым по значимости  
событием в жизни женщины 20 века  
(после признания избирательного права).



У каждого возраста своя изюминка – каждому возрасту свой контрацептив!



**«Важное значение имеет возраст женщины, особенно для врача, осуществляющего подбор того или иного метода контрацепции»**

*Руководство по контрацепции под ред. проф. В.Н. Прилепской, Москва, 2006.*

# Подростки: особенности периода



- Умеренная насыщенность эстрогенами
- Высокая чувствительность рецепторного аппарата органов-мишеней
- Относительный дефицит прогестерона.
- Физиологическая гиперандрогения («Адренархе»)

# Подростки: требования к КОК

- Низкое содержание ЭЭ
- Прогестаген с выраженными гестагенными свойствами
- Антиандрогенный эффект препарата

# Новинет

Этинилэстрадиол – 0,02 мг

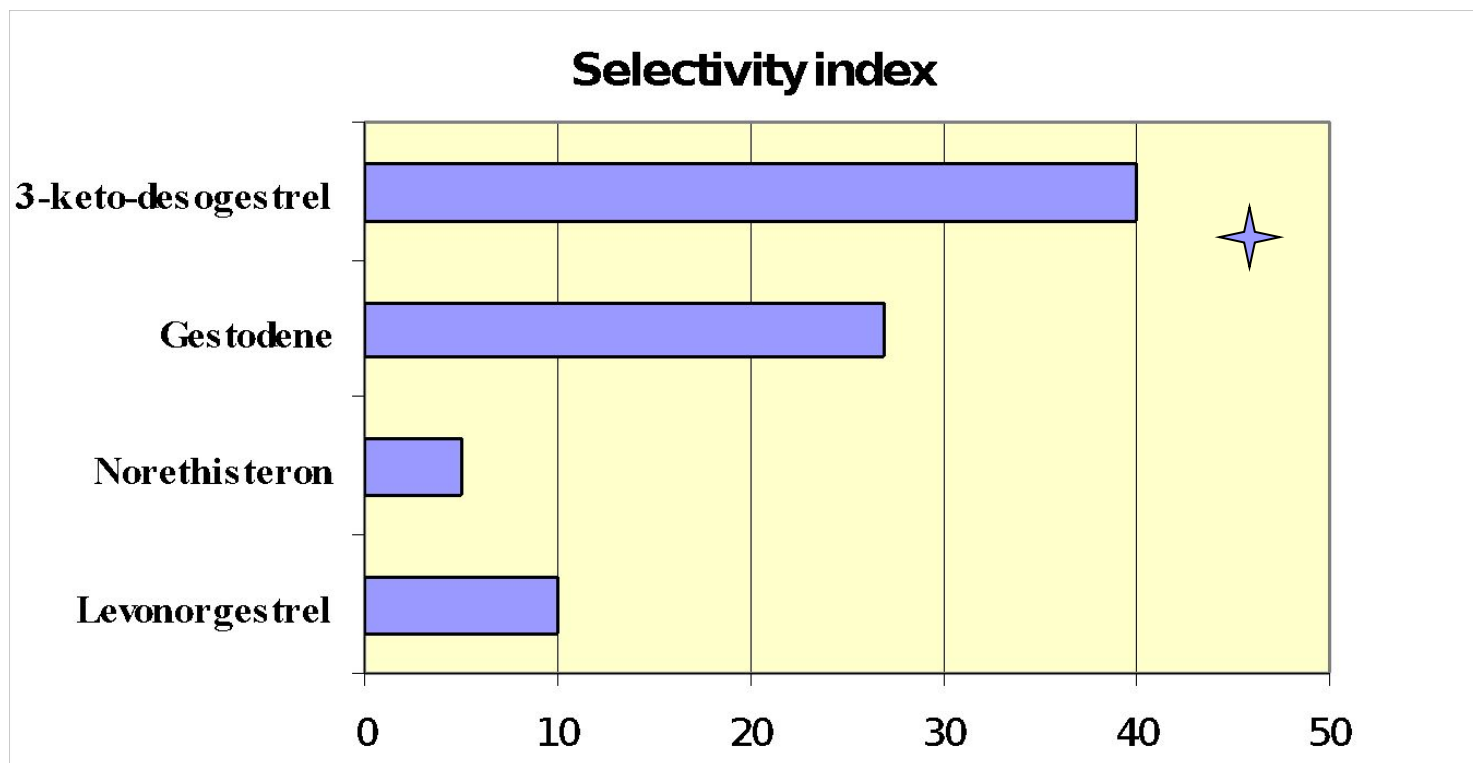
Дезогестрел – 0,15 мг

Минимальная доза эстрогена +  
высокоселективный гестаген  
обеспечивают препарату **НОВИНЕТ**  
антиандрогенное действие.



## Преимущества Дезогестрела

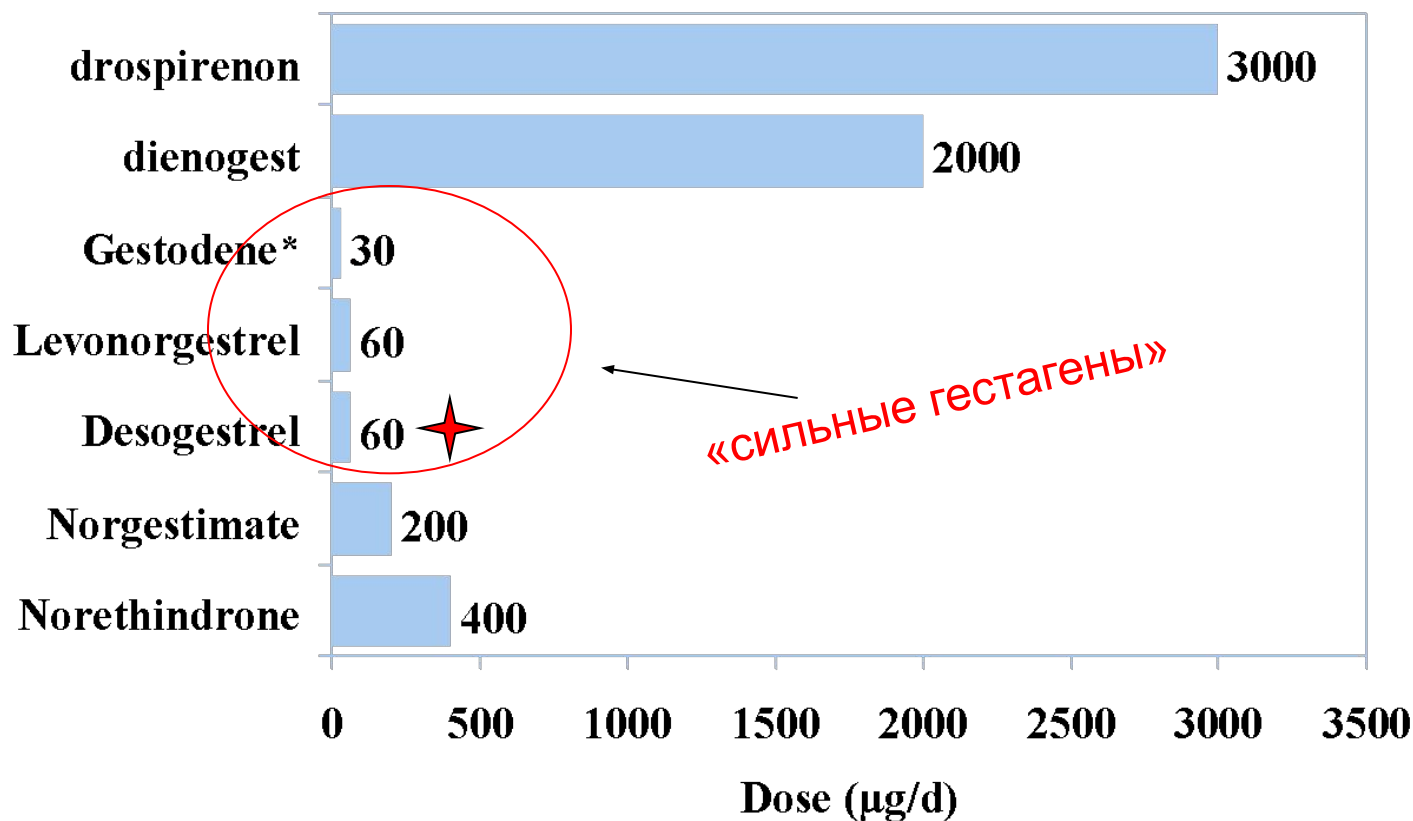
- **Высокоселективный гестаген**  
связывается только с гестагеновыми рецепторами





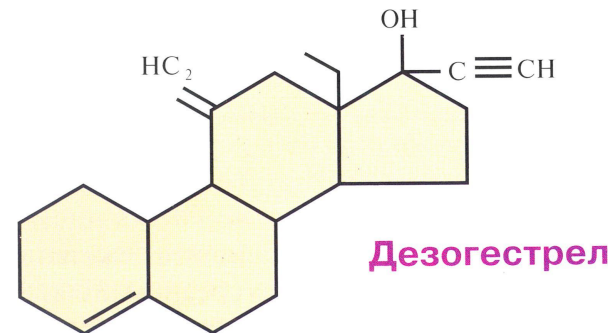
# Доза прогестагена, подавляющая овуляцию

- Минимальная доза для подавления овуляции



## Преимущества Дезогестрела:

- Низкое сродство к рецепторам андрогенов
- Даже в высоких концентрациях не вытесняет андрогены из связи с ГСПС
- Надёжно подавляет овуляцию



## Подростки: Новинет – «студенческий» контрацептив.



- Низкая доза ЭЭ
- Метаболически нейтральный гестаген
- Антиандрогенный эффект

# 20-35 лет: особенности периода



- Репродуктивные планы в стадии реализации
- Высокая фертильность

# Интергенеративный интервал: 20-35 лет



# 25-30 лет: особенности периода

- Репродуктивные планы в стадии реализации
- Высокая фертильность

# 25-30 лет: требования к КОК.

- Надёжность
- Обратимость
- Лечебный эффект

## ПНЭС (послеродовой нейроэндокринный синдром)

- 1970 г. – Серов В.Н.
- После родов или прервавшейся беременности
- Патогенез до конца не ясен, но связь с беременностью однозначна.



# ПНЭС

## Симптомы:

-Прогрессирующее нарастание массы тела, развившееся в течении 3-12 месяцев после родов.

Лабораторные анализы

## ПОВЫШЕНИЕ:

- АКТГ, кортизола
- пролактина
- **инсулина и тестостерона**
- **гипергликемия**
- **ЛПНП, ЛПОНП, холестерин**

*Жировой гепатоз*



# Почему КОК?

- Учитывая патогенез ПНЭС и тот факт, что имеет место перевозбуждение гипоталамо-гипофизарной системы, наиболее эффективным средством лечения является приём комбинированных оральных контрацептивов.



- Низкая доза и ЕЕ,  
и гестагена
- Стабильный вес

# 25-30 лет: ПНЭС



Линдинет-20/ 30 содержит гестоден, который обладает:

- 100% биодоступностью (стабильная концентрация в крови при наличии жирового гепатоза)
- Антипролиферативным действием на молочную железу\*
- Слабым антиминералкортикоидным действием\*\*  
*(меньшая частота развития побочных реакций: напряжения молочных желёз, головных болей,- в сравнении с другими КОК).*

\*Чайка В.К. «Лечение дисгормональных заболеваний молочных желёз»// Для тех, кто лечит, №3, 2008

\*\*Матыцина П.А. Гестоден – стандарт безопасности среди прогестинов комбинированных ОК.// Медицина, 2005.

# Поздний репродуктивный период (35 лет и старше)



## Женщины старше 35: особенности возраста

- У данной категории женщин беременность редко бывает планируемой и в основном завершается абортом.
- Частота искусственного аборта у женщин старше 40 лет составляет 20% от общего количества абортов.

Акопян А.Н., Е.А. Межевитинова, Т.Е. Бебнева, «Поздний репродуктивный период, перименопауза и гормональная контрацепция. Опыт применения препарата Новинет», Гинекология, т.9, №2, 2007

# Женщины старше 35: особенности возраста

- Относительно высокая фертильность
- Увеличение количества экстрагенитальной/ генитальной патологии

## Требования к КОК

Надёжность

Лечебный эффект

Минимальный риск метаболических нарушений



Кроме того, эта женщина живёт интересами своей семьи, и цена имеет значение.

По данным В.Н. Прилепской

По данным GR

# Новинет

- Высокая селективность дезогестрела + низкая доза эстрогенов (всего 20 мкг) обеспечивают гормональный нейтралитет.



- Низкая доза ЭЭ
- Метаболически нейтральный гестаген
- Антиандрогенный эффект

# Спасибо за внимание!



- Низкая доза ЭЭ
- Метаболически нейтральный гестаген
- Антиандрогенный эффект



- Низкая доза и ЕЕ, и гестагена
- Стабильный вес



- Низкая доза ЭЭ
- Метаболически нейтральный гестаген
- Антиандрогенный эффект