

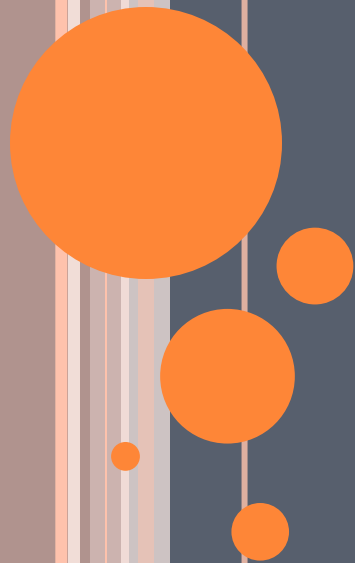
# «КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ БЕРЕМЕННОСТИ»



- **Беременность**  
- одна из форм сосуществования двух организмов, двух миров, сливающихся в единое целое: женщины и развивающегося в её утробе дитя.

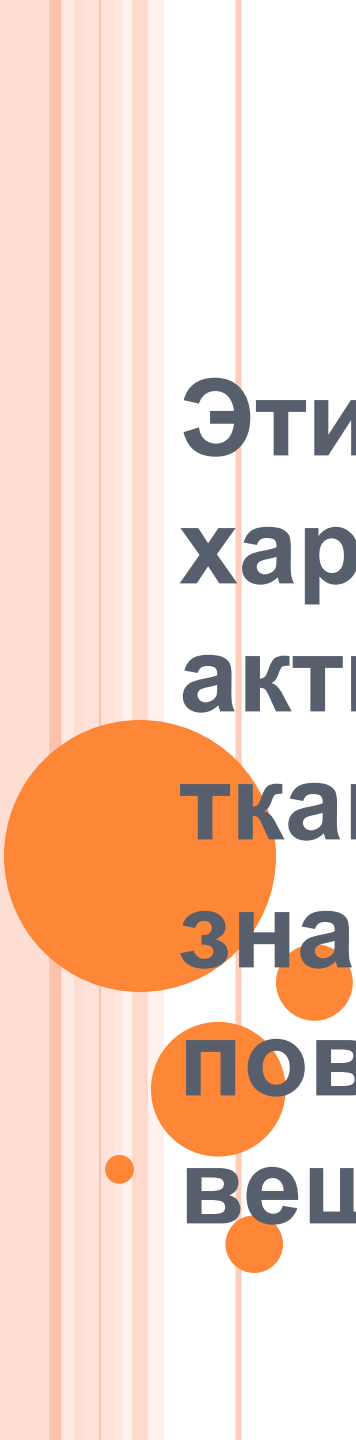


**Успешное течение  
беременности  
обеспечивается  
адаптацией мамы и  
будущего ребенка друг к  
другу. Всё дело в том, что  
процессы этой адаптации  
очень сложные и в  
определенные моменты  
функционируют  
чрезвычайно напряженно**




## **«КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ» - ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?**

**Критические периоды  
беременности, или критические  
периоды в развитии эмбриона и  
плода - это те периоды, когда  
чувствительность их  
повышается, а адаптационные  
возможности снижаются и  
зародыш становится особенно  
легко уязвимым**



**Эти периоды  
характеризуются  
активными клеточными и  
тканевыми процессами и  
значительным  
повышением обмена  
веществ**



Действие неблагоприятных факторов окружающей среды:

А) недостаток кислорода (гипоксия),

Б) переохлаждение,

В) перегревание,

Г) лекарственные препараты,

Д) токсины,

Е) продукты химического производства,

Ж) возбудители вирусных и бактериальных инфекций и т.д.,

В зависимости от стадии развития зародыша может оказаться крайне опасным и даже губительным для него

***В каждом триместре  
есть свои критические  
периоды***



**I ТРИМЕСТР (с первой по 15 неделю  
БЕРЕМЕННОСТИ).**

***Первый критический период  
приходится на 2-3-ю недели  
беременности, когда  
женщина может еще не  
предполагать, что в ее  
организме начинается  
развитие новая жизнь***



На этом сроке происходит имплантация плодного яйца, т.е. его внедрение в слизистую оболочку матки. Процесс имплантации может нарушаться:

- при аномалиях строения матки (инфантилизме, двурогой или седловидной матке, наличии перегородки в полости матки);
- при травмах эндометрия, т.е. внутреннего слоя матки в результате искусственных абортов и воспалительных заболеваний (хронического эндометрита);
- при наличии миомы матки;
- при рубце на матке после кесарева сечения и других операций.



**Имплантации  
могут  
воспрепятствовать  
любые сбои в  
деятельности  
материнского  
организма, стрессы,  
переживания,  
тяжелая физическая  
нагрузка**



***ВТОРОЙ КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД – ЭТО  
8-12 НЕДЕЛЬ БЕРЕМЕННОСТИ.***

***В этот период начинает  
развиваться плацента, и  
основная причина  
прерывания в эти сроки -  
гормональные  
нарушения.***

# ОСНОВНЫЕ ГОРМОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА, ПРИВОДЯЩИЕ К ВЫКИДЫШАМ:

- нарушение функции яичников,
- усиление выработки в организме женщины мужских половых гормонов,
- нарушение функции щитовидной железы




**Нарушения функции яичников могут быть врожденными или следствием абортов, воспалительных процессов или нарушения функции других эндокринных желез - гипофиза, надпочечников, щитовидной железы. Чаще всего наблюдается недостаток прогестерона - гормона яичников, необходимого для поддержания беременности на ее ранних сроках.**



Снижение уровня прогестерона приводит к угрозе прерывания беременности. В некоторых случаях может быть исходно снижен как уровень прогестерона, так и других яичниковых гормонов, в особенности эстрогенов. Последние, в частности, влияют на рост и развитие матки. При недостатке эстрогенов отмечается недоразвитие матки и ее слизистой оболочки - эндометрия. После оплодотворения плодное яйцо внедряется в эндометрий. Если он развит недостаточно, то процесс внедрения зародыша в стенку матки может нарушаться, что приводит к выкидышу.



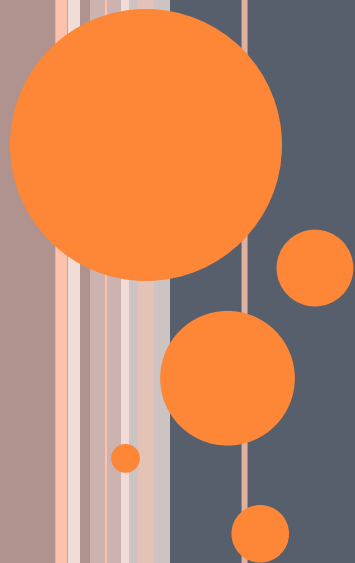


**УСИЛЕНИЕ ВЫРАБОТКИ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ МОЖЕТ БЫТЬ СЛЕДСТВИЕМ ПОВЫШЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ (АНДРОГЕНОВ) КАК В ЯИЧНИКАХ, ТАК И В НАДПОЧЕЧНИКАХ. В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ АНДРОГЕНОВ ПРИВОДИТ К СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ЭСТРОГЕНОВ И ЧАСТО ВЫЗЫВАЕТ ВЫКИДЫШ ИЛИ ПРИВОДИТ К НЕРАЗВИВАЮЩЕЙСЯ («ЗАМЕРШЕЙ») БЕРЕМЕННОСТИ В РАННИЕ СРОКИ.**

**НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НЕ РЕДКО СОПРОВОЖДАЕТСЯ ДИСФУНКЦИЕЙ ЯИЧНИКОВ**

**II ТРИМЕСТР (с 15 по 27 НЕДЕЛЮ  
БЕРЕМЕННОСТИ).**

***КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД - 18-22 НЕДЕЛИ  
БЕРЕМЕННОСТИ***






**1. СЕЙЧАС ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ  
ПРЕРЫВАНИЯ СЛУЖАТ ИНФЕКЦИОННЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ  
ПУТЕМ.**

**Возбудители инфекций:**

- ХЛАМИДИИ,
- ТОКСОПЛАЗМЫ,
- УРЕАПЛАЗМЫ
- ВИРУСЫ ГЕРПЕСА И ДР



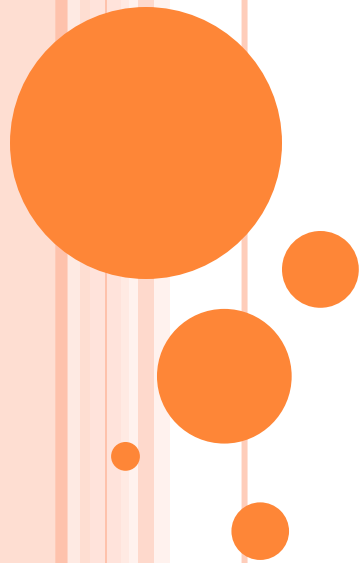
**2. В ЭТО ВРЕМЯ АКТИВНО РАСТЕТ МАТКА.  
А ПРЕДСТАВЛЯЮТ ОПАСНОСТЬ  
АНОМАЛИИ РАСПОЛОЖЕНИЯ ПЛАЦЕНТЫ,  
НАПРИМЕР, НИЗКОЕ ПРИКРЕПЛЕНИЕ.**

### **3. ИСТМИКО - ЦЕРВИКАЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

**ИСТМИКО-ЦЕРВИКАЛЬНАЯ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ - ЭТО ПАТОЛОГИЯ ШЕЙКИ,  
ПРИ КОТОРОМ ОНА НЕСПОСОБНА ВЫПОЛНЯТЬ  
ЭТУ ФУНКЦИЮ. ПОД ДЕЙСТВИЕМ СИЛЫ  
ТЯЖЕСТИ ПЛОДНОЕ ЯЙЦО ПОСТЕПЕННО  
ОПУСКАЕТСЯ ВНИЗ, ШЕЙКА МАТКИ  
РАСКРЫВАЕТСЯ И... БЕРЕМЕННОСТЬ  
ПРЕРЫВАЕТСЯ**

**Для устранения истмико-цервикальной  
недостаточности необходимо до  
наступления критического срока  
наложить шов на шейку матки**

**III ТРИМЕСТР (с 28-й НЕДЕЛИ  
БЕРЕМЕННОСТИ)**



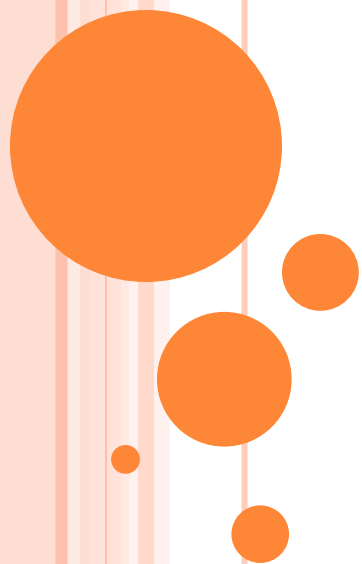
**Очередной этап интенсивного роста плода и матки приходится на сроки 28-32 недели. Нарушение развития беременности в эти сроки могут вызывать такие осложнения, как поздний гестоз, плацентарная недостаточность и отслойка плаценты.**

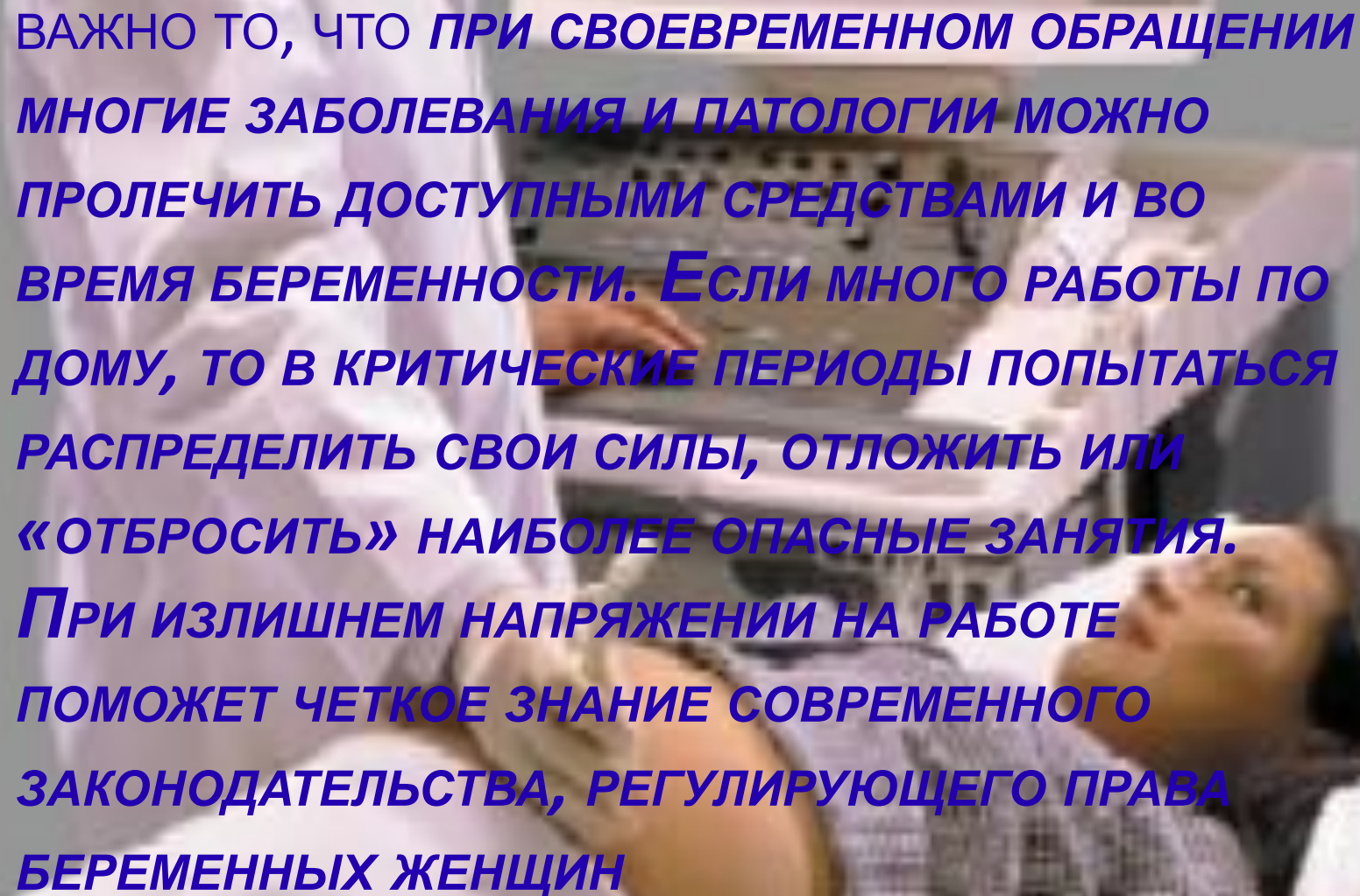


ОСОБЕННО ОСТОРОЖНОЙ СЛЕДУЕТ БЫТЬ  
ЖЕНЩИНЕ, ГОТОВЯЩЕЙСЯ СТАТЬ МАМОЙ ДВУХ, А  
МОЖЕТ, И БОЛЕЕ, МАЛЫШЕЙ. КОНЕЧНО, РЕЧЬ ИДЕТ  
О МНОГОПЛОДНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ. НАПРИМЕР,  
ПРИ РАЗВИВАЮЩЕМСЯ ГЕСТОЗЕ ЧЕТКО СЛЕДИТЬ ЗА  
СВОИМ ВЕСОМ



**ИТАК, ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ В ИТОГЕ?**





**ВАЖНО ТО, ЧТО ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ОБРАЩЕНИИ МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПАТОЛОГИИ МОЖНО ПРОЛЕЧИТЬ ДОСТУПНЫМИ СРЕДСТВАМИ И ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ. ЕСЛИ МНОГО РАБОТЫ ПО ДОМУ, ТО В КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ ПОПЫТАТЬСЯ РАСПРЕДЕЛИТЬ СВОИ СИЛЫ, ОТЛОЖИТЬ ИЛИ «ОТБРОСИТЬ» НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫЕ ЗАНЯТИЯ. ПРИ ИЗЛИШНЕМ НАПРЯЖЕНИИ НА РАБОТЕ ПОМОЖЕТ ЧЕТКОЕ ЗНАНИЕ СОВРЕМЕННОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА, РЕГУЛИРУЮЩЕГО ПРАВА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**







В ЭТО ВРЕМЯ СЛЕДУЕТ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНО  
ОТНОСИТЬСЯ К СЕБЕ, К СОСТОЯНИЮ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ,  
ЧТОБЫ ПОМОЧЬ БУДУЩЕМУ МАЛЫШУ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ  
УЮТНО В ЕГО ПЕРВОЙ ВСЕЛЕННОЙ – МАМИНОМ ЖИВОТИКЕ  
КОНЕЦ)