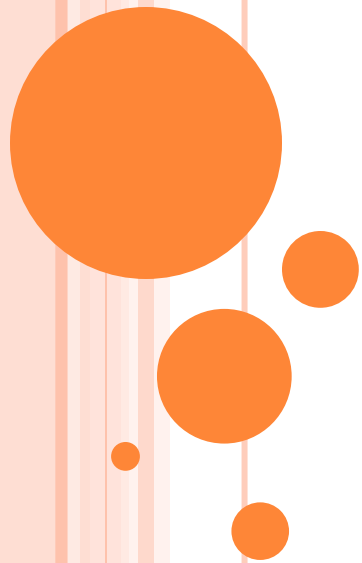


АСТАНА МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТ

ИНСУЛЬТТЫН АЛДЫН АЛУ

Максат Жулдыз 610топ



- ? **Инсульт** - ми қан айналуының жедел бұзылуы .
Бастағы ми қан тамырларының зақымдануы және қан тамыр жүйесінің түрлі ауытқушылықтары инсультке шалдықтырады.Инсульт екіге бөлінеді.
- ? Біріншісі – геморрагиялық. Бұл бас миына немесе оның сыртқы қабығына қан құйылуы.
- ? Екінші – ишемия-лық. Бұл бас миының инфаркті.Ең қауіпті түрі-геморрагиялық инсульт. Бұл ауруға шалдыққандардың 70 %-ы көз жұмады. Ал ишемиялық инсульт алған адам уақытында дәрігер көмегіне жүгінсе,айығып кетуіне болады.





? **Инсульт белгілері:**

- ? 1. Жүректің қатты соғуы, ауыз құысының құрғауы, дене қызуы көтерілуі.
- ? 2. Өткір бас ауруы, құлақтағы шу, жүрек айнуы, құсу.
- ? 3. Тіл күрметілу, жүріс-тұрыстың бұзулуы.
- ? 4. Дененің оң немесе сол жағының жансыздануы.



? Инсульт ауруынан сақтану үшін **бастапқы және қайталама алдын алу шараларын білген жөн.**

? **Бастапқы алдын алу шаралары:**

? 1. Салауатты өмір салтын ұстану.

? 2. Дұрыс тамақтану.

? 3. Дене салмағын қадағалау.

? 4. Жүрек, қан тамыр ауруларының дәрі-дәрмегін уақытында қолдану.



? **Қайталама алдын алу шаралары** – бұл инсульттың қайта соғуын тежеу кешенді бағдарламасы. Бұл бағдарлама дәрі-дәрмектік және дәрі-дәрмексіз әдістерді қолдануды ұсынады:

Дәрі-дәрмексіз әдістер:

1. Шылым шегу, алкогольден т.б. бас тарту.
2. Физикалық белсенділікті арттыру.
3. Артық салмақтан арылу.



? **Дәрі-дәрмекті әдістер:**

1. Анти тромботикалық препараттар.
2. Гипотензивтік дәрілер.
3. Хирургиялық ем-дом.

