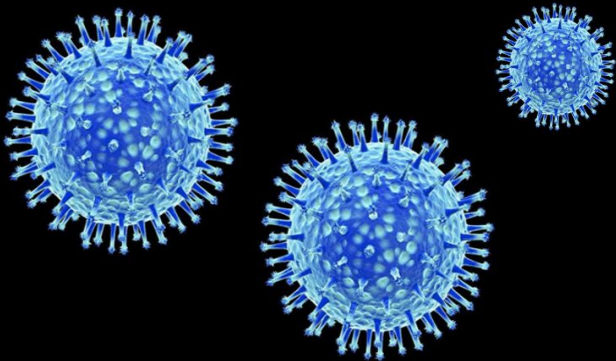


ИСПАНКА

Одна из самых страшных болезней XX века

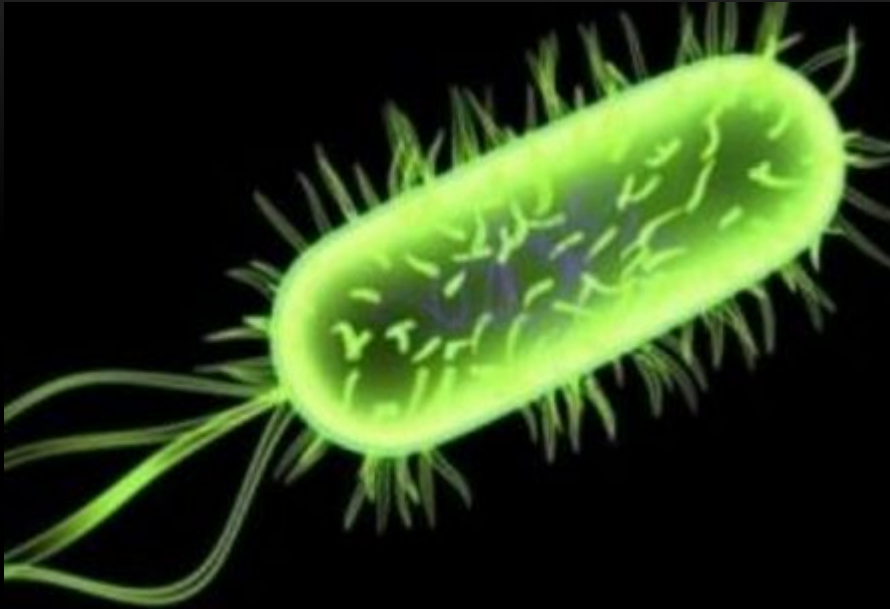


СИМПТОМЫ ГРИППА

Диагноз «грипп» уже давно стал привычным. Поднимается температура, льет из носа, болит горло. Ничего не поделаешь, придется дней десять посидеть дома, глотая горькие таблетки и давясь молоком с медом и все пройдет ! Но когда то эпидемии гриппа уносили жизни сотни и миллионов людей !



ПАЛОЧКА РИЧАРДА ПФЕЙФЕРА



Эпидемии гриппа возникали довольно часто. Над причиной гриппа врачи продолжали безуспешно биться до 1889 года. Во время эпидемии 1889-1892 года из мокроты больных немецкий врач Ричард Пфайфер выдел очень мелкую бактерию, похожую на палочку. Неужели она вызывала грипп? Открытие Пфайфера подтвердили исследования ученых того времени. Научный мир праздновал победу, но радоваться было рано - лекарства пока никто не придумал.

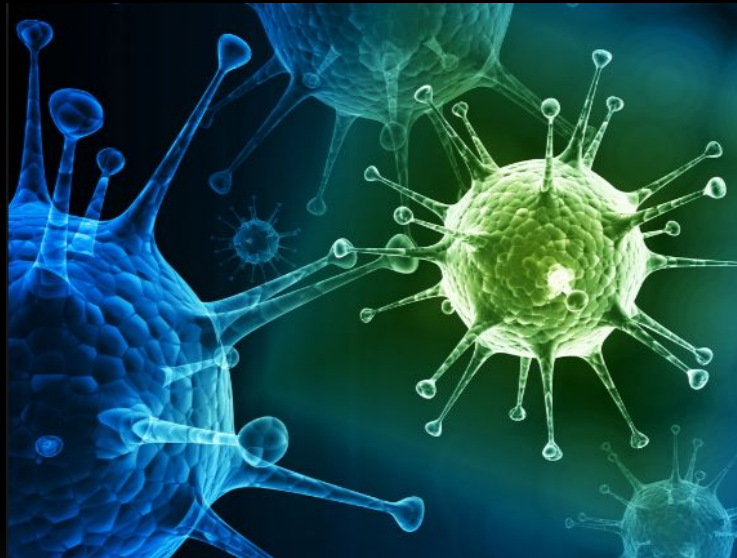
ИСПАНКА

Следующая эпидемия гриппа произошла в 1918 году, в конце Первой мировой войны. Смертельный грипп получил особое название «Испанка». Испанкой заболевание назвали потому, что первые упоминания о ней появились в Испании, которая не участвовала в войне и не побоялось сообщить о болезни всему миру. Тогда еще никто не подозревал, что это будет самая страшная эпидемия в истории человечества которая заберет за 3 месяца почти 3% населения земли, это почти 50 миллионов человек.



ВИРУС

Считалось, что здоровый организм может сам справиться с гриппом, но "Испанка" напугала врачей. Ведь если болезнь вызывала одна и та же палочка Пфайфера, почему же «испанка» так сильно отличалась от предыдущих эпидемий гриппа? Ответ на этот вопрос был найден только в 1931 году. Американец Ричард Шоуп, изучая грипп у свиней, обнаружил, что болезнь вызывает вовсе не бактерия, а вирус ! Спустя два года вирус, вызывающий грипп у человека (*Orthomixovirus influenzae*), был открыт.



УДАЧНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

В 1933 году в Англии произошла эпидемия гриппа, и ученые, воспользовавшись ситуацией, поставили цель найти животное, чувствительное к человеческому гриппу. Ученные заражали всех животных, которых сумели раздобыть, а спустя некоторое время проверяли их самочувствие своих подопечных. Обходя очередной раз виварий сотрудник лаборатории Уилсон Смит увидел на



вид больного хорька, он взял животное на руки, а хорек чихнул. Оказалось, что зверь болен, но чем? Каково же было удивление ученых, когда через два дня Смит заболел гриппом. Это был первый в истории случай экспериментального заражения гриппом, именно в ходе этого исследования был выделен возбудитель болезни — вирус гриппа типа А.

А В С

Казалось бы, возбудитель болезни найден, но в 1940 году научный мир потрясает еще одно открытие — Томас Френсис выделяет еще один вирус гриппа, вирус типа В, а в 1947 году Ричард Тейлор открывает вирус гриппа типа С.

Сегодня об этих вирусах известно много.

Вирус гриппа типа А чаще всего приводит к заболеваниям средней или сильной тяжести, и вызывает болезнь не только у человека, но и у некоторых животных: лошадей, свиней, хорьков, птиц. Считается, что все тяжелые эпидемии вызваны этим вирусом.

Вирус типа В поражает только человека, чаще всего детей, обычно является причиной локальных вспышек и эпидемий.

Вирус гриппа С изучен меньше других. Инфицирует он только человека. Грипп типа С не вызывает эпидемий и не приводит к серьезным последствиям.

ИММУННАЯ СИСТЕМА –ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА

Как найти лекарство от гриппа? Ведь вирус, в отличие от бактерии, нельзя назвать организмом, он живой и нет. Внедрившись в чужие клетки вирус начинает жить в зараженной клетке, которая начинает в большом количестве распространять вирус. Через нос и рот человека вирус проникает дальше, его мишень — другие здоровые клетки. В этот период человек чувствует себя здоровым еще до 2 суток, потом начинается отравляющее действие вирусной инфекции. Человек резко заболевает. Появиться насморк и боль в горле, поднимается температура. На помощь организму человека приходит иммунная система. В зависимости от состояния иммунитета больного грипп может длиться от одной до нескольких недель. Когда иммунная система обучится распознавать вирус и начнет создавать против них защиту, борьба с вирусом становится более эффективной. Такой иммунитет к гриппу длится многие годы.

МУТАЦИИ

Казалось бы, переболев хотя бы раз гриппом, можно не бояться его подцепить, но тут-то и проявляется коварство вирусов. Из года в год они меняются! Иммунитет поборовший вирус может «не узнать» его и человек снова заболевает. Эти изменения можно объяснить тем, что переходя от человека к человеку, вирус подвергается мутациям. Результатом такой мутации гриппа становятся ежегодные эпидемии гриппа. Смертельными они бывают редко, потому что частичный иммунитет к видоизмененному вирусу у людей уже есть.



ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ

Сегодня врачи всего мира пребывают в постоянной готовности к борьбе с новым гриппом. А вот пять простых правил как бороться с ним нам:

Первое правило – держать дистанцию. С началом эпидемии гриппа в своем городе лишний раз не показываться в людных местах.

Второе правило – дышите свежим воздухом. Не стоит бояться заболеть от потоков свежего воздуха и обречь себя на вдыхание пыли.

Третье – поддерживайте физическую форму. После занятий спортом пейте больше жидкости.

Четвертое правило – избегайте грустных мыслей.

Пятое правило – это увлечение чем-то. Неважно чем: чтением книг, спортом.

Не болейте!

Конец доклада.