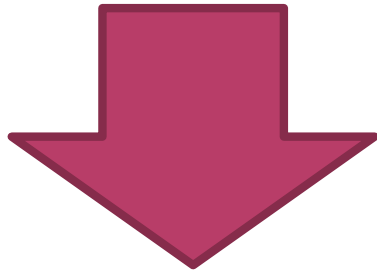


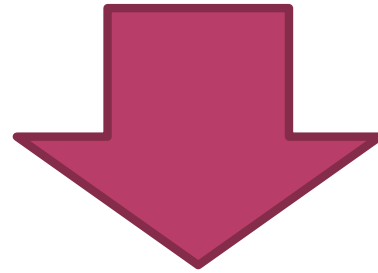
ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ЛПУ. БЕЗОПАСНАЯ БОЛЬНИЧНАЯ СРЕДА

Эксарова
Екатерина
Викторовна

ВИДЫ ЛПУ



АМБУЛАТОРНЫЕ



СТАЦИОНАРНЫЕ

ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- это комплекс лечебных и профилактических мероприятий, направленных на обеспечение максимального физического и психического покоя пациентов и персонала

ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

Целесообразная физическая активность

Психологический и физический комфорт пациента

Распорядок дня лечебного отделения

Обеспечение инфекционной безопасности

РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

- Строгий постельный - запрещается садиться, а в некоторых даже самостоятельно поворачиваться в постели.
- Постельный - разрешает поворачиваться под наблюдением, присаживаться.
- Палатный - разрешается вставать, ходить по палате.
- Общий - свободная ходьба по коридору, по территории больницы.

НАЗНАЧЕННЫЙ ВРАЧОМ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Физиологичен для пациента если
обеспечивает:

- Уменьшение боли
- Эффективность дренирования
- Борьбу с тканевой гипоксией
- Снижение отёков конечности
- Профилактику мышечной гипотрофии и контрактур.

НЕПОДВИЖНОСТЬ ПАЦИЕНТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К :

- Уменьшению экскурсии лёгких при акте дыхания
- Образованию пролежней
- Скоплению мочи, образованию камней в почках и инфицированию
- Запорам
- Бессоннице
- Депрессии

Резкое изменение положения тела может
вызвать :

- ⦿ ***Постуральный рефлекс*** - шум в ушах, головокружение, сердцебиение, потеря сознания при перемене положения тела
- ⦿ **Эффект Вальсальвы** - натуживание на высоте вдоха вызывает нарушения сердечного ритма и коронарного кровотока

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ ПАЦИЕНТА

- Поддержание тишины в отделении;
- Определённый интерьер;
- Соблюдение медицинским персоналом основных этических принципов;
- Ведение разговоров на понятном пациенту языке

РАСПОРЯДОК ДНЯ ЛЕЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

| Время | Мероприятие | Время | Мероприятие |
|--------------|---------------------------------|--------------|---------------------------------|
| 7.00 | Подъем | 14.30-16.30 | Послеобеденный сон |
| 7.00-7.30 | Измерение температуры | 16.30-17.00 | Измерение температуры |
| 7.30-8.00 | Утренний туалет | 17.00-17.30 | Полдник |
| 8.00-8.30 | Раздача лекарств | 17.30-19.00 | Посещение родственниками |
| 8.30-9.30 | Завтрак | 19.00-19,30 | Раздача лекарств |
| 9.30-12.00 | Врачебный обход | 19.30-20.00 | Ужин |
| 12.00-14.00 | Выполнение врачебных назначений | 20.00-21.30 | Выполнение врачебных назначений |
| 14.00-14.30 | Обед | 21.30-22.00 | Вечерний туалет |
| | | 22.00 | Отход ко сну |

ФАКТОРЫ АГРЕССИИ БОЛЬНИЧНОЙ СРЕДЫ

Инфекционный

Токсический

Физический

Психологический