

Круглые черви
паразитирующие у
человека:
Аскариды, острицы,
слоновая болезнь.

Аскариды.



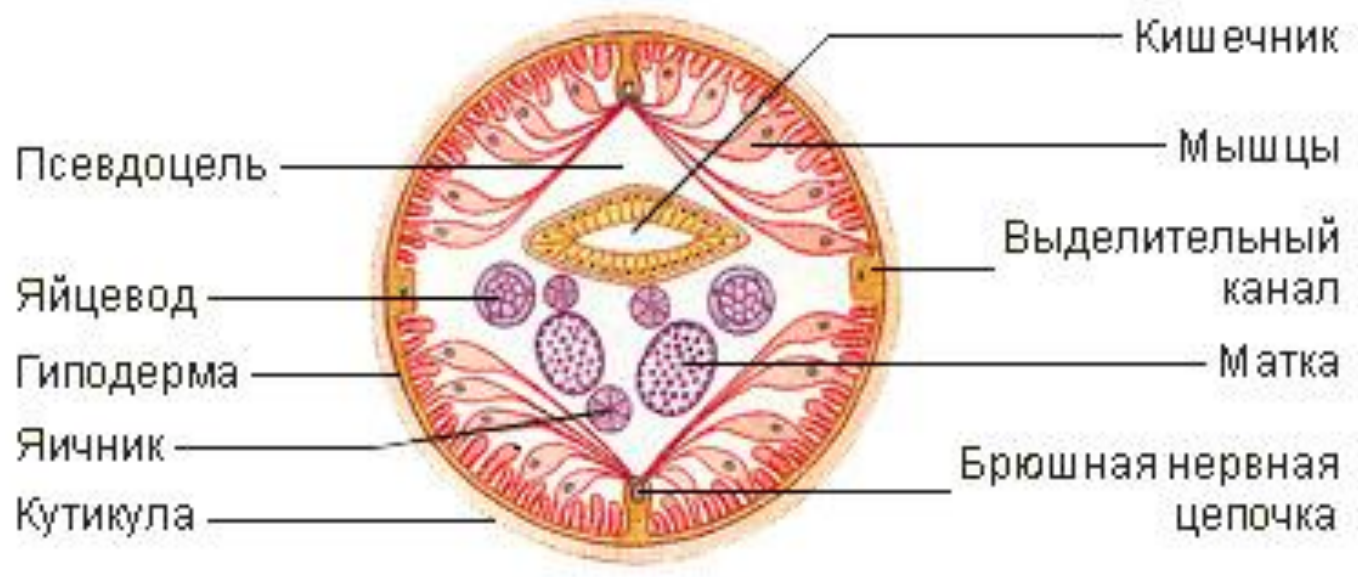
Человеческая аскарида — это червь-паразит, который обитает в кишечнике человека. Эта паразитарная инфекция встречается у детей и взрослых, базируется и размножается в тонком кишечнике. Длина червей-аскарид составляет иногда до 40 сантиметров, если инфекцию запустить.

Аскариды в кишечнике двигаются свободно, не закрепляясь на его стенках, поэтому они не остаются в кале после дефекации, что значительно усложняет процесс первичной диагностики.

Иногда во время лабораторного исследования в каловых массах обнаруживают яйца аскарид, однако так случается не всегда, поэтому для распознавания заболевания используются более эффективные исследовательские методики.

Строение аскариды знакомо каждому медику. Обычные аскариды - круглые черви, тело которых имеет заостренную веретенообразную форму. Самка и самец аскариды отличаются друг от друга размерами: самцы имеют сравнительно небольшую длину, а самка аскариды может достигать 40 см, будучи взрослой особью. Длина самца обычно не превышает 20-25 см. Отличить самца от самки можно также по форме туловища: у самца аскариды конец туловища имеет характерный изгиб.

Всего за одни сутки самка, обитающая в тонком кишечнике, способна отложить 200 и более тысяч яиц, многие из которых окажутся оплодотворенными. Личинка из зрелого яйца вызревает в среднем в течение месяца. После этого, если человек случайно проглотит созревшую личинку аскариды, наступит паразитарная инвазия.



Как заражаются аскаридами?

Самый распространенный путь заражения – через грязные руки. Пренебрежение правилами личной гигиены повышает риск приобретения паразитарной инфекции. Яйца аскарид долго сохраняются в почве, поэтому врачи выделяют следующие опасные факторы, способствующие заражению:

- ❖ Сырая вода из водопровода, рек и водоемов
- ❖ Немытые фрукты и овощи
- ❖ Пища, не обработанная термически
- ❖ Грязные руки
- ❖ Работа в антисанитарных условиях

Как протекает жизненный цикл аскариды в организме человека?

Попадая в человеческий организм, яйца аскарид достигают тонкого кишечника, где яйцо превращается в личинку паразита. Личинка проникает в стенки тонкого кишечника и через кишечные вены с кровью попадает во внутренние органы.

Личинки аскарид могут поражать мозг, легкие, сердце, печень, поджелудочную железу. Из-за того, что личинки, путешествуя по капиллярам, забирают из крови немало питательных веществ и питаются красными кровяными тельцами, аскаридоз почти всегда сопровождается анемией.

От момента образования личинки до ее превращения во взрослую особь аскариды обычно проходит около двух месяцев. Взрослые глисты-аскариды успешно живут в организме до года.

СИМПТОМЫ.

Признаки, характерные для человеческой аскариды, проявляются у заболевшего ребенка или взрослого довольно быстро. Паразиты ослабляют организм и питаются его тканями, выделяя токсические продукты жизнедеятельности. Эти токсины могут в ряде случаев вызывать сильные аллергические реакции. Кроме того, нередко в случае заражения наблюдается общая интоксикация организма, сопровождающаяся повышением температуры, мышечными и головными болями.

Также аскариды у человека нередко проникают в легкие, что вызывает мелкие кровоизлияния, заметные на флюорографических снимках. Рентген легких в случае заражения гельминтами напоминает рентгеновские снимки, полученные у туберкулезных больных. Личинки паразитов проникают в бронхи, трахею и альвеолы легких, ухудшая общее состояние больного и увеличивая риск появления заболеваний дыхательных путей.

Лечение.

На сегодняшний день высокую эффективность в лечении глистной инвазии показывают специальные противопаразитарные препараты. Перед тем, как начать их применять, врач должен провести симптоматическую терапию для снятия интоксикации, чтобы продукты распада паразитов не привели к токсическому отравлению организма.

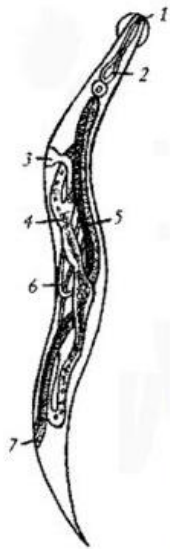
Противопаразитарные лекарства назначаются в соответствии с массой тела больного. Чаще всего для этого используют Альбендазол, Левамизол, Пирантел, а также другие препараты. По окончании курса приема препарата обязательно проводится дополнительное диагностическое обследование, призванное убедить врача в том, что все аскариды в организме человека уничтожены.

Профилактика.

- ❖ Всегда тщательно мойте овощи и фрукты перед едой;
- ❖ Мойте руки после любой грязной работы, а также после улицы и туалета;
- ❖ Если вы работаете на приусадебном участке, не забывайте мыть руки с мылом несколько раз в день;
- ❖ Не допускайте детей к играм на замусоренных и грязных детских площадках.

Острицы.

Острица



Самка острицы:
1 — рот;
2 — пищевод;
3—6 — части
половой системы;
7 — анальное
отверстие.



Острица:
взрослая особь и яйца

Заражение острицами, или энтеробиоз, - широко распространённое заболевание, чаще всего встречающееся у детей. Острицы - это кишечные паразиты, живущие в прямой кишке. Часто остриц находят в аппендиксе после его резекции, но нет никаких фактов, доказывающих, что они могут быть причиной аппендицита.

Несмотря на то, что они не вызывают никаких болезненных ощущений, эти маленькие белые червячки приносят массу неудобств. Человек, зараженный острицами, испытывает зуд в заднем проходе. Чаще всего это происходит ночью, когда самки выползают наружу, чтобы отложить яйца. Из-за дискомфорта сон становится беспокойным.

Наиболее остро проблема заражения острицами стоит для детей, так как они склонны к несоблюдению гигиены, но и у взрослых эта болезнь встречается довольно часто.

Причины заражения острицами

Острицы передаются от человека к человеку либо от животного к человеку тремя способами: бытовым, оральным либо контактным.

Переносчики болезни - люди, страдающие заражением острицами - испытывают сильный зуд в промежности. Это заставляет их чесать кожу, тем самым обеспечивая попадание яиц под ногти.

При несоблюдении элементарных правил личной гигиены человек заносит яйца в рот, откуда они снова попадают в кишечник. Точно так же при рукопожатии или прикосновении к одним и тем же предметам заражаются здоровые люди.

Иногда яйца остриц находятся на шерсти домашних животных, поэтому очень важно мыть руки после контакта с ними.

После попадания в кишечник из яиц развиваются личинки, которые за несколько недель вырастают до взрослого червя, повторяя весь процесс с самого начала.

Главной причиной распространения остриц считаются грязные руки. Поэтому заражение этими гельминтами является наиболее частой проблемой в детских садах и начальной школе благодаря тесным контактам между детьми и частого несоблюдения ими правил гигиены.

Нередко дети не просто заражаются сами, а и передают паразитов своим мамам и воспитателям.

Симптомы заражения острицами

Как правило, заражение острицами проявляется довольно скоро. В первую очередь у человека начинается сильный зуд вокруг анального отверстия в ночное время.

Случается, что болезнь сопровождается болью в области пупка и месте расположения толстой кишки. Нередко учащается стул, становясь кашицеобразным, иногда с примесями слизи. В очень редких случаях наблюдаются аллергические реакции.

Кроме того, можно обнаружить самих остриц на белье, так как самки этих гельминтов, отложив яйца, почти сразу гибнут, часто оставаясь снаружи тела.

Выявить заражение острицами в медицинских условиях совсем не сложно. Для этого достаточно взять анализ. К поверхности кожи в промежности прикладывают специальную ленту, которую впоследствии исследуют под микроскопом на предмет выявления яиц остриц.

Лечение заражения острицами

При появлении остриц не стоит паниковать. Как это ни парадоксально, при тщательном соблюдении правил гигиены болезнь проходит даже без лечения. Но в то же время заражение склонно к цикличности, поэтому болезнь может возобновиться уже после выздоровления.

Лечение остриц проводится специальными противогельминтными средствами в 2-3 курса с перерывом в несколько недель, после каждого из которых необходимо делать контрольные анализы.

Во время болезни следует носить обтягивающее белье из плотной ткани, препятствующее распространению яиц гельминтов. Менять его нужно несколько раз в день и каждый раз проглаживать утюгом перед одеванием.

Левамизол - Декарис (средняя цена 70 руб.) этот препарат от остриц также является иммуномодулятором

Пирантел – цена 30-50 руб,

Гельминтокс 80-120 руб.,

Мебендазол – Вормин 20 руб.,

Вермокс 90 руб.,

Мебекс, Телмокс Карбендацим - Медамин Пиперазин – это мало эффективный препарат, но его можно использовать женщинам при беременности и кормлении грудью, цена около 30 руб.

Немозол - очень сильный противогельминтный препарат со многими побочными эффектами, его использование возможно только при наличии и других глистных инвазий или лямблиоза (немозол при лямблиозе, симптомы лямблиоза у взрослых) или при мощном энтеробиозе, плохо поддающимся лечению.

Слоновая болезнь.



При слоновой болезни происходят патологические изменения в лимфатической системе. Вообще, лимфа - это жидкость, которая, во-первых, очищает все ткани от шлаков и токсинов, во-вторых, формирует иммунитет, в-третьих, отвечает за нормальный баланс жидкости в организме, в-четвёртых, обеспечивает связь крови с органами. Понятно, что эта непримечательная бесцветная жидкость крайне важна.

При описываемой болезни (её ещё называют лимфедемой, слоновьим заболеванием и так далее) отток лимфы нарушается. Из-за этого она застаивается в организме, что приводит к серьёзным изменениям и проблемам. На фото можно увидеть, что в большей мере проявления затрагивают внешность, но внутри поражённой конечности или части тела также наблюдаются изменения.

Причины возникновения.

- ❖ Лимфедема может быть первичной, то есть врождённой. До сих пор непонятно, из-за чего уже в утробе у плода наблюдаются нарушения, приводящие к лимфостазу, но факт остаётся фактом. К счастью, такое явление нельзя назвать распространённым и частым.
- ❖ Рожа (рожистое воспаление). При таком заболевании через повреждения кожи проникают бактерии стрептококки, которые затем попадают в лимфатические сосуды. Из-за этого последние воспаляются, меняют свою структуру, стенки их утолщаются. Жидкость больше не может нормально циркулировать по ним.
- ❖ Хирургические вмешательства, подразумевающие удаление лимфатических узлов. Они приводят к нарушению циркуляции лимфы (ведь вся система меняется). Часто такое происходит при операциях по удалению молочных желёз и прочих, проводимых на органах грудной полости.
- ❖ Паразитные инвазии. В некоторых странах обитают определённые паразиты, которые при попадании в организм поражают лимфатические сосуды, в результате чего те повреждаются, а отток жидкости нарушается.

- ❖ При некоторых онкологических заболеваниях метастазы могут распространяться на лимфатические узлы и сосуды, из-за этого возникнет лимфостаз, а потом и лимфедема.
- ❖ Слоновая болезнь может развиваться на фоне заболеваний, связанных с нарушениями кровообращения или патологиями строения и функционирования вен (варикоз, флебит, тромбофлебит и так далее), при которых застойные явления вполне могут проявляться во всех тканях и системах.
- ❖ Воздействие радиации тоже может негативно сказаться на данной системе организма (как и на всех остальных).
- ❖ Патологии или заболевания, связанные с поражением лимфатических узлов (они могут воспаляться самостоятельно и независимо или на фоне, например, какой-то инфекционной или вирусной болезни).
- ❖ Сифилис тоже может стать пусковым механизмом.
- ❖ Аутоиммунные болезни, например, системная красная волчанка.
- ❖ Хроническая экзема в редких случаях приводит к развитию слоновой болезни.
- ❖ Частые или постоянные обморожения.

Проявления

- ▶ На начальной стадии симптомы заболевания могут быть незначительными, практически незаметными, что сильно затрудняет диагностику. Но всё же некоторые даже ранние признаки можно выявить при детальном изучении состояния. Всего выделяют три стадии слоновости:
- ▶ На первой стадии почти никаких изменений не наблюдается. Могут лишь возникать незначительные мягкие отёки, которые усиливаются к вечеру. Но после движения конечностями или физических нагрузок они проходят. Больной не придаёт этому значения, а лимфедема благополучно и беспрепятственно переходит в следующую стадию.
- ▶ Вторая стадия влечёт за собой уже более явные и серьёзные патологические изменения. Так, отёки становятся более выраженными и плотными, не заметить и пропустить их уже невозможно. При этом вес больного стремительно растёт. А конечность, подвергшаяся поражению, увеличивается, форма её меняется, стираются контуры и границы, пропорции не соответствуют норме. Если изучать фото, то можно понять, почему слоновость получила именно такое название (нога или рука становится похожей на конечность слона).
- ▶ Третья стадия самая тяжёлая и является необратимой. На данном этапе кожа становится крайне грубой, могут образовываться трофические язвы. Конечность становится уже просто огромной, подвижность её сильно ограничивается и может полностью исключаться. Эта стадия уже неизлечима и влечёт за собой печальные последствия: инфекции, сепсис, атрофия мышц, некроз тканей и так далее.

Лечение

- ▶ Лечение слоновой болезни - это не миф, как считалось ранее. К сожалению, не все клиники предоставляют услуги по устранению такой проблемы, но в некоторых из них применяются новейшие методы. Важно начать терапию вовремя, как только были замечены симптомы заболевания, и поставлен точный диагноз. Существует несколько направлений, по которым осуществляется комплексная и непрерывная терапия:
- ▶ Лимфомассаж. Такая процедура позволяет оказывать положительное воздействие на ток лимфы по сосудам. Массаж должен быть регулярным и проводиться опытными профессионалами.
- ▶ Врач обязательно порекомендует носить компрессионный трикотаж. Он позволяет оказывать давление на сосуды, что укрепляет их стенки и препятствует развитию застойных явлений, улучшая циркуляцию лимфы.
- ▶ Иногда может помочь специальная лечебная гимнастика, направленная на ускорение обменных процессов.
- ▶ Важно правильно питаться. Нужно употреблять больше продуктов, способствующих ускорению метаболических процессов: ягоды, фрукты, овощи, зелень, пряности и приправы (например, имбирь). А вот от крепких чая и кофе, консервов, маринадов, полуфабрикатов, жирных, копчёных и солёных продуктов лучше отказаться.
- ▶ В некоторых случаях показано хирургическое вмешательство, в ходе которого создаются дополнительные искусственные каналы (по которым начинает циркулировать лимфа, не имеющая возможности проходить через повреждённые сосуды).
- ▶ Могут при слоновой болезни помочь и народные средства, применяемые наряду с основным лечением, назначенным врачом. Так, используются семена подорожника в виде порошка (по чайной ложке в день в виде отвара или в сухом виде с водой). Также помогает мумиё, если развести столовую ложку порошка в стакане тёплой воды и принимать в течение дня.

Профилактика

Чтобы избежать такой неприятности, соблюдайте следующие меры:

- ▶ Следите за здоровьем, обследуйтесь периодически и регулярно.
- ▶ Раны обрабатывайте сразу во избежание попадания через них бактерий.
- ▶ Питайтесь правильно и старайтесь больше двигаться.
- ▶ Следует следить за своим весом.











