



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
корпорация
год основания 1996



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЙ ПРЕПАРАТ

Краткое руководство для потребителя

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Живая Клетка VI»
и в наиболее популярных препаратах для профилактики хронических заболеваний суставов.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата (в % от рекомендуемой суточной потребности)					
		Глюкозамин + хондроитин	Витамин С	Биофлавоноиды	Медь	Селен	Растительные противовоспалительные в-ва
Живая Клетка VI	707*	132 (1320 мг)**	220	70	70	24	100 (салицин)
Инолтра	2200	160 (1600 мг)**	10	—	—	—	—
Хонда (Эвалар)	720	64 (640 мг)**	—	—	—	—	50
Биоритм 24 Суставы (Эвалар)	320	35 (350 мг)**	—	10	—	—	—
Терафлекс	680	200 (2000 мг)**	—	—	—	—	—
Арта	800	200 (2000 мг)**	—	—	—	—	—
Глюкозамин Плас (Арго)	350	25 (250 мг)**	—	10	—	—	—
Кальций Биолит (Арго)	2600	12 (120 мг)**	—	50	—	—	—
Арто Комплекс (Арго)	1200	35 (350 мг)**	240	—	—	—	—
Джоинт Флекс (Артлайф)	390	30 (300 мг)**	95	3,5	—	—	50 (босвеллин)
Артолон (Витамакс)	1800	54 (540 мг)**	—	—	—	—	50 (куркумин, босвеллин)
Глюкозамин (NSP)	710	80 (800 мг)**	—	—	—	—	—
Nutrilite Глюкозамин (Amway)	1000	150 (1500 мг)**	43	7,5	—	—	60 (босвеллин)
Agel FLX (Эйджел)	3500	90 (900 мг)**	—	—	—	—	—
Радость движения (Эдельстар)	600	114 (1140 мг)**	190	25	—	—	—
Формула-С (Глорион)	1500	30 (300 мг)**	—	—	—	—	40 (салицин, босвеллин)
Глюкозамина Сульфат (Юнифарм)	550	150 (1500 мг)**	—	—	—	—	—
Артоцин (ВИС)	620	60 (600 мг)**	30	40	—	—	—

* - стоимость рассчитана, исходя из лечебной дозы по 2 капсулы утреннего и вечернего комплексов в сутки.

** - % суточной потребности, исходя из международных нормативов и результатов клинических исследований.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Живая Клетка VII»
и в наиболее популярных препаратах для улучшения зрения.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата (в % от рекомендуемой суточной потребности)				
		Антоцианы	Лютеин	Зеаксантин	Бета-каротин	Селен
Живая Клетка VII	495	90	22	100	20	29
Стрикс форте	625	40	60	—	—	36
Черника-форте (Эвалар)	150	0,5	—	—	—	—
Черника-форте с лютеином (Эвалар)	130	1,6	5	—	—	—
Лютеин-комплекс (Экомир)	210	5	40	—	25	22
Окувайт лютеин	540	—	120	50	—	29
Окулист (Диод)	430	60	—	—	30	72,5
Фокус (Аквион)	360	25	40	—	60	—
SAFE-2-C (Визион)	2100	—	54	—	48	37
Perfect eyes (NSP)	490	20	—	—	—	37
Черника РОЗ (Родник здоровья)	2160	80	—	—	—	—
Черника с лютеином (Amway)	1100	80	95	—	—	—
Лоовит Черника (Эдельстар)	210	3,5	—	—	—	—
Визус (Артлайф)	1600	12	100	—	70	100
Визиокомплекс (Арго)	1100	50	—	—	—	100
Ультраклия (Витамакс)	700	30	100	—	25	35
Дуовит зрение	600	—	60	—	40	—
Перфект Вижн (Леовит Нутрио)	400	—	40	—	40	20
Черника+Селен (Камелия НПП)	150	6,0	—	—	—	10
Витрум вижн форте (Юнифарм)	590	60	240	100	—	70
Диоп-ТРИ (ВИС)	520	7	—	—	—	—

Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Живая Клетка II» и в наиболее популярных препаратах для улучшения мозгового кровообращения.

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомендуемой суточной потребности)				
		Флавонолгликозиды гинкго (гинкгофлавоны)	Витамин Е	Селен	Флавоноиды	Фосфолипиды
Живая Клетка II	700*	12 (40 %)	26 (220 %)	0,02 (30 %)	17 (30 %)	400 (20 %)
Мемори Райз (Артлайф)	380**	7,5	—	—	—	—
Гинкго билоба Плас (Арго)	649*	10,0	—	—	—	—
Брейн Бустер (Арго)	1100	6,2	—	0,07	50	300
Брейнтон (Глорион)	960	8,0	—	—	80	—
Нейростронг (Артлайф)	580***	12	—	—	—	—
Ньютоник (Эдельстар)	545	7,2	—	0,02	—	—
Гинкго Тяньши (Тяньши)	1250	7,0	—	—	—	—
Гинкго билоба (Эвалар)	120	7,9	—	—	—	—
Золотая Гинкго билоба (Витамакс)	1000	14,4	—	—	—	—
Танакан	1200	29	—	—	—	—
Билобил-форте	450	39	—	—	—	—
Гинкголецит (Родник здоровья)	300	3,0	—	—	—	10
Гинкго/Готу кола (NSP)	800	18	—	—	—	—
Витрум Мемори (Юнифарм)	300	29	—	—	—	—
Доппельгерц Гинкго Билоба	170	15	—	—	—	—

* - в двойной дозировке

** - в суточной дозировке 3 таблетки.

*** - в суточной дозировке 6 таблеток.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Живая Клетка IV»
и в наиболее популярных препаратах для защиты печени.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомендуемой суточной потребности)			
		Флаволигнаны расторопши	Таурин	Биофлавоноиды	Фенольные кислоты
Живая Клетка IV	770*	150 (150%)	960 (50%)	70 (100%)	7,0 (-)
Гепатрин (Эвалар)	340	40	—	—	—
Гепароз Форте (Родник здоровья)	780	3,0	—	—	—
Куперс (Визион)	1300	7,2	—	4,8	2,4
Хепар Формула (Артлайф)	380	4,5	—	—	—
Гепаклинз (Витамакс)	1200	180	600	—	1,5
Ливер-Плас (Арго)	580	10	—	6,0	—
Гепаль (Арго)	620	0,03	—	—	—
Здравушка-экстракт расторопши (капсулы)	190	25,5	—	—	—
Лив-гард (NSP)	540**	143	—	—	—
Гепастар (Эдельстар)	475	9,0	—	—	—
Карсил	180	105	—	—	—
Гепавит (Фитофарм)	150	30	—	—	—
Софья Здоровая печень. Формула 40 Плюс (ФораФарм)	90	20	—	—	—
Ге-Па (Диэнай)	9000	36	300	—	—
Гепатохолан (Глорион)	1250	4,5	—	15	—

* - в лечебной дозе по 2 капсулы утреннего и по 2 капсулы вечернего комплексов в сутки.

** - в дозе по 1 таблетке в сутки.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Витакальций»
и в наиболее популярных препаратах для укрепления костной ткани.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата (в % от рекомендуемой суточной потребности)					
		Кальций	Витамин Д3	Магний	Цинк	Витамин К1	Фитоэстрогены
Витакальций	435***	60*	90	100**	100	100	50
Кальций-Д3 (Никомед)	350	500*	150	—	—	—	—
Кальций-Актив (Диод)	200	67*	50	—	—	—	—
Кальцид (Комфорт Комплекс)	200	240*	50	—	—	—	—
Горный кальций-Д3 (Эвалар)	200	334*	50	—	—	—	—
Биокальций Губао (Тяньши)	>5000	134*	—	—	—	—	50
Коралловый кальций (NSP)	>1200	200*	—	100**	—	—	—
Nutrilite Кальций и магний (Amway)	400	200*	—	84**	—	—	—
Остеокомплекс (Арго)	>2200	55*	35	90**	33	—	100
Кальцимакс (Артлайф)	590	70*	100	100**	25	—	—
Кальциевый комплекс (Витамакс)	1150	100*	100	100**	65	—	—
Жемчужины здоровья – Кальций (Эдельстар)	110	80*	—	—	—	—	—
Каль-ди-Маг (Арго)	590	200*	—	80**	—	—	—
Кальцироз морской (Родник здоровья)	480	165*	35	—	—	—	—
Витрум Остеомаг (Юнифарм)	320	100*	200	50**	100	—	—
CalDenx (Nikken)	1190	240*	90	80**	—	40	—

* - % от эффективной суточной потребности, которая равна 300 мг и рассчитывается, исходя из рекомендуемой суточной потребности в 1200 мг, следующим образом: 2/3 кальция должно поступать из пищи и лишь 1/4 в виде БАД.

** - потребность в магнии рассчитывается по формуле: соотношение кальция и магния должно быть 2:1, как это и соблюдается в БАД «Витакальций».

*** - в дозе 3 капсулы в сутки.

Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Витайод» и в наиболее популярных йодсодержащих препаратах.

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомендуемой суточной потребности)		
		Йод	Селен	Биологически активные вещества, для улучшения кровоснабжения щитовидной железы
Витайод	336*	44 (30 %)	40 (60 %)	20 (гинкгофлавоны)
Йодбаланс (Никомед)	35	100**	—	—
Йод-Актив (Диод)	50	100**	—	—
Йодомарин (Берлин-Хеми)	40	100**	—	—
Келп (NSP)	200*	540	—	—
Йодоселен (Витамакс)	400	130	50	—
Тирео Саппорт (Арго)	1100	60	70	—
Марина Плюс (Глорион)	370	110	—	—
Вита йод + С (Родник здоровья)	360	200	—	—
Тиро Вита (Арго)	300	350	150	—
Биск (Визион)	1300	50**	—	0,07 (схизандрин)
Жемчужины здоровья Йод (Эдельстар)	160*	90**	—	—
Эндонорм (Фитопанацея)	1650	30	—	16,5 (глицирризиновая кислота)
Ламинарин (Артлайф)	170	80	—	—
Грин стар (Артлайф)	420	100	—	1,5 (гинкгофлавоны)

* - в лечебной дозе по 2 капсулы в сутки.

** - дозы йода, представленного в неорганической («синтетической») форме.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Витаселен»
и в наиболее популярных селеносодержащих препаратах.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомен- дуемой суточной потребности)			
		Селен	Витамин Е	Биофлавоноиды	Витамин С
Витаселен	465*	0,136 (190%)	40 (330%)	36 (50%)	140 (200%)
Селенороз с витаминами С и Е (Родник здоровья)	200*	0,14**	3,0	—	30
Селен-Актив (Диод)	80*	0,1**	—	—	100
Селениум (Коралловый клуб)	180*	0,2	—	—	—
Селекор Макси (Маджерик)	360*	0,14	—	—	—
Йодоселен (Витамакс)	800*	0,1	26,4	—	100
Доппельгерц Актив Селен	280	0,03**	30	—	180
Неоселенороз с витамином С (Родник здоровья)	90	0,07**	—	—	15
Вита-селен (Родник здоровья)	180*	0,1**	—	—	—
Нутрикон-селен (Арго)	390	0,045	—	<0,1	—
Жемчужины здоровья Селен (Эдельстар)	240*	0,024**	—	—	16
Селенохел (Родник здоровья)	190	0,05	—	—	—
Спирулина ВЭЛ + селен (Экология питания)	110	0,042	—	—	—
Защитная формула (NSP)	260	0,025	60	5,0	120
Селенес Корона (Биокор)	110	0,05	10	—	50

* - в лечебной дозе по 2 капсулы в сутки.

** - дозы селена, представленного в неорганической «синтетической» форме.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Витаферрум»
и в наиболее популярных железосодержащих препаратах.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомендуемой суточной потребности)						
		Железо	Витамин В1	Витамин В2	Витамин В6	Фолиевая кислота	Витамин С	Адаптогены
Витаферрум	225	12 (80%)	4,5 (225%)	1,5 (75%)	4,5 (225%)	0,15 (40%)	85 (120%)	60 (панто- гематоген)
Ферродок (Артлайф)	750	8,8**	0,6	1,0	1,0	0,1	60	
Ферропан (Арго)	270	9,5	—	—	—	—	52	30 (панто- гематоген)
Железо эссенциальное (Виталайн)	150	20**	—	—	—	0,05	50	—
Железо Хелат (NSP)	100	25	—	—	—	—	50	—
Nutrilite Жевательные таблетки с железом (Amway)	185	10**	—	—	—	0,15	—	—
Жемчужины здоровья (Эдельстар)	160*	4,7**	—	—	—	—	16	—
Пивные дрожжи Экко-Плюс с железом (Экко-Плюс)	35	9	0,2	0,17	0,25	—	13	—
Железо (Коралловый Клуб)	135	35	—	—	—	—	—	—
Железо Тяньши	2300	7,2	—	—	—	—	—	—
Биск (Визион)	1300	10**	—	—	—	—	—	0,2 (схизан- дрин)
Компливит Железо (Фармстандарт)	75	15**	1,0	2,0	2,5	0,4	100	

* - в лечебной дозе по 2 капсулы в сутки.

** - дозы железа, представленного в неорганической «синтетической» форме.

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Витацинк»
и в наиболее популярных препаратах для стимуляции иммунитета.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата в мг (в первой строке в скобках – % от рекомендуемой суточной потребности)		
		Цинк	Медь	Гидроксикоричные кислоты эхинацеи
Витацинк	170	15 (100%)	1,5 (150%)	0,5 (-)
Рудвитол (Артлайф)	200	2,5	—	1,7
Эхинацея (Арго)	890	—	—	1,5
Иммьюн Саппорт (Арго)	1150	1,6	—	1,2
Витаспектр XL (Глорион)	850	6,0	—	2,0
Immunoprotectin (Леовит Нутрио)	520	10	—	0,8
Иммуностар (Эдельстар)	509	3,8	0,44	1,0
Иммунороз (Родник здоровья)	1100	1,2	—	10,0
Nutriline Эхинацея (Amway)	350	—	—	8,0
Стиммунал (Эвалар)	220	—	—	0,03
Урсул (Визион)	650	—	0,06	3,0
Терафлю Иммуно	750	7,5	—	3,0
Эхинацея (NSP)	500	—	—	20
Иммунные Плюс (Леовит Нутрио)	250	6,0	—	—
Эхинацея Неолайн (NaturProdukt)	180	10	—	3,0
Вируспан (Сантэфарм)	750	8,0	—	0,5

**Сравнительное содержание главных биоактивных веществ в БАД «Карнитрин»
и в наиболее популярных препаратах с L-карнитином.**

Наименование препарата	Стоимость месячного курса, руб.	Содержание биоактивных веществ в рекомендуемой суточной дозе препарата, мг				
		Карнитин	Витамин С	Элеутерозиды	Катехины	Теобромин
Карнитрин	395	520	110	0,6	20	2,5
L-карнитин (Родник здоровья)	>1000	300	—	—	—	—
L-карнитин (Ironman)	560	340	—	1,5	—	—
Спермактин	>5000	900	—	—	—	—
Турбослим-Контроль аппетита (Эвалар)	480	60	—	—	—	—
HB5 Health&Body Control (Артлайф)	>1000	150	—	—	—	—
Слим Код	>2000	21	—	—	—	3,75
Лида с карнитином	>3000	84	—	—	—	—
Энергоцит (Витамакс)	>1000	150	80	0,5 (схизандрин)	2,8	—
Agel HRT (Agel)	3500	500	—	—	50 (коэнзим Q10)	—
Эссеншл Бэленс Игнайт (Nikken)	1300	100	—	—	—	40
Карнитон (Аквион)	450	500	—	—	—	—
Ламин (Визион)	1300	40	40	0,35	—	—
Спортэксперт L-карнитин (Эвалар)	500	300	90	—	—	—
Пептовит с L-карнитином (NSP)	1800	300	—	—	—	—
Фигураноз (Родник здоровья)	1170	54	12	—	28	—
Алфавит Диета (Аквион)	300	3,0	70	—	—	5,0

Информация взята на сайте
Госсанэпидемнадзора РФ

<http://fp.crc.ru/gosregfr>



A close-up photograph of a bouquet of flowers. The bouquet is composed of numerous small, light purple flowers and several larger, bright yellow flowers. The flowers are densely packed and appear to be in full bloom. The background is a soft, out-of-focus light color, possibly a window or a bright wall. Overlaid on the center of the image is the Russian text "Благодарю за внимание!" in a bold, dark blue font.

**Благодарю
за внимание!**