

# Компилированная программа «Здоровье»

Автор программы:  
учитель начальных классов МОУ  
Сосновоборской СОШ  
Казакова О.Н.

# Показатели здоровья учащихся:

---

Год	Желудочно-кишечные заболевания	Задержка речевого развития	Задержка психического развития	ДЦП	Нарушение зрения	Хронические заболевания	Всего
2003	23%	18%	3%	---	6%	11%	60%
2004	29%	32%	6%	5%	4%	11%	88%
2005	34%	36%	8%	5%	8%	13%	94%
2006	33%	39%	8%	3%	7%	12%	91%

---

# Цель программы:

- Создание здоровьесберегающего пространства школы.

## Задачи:

- Всемерно укреплять здоровье детей, содействовать утверждению в жизни ребенка идеи добра и красоты, духовного и физического совершенства..
- Способствовать формированию интереса к физкультуре и спорту, потребности укрепления собственного здоровья.
- Развивать стремление к здоровому образу жизни.
- Создавать условия для оптимального двигательного самовыражения и самореализации детей.

# Участники реализации программы



# Этапы работы по программе:

- Подготовительный этап- 1-2 четверть.
  - 1) организация и подготовка здоровьесберегающего пространства школы в рамках программы «Здоровье»;
  - 2) создание оргкомитета по проведению мероприятий;
  - 3) получение разрешений на проведение мероприятий во всех инстанциях.
- Основной этап- 3,5 года.
  - 1) проведение здоровьесберегающих мероприятий;
  - 2) сообщение в школьных СМИ информации по проводимых мероприятиях;
  - 3) оформление документов, составление списков детей;
  - 4) обеспечение материально-техническими ресурсами;
  - 5) распечатка на компьютере.подготовка классов и их оформление.
- Заключительный этап- 4 четверть.
  - 1) подведение итогов работы по программе «Здоровье»;
  - 2) награждение участников программы.





# Ожидаемые результаты



Решаемые задачи должны:

- ❖ Заложить в детях основы санитарно-гигиенических навыков к своему здоровью.
- ❖ Способствовать физическому развитию и укреплению здоровья школьников через проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.
- ❖ Снижение заболеваемости учащихся.
- ❖ Соблюдение учащимися режима дня.
- ❖ Повышение сплоченности детей при проведении акции.
- ❖ Развитие сотрудничества семьи и школы.
- ❖ **100%** охват детей.

## Мероприятия (сентябрь)

<b>Класс</b>	<b>Работа с детьми</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Работа со специалистами</b>
<b>1 класс</b>	Советы учителя: «Как правильно построить свой день?» Деловой практикум «Как перейти дорогу?»	Тестирование: «Здоровье моего ребенка». Родительское собрание «Режим дня».	Обработка показателей здоровья. (ФАП) Определение группы здоровья с учителем физической культуры.
<b>2 класс</b>	Школа светофорных наук.	Ролевая игра «Мы туристы» (поход) Памятка для родителей «Выполнение домашнего задания»	Лекция «Здоровье в наших руках» (учитель физкультуры)
<b>3 класс</b>	Утренник «Береги свою планету!» Тренинг для выправления осанки.	Родительское собрание «Почему мой ребенок начал курить?»	Беседа «Береги свое здоровье смолоду» (ФАП)
<b>4 класс</b>	Операция «Здоровье»	Индивидуальные беседы «Что надо знать о леворукости ребенка?»	Профилактический осмотр детей узкими специалистами.