

# Шоколад

Вред



Польза



Исследовательская работа

учеников 4 класса А

МБОУ «СОШ № 2» г. Поворино

Руководитель: Агапова Г. К.

**Тема исследовательской работы:**  
«Шоколад - вред или польза? »

**Цель работы:** Выявить полезные и вредные свойства шоколада и воздействие их на организм.

**Гипотеза:**  
Предполагаю, что шоколад приносит пользу для здоровья человека.

Решение поставленной цели я буду осуществлять через ряд задач:

1. Беседа.
2. Опрос друзей.
3. Познакомиться с историей возникновения шоколада.
4. Собрать сведения о вреде и пользе шоколада.
5. Установить влияние шоколада на здоровье человека.
6. Узнать с помощью интернета о производстве шоколада.
7. Собрать интересные факты о шоколаде.

# Объект исследования: Шоколад



# Виды шоколада:



МОЛОЧНЫЙ



белый



чёрный (горький)

пористый

шоколад в порошке



диабетический



# Анкетирование

**1. Любишь ли ты шоколад?**

Да\_28                      нет\_2

**2. Ты считаешь, что шоколад вреден?**

Да\_\_20                      нет\_\_10

**3. Портятся ли от шоколада зубы?**

Да\_30\_\_                      нет\_\_0\_\_

**4. Знаешь ли ты откуда пришел шоколад?**

Да\_6                      нет\_24

**5. Как часто вы едите шоколад?**

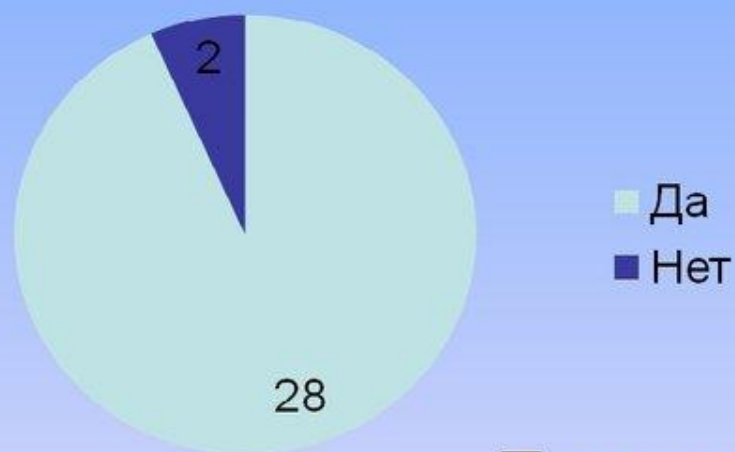
Каждый день\_6                      1 раз в неделю\_16                      раз в  
месяц\_8

**6. Какой шоколад вы любите?**

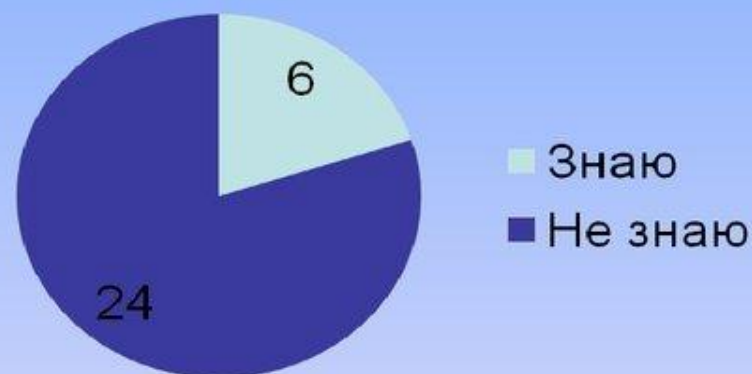
Пористый\_2 ,                      батончик\_2 ,                      молочный 8, тёмный  
\_4, белый\_14

# Результаты анкетирования

Любишь ли ты  
шоколад?



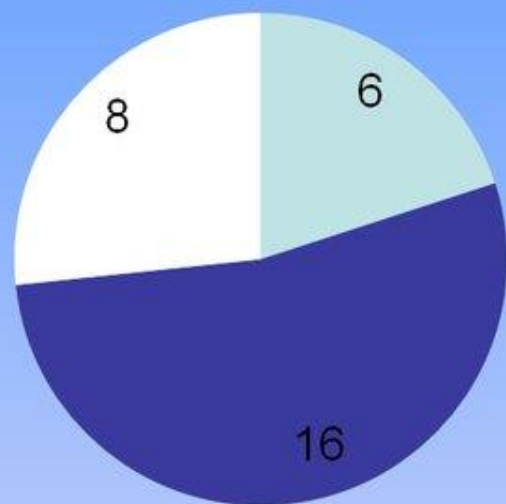
Откуда пришёл  
шоколад?



Портятся ли  
от шоколада  
зубы?

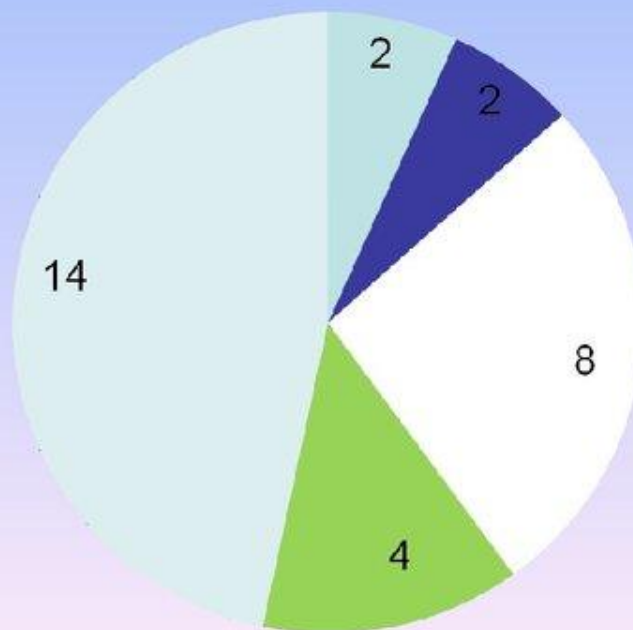


## Как часто вы едите шоколад?



- Каждый день
- 1 раз в неделю
- 1 раз в месяц

## Какой шоколад вы любите?



- Пористый
- Батончик
- Молочный
- Тёмный
- Белый

## Вреден ли шоколад?



- Да
- Нет



# История шоколада

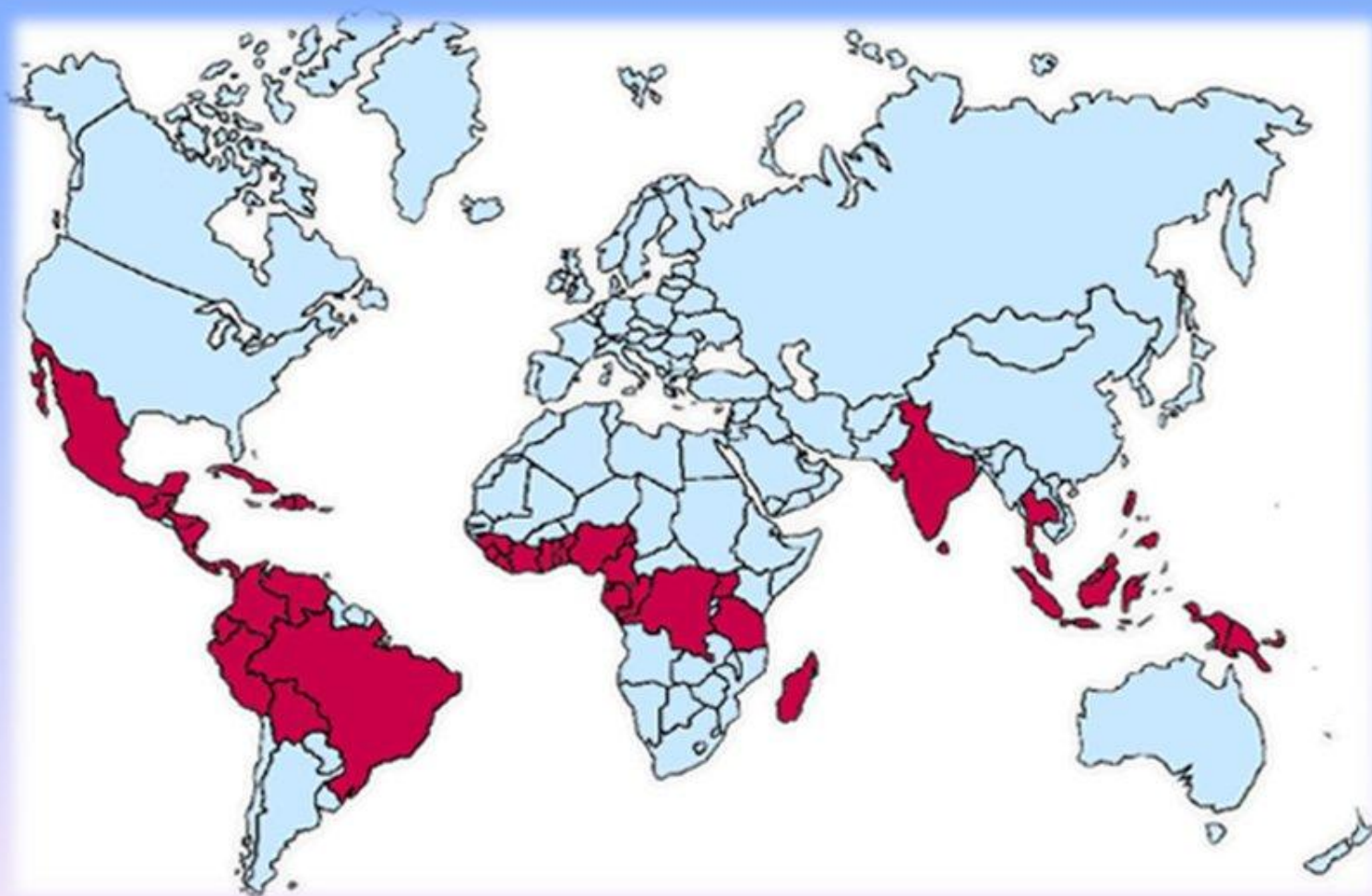
В начале 16 века Христофор Колумб привёз какао-бобы испанскому королю, из которого делали странный напиток.



Как «растёт»  
шоколад?



# Карта шоколада



# Производство шоколада



из какао бобов

Очистка какао  
бобов



С точки зрения медицины, шоколад является полезным продуктом для молодого развивающегося организма. Так как в нем содержится большое количества кофеина, сахара, а самое главное- огромен энергетический запас, что положительно влияет на настроение и на работу мозга.

Как вы думаете, портятся ли от шоколада зубы?

В состав какао-бобов входят антибактериальные компоненты, которые предотвращают возникновение кариеса, но в состав шоколадок входит сахар, а он вреден для зубов.



## Вред

- Шоколад виновник лишнего веса.
- Шоколад при безудержном поедании может вызывать аллергию
- Шоколад обладает возбуждающим действием.



## Польза

- Шоколад – источник энергии, в нём содержатся калий и магний, которые необходимы для работы мышц. Поэтому шоколад полезен детям, а также тем, кто занимается спортом.
- Шоколад полезен для сердца и сосудов.
- Шоколад способствует повышению иммунитета.
- Шоколад поднимает настроение.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**

