



# КОЖА – надёжная защита организма.

***Составители:***

Сафронова Лариса Валерьяновна МОУ «ООШ №22 с.Будукан»

Федченко Юлия Николаевна МОУ «ООШ №22 с.Будукан»

**Класс:** 3

**Авторы учебника:** О.Т.Поглазова, В.Д.Шилин

**Форма урока:** Научно – практическая конференция.

**Цель:** Познакомить детей с понятием «кожа» и её функциями.

**Задачи:** Рассмотреть строение кожи;  
Обучить правильному уходу за кожей;  
Расширить представление обучающихся о функциях кожи;  
Пополнять словарный запас обучающихся.

**Оборудование:** презентация «Кожа – надёжная защита организма», лупа, тесты для проверки домашнего задания и нового материала, толковый словарь.

*III Постановка учебной задачи.*

- Отгадайте загадку и попробуйте сформулировать тему урока.
- Тело сверху прикрываю,  
Защищаю и дышу.  
Пот наружу выделяю,  
Температурой тела руковожу.  
(кожа)

- Как вы думаете, что мы будем изучать, исследовать на уроке?

- Сегодня на уроке продолжим изучать организм человека.

Тема урока «Кожа – надёжная защита организма».

- О коже мы говорили как об органе осязания, то есть об органе чувств. А сейчас поговорим о коже как о самом большом органе человека.

## *IV. Строение кожи.*

- Что же такое кожа?

- Обратимся к толковому словарю.

1. Кожа – это наружный покров тела человека, животного.

2. Оболочка некоторых плодов, кожура (разг.).

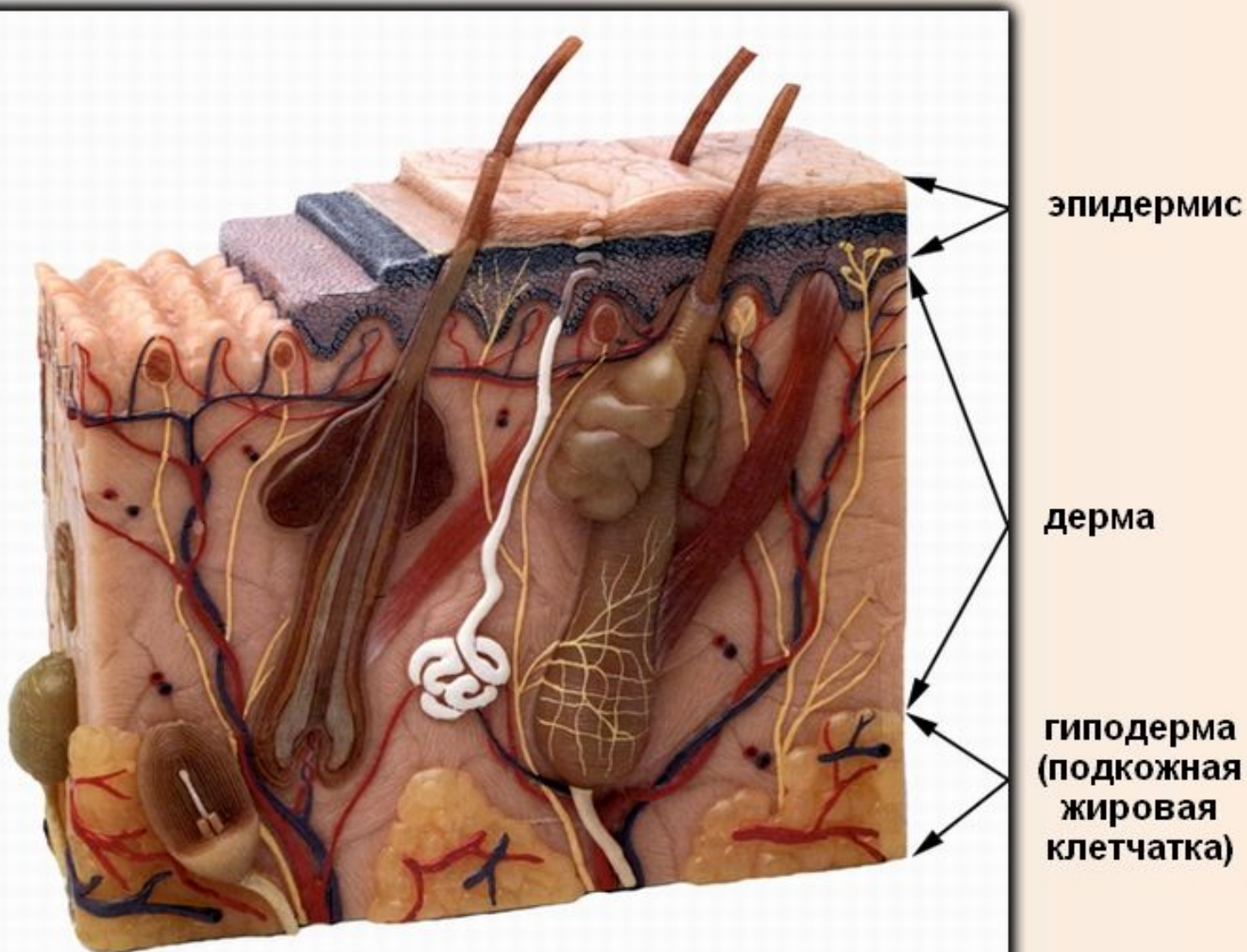
Нам понадобится первое определение.

Кожа состоит из трёх слоев.

Самый первый слой называется

***ЭПИДЕРМИС.***

## Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма  
(подкожная  
жировая  
клетчатка)

# САПРОФИТ



## Наблюдение. Практическая работа.

- - Возьмите лупу, лежащую на парте. Посмотрите через неё на верхний слой кожи.
- - Что вы видите? (*волоски, отверстия*).
  - Отверстия, которые вы видите, называются **ПОРАМИ**.
- - Для чего они нужны? Вспомните, когда вы приходите после бани, какое вы испытываете ощущение? (*ощущение легкости, кожа дышит*)
- - Это верно, через поры в организм поступает кислород. Значит можно сказать, что кожа - это орган дыхания? (*Да*)  
(*На доску вывешивается – орган дыхания*)
  - Это не единственное назначение пор. О других функциях пор узнаем чуть позже.





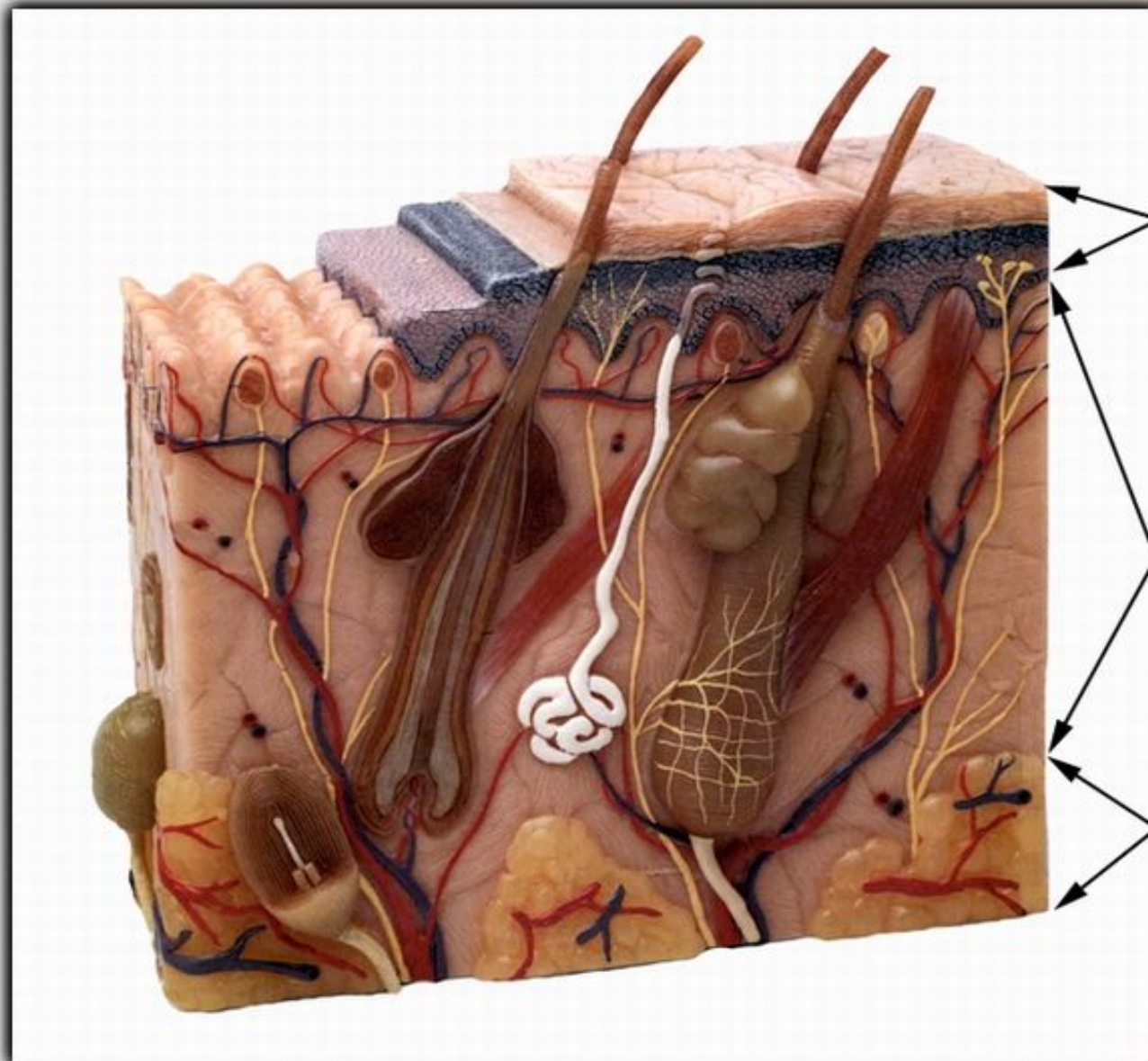


enemies

# Наблюдение.

- - Нажмите пальцем на кожу, вы увидите, что это место сначала побелеет, а потом снова станет розовым.
- - Почему так происходит? В дерме находятся кровеносные сосуды, которые контролируют расход тепла. Если на улице жарко сосуды расширяются и излишки тепла выделяются наружу, а если на улице холодно сосуды сжимаются, и тепло сохраняется в организме.  
- Тем самым кожа регулирует температуру нашего тела.  
*(на доске надпись – регулятор температуры)*

## Строение кожи (слои кожи)



эпидермис

дерма

гиподерма  
(подкожная  
жировая  
клетчатка)







-Итак, какую же роль играет наша кожа?

Водонепроницаемость;

Орган дыхания;

Орган выделения;

Орган осязания;

Защита от солнечной радиации;

Регулятор температуры тела;

Защита от механических  
воздействий.....





# Чистота – залог здоровья!



## Наблюдение.

- - Какую интересную особенность имеет наша кожа?
  - Посмотрите внимательно на пальцы рук и локти, что происходит с кожей, когда мы сгибаем и разгибаем пальцы и руку? (кожа растягивается и собирается в складки)
- - Без складок на коже мы не смогли бы сгибать и разгибать руки и ноги. Кожа имеет возможность регенерации.
  - В некоторых местах кожа тонкая (веки), а в некоторых толстая – стопы, руки.

Из скольких слоёв  
состоит кожа?

а) 5      о) 3      г) 2

# Кожа – это ...

ц) наружный покров  
человека;

б) внутренний орган;

в) это обёртка человека

Можно ли кожу назвать  
органом дыхания?

а) нет

д) да

г) не знаю

Благодаря чему кожа  
всегда мягкая?

ж) ПОТОВЫМ

железам т)

порами

м) соляным

железам

Пот выделяется,  
когда человеку...

з) холодно

и) просто так

л) жарко

# Кожу надо мыть...

- о) по мере необходимости
- р) утром и вечером
- е) можно и не мыть



Может ли человек  
обойтись без кожи?

н) конечно

ы) нет

ю) может быть

Молодцы!

