

Кровотечения и помощь при них

Урок для 5 класса

Автор: педагог-организатор ОБЖ ГБОУ
СОШ № 466 г. Санкт-Петербурга
Оя Наталия Михайловна

Вопросы урока:

1. Кровотечение, понятие, причины
2. Классификация кровотечений, помощь
3. **Практическая часть:** наложение давящей повязки и жгута-закрутки
4. Носовое кровотечение. Помощь
5. Решение задач.
6. **Домашнее задание:** отработать дома правила наложения давящей повязки и жгута-закрутки



Кровотечение – истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки.

Причины:

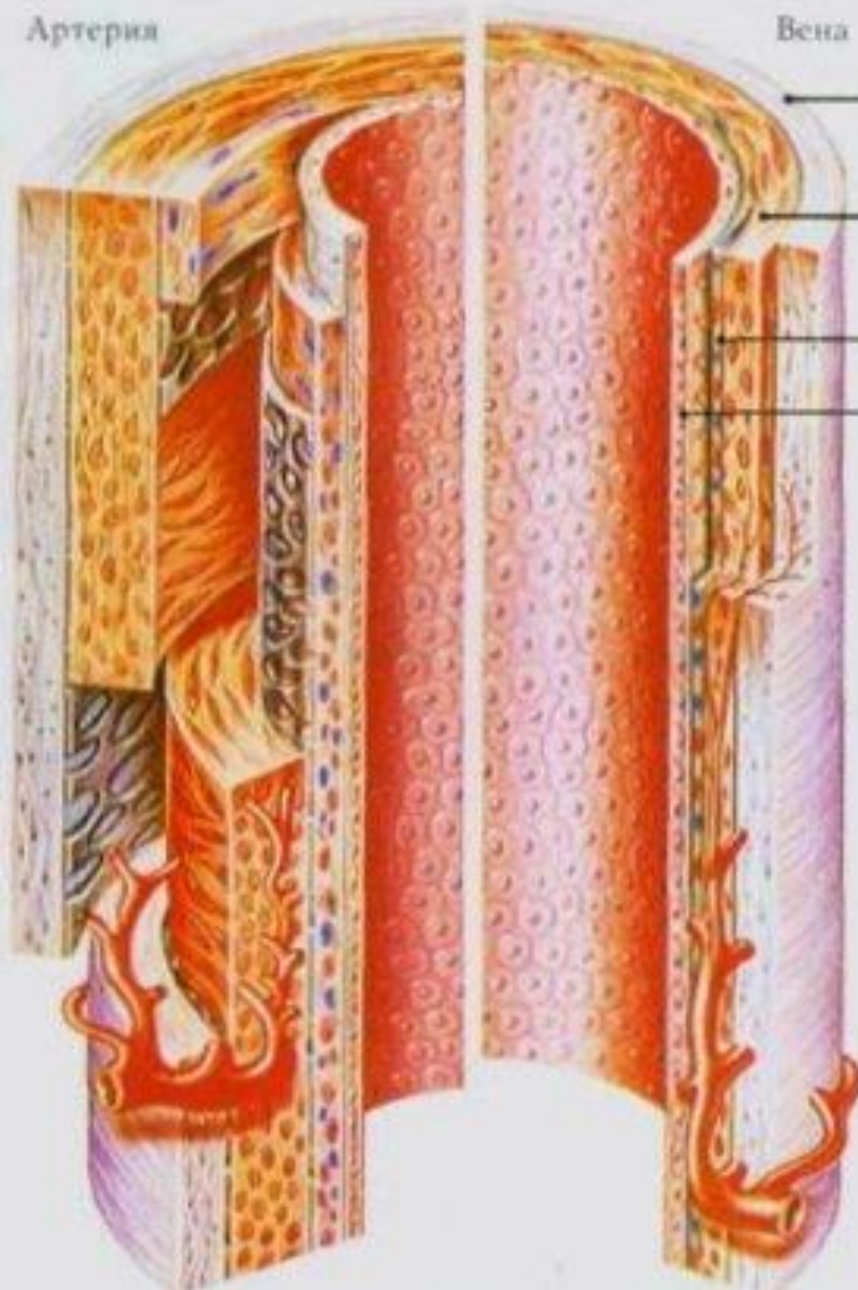
- повреждение острым предметом,
- резкий тупой удар,
- заболевания крови, туберкулёз, гемофилия, язвенная болезнь.

| Сосуды | | Артерия | Артериола | Капилляр | Венула | Вена |
|---------------------------|--------------|---------|--------------------|-------------------|--------------------|---------|
| Диаметр, мм | | 25÷4 | $30 \cdot 10^{-3}$ | $8 \cdot 10^{-3}$ | $20 \cdot 10^{-3}$ | 5÷30 |
| Толщина стенки, мм | | 2÷1 | $20 \cdot 10^{-3}$ | $1 \cdot 10^{-3}$ | $2 \cdot 10^{-3}$ | 0,5÷1,5 |
| Оболочка | Эндотелий | | | | | |
| | Эластическая | | | | | |
| | Мышечная | | | | | |
| | Фиброзная | | | | | |
| Схема кровеносного сосуда | | | | | | |

Кровеносные сосуды

Артерия

Вена



Как артерии, так и вены, представляют собой трубки, состоящие из 4 слоев:

Защитная фиброзная оболочка

Гладкие мышцы и эластические волокна

Соединительная ткань

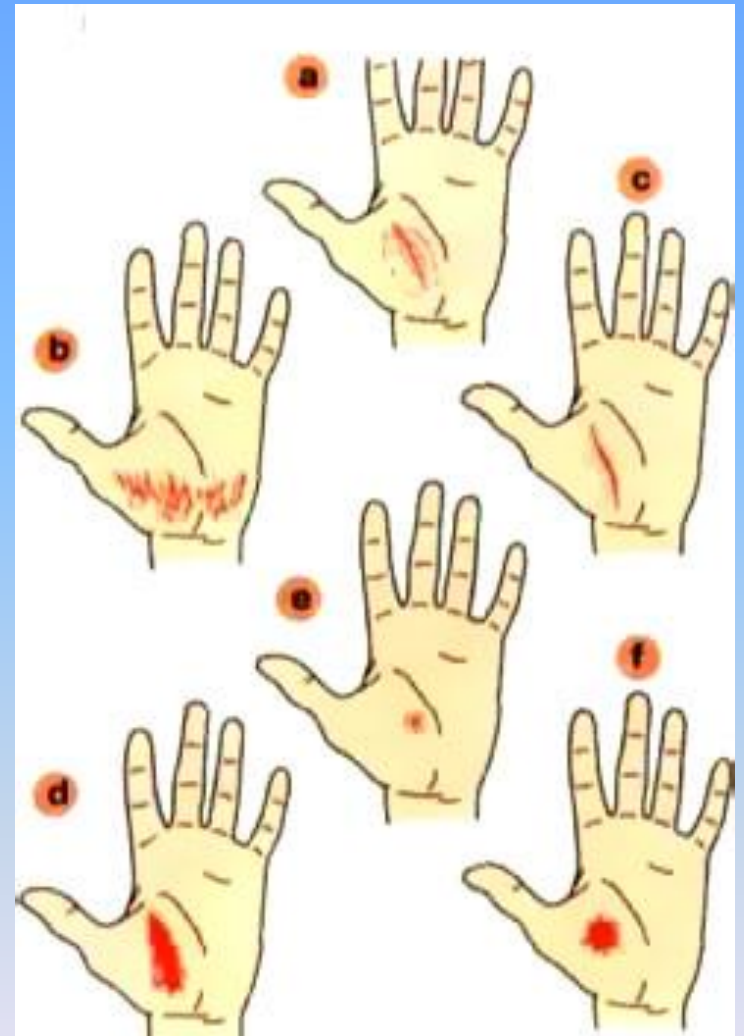
Гладкий эндотелиальный клеточный слой

На разрезе артерии (аорты) и вены (верхней полой вены) видна различная толщина сосудов

Артерия

Вена





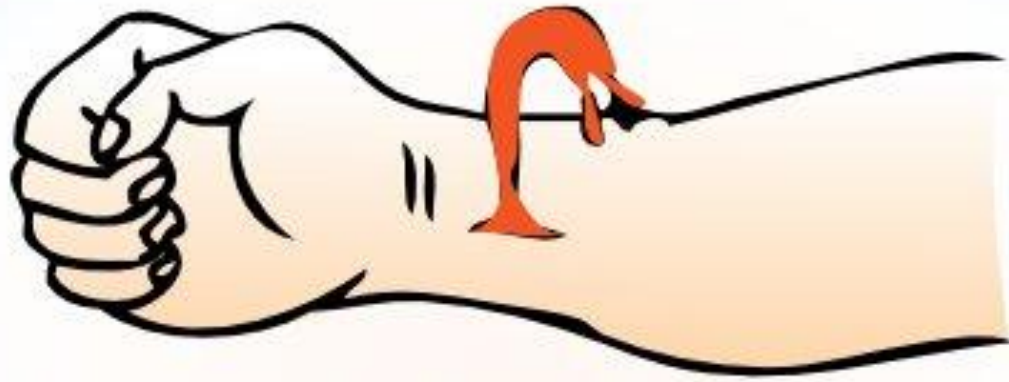


a

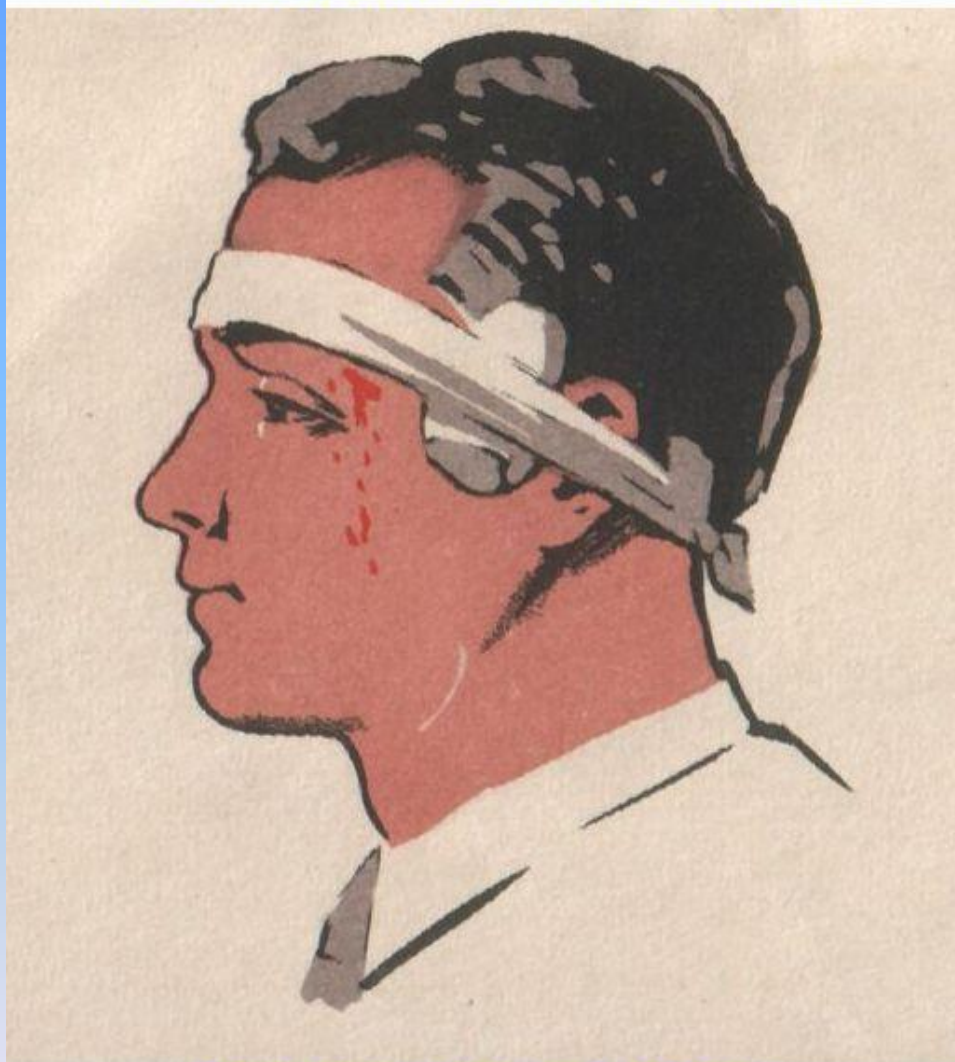


б



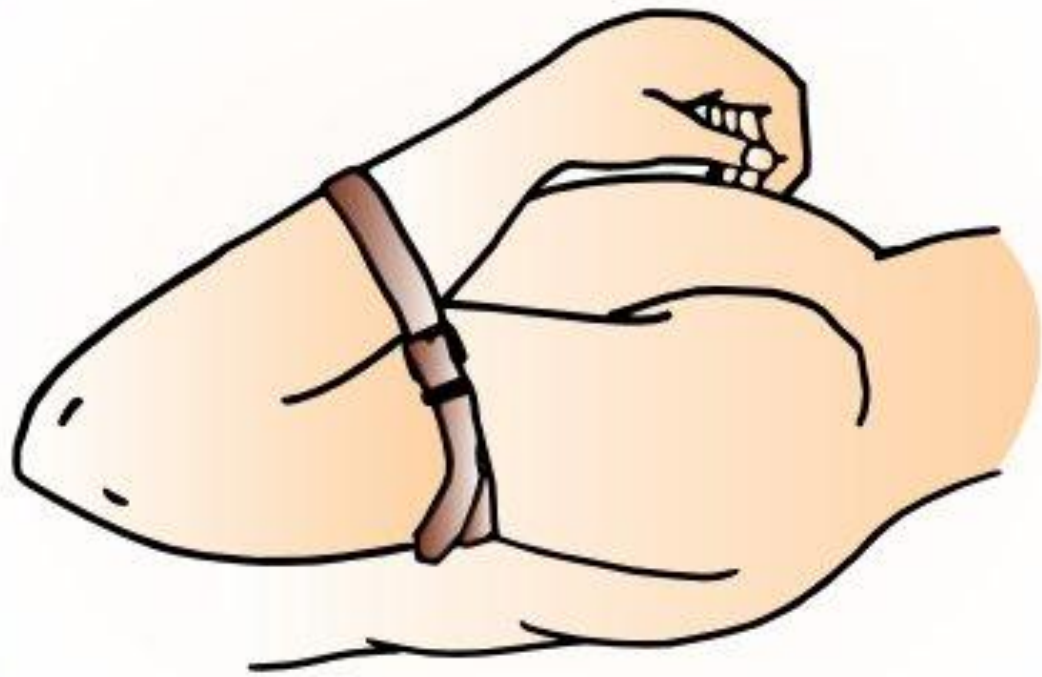


ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ



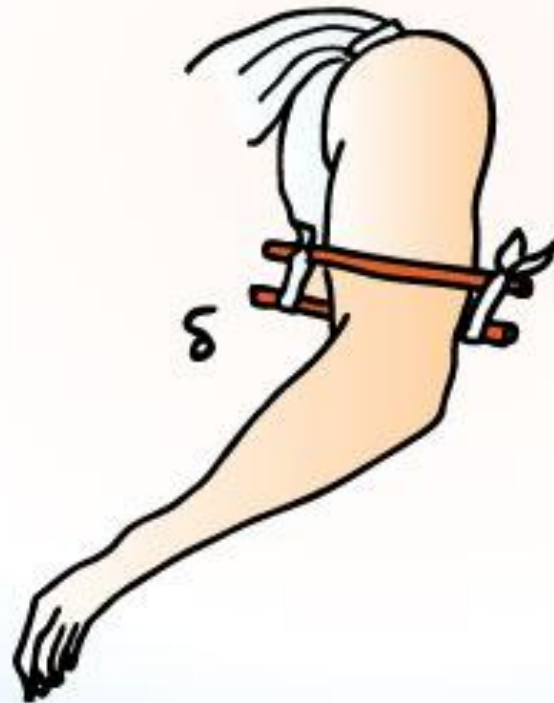
При ранении височной артерии

В Давящей повязкой

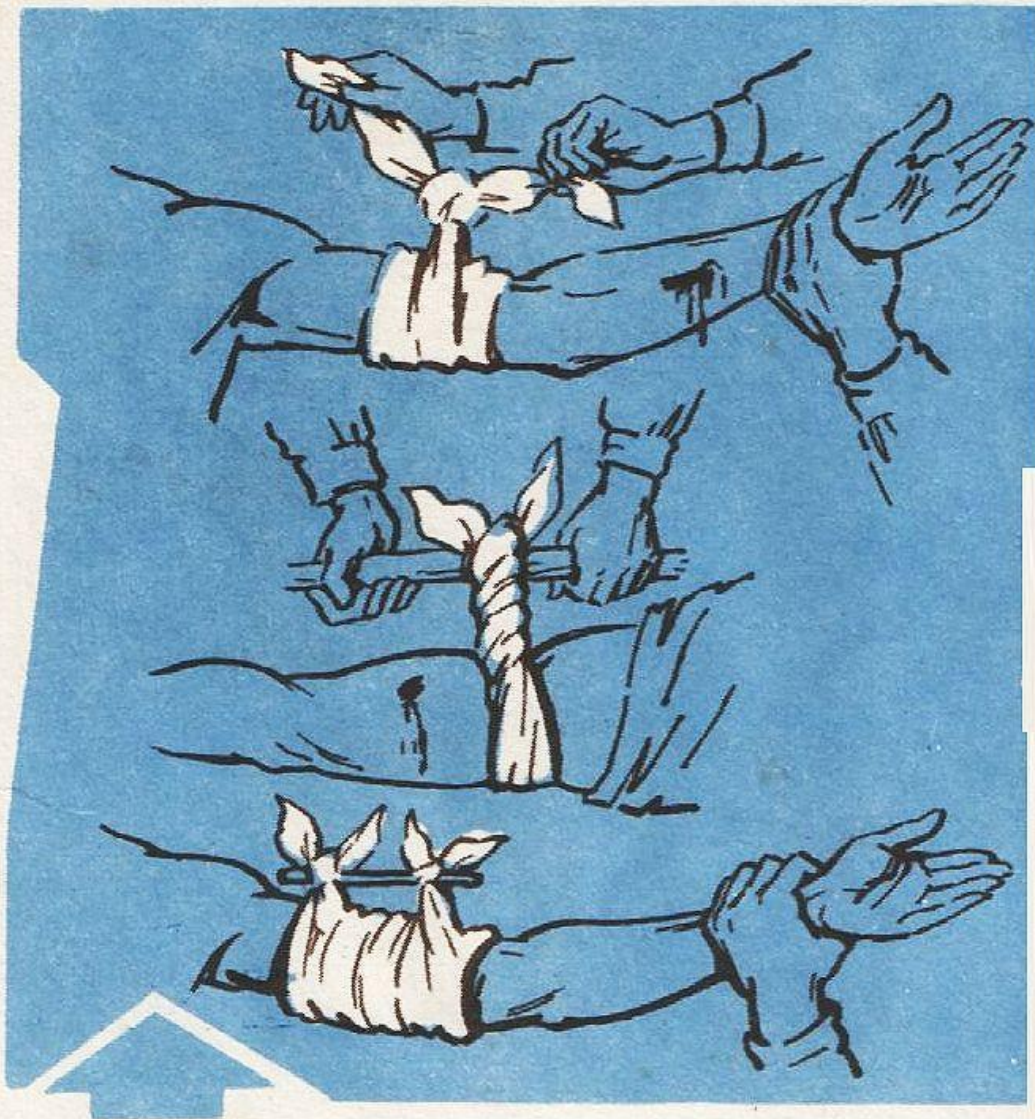




a



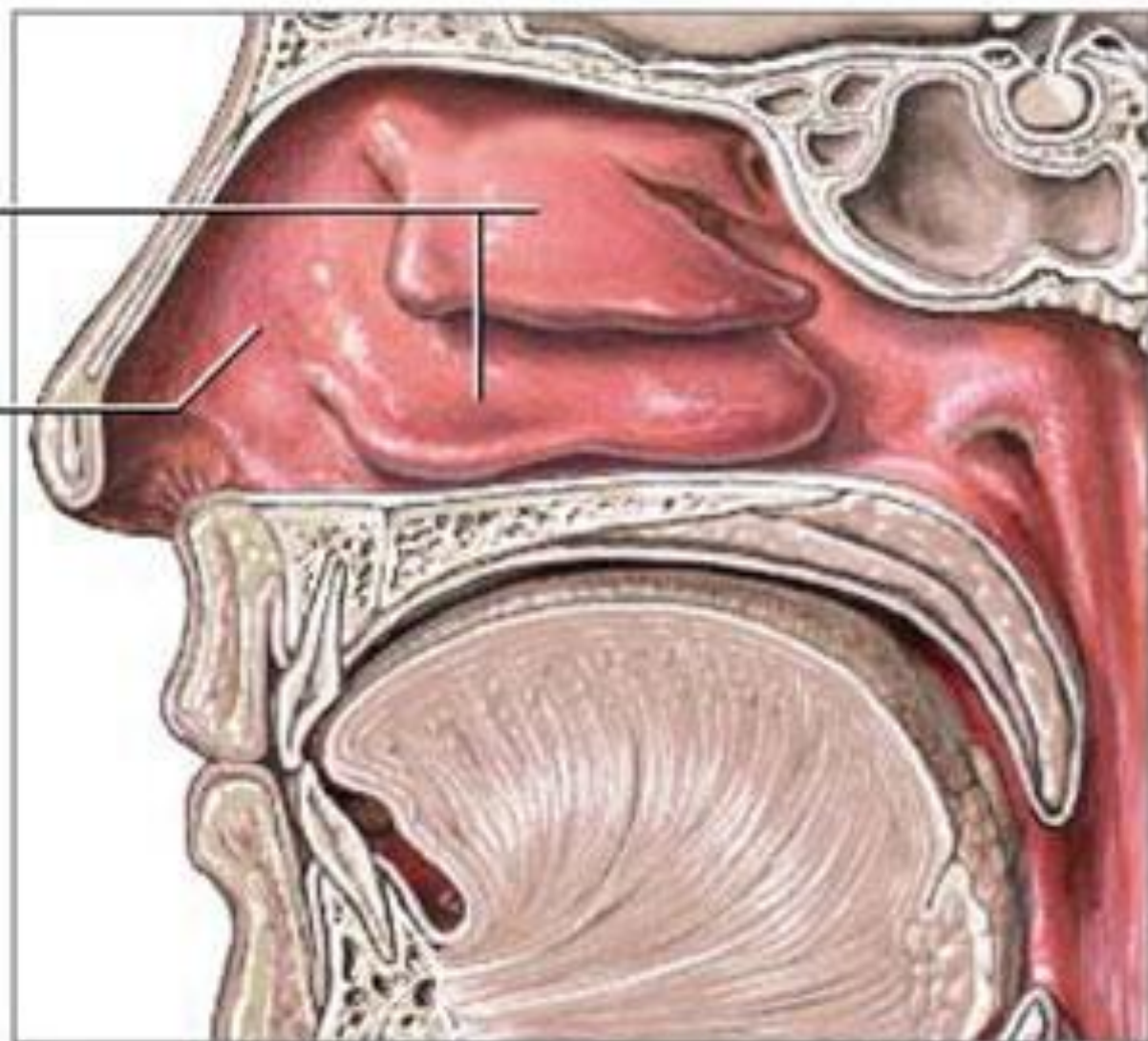
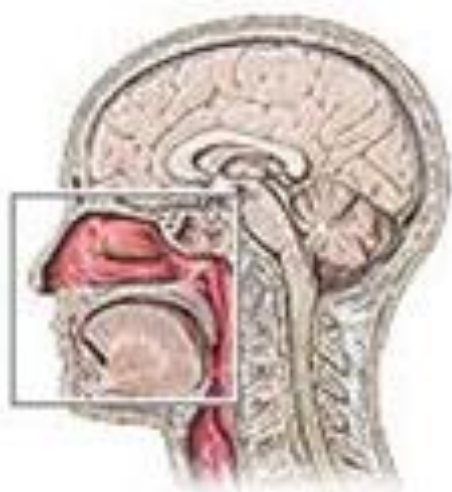
b



Для остановки кровотечения жгут можно заменить „закруткой“ из длинного куска скрученной материи.

Раковины носа

Полость носа



Первая помощь при носовом кровотечении:



1. Удобно **усадить** больного
2. Голову больного слегка **наклонить** вперед
3. При носовом кровотечении нельзя сморкаться
4. **Прижать** крыло носа к перегородке.
5. ввести в носовые ходы ватные тампоны, смоченные 3% раствором перекиси водорода, **нафтизином** 0,1%
6. Положить холод на **затылок** и переносицу на **20 мин.**
7. Когда **кровотечение прекратится**, нужно хорошо **смазать** обе половины носа **вазелиновым маслом**

Рецепты народной медицины, применяемые при носовых кровотечениях:

1. Если кровь идет из правой ноздри, то правую руку поднять вверх над головой, а левой зажать ноздрю и наоборот.
2. Надеть железный ключ на шерстяную веревку или нитку и повесить его так, чтобы он был на спине между лопаток. Кровь скоро остановится.
3. Тысячелистник. Растереть свежие листья растения, чтобы они стали влажными, и вставить в нос.



Задачи:

При мытье стеклянной банки, девочка разбила сосуд и порезалась. Темно-вишневая кровь струйкой стекала из раны, расположенной ниже локтя.

Определите вид кровотечения.

Какую первую помощь вы окажете?



Иван ехал на велосипеде по обочине дороги случилось неприятное падение. Он повредил ногу ниже колена, упав на палку с торчащим гвоздём. Из раны с большой скоростью фонтанчиком вытекала алая кровь.

Определите вид кровотечения.

Какие меры первой помощи вы окажете?



Мальчишки во дворе бегали на перегонки. Задев друг друга, ребята упали. Один из друзей сильно повредил колено. Рана обширная, сочится, как из сот, кровь.

Определите вид раны, кровотечения. Какие меры первой помощи вы окажете?



Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее.
4. Смочить кусочки ваты 3% раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотно прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

Ответ: 2,5,6,4

1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
2. Положить на спинку носа холод.
3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.
4. Смочить кусочки ваты 3% раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы.



1. Оценить обстановку, где находится пострадавший.
2. По известным признакам определить вид кровотечения.
3. Приступить к оказанию первой медицинской помощи, используя специальные приемы при данном кровотечении.



Спасибо за работу на уроке.



Будьте здоровы!!!