

Лечение табачной зависимости

*Ласточкина Л.А.,
к.м.н., доцент, КемГМА*

Симптомы отмены при отказе от курения

1. В течение 3-4 недель:

- нарушения со стороны ЦНС и ВНС: раздражительность, чувство беспокойства, снижение фона настроения, бессонница, трудности засыпания, концентрации внимания

Это ***нормальная реакция*** организма на отмену никотина, не требующая специального лечения

2. В течение нескольких месяцев:

- умеренное обострение хронических заболеваний

(в

1 очередь – дыхательной системы)

Лечение обострения заболеваний

- устойчивые депрессивные отклонения

Переключение внимания (физнагрузки, йога, хобби и т.д.)

Психокоррекция после консультации специалиста

- набор веса (чаще всего - 2-5 кг)

Снижение калорийности пищи и увеличение физических нагрузок

Абстинентный синдром курильщика:

Симптомы:

- нарушения функции дыхательной системы: одышка, усиление кашля, удушливый кашель;
- нарушения функции сердечно-сосудистой системы: тахикардия, повышение АД, возможны аритмии;
- нарушения функции ЖКТ: запоры, ощущения «сухости» во рту, искажается привычный вкус пищи, повышение аппетита, тошнота;
- нарушения со стороны ЦНС и ВНС: дрожание дистальных отделов конечностей, повышенная потливость, бессонница, беспокойство, повышенная раздражительность, снижение внимания и памяти, головокружение, общее недомогание, гиперемия кожи.

Абстинентный синдром курильщика:

Стадии:

1 стадия (длится до 1 суток) - чаще всего проявляется в виде физической зависимости, которая провоцируется отсутствием никотина:

- снижение работоспособности, сил.
- нервное состояние, раздражительность, упадок сил.
- снижение аппетита.
- нарушение работы пищеварения и ССС.

В этот период синдром сильно не выражен. Человек испытывает лишь сильное желание закурить, но эта стадия либо остается на своем месте, проходя со временем вовсе, либо перерастает, в более тяжелые.

Абстинентный синдром курильщика:

2 стадия (от 1 до 6 суток) симптомы более выражены:

- выраженная гиперемия кожи (в осн.- лицо и конечности).
- отеки (скопление жидкости в тканях), м.б. гидроторакс, гидроперикард, асцит, анасарка
- мидриаз (расширение зрачков)
- боли в области сердца по типу стенокардии, резкий подъем АД и внутриглазного давления
- головные боли, спутанность сознания
- потеря аппетита, тошнота, рвота, запоры, поносы.
- тремор конечностей.
- обострение хр. заболеваний ССС или ЖКТ.

Характерно острое желание срочно выкурить сигарету.

В этот период очень тяжело сдержаться, и поэтому появляются различные психоэмоциональные расстройства. На этом этапе главное не сорваться.

Абстинентный синдром курильщика:

3 стадия (от 2 до 6 суток):

- резко бросает в холод, общая вялость, утомленность
- побледнение лица, изменяется форма лица - она становится более вытянутой и худой
- цианоз
- нарушения в работе сердца и ЖКТ

Главное на этом этапе - перейти эту грань и двигаться дальше.

Абстинентный синдром курильщика:

Принципы коррекции:

- полноценное питание, насыщенное минералами, витаминами и питательными веществами
- переключение внимания
- лекарственная терапия
- психотерапия

Абстинентный синдром курильщика:

1. Полноценное питание, насыщенное минералами, витаминами и питательными веществами

-питание регулярное, с интервалами не более 3-4 ч, небольшими порциями

-калорийность снизить минимум на 100 кКал (которые ранее затрачивались на процесс курения)

-увеличить количество жидкости до 2-3 л/сут – вода, соки

-ограничить жирную, жареную, копченую, острую пищу, мясные продукты, мучные изделия и сладости

-увеличить количество овощей и фруктов: содержащих вит.С и А; клетчатку - овсянка, стебли сельдерея, чернослив, кабачки, огурцы (адсорбция продуктов курения из кишечника);

щавелевую кислоту: яблоки, шпинат, щавель (щавелевая кислота снижает тягу к курению)

-увеличить количество молока кисломолочных продуктов (восполнение аминокислот и белка)

Абстинентный синдром курильщика:

-орехи: миндаль, лесные орехи

-отвар овса: 200 г овсяной крупы или овсяных хлопьев вымочить 4 ч в 4л холодной воды, затем кипятить на медленном огне 1 ч, периодически помешивая. Отвар охладить, хранить в холодильнике в стеклянной таре. Пить овсяный отвар по 100 мл 3 р/день за 1 ч или через 1ч после приема пищи, курс лечения - месяц. Если не поможет, повторить лечение.

Абстинентный синдром курильщика:

-фитотерапия:

душица, фиалка трехцветная, ромашка – в виде отваров (1 ч.л. на 1 стакан воды), добавок к чаю

листья мяты перечной и корневище аира болотного (1:2)

1 ст. л. смеси на 1 стакан кипятка, настоять 2 ч

для полоскания рта при возникновении желания курить

листья мяты перечной, вахты трехлистной и корень валерианы лекарственной (1:1:2)

2-3 ст.л. смеси на 0,5 л кипятка, настоять 1 ч) - пить по 1/2 стакана

3 р/день за 30 мин до еды

листья черной смородины, мяты перечной, трава душицы обыкновенной (1:2:2)

3 ст.л. смеси на 0,5 л настоять 45 мин

для полоскания полости рта при возникновении желания закурить или пить этот настой по 1/2 стакана 2-3 р/день за 30 мин до еды

корень аира свежий или сухой жевать при появлении тягостного желания закурить (вызывает легкий рвотный рефлекс)

Абстинентный синдром курильщика:

валерианы лекарственной корневище с корнями 20,0, тмина обыкновенного плоды 20,0, фенхеля обыкновенного плоды 20,0, ромашки аптечной цветки 20,0, мяты перечной листья 20,0

1 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 2-3 ч, пить по 1 стакану с 1 ст.л. меда 2 раза в день

(при раздражительности, нервном возбуждении и бессоннице)

валерианы лекарственной корневище с корнями 40,0 тмина обыкновенного плоды 20,0, ромашки аптечной цветки 20,0, хмеля обыкновенного шишки 20,0

2 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 1-2 ч, пить по 1 стакану на ночь

(при раздражительности, нервном возбуждении и бессоннице)

алтея лекарственного корень 40,0, мать-и-мачехи обыкновенной листья 40,0, душицы обыкновенной трава 20,0

3 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 1-2 ч, пить по 1/3 стакана 3 раза в день при отвыкании от курения

(снимает тягостные явления абстиненции, успокаивает нервную

Абстинентный синдром курильщика:

Принципы коррекции:

2. Переключение внимания

-физические нагрузки (детоксикация, улучшение состояния дыхательной и сердечно-сосудистой системы):
утренняя гимнастика, физкультура, пешие прогулки а свежем воздухе, бассейн,
-баня, сауна (детоксикация)

Экспресс- метод прекращения курения:

- вставать необходимо на 30 минут раньше обычного, выпить 2 или 3 стакана воды, затем принять душ;
- завтрак следует ограничить фруктовыми соками или фруктами;
- после завтрака в течение 3-5 минут выполнить упражнения для дыхания: глубокий вдох носом, затем задержать дыхание, после чего сделать медленный выдох через рот;
- каждый раз, при очередном желании закурить, нужно выпивать пару стаканов сока или воды, повторно выполнить упражнения для дыхания;
- в меню обеда должны входить салат из овощей, суп, рагу из овощей, сок и пирожок с начинкой из варенья или джема;
- после обеда рекомендуется прогулка;
- ужин должен состоять только из овощей, фруктов и сока;
- очень важно вести активный образ жизни, не употреблять спиртные напитки, а также избегать общения с курящими.

Абстинентный синдром курильщика:

Принципы коррекции:

3. Лекарственная терапия

- никотинсодержащие препараты: никотин (никоретте)

- никотиноподобные препараты: цитизин (табекс), лобелин, анабазин (гамибазин)

(содержат алкалоиды, влияющие на Н-холинорецепторы, вызывающие ответную реакцию на организм)

- препараты, не содержащие алкалоиды: зибан (бупропион), варениклин (чампекс)

(снижают потребность в никотине, устраняя абстинентный синдром за счет воздействия на зоны удовольствия)

- гомеопатические препараты: бризантин

Никоретте («МакНил АБ», Швеция)

Действующее вещество: НИКОТИН

Фармгруппа: Н-холиномиметик

Механизм действия: Заместительная терапия при синдроме отмены:

- снижение выраженности симптомов отмены, возникающих при полном отказе от курения
- облегчение временного воздержания от курения
- уменьшение количества выкуриваемых сигарет у продолжающих курить

Никоретте

Форма выпуска:

Пластырь трансдермальный 10 мг/16 ч, 15 мг/16 ч, 25 мг/16 ч

Раствор для ингаляций 10 мг (в пластмассовом картридже)

Резинка жевательная 2 и 4 мг (в блистере)

Резинка жевательная «Морозная мята» 2 и 4 мг (в блистере)

Показания: Никотиновая зависимость, абстинентный синдром при отказе от курения – для облегчения отказа от курения путем снижения потребности в никотине

Никоретте

Пр/показания:

Повышенная индивидуальная чувствительность к никотину и др. компонентам препарата

С осторожностью: заболевания ССС с острым процессом в течение 1 мес. перед началом применения (инсульт, нестабильная стенокардия, аритмия, инфаркт миокарда, АКШ или ангиопластика), неконтролируемая АГ; нарушения функции печени, тяжелая ХПН, обострение ЯБ желудка и ДПК; гипертиреоз, феохромоцитом, сахарный диабет (никотин вызывает высвобождение катехоламинов из мозгового слоя надпочечников).

Никоретте

Фармакодинамика:

Пластырь: в терапевтическом диапазоне (10–25 мг/16 ч) зависимость между концентрацией никотина в плазме крови и его дозой носит линейный характер - при применении в дозе 10 мг/16 ч, его C_{\max} в плазме крови составляет 10 нг/мл; при дозе 15 мг/16 ч - 15,5 нг/мл; при 25 мг/16 ч - 26,5 нг/мл, T_{\max} составляет около 9, $T_{1/2}$ - приблизительно 3 ч.

Жевательная резинка: никотин быстро всасывается через слизистую полости рта и обнаруживается в крови через 5–7 мин, C_{\max} - через 30 мин после начала жевания, $T_{1/2}$ - примерно 2 ч.

Никоретте

Побочные действия:

В рекомендованных дозах препарат не вызывает серьезных неблагоприятных эффектов, большинство из них проходят самостоятельно.

Возможны следующие ***побочные действия:***

- *Со стороны ЦНС:* очень часто - головная боль; часто - головокружение.
- *Со стороны ССС:* нечасто - учащенное сердцебиение; очень редко - обратимая фибрилляция предсердий.
- *Со стороны ЖКТ:* очень часто - желудочно-кишечный дискомфорт, икота, тошнота; часто - рвота.
- *Со стороны кожи:* нечасто - эритема, крапивница.

Никоретте

Побочные действия:

Местные осложнения:

- ***Жевательная резинка:*** очень часто - боль в горле или во рту, боль в жевательных мышцах; редко - аллергические реакции.
- ***Пластырь:*** очень часто - кожный зуд; часто - эритема.
- ***Ингалятор:*** часто - кашель и раздражение слизистой оболочки полости рта и глотки.

Никоретте

Передозировка:

Симптомы (при остром отравлении никотином): тошнота, повышенное слюноотделение, боли в животе, диарея, потливость, головная боль, головокружение, нарушения слуха и выраженная слабость. При применении высоких доз вслед за этими симптомами возможно снижение АД, слабый и нерегулярный пульс, затруднения дыхания, прострация, коллапс и генерализованные судороги.

Никотин в переносимых взрослыми курильщиками дозах может вызвать у детей выраженные симптомы интоксикации, в т.ч. со смертельным исходом.

Лечение: немедленно прекратить применение никотина и назначить симптоматическое лечение. Активированный уголь снижает всасывание никотина в ЖКТ.

Никоретте

Особые указания:

При беременности никотин проникает через плаценту и влияет на количество дыхательных движений и гемоциркуляцию у плода (последний эффект дозозависим).

Риск для плода при применении Никоретте® изучен не полностью, но польза заместительной терапии никотином у беременных женщин значительно превосходит риск продолжения курения.

При лактации - никотин в небольших количествах проникает в грудное молоко и может негативно влиять на ребенка даже.

Возможно применение жевательной резинки – сразу же после кормления и не позднее, чем за 2 ч до следующего кормления

Никоретте

Способ применения:

1. Жевательная резинка 2 мг, 4 мг

Следует применять каждый раз, когда возникает непреодолимое желание курить по схеме (не более 1 подушечки одновременно):

1. Медленно разжевывать жевательную резинку до появления резкого вкуса.
2. Прекратить жевать и оставить жевательную резинку между внутренней стороной щеки и десной.
3. Когда вкус исчезнет, начать жевать жевательную резинку снова.

Заядлым курильщикам (более 20 сигарет в день) рекомендуется жевательная резинка 4 мг

Незаядлым курильщикам (менее 20 сигарет в день или при выкуривании первой сигареты через 30 мин после пробуждения) рекомендуется жевательная резинка 2 мг

Никоретте

Способ применения:

1. Жевательная резинка 2 мг, 4 мг (продолжение)

При полном отказе от курения: количество составляет 8-12 шт/день и не должно превышать 15 шт/день.

Применять в указанной дозе следует до 3 мес, далее - постепенное снижение дозы до полной отмены. Препарат прекращают применять, когда суточная доза составляет 1-2 шт/день. Регулярное применение жевательной резинки более 12 мес. обычно не рекомендуется.

При продолжении курения: применять между эпизодами курения для удлинения интервалов между выкуриванием сигарет, чтобы максимально снизить потребление сигарет. Если в течение 6 нед не удалось добиться снижения суточного потребления сигарет, следует обратиться к специалисту.

Никоретте

Способ применения:

2. Пластырь 10 мг, 15 мг, 25 мг

Наклеивается на неповрежденный участок кожи не содержащий волос (например бедра, верхней конечности или грудной клетки, необходимо изменять место наложения каждый день) сразу после пробуждения утром и удаляется перед сном.

Лечение препаратом имитирует колебания концентрации никотина в течение дня у курильщика; во время сна поступления никотина в организм не происходит.

Заядлым курильщикам (более 20 сигарет в день) рекомендуется начинать с применения пластыря 25 мг/ 16ч
Незаядлым курильщикам (10-20 сигарет в день) рекомендуется начать с применения пластыря 15 мг/ 16 ч

Никоретте

Заядлые курильщики		Незаядлые курильщики	
Режим дозирования	Длительность	Режим дозирования	Длительность
Этап 1-й: пластырь 25 мг	первые 8 нед	-	-
Этап 2-й: пластырь 15 мг	следующие 2 нед	Этап 2-й: пластырь 15 мг	первые 8 нед
Этап 3-й: пластырь 10 мг	последние 2 нед	Этап 3-й: пластырь 10 мг	последние 4 нед

Никоретте

Способ применения:

3. Ингалятор 10 мг, 15 мг, 25 мг

Ингалятор Никоретте® следует применять в тот момент, когда возникает непреодолимое желание закурить.

1 катридж заменяет 4 сигареты (если человек выкуривал 20 сигарет в день - использовать 5 катриджей в день).

Каждый катридж может использоваться примерно в 4 приема, каждый прием продолжительностью около 20 мин.

Рекомендуемая доза составляет 6–12 катриджей в день.

Применение менее 5 катриджей может привести к отсутствию эффекта от проводимой терапии.

Выбранную дозу ингаляций можно применять в течение 6–12 нед, после чего следует постепенно прекращать применение ингалятора.

Никоретте

Способ применения:

4. Комбинация пластырь + ингалятор

Ингалятор может применяться совместно с пластырем, если на фоне применения пластыря человек продолжает периодически испытывать непреодолимые позывы к курению или если не удалось бросить курить с использованием только ингалятора или только пластыря. В комплексе с пластырем ингалятор Никоретте® позволяет быстро снять сильные позывы к курению тогда, когда это необходимо.

Никоретте

Начальная терапия		
Период	Пластырь	Ингалятор 10 мг
Первые 6-12 нед	1 пластырь 15мг/16ч ежедневно	4-5 катриджей/сут
Отвыкание 1-й способ		
Следующие 3-6 нед	1 пластырь 10мг/16ч ежедневно	4-5 катриджей/сут
Следующие 3-6 нед	1 пластырь 5мг/16ч ежедневно	постепенное снижение количества катриджей
До 12 мес		постепенное снижение количества катриджей с полной отменой
Отвыкание 2-й способ		
До 12 мес		постепенное снижение количества катриджей с полной отменой

Табекс («Софарма», Болгария)

Действующее вещество: цитизин

Фармгруппа: Н-холиномиметик

Механизм действия: алкалоид цитизин возбуждает ганглии вегетативной нервной системы, стимулирует дыхательный центр, вызывает выделение адреналина из мозгового вещества надпочечников, повышает АД.

Имеет близкое сходство с механизмом действия никотина, но значительно менее токсичен и имеет бóльший терапевтический индекс.

Цитизин конкурентно подавляет взаимодействие никотина с соответствующими рецепторами, что ведет к постепенному уменьшению и исчезновению никотиновой зависимости.

:

Табекс

Форма выпуска: таблетки 1,5 мг

Показания: Никотиновая зависимость (для облегчения отказа от курения).

Пр/показания:

- Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата
- Выраженный атеросклероз
- ИБС: ИМ, нестабильная стенокардия, аритмии
- ОНМК недавно перенесенное
- АГ тяжелая
- Беременность, лактация
- Возраст менее 18 лет и старше 65 лет

Табекс

Побочные действия:

В рекомендованных дозах Табекс® не вызывает серьезных неблагоприятных эффектов, наблюдаемые побочные явления выражены слабо или умеренно, большинство из них проходят самостоятельно.

Чаще всего они связаны с никотиновой зависимостью и проявляются головокружением, головной болью и бессонницей.

Табекс

Возможны следующие **побочные действия**:

- *Со стороны ССС*: тахикардия, незначительное повышение АД, ощущение сердцебиения.
- *Со стороны ЦНС*: головная боль, головокружение, бессонница или сонливость, повышенная раздражительность.
- *Со стороны дыхательной системы*: одышка.
- *Со стороны ЖКТ*: сухость во рту, тошнота, боли в животе, запоры, диарея, изменения вкуса и аппетита.
- *Со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани*: боли в мышцах.
- *Со стороны обмена веществ и питания*: снижение массы тела, повышенное потоотделение.
- *Прочие*: боли в грудной клетке.

Табекс

Способ применения:

Внутрь, целиком, запивая водой.

Применяется по схеме:

с 1-го по 3-й день — по 1 табл. 6 раз в день каждые 2 ч, постепенно уменьшая число выкуренных сигарет (полный отказ от курения – не позднее 5-го дня от начала лечения).

При хорошем эффекте лечение продолжают по схеме:

с 4-го по 12-й день — по 1 табл. каждые 2,5 ч;

с 13-го по 16-й день — по 1 табл. каждые 3 ч;

с 17-го по 20-й день — по 1 табл. каждые 5 ч;

с 21-го по 25-й день — по 1–2 табл. в день.

Если результат неудовлетворительный на 3-й день, лечение следует прекратить и через 2–3 мес. можно начать его снова.

Табекс

Передозировка:

Симптомы: тошнота, рвота, расширение зрачков, общая слабость, тахикардия, клонические судороги, паралич дыхания.

Лечение: промывание желудка, активированный уголь, водно-солевые растворы, 5 или 10% раствор глюкозы в/в капельно, по показаниям - противосудорожные средства, кардиотоники, дыхательные analeптики и другие симптоматические средства. Контроль дыхания, АД, ЧСС.

Особые указания:

Прием препарата следует начать только тогда, когда пациент имеет серьезное намерение отказаться от курения. Лечение препаратом и продолжение курения может привести к никотиновой интоксикации.

Гамибазин(«Софарма», Болгария)

Действующее вещество: анабазина гидрохлорид

Фармгруппа: Н-холиномиметик

Механизм действия: алкалоид анабазина гидрохлорид
(источник – ежевник безлистный)

Гамибазин

Форма выпуска:

Таблетки 3 мг

Жевательная резинка 3 мг

пастилки жевательные

Пленки для наклеивания на десну

Показания: Облегчение отвыкания от курения

Пр/показания:

- гиперчувствительность к компонентам препарата
- атеросклероз
- артериальная гипертензия
- кровотечения

Гамибазин

Способ применения:

Внутрь или под язык ежедневно

1-5-й дни: 1 таблетка 8 р/сут (каждые 2 ч)

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

6-12-й дни: 1 таблетка 6 р/сут (каждые 2,5 ч)

13-16-й дни: 1 таблетка 5 р/сут (каждые 3 ч)

17-20-й дни: 1 таблетка 3 р/сут (каждые 5 ч)

21-25-й дни: 1 таблетка 1-2 р/сут

Пленку приклеивают на слизистую оболочку десны или

защечной области ежедневно

первые 3-5 дней – 1 пленка 4-8 р/сут

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

5-8-й дни: 1 пленка 3 р/сут

9-12-й дни: 1 пленка 2 р/сут

13-15-й дни: 1 пленка 1 р/сут

Гамибазин

Способ применения:

Жевательная резинка предназначена для длительного жевания ежедневно:

первые 4-5 дней по 1 резинке 4 р/сут

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

5-6 -8-й дни: 1 резинка 3 р/день

9-12-й дни: 1 резинка 1-2 р/день

В последующем возможны повторные курсы лечения.

С первого дня лечения желательно прекратить курить или резко уменьшить частоту курения (полностью отказаться от курения не позднее 8-10 дня лечения).

Если влечение к курению в течение 8-10 дней не уменьшается, прием таблеток прекращают, новая попытка лечения - через 2-3 мес

Гамибазин

Побочные действия:

- тошнота, головная боль, повышение артериального давления

Обычно эти явления проходят при уменьшении дозы, при необходимости прекращают прием препарата

- токсикодермия (внутри и при сублингвальном применении)

Обязательна отмена препарата

Чампикс («Р-Фарм Германия ГмбХ», Германия)

Действующее вещество: варениклин (в форме варениклина тартрата)

Фармгруппа: Н-холиномиметик (частичный) и антагонист

Механизм действия: Варениклин с высокой аффинностью и селективностью связывается с $\alpha 4\beta 2$ н-холинорецепторами головного мозга, стимулирует их, но в значительно меньшей степени, чем никотин (агонист), имея более высокое сродство к рецепторам, связывающим никотин (антагонист в присутствии никотина).

Таким образом, варениклин эффективно блокирует способность никотина стимулировать $\alpha 4\beta 2$ -рецепторы и активировать мезолимбическую дофаминовую систему - нейрональный механизм, который лежит в основе реализации механизмов формирования никотиновой зависимости (получение удовольствия от курения).

Чампикс

Форма выпуска:

Таблетки, покрытые оболочкой 500 мкг, 1 мг

Показания: Никотиновая зависимость у взрослых

Пр/показания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- терминальная стадия ХПН;
- детский и подростковый возраст до 18 лет (недостаточно клинических данных по эффективности и безопасности препарата в данной возрастной группе);
- беременность и период лактации.

Чампикс

Побочные действия:

- тошнота (наиболее часто)
- снижение настроения и дисфория, бессонница, раздражительность, чувство неудовольствия и гнева, тревога, нарушение концентрации внимания
- двигательное беспокойство, уменьшение ЧСС
- усиление аппетита или прибавка массы тела

Нежелательные реакции обычно появляются в первую неделю после начала лечения, как правило, слабо или умеренно выраженные и их частота не зависит от возраста, расы или пола пациента.

Чампикс

Побочные действия:

- *Инфекции:* часто - назофарингит, бронхит, синусит; нечасто - грибковые и вирусные инфекции.
- *Нарушения метаболизма и питания:* часто - снижение/повышение аппетита; нечасто - анорексия, полидипсия; возможно - гипергликемия, СД.
- *Психические расстройства:* очень часто - необычные сновидения, бессонница; нечасто - паническая реакция, нарушение мышления, колебания настроения; возможно - сомнамбулизм.
- *Со стороны ЦНС:* часто - головная боль, сонливость, головокружение, снижение вкусовых ощущений; нечасто - тремор, нарушение координации, летаргия, дизартрия, гипертонус, двигательное беспокойство, дисфория, гипестезия, апатия, повышение/снижение либидо, редко - нарушение мозгового кровообращения.

Чампикс

Побочные действия:

- *Со стороны ССС:* нечасто - фибрилляция предсердий, стенокардия, тахикардия; возможно - инфаркт миокарда.
- *Со стороны органа зрения:* нечасто - скотома, изменение цвета склеры, боли в глазном яблоке, расширение зрачков, фотофобия, миопия, повышенное слезотечение, конъюнктивит.
- *Со стороны органа слуха и вестибулярного аппарата:* нечасто - шум в ушах.
- *Со стороны дыхательной системы:* часто - одышка, кашель; нечасто - инфекции верхних дыхательных путей, охриплость голоса, боль в глотке и гортани, раздражение глотки, застойные явления в дыхательных путях, застой в придаточных пазухах носа, ринорея, храп, дисфония, аллергический ринит.

Чампикс

Побочные действия:

- *Со стороны ЖКТ:* очень часто - тошнота; часто - рвота, запор, диарея, диспепсия, метеоризм, сухость слизистой оболочки полости рта, ГЭРБ, боли в животе, зубная боль; нечасто - рвота кровью, примесь крови в стуле, гастрит, отрыжка, афтозный стоматит, болезненность десен, обложенный язык.
- *Со стороны кожи:* часто - сыпь, кожный зуд; нечасто - генерализованная сыпь, эритема, акне, гипергидроз, ночной пот, ангионевротический отек.
- *Со стороны опорно-двигательного аппарата:* часто - артралгия, миалгия, боль в спине; нечасто - скованность суставов, мышечные спазмы, костохондрит.
- *Со стороны почек и мочевыводящих путей:* нечасто - глюкозурия, никтурия, полиурия, поллакиурия.

Чампикс

Побочные действия:

- *Со стороны репродуктивной системы и молочной железы:* нечасто - меноррагия, выделения из влагалища, сексуальная дисфункция.
- *Общие и местные реакции:* часто - боли в груди, усталость; нечасто - дискомфорт в груди, лихорадка, ощущение холода, астения, недомогание, киста, гриппоподобный синдром.
- *Результаты исследований:* часто - увеличение массы тела; нечасто - повышение АД, приливы крови к коже лица; на ЭКГ - депрессия сегмента ST, уменьшение амплитуды зубца T, увеличение ЧСС; изменение показателей функции печени, уменьшение числа тромбоцитов, изменение спермы, повышение концентрации СРБ, снижение концентрации кальция в крови.

Чампикс

Способ применения:

Внутрь, целиком, запивая водой, независимо от приема пищи.

Рекомендуется назначать препарат при наличии мотивации на полное прекращение курения.

Лечение препаратом следует начинать за 1-2 нед до выбранной пациентом даты прекращения курения, либо прекратить курение в период с 8-го по 35-й день лечения.

Применяется по схеме:

1-3-й дни приема: 0,5 мг 1 раз в сутки

4-7-й дни приема: 0,5 мг 2 раза в сутки

с 8-го дня до конца лечения: 1 мг 2 раза в сутки

Курс 12 нед (при быстром прекращении курения), 24 нед (при постепенном прекращении курения к концу 12 нед).

Чампикс

При плохой переносимости побочных эффектов препарата дозу можно уменьшить временно или постоянно (до дозы не выше 1 мг/сут).

Передозировка:

Случаев передозировки варениклина не зарегистрировано.

Лечение: симптоматическое.

Варениклин выводится при гемодиализе у больных с тяжелым нарушением функции почек, однако опыта применения гемодиализа при передозировке нет.

Чампикс

Особые указания:

При ХПН тяжелой степени (КК < 30 мл/мин) рекомендуется доза препарата 1 мг 1 раз/сут. Лечение начинают с дозы 500 мкг 1 раз/сут, которую через 3 дня увеличивают до 1 мг 1 раз/сут.

При нарушении функции печени коррекция дозы препарата не требуется.

Пациентам пожилого возраста коррекция дозы препарата не требуется. Рекомендуется провести оценку функции почек перед началом лечения.

Детям и подросткам до 18 лет назначать не рекомендуется, поскольку сведений о безопасности препарата в этой возрастной группе недостаточно.

Зибан («ГлаксоСмитКляйн», Австрия)

Действующее вещество: бупропион

Фармгруппа: Антидепрессант

Механизм действия: Препятствует нейтрализации в организме дофамина, т.н. «гормона удовольствия». На время болезненного переживания отказа курильщик получает своеобразный «костыль», поддерживающий его в состоянии физиологического угнетения.

Благодаря такой «подпитке» концентрация дофамина повышается, и вечно несчастный бросающий, лишенный своей маленькой радости, ощущает меньше психологического дискомфорта

Зибан

Форма выпуска: Таблетки 150 мг

Показания: Для облегчения процесса отказа от курения

Пр/показания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- терминальная стадия ХПН;
- детский и подростковый возраст до 18 лет (недостаточно клинических данных по эффективности и безопасности препарата в данной возрастной группе);
- беременность и период лактации.

Зибан

Способ применения:

1-я неделя – 1 табл. в день

2-я неделя – 1 табл. 2 раза в день

Особые указания:

Повышен риск эпилептических припадков (конвульсий или пароксизма) при сочетании с препаратами:

- а/депрессанты (амитриптилин, имипрамин, флуоксетин, дезипрамин и др.)
- сильнодействующие анальгетики (трамадол и др.)
- ксантины (эуфиллин)
- хинолоны и фторхинолоны (налидиксовая кислота, левофлоксацин, ципрофлоксацин, норфлоксацин, офлоксацин)
- антигистаминные препараты (хлорфенирамин, тримепразин, циклизин и др.)
- бета-блокаторы (метопролол и др.)
- преп-ты для лечения б-ни Альцгеймера и паркинсонзма

Бризантин («Материа Медика», Россия)

Действующее вещество:

Антитела к мозгоспецифическому белку S-100

Антитела к каннабиноидному рецептору I типа

Фармгруппа: гомеопатический препарат

Механизм действия: Комбинированный препарат

Уменьшает выраженность влечения к психоактивным веществам при алкоголизме и никотинизме; нормализует баланс нейромедиаторов в ЦНС.

Повышает устойчивость мозга к токсическим воздействиям, улучшает интегративную деятельность, способствует устранению когнитивных нарушений, повышает умственную работоспособность, нормализует соматовегетативные проявления при абстинентных состояниях (нейропротекторное действие).

Бризантин

Механизм действия (продолжение)

Устраняет аффективные (раздражительность, снижение настроения, внутренний дискомфорт), идеаторные (мысли о никотине или алкоголе) и астеновегетативные нарушения (выраженная общая слабость, снижение работоспособности, аппетита, потливость, тахикардия и др.).

Не оказывает седативного, миорелаксантного действия; не вызывает привыкания, лекарственной зависимости; не обладает наркотическим потенциалом.

Бризантин

Форма выпуска: таблетки для рассасывания

Антитела к мозгоспецифическому белку S-100 аффинно очищенные – 0.006 г*

Антитела к каннабиноидному рецептору I типа аффинно очищенные – 0.006 г*

(*наносятся на лактозу в виде смеси трех активных водно-спиртовых разведений субстанции, разведенной соответственно в 100^{12} , 100^{30} , 100^{200} раз)

Показания: Применяется для уменьшения влечения к алкоголю и никотину в первые дни отказа от их приема (период абстиненции) и при импульсивно проявляющемся желании их употребления.

Бризантин

Пр/показания:

- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата
- не рекомендуется для применения у детей до 18 лет, в период беременности и лактации в связи с недостаточностью данных по эффективности и безопасности для этого возраста.

(при необходимости приема препарата в период беременности и лактации следует учитывать соотношение риск/польза).

Побочные действия:

Возможны реакции повышенной индивидуальной чувствительности к компонентам препарата

Бризантин

Способ применения:

Внутрь, 1 таблетка на прием, держать во рту до полного растворения - 2-3 раза в сутки вне приёма пищи.

При усилении влечения к алкоголю и/или никотину возможно увеличение частоты приема до 5-6 раз в сутки.

Передозировка:

Возможны диспепсические явления, обусловленные входящими в состав препарата наполнителями.

Особые указания:

В состав препарата входит лактоза - не рекомендуется назначать пациентам с врожденной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы, либо при врожденной лактазной недостаточности.

Никоин-спрей

Состав: комбинированный фитопрепарат - РР витамин (или никотиновая кислота), эфирные масла, экстракты боярышника и зверобоя продырявленного

Форма выпуска: спрей

Механизм действия: никотиновая кислота вызывает эффекты, сходные с действием никотина;

экстракт зверобоя оказывает седативное действие, экстракт боярышника – кардиотоническое, седативное действие

эфирные масла эвкалипта – стимулирующее действие на органы дыхания, мелиссы

эфирные масла мяты и ментола – седативное действие, стимулирующее действие на органы пищеварения, сердечно-сосудистой системы

Показания: облегчение отвыкания от курения

Абстинентный синдром курильщика:

Принципы коррекции:

3. Лекарственная терапия

4. Психокоррекция

- адаптол - помогает снизить беспокойство, состояние страха или тревоги, снимает эмоциональное напряжение и раздражение

Мекамиламин

*Гипноз, иглорефлексотерапия (не доказано),
биостимуляция*

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!