



Из истории ГИГИЕНЫ

(для студентов группы 117)



Гигиеня, дочь Асклепия



Актуальность для вас

- Гигиенист стоматологический должен владеть достаточными гигиеническими знаниями, чтобы популяризовать их среди широких слоёв населения и помогать тем самым профилактике различных инфекционных и других заболеваний (как организма в целом, так и ротовой полости в частности).

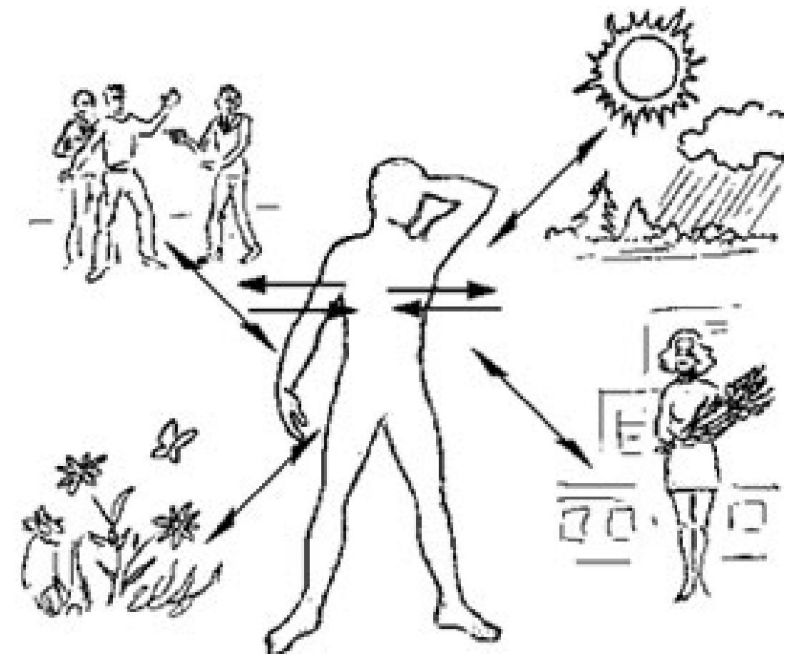
определение

Гигиена — это наука об оптимальных условиях для существования человека; сохраняющая здоровье и продлевающая жизнь.

- Родоначальницей лечебного направления является терапия, профилактического - гигиена. Находясь в органическом единстве и дополняя друг друга, лечебное и профилактическое направления в то же время являются самостоятельными.
- Слово "гигиена*" происходит от имени древнегреческой богини здоровья Гигиен - дочери бога врачевания Асклепия (красавица с чашей, наполненной водой и обвитой змеёй).
- «Hygienos*» - с др.греч. – целебный, приносящий здоровье.

Современная гигиена представляет собой целое направление в медицине. Она включает ряд профилактических научных дисциплин и областей практической деятельности.

- В состав профилактического направления входят общая гигиена, социальная гигиена, коммунальная гигиена, гигиена труда, гигиена питания, радиационная гигиена, военноморская гигиена, гигиена физкультуры и спорта, санитарная токсикология, санитарная микробиология, паразитология и, наконец, весьма важная профилактическая дисциплина - эпидемиология инфекционных болезней.



- Гигиена имеет свой специфический объект изучения - практически здорового человека (индивидуальное здоровье), коллективы практически здоровых людей, популяции, все население страны (общественное здоровье).
- При этом под практически здоровым следует понимать такого человека, который способен полностью выполнять свои биологические и социальные функции.
- По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), под здоровьем понимают состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов.

Донаучный этап (эмпирический)

- 3000-4000 лет до нашей эры: в Древнекитайских медицинских книгах приведены гигиенические правила и советы, касающиеся питания, режима работы, отдыха и сна, а также полезного воздействия природных факторов на здоровье.
- Там-же находились и сведения о сооружениях санитарного благоустройства.
- В Индии при раскопках также обнаруживались остатки городской канализации.
- Древний Египет (1500 лет до н.э.) – система водоснабжения городов, дренирования почв, удаления нечистот...

- Античная Греция и Древний Рим – развитие санитарной культуры.
- Гиппократ. Трактат «О воздухе, водах и местностях»: «...болезнь есть результат жизни, противоречащей природе, поэтому врач, чтобы выполнить свои обязанности, должен тщательно наблюдать, как человек относится к пище, питью и всему, что его окружает.»



Развитие гигиены в Европе

- В XVI-XVII веке – первые признаки общественной гигиены: очистка от нечистот, в городах возникли тротуары, уличное освещение.
- В конце XVIII-начале XIX в. в городах появились водопровод, канализация и другие виды городского благоустройства.
- с 1779 г. начало выходить многотомное классическое произведение Иоганна Петера Франка «Система всеобщей медицинской полиции». Далее - книга профессора Х. В. Гуффеланда «Макробиотика, или искусство продлить человеческую жизнь».

- Со второй половины XIX в. гигиена становится экспериментальной наукой, которая использует лабораторный эксперимент и статистические методы.
- Научной основой этого нового направления послужил быстрый расцвет в первой половине XIX века физики, химии, биологии, физиологии и др.
- Прорыв в области бактериологии, достигнутый Пастером, Листером, Кохом и др. позволил выяснить специфическую природу возбудителей инфекционных заболеваний, изучить пути их проникновения в организм, добиться больших успехов в борьбе с эпидемиями.

Гигиена как точная, экспериментальная наука

- Макс Петтенкофер (1818-1901гг.) - экспериментальные методы для гигиенического изучения факторов внешней среды (воды; воздуха, почвы и др.); М. Рубнер, К. Флюгге и др.

Гигиена в России

- Этап т.наз. «Народная гигиена»
 - На Руси - трактат о семейном укладе и быте «Домострой» (XVI в).
 - «Эмпирический этап»: В Петровскую эпоху больше внимание уделяется военной санитарии, благоустройству городов, начинается осуществление контроля за торговлей пищевыми продуктами (носить белый мундир).
 - Ломоносов «О размножении и сохранении народа российского».
 - М.Я. Мудров - 1809г. «Слово о пользе и предметах военной гигиены, или науки сохранять здравие военнослужащих».
- Г. Захарьин, С. Боткин и др. разделяли идеи гигиенической науки.

Третий этап: становление гигиены как экспериментальной науки в России (научно-экспериментальный)

- 19 ноября 1871г. впервые создана кафедра гигиены в Медико-хирургической академии **Алексеем Петровичем Доброславиным** (1842-1889) - основоположником отечественной гигиены.
- А.П.Доброславин написал первые оригинальные учебники на русском языке, основал первый гигиенический журнал "Здоровье" и гигиеническое общество.
- **Федор Федорович Эрисман** (1842-1915) в 1882г. основал кафедру гигиены в Московском университете, в 1879-1885 гг. вместе с А.В. Погожевым и Е.В.Дементьевым провел изучение санитарного состояния фабрик и заводов в Московской губернии. Опубликовал труды: "Руководство по гигиене", «Профессиональная гигиена или гигиена умственного и физического труда» и др.
- В 1891 г. по его инициативе была создана городская санитарная станция.

Современный этап

- **Григорий Витальевич Хлопин** - работы по вопросам гигиены воды и водоснабжения, гигиене труда и профилактике профессиональных заболеваний, санитарно-химической защите и др.
- В 1925 году, по его инициативе был создан Институт профилактических наук имени З. П. Соловьева, который он возглавил.

Выдающийся вклад внесли **Н. А. Семашко** (1874- 1949) и **З.П. Соловьев** (1876-1928) - проведение профилактических мероприятий в СССР, а также В. А. Углов, Ф. Г. Кротков и др.

- **Алексей Николаевич Сысин** - организатор санитарно-эпидемиологического дела и один из основоположников коммунальной гигиены в СССР.
- В 1944—56 директор Института общей и коммунальной гигиены (ныне НИИ экологии человека и гигиены окружающей среды имени Сысина).

Вместо заключения



дешевле, чем

вылечить



Д/З: с.5-24 учебника Трушкина Л.Ю., Трушкин А. Г., Демьянова Л.М. «Общая гигиена с основами экологии человека»

- Найдите смысловую ошибку в часто используемой фразе: «В последнее время очень испортилась экология». Объясните, почему фраза не имеет смысла. Сформулируйте её более грамотно.
- Законспектируйте основные законы гигиены

Слова в глоссарий:

экология, биосфера, ноосфера, среда обитания, адаптация, формы взаимоотношений между организмами, экосистема, компоненты экосистемы, биоценоз, биогеоценоз, гигиена, санитария.