

Компилированная программа «Здоровье»

Автор программы:
учитель начальных классов МОУ
Сосновоборской СОШ
Казакова О.Н.

Показатели здоровья учащихся:

Год	Желудочно-кишечные заболевания	Задержка речевого развития	Задержка психического развития	ДЦП	Нарушение зрения	Хронические заболевания	Всего
2003	23%	18%	3%	---	6%	11%	60%
2004	29%	32%	6%	5%	4%	11%	88%
2005	34%	36%	8%	5%	8%	13%	94%
2006	33%	39%	8%	3%	7%	12%	91%

Цель программы:

- Создание здоровьесберегающего пространства школы.

Задачи:

- Всемерно укреплять здоровье детей, содействовать утверждению в жизни ребенка идеи добра и красоты, духовного и физического совершенства..
- Способствовать формированию интереса к физкультуре и спорту, потребности укрепления собственного здоровья.
- Развивать стремление к здоровому образу жизни.
- Создавать условия для оптимального двигательного самовыражения и самореализации детей.

Участники реализации программы

Этапы работы по программе:

- Подготовительный этап- 1-2 четверть.
 - 1) организация и подготовка здоровьесберегающего пространства школы в рамках программы «Здоровье»;
 - 2) создание оргкомитета по проведению мероприятий;
 - 3) получение разрешений на проведение мероприятий во всех инстанциях.
- Основной этап- 3,5 года.
 - 1) проведение здоровьесберегающих мероприятий;
 - 2) сообщение в школьных СМИ информации по проводимых мероприятиях;
 - 3) оформление документов, составление списков детей;
 - 4) обеспечение материально-техническими ресурсами;
 - 5) распечатка на компьютере.подготовка классов и их оформление.
- Заключительный этап- 4 четверть.
 - 1) подведение итогов работы по программе «Здоровье»;
 - 2) награждение участников программы.



Ожидаемые результаты



Решаемые задачи должны:

- ❖ Заложить в детях основы санитарно-гигиенических навыков к своему здоровью.
- ❖ Способствовать физическому развитию и укреплению здоровья школьников через проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.
- ❖ Снижение заболеваемости учащихся.
- ❖ Соблюдение учащимися режима дня.
- ❖ Повышение сплоченности детей при проведении акции.
- ❖ Развитие сотрудничества семьи и школы.
- ❖ **100%** охват детей.

Мероприятия (сентябрь)

Класс	Работа с детьми	Работа с родителями	Работа со специалистами
1 класс	<p>Советы учителя: «Как правильно построить свой день?» Деловой практикум «Как перейти дорогу?»</p>	<p>Тестирование: «Здоровье моего ребенка». Родительское собрание «Режим дня».</p>	<p>Обработка показателей здоровья. (ФАП) Определение группы здоровья с учителем физической культуры.</p>
2 класс	<p>Школа светофорных наук.</p>	<p>Ролевая игра «Мы туристы» (поход) Памятка для родителей «Выполнение домашнего задания»</p>	<p>Лекция «Здоровье в наших руках» (учитель физкультуры)</p>
3 класс	<p>Утренник «Береги свою планету!» Тренинг для выправления осанки.</p>	<p>Родительское собрание «Почему мой ребенок начал курить?»</p>	<p>Беседа «Береги свое здоровье смолоду» (ФАП)</p>
4 класс	<p>Операция «Здоровье»</p>	<p>Индивидуальные беседы «Что надо знать о леворукости ребенка?»</p>	<p>Профилактический осмотр детей узкими специалистами.</p>