

Ишемическая болезнь сердца. Стенокардия



- Что такое ишемическая болезнь?
- Что такое стенокардия?
- Как бороться с болезнью

Ишемическая болезнь сердца (ИБС):

1. Стенокардия
2. Инфаркт миокарда
3. Постинфарктный кардиосклероз
4. Нарушения сердечного ритма
5. Сердечная недостаточность
6. Внезапная кардиальная смерть
(Остановка кровообращения)

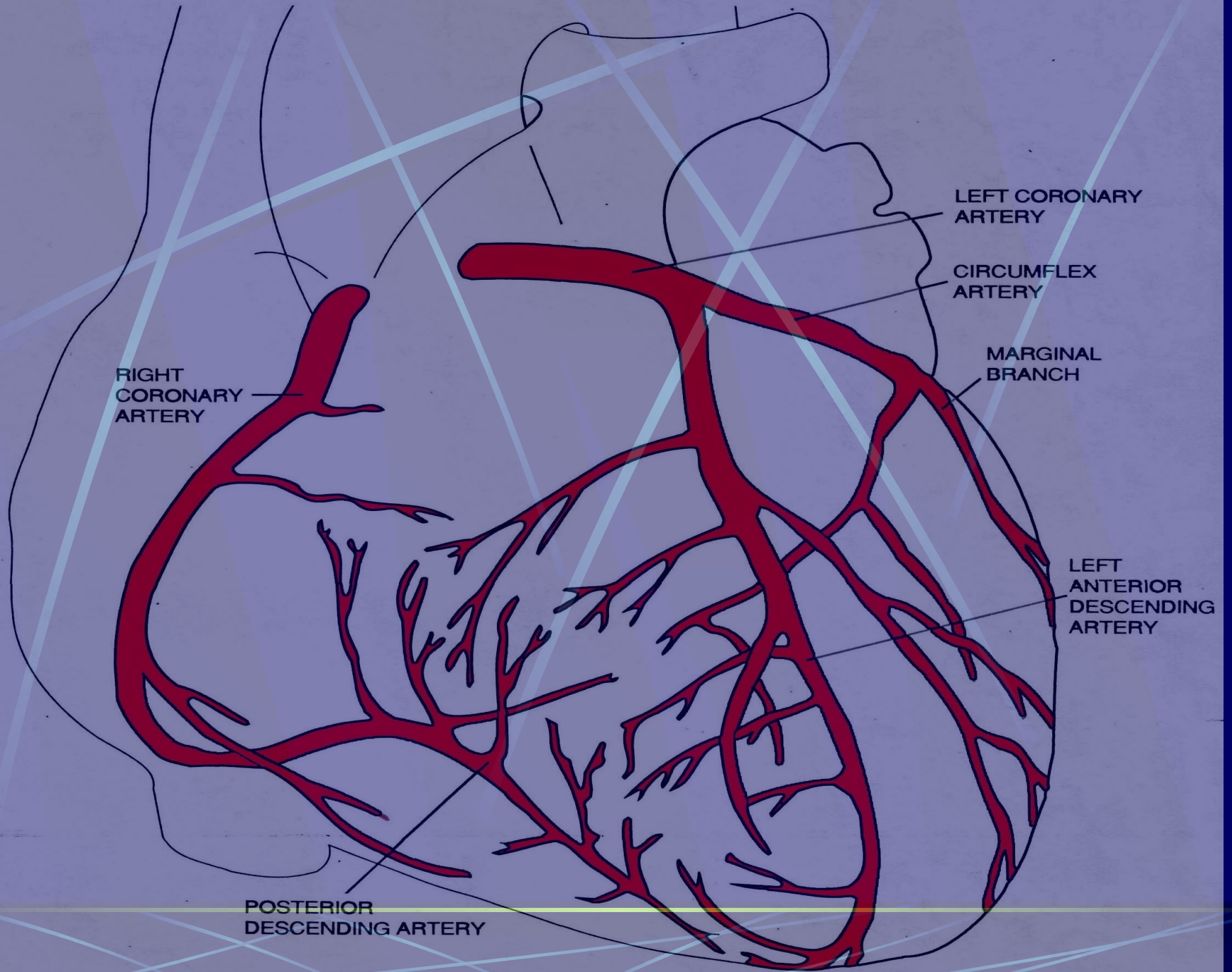
Что такое ИБС?

Ишемия – недостаточное поступление
крови к мышце сердца
(кислородный голод)

потребность
в O₂



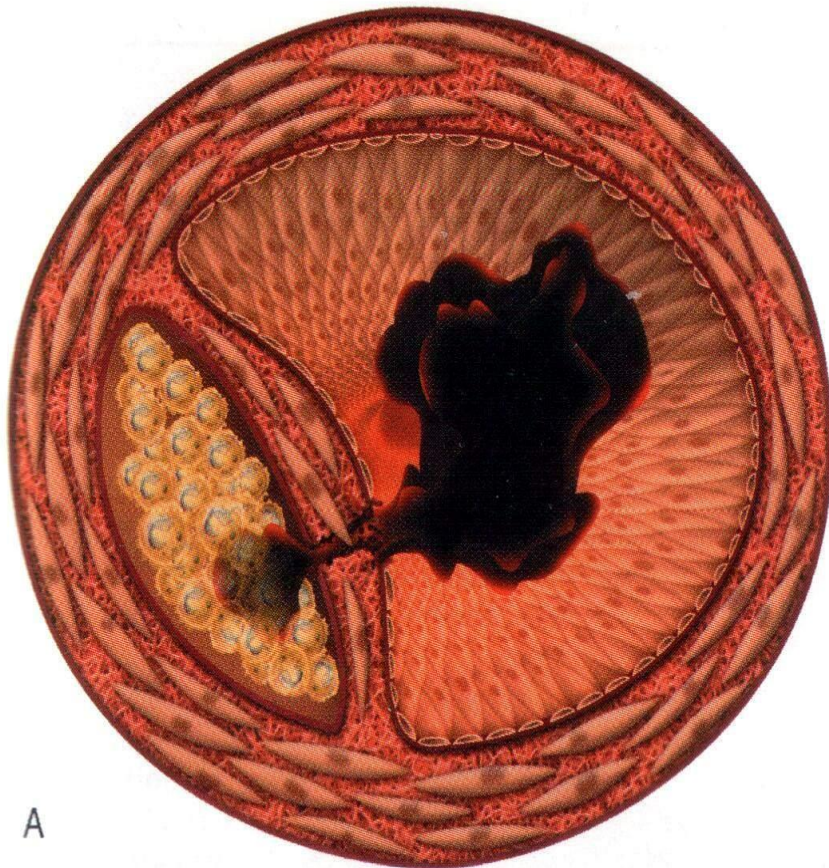
доставка
O₂



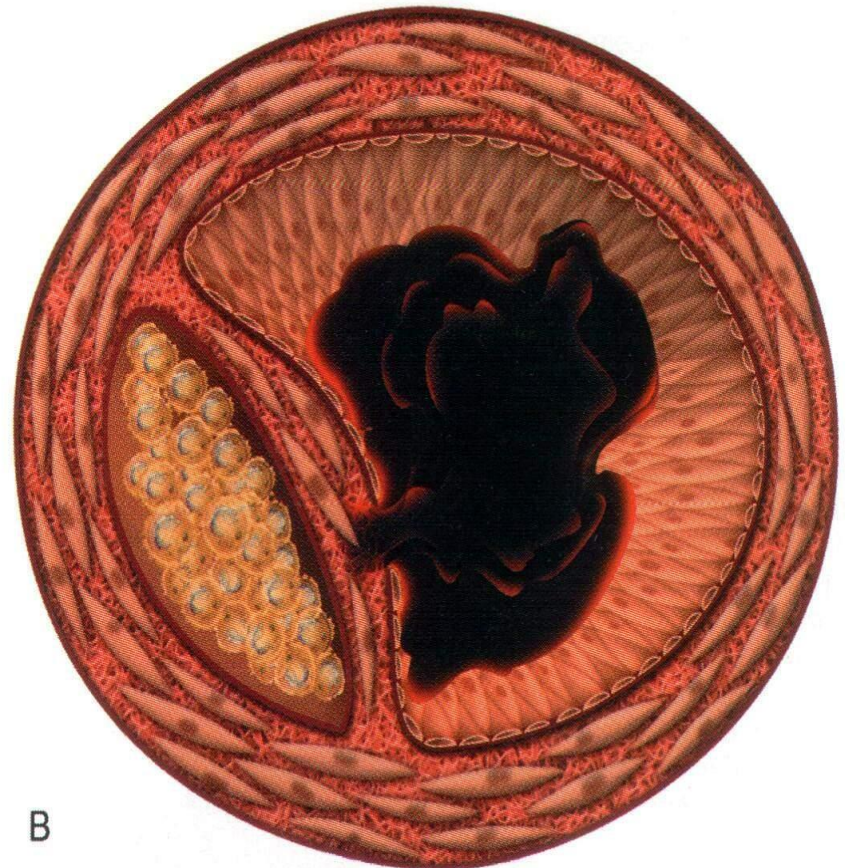


Основная причина сужения сосудов **АТЕРОСКЛЕРОЗ**

Ruptured Fibrous Cap



Superficial Erosion



Признаки стенокардии:

Боли за грудиной:

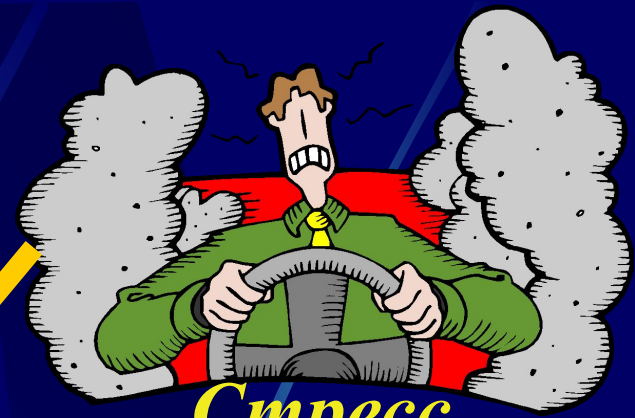
жгучие, сжимающие, давящие

могут отдавать в плечо, руку, шею, челюсть

- Не более 10-15 минут
- Возникают при нагрузке, стрессах, выходе на холод
- Исчезают в покое
- Эффект от нитроглицерина (через 3-5 мин)
- Приступы могут провоцироваться:



Физические нагрузки



Стресс

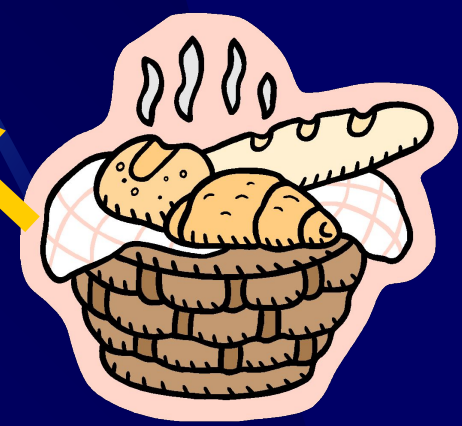
Усиление работы 
↓
повышение потребности в O₂



Перегревание и переохлаждение



Алкоголь



Тяжелая, острая пища

Стабильная стенокардия:

Приступы возникают:

- после равной нагрузки
- с одинаковой частотой
- имеют одинаковый характер

Нестабильная стенокардия

- Учащение приступов
- При меньших нагрузках
- Становятся сильнее
- Возникают чаще
- Приходится увеличивать дозу нитроглицерина

Нестабильная стенокардия –
предупреждение!

Осторожно,

риск развития
инфаркта миокарда!

Немедленно к врачу!

Факторы риска ИБС:

- **Повышенный холестерин**
- **Повышенное артериальное давление (более 130/80 мм рт ст)**
- **Курение**
- **Сахарный диабет**
- **Стресс**
- **Избыточная масса тела**
- **гиподинамия**

Лечение

1. Коррекция факторов риска

- ✓ Никотин – повышает АД, сужает сосуды, способствует отложению холестерина в сосуды, снижает процент O₂ в крови



0

- ✓ Диета: исключить жирное мясо, печень, сливочное масло, сметана, сливки, цельное молоко, жирные сорта сыра, яичные желтки



- Борьба с избыточным весом
- Активный образ жизни + положительные эмоции
- Старайтесь избегать стрессов, управлять своими эмоциями

Медикаментозное лечение:

- Статины – препараты, снижающие уровень холестерина (зокор, липримар, крестор)
- Антиагреганты – профилактика образования тромбов – нестабильной стенокардии, инфаркта (аспирин, плавикс)

- Ингибиторы АПФ – комплексно воздействуют на артерии и уменьшают ишемию миокарда (престариум, эналаприл, энап, ренитек, диротон)
- Бета-блокаторы – уменьшают потребность сердца в кислороде, замедляют работу сердца, понижают АД (атенолол, метопролол, эгилок, беталок)

Важно принимать препараты
постоянно!

Нитраты – используются для облегчения приступов стенокардии и их предупреждения



- расширяют сосуды сердца

В виде таблеток, спреев, мазей, пластырей, пластинок.

нитраты

- Мононитраты

мономак, моночинкве,
мононит, моносан,

оликард

- наиболее
эффективные, с
продолжительным
действием

- Динитраты

(нитросорбит,
кардикет)

- Тринитраты

(нитроглицерин)

Действуют быстро, но
кратковременно

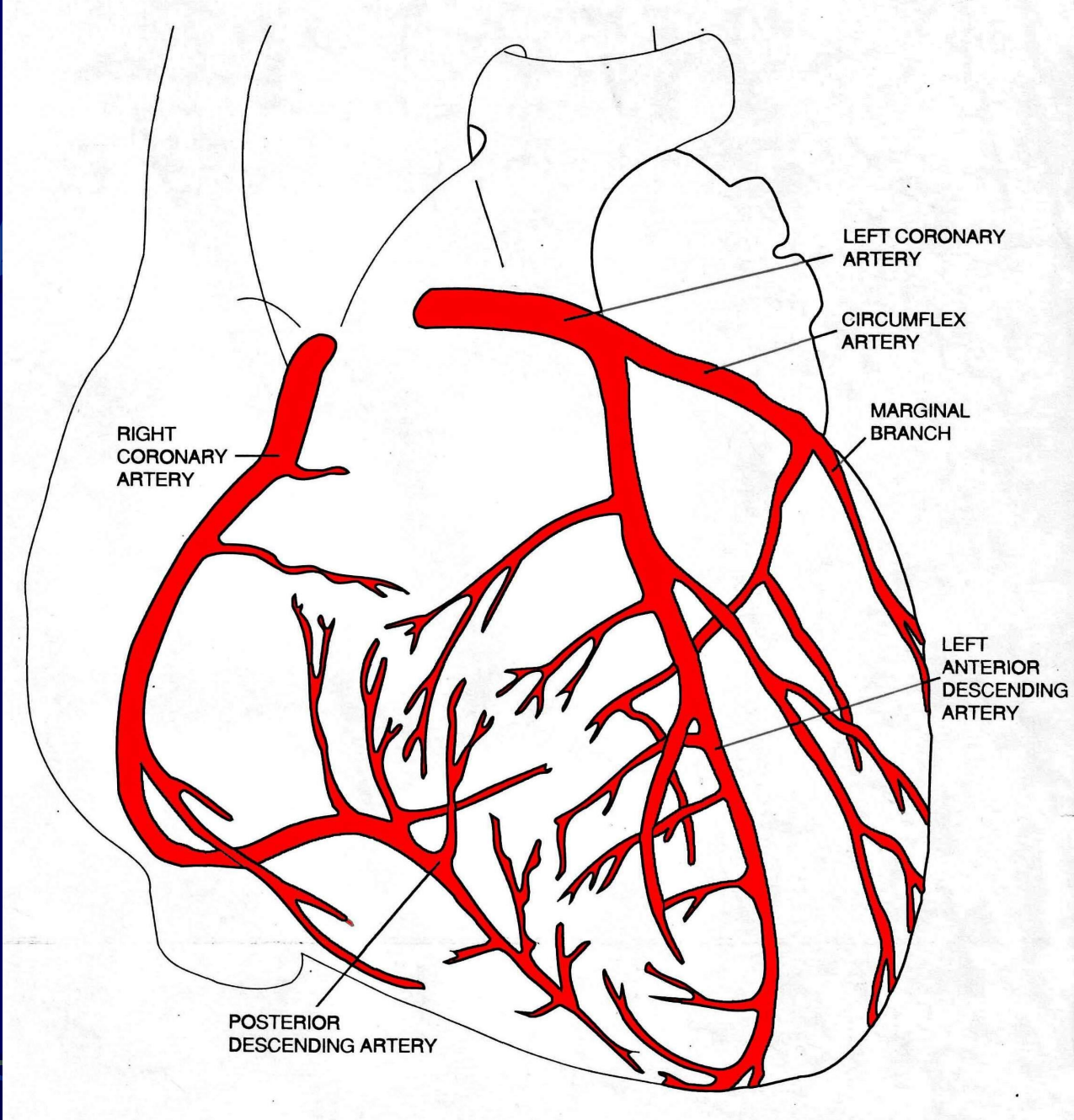
Как снять приступ
стенокардии?

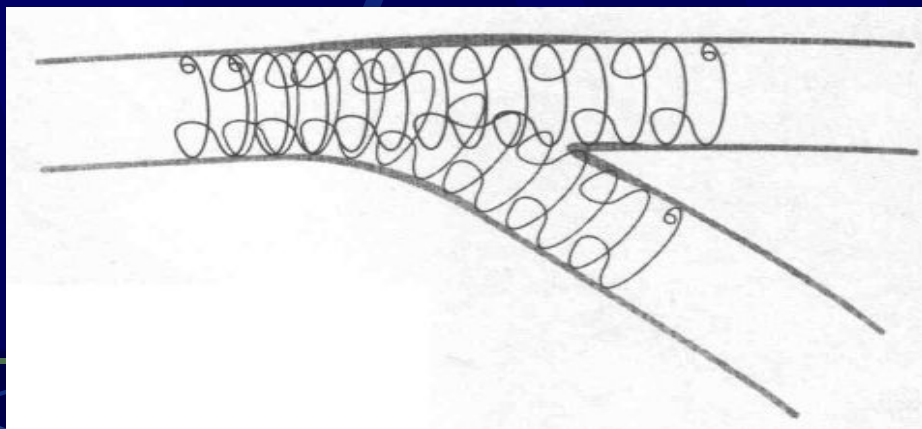
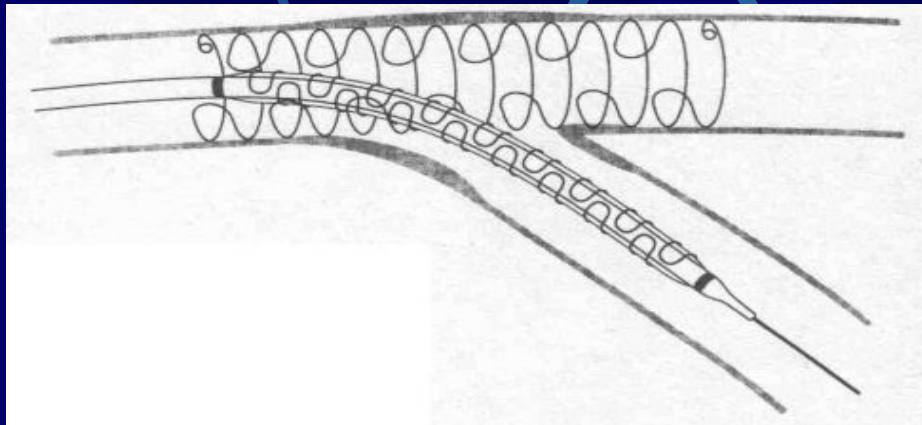
- ✓ Воспользуйтесь нитроглицерином – 1 таб. под язык
- ✓ Дайте таблетке раствориться полностью, не размельчайте (не будет работать)
- ✓ Подождать 5 мин и, если сохраняются боли, принять еще 1 таб нитроглицерина
- ✓ Внимание: если боль в области сердца длится **более 15 минут** и не проходит после приема трех таблеток нитроглицерина, обращайтесь в скорую медицинскую помощь – возможно развивается инфаркт миокарда!

Хирургическое лечение:

- Стентирование коронарных артерий
- Аорто-коронарное шунтирование
- Лазерная ангиопластика
- Атерэктомия с помощью ротаблатора







Со стенокардией можно и нужно бороться, однако, **здоровье и качество вашей жизни зависят от вас**



