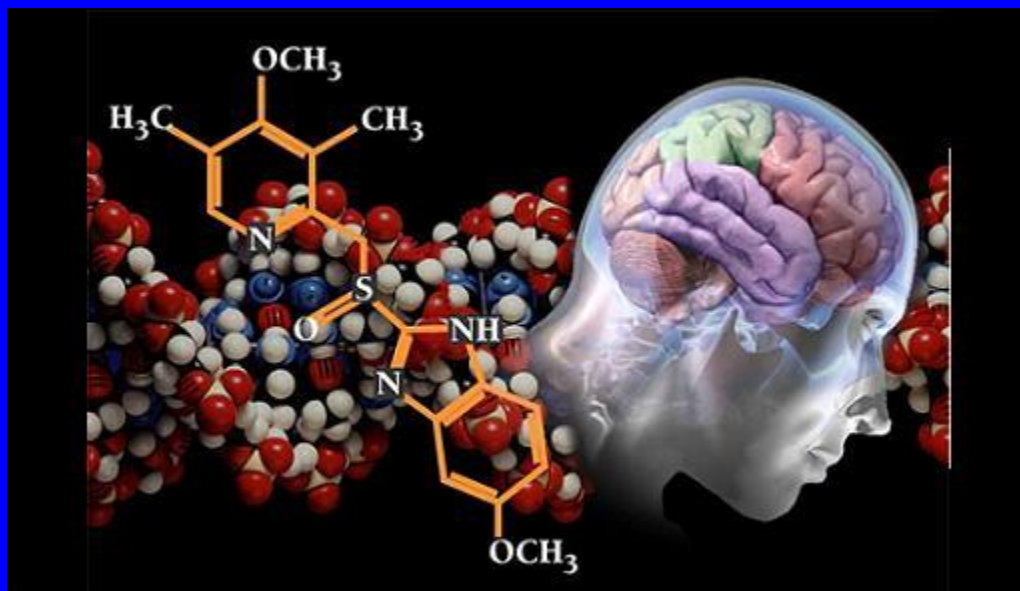


# ДЕМЕНЦИЯ - ЛЕЧЕНИЕ



# ЛЕЧЕНИЕ ДЕМЕНЦИИ

## целевые показатели

- Предупреждение дальнейшего повреждения мозга
- Стабилизация когнитивных нарушений и психических расстройств
- Пролонгация бытовой независимости
- Отсрочка беспомощности, поведенческих нарушений, госпитализации
- Снижение нагрузки по уходу

# ДЕМЕНЦИЯ

## профилактика

- Стабилизация артериального давления
- Контроль за гормональным статусом
- Нормализация уровня глюкозы
- Коррекция электролитного баланса
- Полноценный сон
- Мнестическая гимнастика

# ДЕМЕНЦИЯ

## рациональное питание

- Регулярное дробное питание 4-5 раз в день
- Энергетическая сбалансированность пищи (с 60 лет минус 10% каждые 10 лет)
- Прием хорошоусвояемой (в случае проблем с зубами – протертой) пищи
- Повышение удельного веса растительных и кисломолочных продуктов
- Утренняя загрузка, ночная разгрузка пищеварения

# ДЕМЕНЦИЯ

## рациональное питание

- Мясо нежирных сортов 1-2 раза в неделю
- Рыба – предпочтительней речная (судак, щука, карп) 75 г/сут
- Резко ограничить наваристые супы, холодец, копчености, желток, печень, мозги, почки
- Ограничить соленую пищу, сладости, масло, крепкий чай и кофе

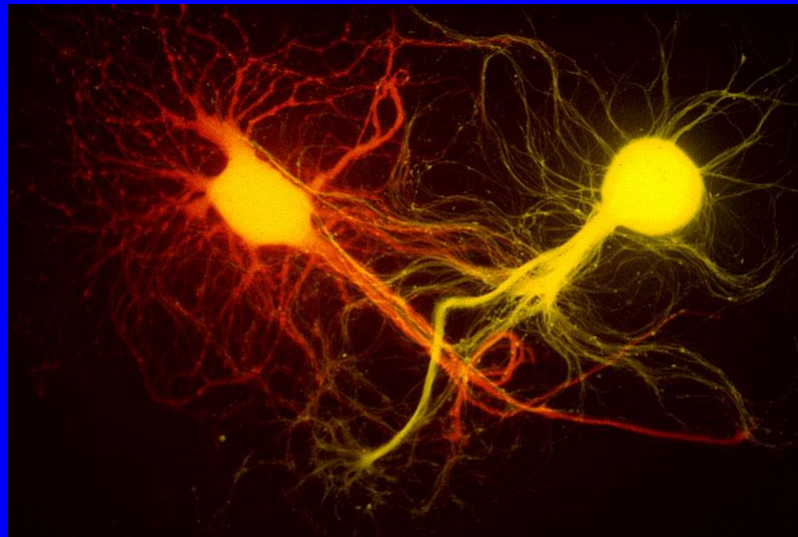
# ДЕМЕНЦИЯ

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Чередование умственного и физического труда
- Регулярное чтение, посещение культурных мероприятий
- Прогулки на природе
- Общение с близкими людьми, домашними животными

# НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ

■ медиаторы проведения и передачи  
нервного импульса



# АЦЕТИЛХОЛИН

- Холинергические нейроны локализованы в медиобазальных отделах височной доли (ядро Мейнерта) и среднем мозге (педункулопонтинное ядро);
- Недостаточность ацетилхолина может привести к снижению памяти, внимания, мышления и сопровождается тревогой, психомоторным беспокойством, нарушением идентификации.



# ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

•ХОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А

ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН

АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН



# ОБМЕН АЦЕТИЛХОЛИНА

•ХОЛИН ← ХОЛИН, АЦЕКОЛИН

•АЦЕТИЛКОЭНЗИМ А ← ХОЛИНАЦЕТИЛТРАНСФЕРАЗА

•АЦЕТИЛХОЛИН

ИХЭ  
ГАЛАНТАМИН  
РИВАСТИГМИН  
ДОНЕПЕЗИЛ

← АЦЕТИЛХОЛИНЭСТЕРАЗА

•ХОЛИН

# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- ИХЭ – галантамин, донепезил, ривастигмин
- Блокаторы глутаматных NMDA-рецепторов

# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – БА, БА+сосудистая деменция
- Донепезил (Арисепт) – БА
- Ривастигмин (Экселон) – БА, Болезнь Паркинсона
- Мемантин (Акатинола мемантин) – БА, БА+сосудистая деменция, сосудистая деменция

# БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

## базисная терапия

- Галантамин (Реминил) – по 4-12 мг 2 раза в сутки
- Донепезил (Арисепт) – по 5-10 мг 1 раза в сутки
- Ривастигмин (Экселон) – по 1,5-6 мг 2 раза в сутки; пластырь 4,6-9,5 мг 1 раз в день
- Мемантин (Акатинола мемантин) – по 5-20 мг 2 раза в сутки

# ИНГИБИТОРЫ ХОЛИНЭСТЕРАЗЫ

## противопоказания

- Печеночная, почечная недостаточность;

*С осторожностью:*

- Бронхиальная астма, ХОБЛ;
- Брадикардия, АВ блокада, ССУ, нестабильная стенокардия;
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки,
- Эпилепсия, судорожный синдром;
- Обструкция мочевых путей, период после перенесенной операции на мочевом пузыре.

# МЕМАНТИН

## противопоказания

- Выраженные нарушения функции почек;
- Беременность;
- Грудное вскармливание;

### *С осторожностью:*

- Тиреотоксикоз;
- Эпилепсия;
- Судороги (в т.ч. в анамнезе);
- Инфаркт миокарда;
- Сердечная недостаточность.

# СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

## базисная терапия

- Коррекция артериальной гипертензии (ингибиторы АПФ, БККII)
- Устранение стенотических поражений (стентирование, эндартерэктомия) и источников эмболизации (варфарин – 2,5-10 мг/сут, ориентируясь на уровень международного нормализованного отношения –МНО - 2-3)
- Предупреждение повторных ишемических эпизодов (аспирин 50-100 мг/сут, клопидогрель – 75 мг/сут)
- Улучшение перфузии головного мозга (пентоксифиллин 100-300 мг/сут., винпоцетин 10-30 мг/сут)



# СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

## базисная терапия

- Производные гинко билоба EGB 761– Мемоплант, Танакан
- Ноотропные препараты – Цитиколин (Цераксон), холина альфосцерат (Глиатилин, Церетон), идебенон (Нобен)
- Метаболические препараты – Церебролизин, Актовегин
- Блокатор глутаматных рецепторов - Акатинола мемантин

# Egb 761®

самый изученный в мире

- экстракт!



# МЕМОПЛАНТ 120 МГ

Оригинальный экстракт EGb 761®

## Профилактика и лечение когнитивных

нарушений легкой, умеренной и тяжелой степени,

как деменции,

ухудшение памяти, снижение

способности к концентрации внимания и интеллектуальных

возможностей, подавленное настроение, головокружение, шум в

ушах, головная боль;

Нарушения периферического кровообращения, включая

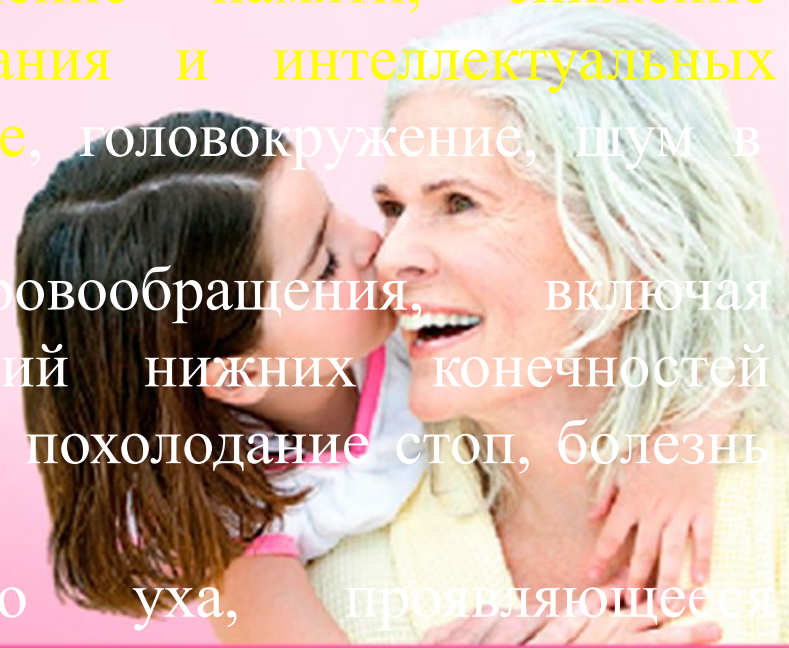
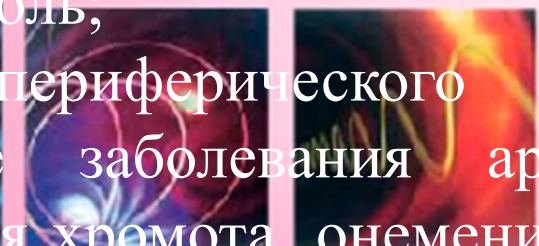
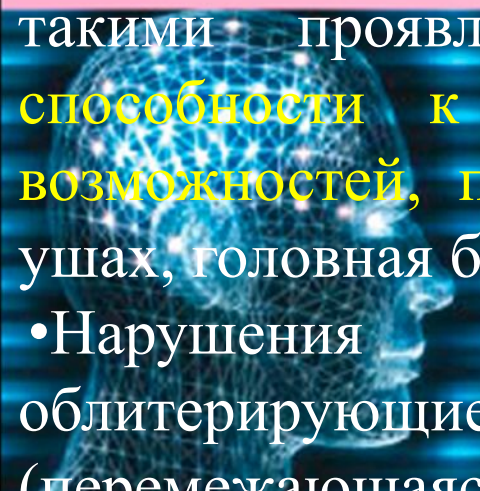
облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей

(перемежающаяся хромота, онемение и похолодание стоп, болезнь

Рейно);

Нарушение функции внутреннего уха, проявляющееся

головокружением, неустойчивостью походки, шумом в ушах.



# ТАНАКАН



- Когнитивный дефицит при цереброваскулярном дефиците различного генеза (за исключением болезни Альцгеймера и деменции различной этиологии);
- Перемежающаяся слепота при органических облитерирующих артериопатиях нижних конечностей (степени по Фонтейну);
- нарушения зрения, обусловленные снижением его остроты;
- Нарушения слуха, звон в ушах, головные боли и расстройства координации преимущественно сосудистого генеза;
- болезнь и синдром Рейно.

# ЦЕРАКСОН (ЦИТИКОЛИН)

- Острый период ишемического инсульта;
- Восстановительный период после ишемического инсульта;
- Черепно-мозговая травма;
- Когнитивные нарушения в старческих заболеваниях головного мозга.



• Острый период ишемического инсульта;

• Восстановительный период после ишемического инсульта;

• Черепно-мозговая травма;

• Когнитивные нарушения в старческих заболеваниях головного мозга.

# ГЛИАТИЛИН

## (холина альфосцерат)



- Острый период ЧМТ и последствия поражения;
- Ишемический и гипоксический период);
- Дегенеративные и атрофические последствия церебральной ишемии;
- Изменения в эмоциональной лабильности, снижение интереса, старческая псевдомеланхолия;
- Мультиинфарктная деменция.

стволовым уровнем

(восстановительный

нические синдромы и

ости,

веденческой сфере:

раздражительность,



# НОБЕН (идебенон)

- Различные проявления недостаточности мозгового кровообращения (психоорганический синдром, изменения головной деятельности)
- Цереброастенический синдром психогенной (неврастенической) природы в форме: нарушения интеллектуальной деятельности, эмоциональной неуравновешенности и умеренно выраженных головных болей, головокружения, шумения в голове



• Недостаточности мозгового кровообращения (психоорганический синдром, изменения головной деятельности)

• Цереброастенический синдром психогенной (неврастенической) природы в форме: нарушения интеллектуальной деятельности, эмоциональной неуравновешенности, астенодепрессивных синдромов, головной боли,

# ЦЕРЕБРОЛИЗИН

- Болезнь Альцгеймера
- Синдром деменции
- хроническая цереброваскулярная недостаточность;
- Ишемический инсульт и его последствия;
- Травматические повреждения головного мозга;
- задержка умственного развития у детей;
- Гиперактивность и синдром дефицита внимания;
- В комплексной терапии депрессии, резистентной к антидепрессантам.



ТЬ;

НОГО МОЗГА;

ии, резистентной к



# СТОИМОСТЬ ОДНОКРАТНОЙ ДОЗЫ

ЦЕРЕБРОЛИЗИН - 206

АКАТИНОЛ – 58

ГЛИАТИЛИН - 46

АКТОВЕГИН - 30

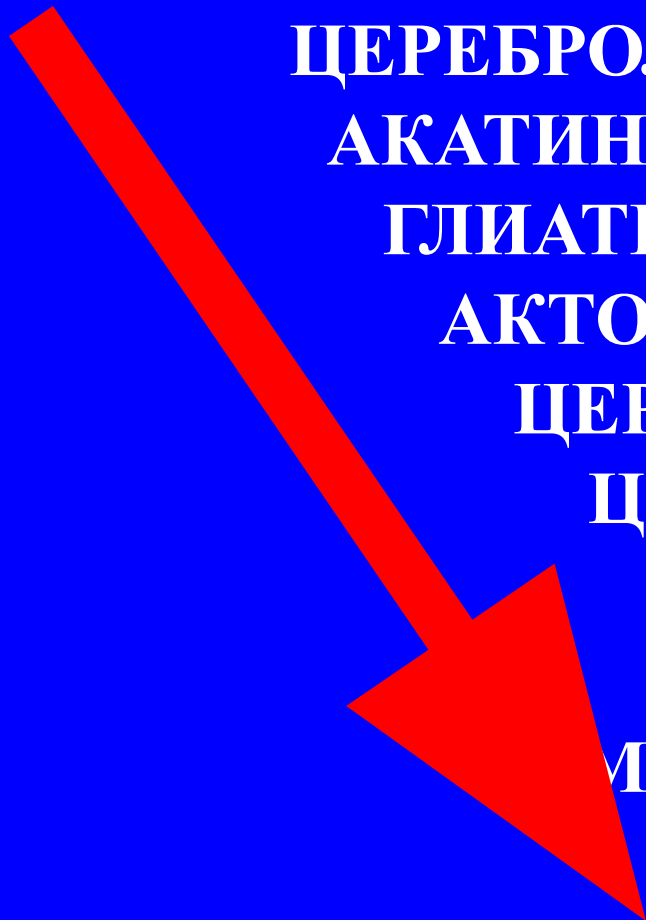
ЦЕРЕТОН – 25

ЦЕРАКСОН – 24

ТАНАКАН - 15

НОБЕН – 13

МЕМОПЛАНТ 10-23



# КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Проанализировать возможность ятрогенной причины депрессии

• Барбитураты, транквилизаторы, резерпин, пропранолол (анаприлин), клонидин (клофелин), антиаритмики (ритмодан), леводопа, бромокриптин (парлодел), кортикостероиды, противосудорожные (дифенин, суксилеп, примидон), антибиотики (циклосерин, этионамид, цiproфлоксацин, метронидазол), НПВС (индометацин, ибупрофен)

# КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- **Антидепрессанты** – селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (паксил, феварин, золофт, флуоксетин, ципрамил, вальдоксан), ингибиторы МАО (пиразидол).

# КОРРЕКЦИЯ АФФЕКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

- **Нейролептики** – атипические нейролептики (зипрекса, рисполепт, азалептин), производные тиоксантена (труксал, флюанксол, клопиксол).