

***Кожные
заболевания
психосоматическ
ого характера***

Манылова Анастасия

Группа «Детская и семейная психология»

Центр психологического образования РИНО ПГНИУ

Психосоматические заболевания:

- болезни, в основе которых телесная реакция на **конфликтное переживание**, связанная с изменениями и нарушениями в органах

*На «выбор» органа влияет **предрасположенность***

Механизм психосоматического заболевания:

Значимая ситуация → **подавление чувств** (чаще на бессознательном уровне) → **говорит тело** → возникновение **симптомов**

*(от греческого *psyche* – душа, *soma* – тело)*

Классические психосоматические заболевания:

- бронхиальная астма
- язвенный колит
- эссенциальная гипертония
- экзема, нейродермит
- ревматоидный артрит
- язва двенадцатиперстной кишки

В настоящее время к этим болезням еще относят:

- ишемическую болезнь сердца
- психосоматический тиреотоксикоз
- сахарный диабет 2 типа
- соматоформные расстройства поведения
- радикулиты, мигрень
- кишечные колики
- синдром раздраженного кишечника
- дискинезию желчного пузыря
- хронический панкреатит
- бесплодие при исключенной патологии репродуктивной системы

Кожа - физиологический орган выражения эмоций реакциями:

- покраснение
- побледнение
- выступание пота
- зуд
- гусиная кожа

вследствие эмоционального возбуждения

Побледнение, покраснение → составные части эмоциональных состояний (ярость, страх)

Тревога → пилomotorная реакция («волосы встали дыбом»)

Кожа - индикатор внутреннего конфликта

Наиболее изученные **клинические проявления** кожных расстройств как части невротической симптоматиологии:

- нейродермит
- экзема
- ангионевротический отек
- крапивница

Расчесывание

*Основа → **враждебные импульсы** → отклонение от первоначальной цели (чувство вины) → направление **против себя** (аккумуляция)*

Общие источники возникновения психосоматических (эмоционально обусловленных) заболеваний:

- *Внутренний конфликт*
- *Мотивация, или условная выгода*
- *Эффект внушения другим человеком*
- *«Элементы органической речи»*
- *Идентификация, попытка быть похожим на кого-то*
- *Самонаказание*
- *Болезненный, травматический опыт прошлого*
- *Алекситимия*

Внутренний конфликт - конфликт

сознательной и бессознательной частей личности → приводит к разрушительной «победе» одного над другим

Проблемы с кожей → трудности в установлении контакта и **общения**

Например, тяжелые формы угревой сыпи у молодых людей нередко свидетельствуют о бессознательном страхе общения с противоположным полом (причины, как правило, кроются в раннем детстве)

Вероятность общения возрастает → **обострение** → стратегия «**бегства в болезнь**» при возникновении внутреннего конфликта

Мотивация (условная выгода) -

любое заболевание не случайно → нечто «полезное» для человека

«Выгода» от заболевания условна и не осознается самим человеком, потому что механизмы психической защиты оберегают его от травматических болезненных воспоминаний и мыслей

Чаще кожное заболевание «помогает» человеку в следующем:

- боится общаться → болезнь выполняет функцию «отпугивания», заставляя людей держаться подальше
- не доверяет миру → болезнь выполняет функцию защитного панциря
- хочет привлечь внимание, но не умеет этого делать → эту функцию берет на себя болезнь

Эффект внушения другим человеком

*Люди, страдающие кожными заболеваниями, с детства сильно привязаны к внешней красоте и внушают ребенку, что «**хороший мальчик (девочка) должен быть чистым, опрятным, хорошо выглядеть, а то мама любить не будет**»*

Ребенок воспринимает всё всерьез → **все** свои **эмоциональные силы** расходует на желание **достичь внешнего совершенства** → срабатывает известный в психологии принцип: человек **лишается того, к чему слишком сильно привязывается** → в данном случае объектом является внешняя красота, ее человек и лишается

«Элементы органической речи»

Болезнь - *физическое воплощение фразы*

Слова «у меня на него аллергия» → превращаются в **реальные симптомы**

Важен содержательный аспект проявления аллергии → **болезнь** рассматривается как **способность выразить психологическую потребность** в телесной форме

Самонаказание

Человек бессознательно **наказывает себя** за совершенный неблагоприятный поступок → результат того, что человек поступает не так, как его воспитывали → возникновение **чувства вины, вина ищет наказания**

Идентификация - попытка быть похожим на кого-то

Постоянно имитируя кого-то, человек подсознательно отстраняется от собственного тела

Особенно опасно бессознательное подражание родителям

Выполнение родительского сценария → возможное повторение наследственных заболеваний, заложенных генами (болезни проявляются не всегда) → сценарные нарушения поддаются психологической коррекции

Болезненный опыт прошлого -

Психические травмы раннего периода детства, вытесненные, забытые, но активно влияющие на поведение и здоровье человека из бессознательной части личности. Иногда они не забываются, постоянно держатся в памяти и периодически всплывают →

любая кожная реакция в форме стереотипно повторяющегося или хронического патологического процесса с определенными изменениями кожи

Рецидивы патологического процесса развиваются по механизму «оживления следов» даже при многолетней, практически полной ремиссии и бесспорном отсутствии какой-либо связи с непосредственной причиной изначального поражения кожи

Алекситимия - неспособность человека к эмоциям

(греч. а — отрицание, lexis – слово, речь и thymos – чувство)

В некоторых семьях принято подавлять эмоции:
«плачут только неудачники», «мужчины не плачут»,
«смеются только невоспитанные люди»

→ результат: **неспособность воспринимать и словесно выражать свои чувства**

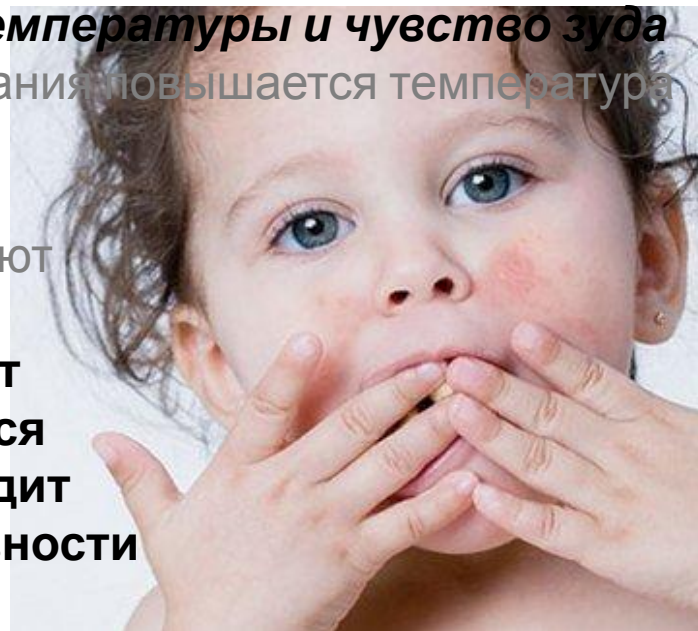
Непроявленные эмоции подобны пружине: чем сильнее человек стремится подавить их, тем больше внутреннее напряжение → подавленные чувства прорываются наружу через симптомы заболеваний

Нейродермит – *незаразное кожное заболевание*, которое проявляется **воспалением тканей**. Протекает оно хронически с чередованием частых обострений и ремиссий. У большинства пациентов патология развивается на фоне аллергии или нарушений нервного характера

Дерматологи считают, что болезнь запускает аллергический механизм. При первой встрече с аллергеном организм вырабатывает антитела к новому для себя соединению, но во второй раз антитела соединяются с организмом и разносятся кровотоком ко всем тканям и органам и разрушают мембраны их клеток.

В процессе дегрануляции происходит выброс активных веществ, среди которых находится гистамин. Это вещество вызывает **покраснение и уплотнение кожи, повышение местной температуры и чувство зуда или жжения**. В случае вторичного инфицирования повышается температура тела.

Поражение нервной системы как причину возникновения нейродермита ученые объясняют дисфункциональностью периферических нервных волокон. Поэтому **больного начинает донимать сильный зуд, а на теле появляются высыпания. Желание почесать кожу приводит к ее травмированию, увеличению интенсивности зуда и отечности тканей**.



Экзема – дерматологическое заболевание, характеризующееся **кожными высыпаниями в виде папул с серозным содержимым, отеком и зудом пораженных участков кожи.** Может проходить **в сухой и мокнущей форме**, отличается полиморфизмом проявлений в виде сыпи. Воспалительный процесс при экземе имеет аллергическую природу, но причины заболевания могут быть разными – длительный контакт кожи с аллергеном, нарушения обмена веществ, патологии нервной и эндокринной системы. Поэтому в лечении экземы применяют комплексную терапию, которую назначает врач индивидуально для каждого пациента. **Экзема может проходить в острой и хронической форме, имеет циклическое развитие с периодами ремиссии, часто встречается рецидив заболевания.** Кожные высыпания и связанные с ними неприятные ощущения не только портят внешний вид больного и доставляют ему дискомфорт, но способны заметно ухудшить

Учитывая

нервно-аллергическую природу заболевания это только усугубляет патологический процесс замедляя выздоровление. Лечебные мероприятия включают разные терапевтические направления, из которых выбирают наиболее эффективные для каждого отдельного случая



Ангионевротический отек – аллергическая

реакция организма, которая выражается в **отекании подкожной клетчатки, кожи и слизистых**. Чаще всего характеризуется острым началом и спонтанным течением, непредсказуемым завершением и рецидивами.

Чаще всего ему подвержены лицо, шея и верхняя часть тела, но в редких случаях могут быть задеты оболочки мозга, внутренние органы и суставы.

Характеристики болезни:

- *Молниеносное, но безболезненное набухание слизистого эпителия, ткани кожи лица, а также рук и ног*
- *Побледнение кожных покровов в области отека*
- *Появление крупных зудящих пятен багрового цвета на теле. Они имеют четкие очертания и часто сливаются воедино. Это происходит тогда, когда к ангионевротическому отеку присоединяется крапивница.*
- *Затрудненность дыхания, голос становится*
- *Появление тревожности и лающего кашля*
- *Если дыхание сильно затруднено, то лицо синее, возможна потеря сознания*
- *Просвет зева сужается, небо и небные дужки набухают*
- *Иногда аллергическая реакция сопровождается диареей, рвотой и тошнотой с выраженной*



Крапивница – кожное заболевание → *на отдельных участках кожи возникает зуд, а после волдыри. Волдыри* сначала находятся на каких-либо конкретных участках кожи и расположены отдельно друг от друга, а затем **сливаются, и получается целая площадь воспалений**. Если эта площадь слишком велика, то температура тела повышается, возникает озноб, возможны сбои в работе желудочно-кишечного тракта.

Симптомы - появление волдырей и красной сыпи, которая чешется и зудит. Она может появиться вокруг губ, на щеках, и на других участках тела.

Высыпания и волдыри появляются не в единственном экземпляре: после того как исчезают одни, на их месте возникают другие. По этой причине крапивница достаточно долго задерживается на коже, может беспокоить несколько часов или несколько дней.

Крапивница – это аллергическая реакция, которая может возникнуть, например, из-за укуса насекомых. Волдыри исчезают через три часа. Также крапивница образуется, если на кожу было оказано влияние каким-либо химическим веществом.

Крапивница может быть следствием некоторых заболеваний, например, сбоем в работе щитовидной железы или почек, печени. Но в основном крапивница случается из-за влияния

