

# ***Лечение табачной зависимости***

*Ласточкина Л.А.,  
к.м.н., доцент, КемГМА*

## ***Симптомы отмены при отказе от курения***

### ***1. В течение 3-4 недель:***

- нарушения со стороны ЦНС и ВНС: раздражительность, чувство беспокойства, снижение фона настроения, бессонница, трудности засыпания, концентрации внимания

Это ***нормальная реакция*** организма на отмену никотина, не требующая специального лечения

### ***2. В течение нескольких месяцев:***

- умеренное обострение хронических заболеваний (в 1 очередь – дыхательной системы)

Лечение обострения заболеваний

- устойчивые депрессивные отклонения

Переключение внимания (физнагрузки, йога, хобби и т.д.)

Психокоррекция после консультации специалиста

- набор веса (чаще всего - 2-5 кг)

Снижение калорийности пищи и увеличение физических нагрузок

# Абстинентный синдром курильщика:

## *Симптомы:*

- нарушения функции дыхательной системы: одышка, усиление кашля, удушливый кашель;
- нарушения функции сердечно-сосудистой системы: тахикардия, повышение АД, возможны аритмии;
- нарушения функции ЖКТ: запоры, ощущения «сухости» во рту, искажается привычный вкус пищи, повышение аппетита, тошнота;
- нарушения со стороны ЦНС и ВНС: дрожание дистальных отделов конечностей, повышенная потливость, бессонница, беспокойство, повышенная раздражительность, снижение внимания и памяти, головокружение, общее недомогание, гиперемия кожи.

# Абстинентный синдром курильщика:

*Стадии:*

1 стадия (длится до 1 суток) - чаще всего проявляется в виде физической зависимости, которая провоцируется отсутствием никотина:

- снижение работоспособности, сил.
- нервное состояние, раздражительность, упадок сил.
- снижение аппетита.
- нарушение работы пищеварения и ССС.

В этот период синдром сильно не выражен. Человек испытывает лишь сильное желание закурить, но эта стадия либо остается на своем месте, проходя со временем вовсе, либо перерастает, в более тяжелые.

## **Абстинентный синдром курильщика:**

2 стадия (от 1 до 6 суток) симптомы более выражены:

- выраженная гиперемия кожи (в осн.- лицо и конечности).
- отеки (скопление жидкости в тканях), м.б. гидроторакс, гидроперикард, асцит, анасарка
- мидриаз (расширение зрачков)
- боли в области сердца по типу стенокардии, резкий подъем АД и внутриглазного давления
- головные боли, спутанность сознания
- потеря аппетита, тошнота, рвота, запоры, поносы.
- тремор конечностей.
- обострение хр. заболеваний ССС или ЖКТ.

Характерно острое желание срочно выкурить сигарету.

В этот период очень тяжело сдержаться, и поэтому появляются различные психоэмоциональные расстройства. На этом этапе главное не сорваться.

# Абстинентный синдром курильщика:

3 стадия (от 2 до 6 суток):

- резко бросает в холод, общая вялость, утомленность
- побледнение лица, изменяется форма лица - она становится более вытянутой и худой
- цианоз
- нарушения в работе сердца и ЖКТ

Главное на этом этапе - перейти эту грань и двигаться дальше.

# Абстинентный синдром курильщика:

## *Принципы коррекции:*

- полноценное питание, насыщенное минералами, витаминами и питательными веществами
- переключение внимания
- лекарственная терапия
- психотерапия

# Абстинентный синдром курильщика:

1. Полноценное питание, насыщенное минералами, витаминами и питательными веществами
  - питание регулярное, с интервалами не более 3-4 ч, небольшими порциями
  - калорийность снизить минимум на 100 кКал (которые ранее затрачивались на процесс курения)
  - увеличить количество жидкости до 2-3 л/сут – вода, соки
  - ограничить жирную, жареную, копченую, острую пищу, мясные продукты, мучные изделия и сладости
  - увеличить количество овощей и фруктов: содержащих вит.С и А; клетчатку - овсянка, стебли сельдерея, чернослив, кабачки, огурцы (адсорбция продуктов курения из кишечника); щавелевую кислоту: яблоки, шпинат, щавель (щавелевая кислота снижает тягу к курению)
  - увеличить количество молока кисломолочных продуктов (восполнение аминокислот и белка)



# Абстинентный синдром курильщика:

-орехи: миндаль, лесные орехи

-отвар овса: 200 г овсяной крупы или овсяных хлопьев вымочить 4 ч в 4л холодной воды, затем кипятить на медленном огне 1 ч, периодически помешивая. Отвар охладить, хранить в холодильнике в стеклянной таре. Пить овсяный отвар по 100 мл 3 р/день за 1 ч или через 1ч после приема пищи, курс лечения - месяц. Если не поможет, повторить лечение.

# Абстинентный синдром курильщика:

-фитотерапия:

*душица, фиалка трехцветная, ромашка* – в виде отваров (1 ч.л. на 1 стакан воды), добавок к чаю

*листья мяты перечной и корневище аира болотного (1:2)*

1 ст. л. смеси на 1 стакан кипятка, настоять 2 ч

для полоскания рта при возникновении желания курить

*листья мяты перечной, вахты трехлистной и корень валерианы лекарственной (1:1:2)*

2-3 ст.л. смеси на 0,5 л кипятка, настоять 1 ч) - пить по 1/2 стакана

3 р/день за 30 мин до еды

*листья черной смородины, мяты перечной, трава душицы обыкновенной (1:2:2)*

3 ст.л. смеси на 0,5 л настоять 45 мин

для полоскания полости рта при возникновении желания закурить или пить этот настой по 1/2 стакана 2-3 р/день за 30 мин до еды

*корень аира свежий или сухой* жевать при появлении тягостного желания закурить (вызывает легкий рвотный рефлекс)

## **Абстинентный синдром курильщика:**

*валерианы лекарственной корневище с корнями 20,0, тмина обыкновенного плоды 20,0, фенхеля обыкновенного плоды 20,0, ромашки аптечной цветки 20,0, мяты перечной листья 20,0*

1 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 2-3 ч, пить по 1 стакану с 1 ст.л. меда 2 раза в день

(при раздражительности, нервном возбуждении и бессоннице)

*валерианы лекарственной корневище с корнями 40,0 тмина обыкновенного плоды 20,0, ромашки аптечной цветки 20,0, хмеля обыкновенного шишки 20,0*

2 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 1-2 ч, пить по 1 стакану на ночь

(при раздражительности, нервном возбуждении и бессоннице)

*алтея лекарственного корень 40,0, мать-и-мачехи обыкновенной листья 40,0, душицы обыкновенной трава 20,0*

3 ст.л. сбора на 0,5 л кипятка, настоять 1-2 ч, пить по 1/3 стакана 3 раза в день при отвыкании от курения

(снимает тягостные явления абстиненции, успокаивает нервную

# **Абстинентный синдром курильщика:**

*Принципы коррекции:*

## **2. Переключение внимания**

-физические нагрузки (детоксикация, улучшение состояния дыхательной и сердечно-сосудистой системы):  
утренняя гимнастика, физкультура, пешие прогулки а свежем воздухе, бассейн,  
-баня, сауна (детоксикация)

## *Экспресс- метод прекращения курения:*

- вставать необходимо на 30 минут раньше обычного, выпить 2 или 3 стакана воды, затем принять душ;
- завтрак следует ограничить фруктовыми соками или фруктами;
- после завтрака в течение 3-5 минут выполнить упражнения для дыхания: глубокий вдох носом, затем задержать дыхание, после чего сделать медленный выдох через рот;
- каждый раз, при очередном желании закурить, нужно выпивать пару стаканов сока или воды, повторно выполнить упражнения для дыхания;
- в меню обеда должны входить салат из овощей, суп, рагу из овощей, сок и пирожок с начинкой из варенья или джема;
- после обеда рекомендуется прогулка;
- ужин должен состоять только из овощей, фруктов и сока;
- очень важно вести активный образ жизни, не употреблять спиртные напитки, а также избегать общения с курящими.

# Абстинентный синдром курильщика:

*Принципы коррекции:*

## 3. Лекарственная терапия

- никотинсодержащие препараты: никотин (никоретте)

- никотиноподобные препараты: цитизин (табекс), лобелин, анабазин (гамибазин)

(содержат алкалоиды, влияющие на Н-холинорецепторы, вызывающие ответную реакцию на организм)

- препараты, не содержащие алкалоиды: зибан (бупропион), варениклин (чампекс)

(снижают потребность в никотине, устраняя абстинентный синдром за счет воздействия на зоны удовольствия)

- гомеопатические препараты: бризантин

# ***Никоретте*** («МакНил АБ», Швеция)

***Действующее вещество:*** НИКОТИН

***Фармгруппа:*** Н-холиномиметик

***Механизм действия:*** Заместительная терапия при синдроме отмены:

- снижение выраженности симптомов отмены, возникающих при полном отказе от курения
- облегчение временного воздержания от курения
- уменьшение количества выкуриваемых сигарет у продолжающих курить

# ***Никоретте***

## ***Форма выпуска:***

Пластырь трансдермальный 10 мг/16 ч, 15 мг/16 ч, 25 мг/16 ч

Раствор для ингаляций 10 мг (в пластмассовом картридже)

Резинка жевательная 2 и 4 мг (в блистере)

Резинка жевательная «Морозная мята» 2 и 4 мг (в блистере)

***Показания:*** Никотиновая зависимость, абстинентный синдром при отказе от курения – для облегчения отказа от курения путем снижения потребности в никотине



# ***Никоретте***

## ***Пр/показания:***

Повышенная индивидуальная чувствительность к никотину и др. компонентам препарата

*С осторожностью:* заболевания ССС с острым процессом в течение 1 мес. перед началом применения (инсульт, нестабильная стенокардия, аритмия, инфаркт миокарда, АКШ или ангиопластика), неконтролируемая АГ; нарушения функции печени, тяжелая ХПН, обострение ЯБ желудка и ДПК; гипертиреоз, феохромоцитом, сахарный диабет (никотин вызывает высвобождение катехоламинов из мозгового слоя надпочечников).

# Никоретте

## **Фармакодинамика:**

*Пластырь:* в терапевтическом диапазоне (10–25 мг/16 ч) зависимость между концентрацией никотина в плазме крови и его дозой носит линейный характер - при применении в дозе 10 мг/16 ч, его  $C_{\max}$  в плазме крови составляет 10 нг/мл; при дозе 15 мг/16 ч - 15,5 нг/мл; при 25 мг/16 ч - 26,5 нг/мл,  $T_{\max}$  составляет около 9,  $T_{1/2}$  - приблизительно 3 ч.

*Жевательная резинка:* никотин быстро всасывается через слизистую полости рта и обнаруживается в крови через 5–7 мин,  $C_{\max}$  - через 30 мин после начала жевания,  $T_{1/2}$  - примерно 2 ч.

# ***Никоретте***

## ***Побочные действия:***

В рекомендованных дозах препарат не вызывает серьезных неблагоприятных эффектов, большинство из них проходят самостоятельно.

Возможны следующие ***побочные действия:***

- *Со стороны ЦНС:* очень часто - головная боль; часто - головокружение.
- *Со стороны ССС:* нечасто - учащенное сердцебиение; очень редко - обратимая фибрилляция предсердий.
- *Со стороны ЖКТ:* очень часто - желудочно-кишечный дискомфорт, икота, тошнота; часто - рвота.
- *Со стороны кожи:* нечасто - эритема, крапивница.

# ***Никоретте***

## ***Побочные действия:***

### ***Местные осложнения:***

- ***Жевательная резинка:*** очень часто - боль в горле или во рту, боль в жевательных мышцах; редко - аллергические реакции.
- ***Пластырь:*** очень часто - кожный зуд; часто - эритема.
- ***Ингалятор:*** часто - кашель и раздражение слизистой оболочки полости рта и глотки.

# ***Никоретте***

## ***Передозировка:***

*Симптомы* (при остром отравлении никотином): тошнота, повышенное слюноотделение, боли в животе, диарея, потливость, головная боль, головокружение, нарушения слуха и выраженная слабость. При применении высоких доз вслед за этими симптомами возможно снижение АД, слабый и нерегулярный пульс, затруднения дыхания, прострация, коллапс и генерализованные судороги.

Никотин в переносимых взрослыми курильщиками дозах может вызвать у детей выраженные симптомы интоксикации, в т.ч. со смертельным исходом.

*Лечение:* немедленно прекратить применение никотина и назначить симптоматическое лечение. Активированный уголь снижает всасывание никотина в ЖКТ.

# ***Никоретте***

## ***Особые указания:***

При беременности никотин проникает через плаценту и влияет на количество дыхательных движений и гемоциркуляцию у плода (последний эффект дозозависим).

Риск для плода при применении Никоретте® изучен не полностью, но польза заместительной терапии никотином у беременных женщин значительно превосходит риск продолжения курения.

При лактации - никотин в небольших количествах проникает в грудное молоко и может негативно влиять на ребенка даже.

Возможно применение жевательной резинки – сразу же после кормления и не позднее, чем за 2 ч до следующего кормления

# ***Никоретте***

## ***Способ применения:***

### **1. Жевательная резинка 2 мг, 4 мг**

Следует применять каждый раз, когда возникает непреодолимое желание курить по схеме (не более 1 подушечки одновременно):

1. Медленно разжевывать жевательную резинку до появления резкого вкуса.
2. Прекратить жевать и оставить жевательную резинку между внутренней стороной щеки и десной.
3. Когда вкус исчезнет, начать жевать жевательную резинку снова.

Заядлым курильщикам (более 20 сигарет в день) рекомендуется жевательная резинка 4 мг

Незаядлым курильщикам (менее 20 сигарет в день или при выкуривании первой сигареты через 30 мин после пробуждения) рекомендуется жевательная резинка 2 мг

# ***Никоретте***

## ***Способ применения:***

### **1. Жевательная резинка 2 мг, 4 мг (продолжение)**

*При полном отказе от курения:* количество составляет 8-12 шт/день и не должно превышать 15 шт/день.

Применять в указанной дозе следует до 3 мес, далее - постепенное снижение дозы до полной отмены. Препарат прекращают применять, когда суточная доза составляет 1-2 шт/день. Регулярное применение жевательной резинки более 12 мес. обычно не рекомендуется.

*При продолжении курения:* применять между эпизодами курения для удлинения интервалов между выкуриванием сигарет, чтобы максимально снизить потребление сигарет. Если в течение 6 нед не удалось добиться снижения суточного потребления сигарет, следует обратиться к специалисту.



# ***Никоретте***

## ***Способ применения:***

### **2. Пластырь 10 мг, 15 мг, 25 мг**

Наклеивается на неповрежденный участок кожи не содержащий волос (например бедра, верхней конечности или грудной клетки, необходимо изменять место наложения каждый день) сразу после пробуждения утром и удаляется перед сном.

Лечение препаратом имитирует колебания концентрации никотина в течение дня у курильщика; во время сна поступления никотина в организм не происходит.

Заядлым курильщикам (более 20 сигарет в день) рекомендуется начинать с применения пластыря 25 мг/ 16ч  
Незаядлым курильщикам (10-20 сигарет в день) рекомендуется начать с применения пластыря 15 мг/ 16 ч

# Никоретте

Заядлые курильщики		Незаядлые курильщики	
Режим дозирования	Длительность	Режим дозирования	Длительность
Этап 1-й: пластырь 25 мг	первые 8 нед	-	-
Этап 2-й: пластырь 15 мг	следующие 2 нед	Этап 2-й: пластырь 15 мг	первые 8 нед
Этап 3-й: пластырь 10 мг	последние 2 нед	Этап 3-й: пластырь 10 мг	последние 4 нед

# ***Никоретте***

## ***Способ применения:***

### **3. Ингалятор 10 мг, 15 мг, 25 мг**

Ингалятор Никоретте® следует применять в тот момент, когда возникает непреодолимое желание закурить.

1 катридж заменяет 4 сигареты (если человек выкуривал 20 сигарет в день - использовать 5 катриджей в день).

Каждый катридж может использоваться примерно в 4 приема, каждый прием продолжительностью около 20 мин.

Рекомендуемая доза составляет 6–12 катриджей в день.

Применение менее 5 катриджей может привести к отсутствию эффекта от проводимой терапии.

Выбранную дозу ингаляций можно применять в течение 6–12 нед, после чего следует постепенно прекращать применение ингалятора.

# ***Никоретте***

## ***Способ применения:***

### **4. Комбинация пластырь + ингалятор**

Ингалятор может применяться совместно с пластырем, если на фоне применения пластыря человек продолжает периодически испытывать непреодолимые позывы к курению или если не удалось бросить курить с использованием только ингалятора или только пластыря. В комплексе с пластырем ингалятор Никоретте® позволяет быстро снять сильные позывы к курению тогда, когда это необходимо.

# Никоретте

<b>Начальная терапия</b>		
<b>Период</b>	<b>Пластырь</b>	<b>Ингалятор 10 мг</b>
Первые 6-12 нед	1 пластырь 15мг/16ч ежедневно	4-5 катриджей/сут
<b>Отвыкание 1-й способ</b>		
Следующие 3-6 нед	1 пластырь 10мг/16ч ежедневно	4-5 катриджей/сут
Следующие 3-6 нед	1 пластырь 5мг/16ч ежедневно	постепенное снижение количества катриджей
До 12 мес		постепенное снижение количества катриджей с полной отменой
<b>Отвыкание 2-й способ</b>		
До 12 мес		постепенное снижение количества катриджей с полной отменой

# **Табекс** («Софарма», Болгария)

**Действующее вещество:** цитизин

**Фармгруппа:** Н-холиномиметик

**Механизм действия:** алкалоид цитизин возбуждает ганглии вегетативной нервной системы, стимулирует дыхательный центр, вызывает выделение адреналина из мозгового вещества надпочечников, повышает АД.

Имеет близкое сходство с механизмом действия никотина, но значительно менее токсичен и имеет бóльший терапевтический индекс.

Цитизин конкурентно подавляет взаимодействие никотина с соответствующими рецепторами, что ведет к постепенному уменьшению и исчезновению никотиновой зависимости.

:

# ***Табекс***

***Форма выпуска:*** таблетки 1,5 мг

***Показания:*** Никотиновая зависимость (для облегчения отказа от курения).

***Пр/показания:***

- Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата
- Выраженный атеросклероз
- ИБС: ИМ, нестабильная стенокардия, аритмии
- ОНМК недавно перенесенное
- АГ тяжелая
- Беременность, лактация
- Возраст менее 18 лет и старше 65 лет

# ***Табекс***

## ***Побочные действия:***

В рекомендованных дозах Табекс® не вызывает серьезных неблагоприятных эффектов, наблюдаемые побочные явления выражены слабо или умеренно, большинство из них проходят самостоятельно.

Чаще всего они связаны с никотиновой зависимостью и проявляются головокружением, головной болью и бессонницей.



# Табекс

Возможны следующие **побочные действия**:

- *Со стороны ССС*: тахикардия, незначительное повышение АД, ощущение сердцебиения.
- *Со стороны ЦНС*: головная боль, головокружение, бессонница или сонливость, повышенная раздражительность.
- *Со стороны дыхательной системы*: одышка.
- *Со стороны ЖКТ*: сухость во рту, тошнота, боли в животе, запоры, диарея, изменения вкуса и аппетита.
- *Со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани*: боли в мышцах.
- *Со стороны обмена веществ и питания*: снижение массы тела, повышенное потоотделение.
- *Прочие*: боли в грудной клетке.

# ***Табекс***

## ***Способ применения:***

*Внутрь*, целиком, запивая водой.

Применяется по схеме:

с 1-го по 3-й день — по 1 табл. 6 раз в день каждые 2 ч, постепенно уменьшая число выкуренных сигарет (полный отказ от курения – не позднее 5-го дня от начала лечения).

При хорошем эффекте лечение продолжают по схеме:

с 4-го по 12-й день — по 1 табл. каждые 2,5 ч;

с 13-го по 16-й день — по 1 табл. каждые 3 ч;

с 17-го по 20-й день — по 1 табл. каждые 5 ч;

с 21-го по 25-й день — по 1–2 табл. в день.

Если результат неудовлетворительный на 3-й день, лечение следует прекратить и через 2–3 мес. можно начать его снова.

# **Табекс**

## ***Передозировка:***

*Симптомы:* тошнота, рвота, расширение зрачков, общая слабость, тахикардия, клонические судороги, паралич дыхания.

*Лечение:* промывание желудка, активированный уголь, водно-солевые растворы, 5 или 10% раствор глюкозы в/в капельно, по показаниям - противосудорожные средства, кардиотоники, дыхательные analeптики и другие симптоматические средства. Контроль дыхания, АД, ЧСС.

## ***Особые указания:***

Прием препарата следует начать только тогда, когда пациент имеет серьезное намерение отказаться от курения. Лечение препаратом и продолжение курения может привести к никотиновой интоксикации.

# **Гамибазин**(«Софарма», Болгария)

**Действующее вещество:** анабазина гидрохлорид

**Фармгруппа:** Н-холиномиметик

**Механизм действия:** алкалоид анабазина гидрохлорид  
(источник – ежевник безлистный)

# ***Гамибазин***

## ***Форма выпуска:***

Таблетки 3 мг

Жевательная резинка 3 мг

пастилки жевательные

Пленки для наклеивания на десну

***Показания:*** Облегчение отвыкания от курения

## ***Пр/показания:***

- гиперчувствительность к компонентам препарата
- атеросклероз
- артериальная гипертензия
- кровотечения

# **Гамибазин**

## **Способ применения:**

*Внутрь или под язык ежедневно*

1-5-й дни: 1 таблетка 8 р/сут (каждые 2 ч)

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

6-12-й дни: 1 таблетка 6 р/сут (каждые 2,5 ч)

13-16-й дни: 1 таблетка 5 р/сут (каждые 3 ч)

17-20-й дни: 1 таблетка 3 р/сут (каждые 5 ч)

21-25-й дни: 1 таблетка 1-2 р/сут

*Пленку приклеивают на слизистую оболочку десны или*

*защечной области ежедневно*

первые 3-5 дней – 1 пленка 4-8 р/сут

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

5-8-й дни: 1 пленка 3 р/сут

9-12-й дни: 1 пленка 2 р/сут

13-15-й дни: 1 пленка 1 р/сут

# **Гамибазин**

## **Способ применения:**

*Жевательная резинка* предназначена для длительного жевания ежедневно:

первые 4-5 дней по 1 резинке 4 р/сут

при положительном эффекте лечение продолжают по схеме:

5-6 -8-й дни: 1 резинка 3 р/день

9-12-й дни: 1 резинка 1-2 р/день

В последующем возможны повторные курсы лечения.

С первого дня лечения желательно прекратить курить или резко уменьшить частоту курения (полностью отказаться от курения не позднее 8-10 дня лечения).

Если влечение к курению в течение 8-10 дней не уменьшается, прием таблеток прекращают, новая попытка лечения - через 2-3 мес

# ***Гамибазин***

## ***Побочные действия:***

- тошнота, головная боль, повышение артериального давления

Обычно эти явления проходят при уменьшении дозы, при необходимости прекращают прием препарата

- токсикодермия (внутри и при сублингвальном применении)

Обязательна отмена препарата



# **Чампикс** («Р-Фарм Германия ГмбХ», Германия)

**Действующее вещество:** варениклин (в форме варениклина тартрата)

**Фармгруппа:** Н-холиномиметик (частичный) и антагонист

**Механизм действия:** Варениклин с высокой аффинностью и селективностью связывается с  $\alpha 4\beta 2$  н-холинорецепторами головного мозга, стимулирует их, но в значительно меньшей степени, чем никотин (агонист), имея более высокое сродство к рецепторам, связывающим никотин (антагонист в присутствии никотина).

Таким образом, варениклин эффективно блокирует способность никотина стимулировать  $\alpha 4\beta 2$ -рецепторы и активировать мезолимбическую дофаминовую систему - нейрональный механизм, который лежит в основе реализации механизмов формирования никотиновой зависимости (получение удовольствия от курения).

# **Чампикс**

## **Форма выпуска:**

*Таблетки, покрытые оболочкой 500 мкг, 1 мг*

**Показания:** Никотиновая зависимость у взрослых

## **Пр/показания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- терминальная стадия ХПН;
- детский и подростковый возраст до 18 лет (недостаточно клинических данных по эффективности и безопасности препарата в данной возрастной группе);
- беременность и период лактации.

# **Чампикс**

## ***Побочные действия:***

- тошнота (наиболее часто)
- снижение настроения и дисфория, бессонница, раздражительность, чувство неудовольствия и гнева, тревога, нарушение концентрации внимания
- двигательное беспокойство, уменьшение ЧСС
- усиление аппетита или прибавка массы тела

Нежелательные реакции обычно появляются в первую неделю после начала лечения, как правило, слабо или умеренно выраженные и их частота не зависит от возраста, расы или пола пациента.

# Чампикс

## **Побочные действия:**

- *Инфекции:* часто - назофарингит, бронхит, синусит; нечасто - грибковые и вирусные инфекции.
- *Нарушения метаболизма и питания:* часто - снижение/повышение аппетита; нечасто - анорексия, полидипсия; возможно - гипергликемия, СД.
- *Психические расстройства:* очень часто - необычные сновидения, бессонница; нечасто - паническая реакция, нарушение мышления, колебания настроения; возможно - сомнамбулизм.
- *Со стороны ЦНС:* часто - головная боль, сонливость, головокружение, снижение вкусовых ощущений; нечасто - тремор, нарушение координации, летаргия, дизартрия, гипертонус, двигательное беспокойство, дисфория, гипестезия, апатия, повышение/снижение либидо, редко - нарушение мозгового кровообращения.

# Чампикс

## ***Побочные действия:***

- *Со стороны ССС:* нечасто - фибрилляция предсердий, стенокардия, тахикардия; возможно - инфаркт миокарда.
- *Со стороны органа зрения:* нечасто - скотома, изменение цвета склеры, боли в глазном яблоке, расширение зрачков, фотофобия, миопия, повышенное слезотечение, конъюнктивит.
- *Со стороны органа слуха и вестибулярного аппарата:* нечасто - шум в ушах.
- *Со стороны дыхательной системы:* часто - одышка, кашель; нечасто - инфекции верхних дыхательных путей, охриплость голоса, боль в глотке и гортани, раздражение глотки, застойные явления в дыхательных путях, застой в придаточных пазухах носа, ринорея, храп, дисфония, аллергический ринит.

# Чампикс

## ***Побочные действия:***

- *Со стороны ЖКТ:* очень часто - тошнота; часто - рвота, запор, диарея, диспепсия, метеоризм, сухость слизистой оболочки полости рта, ГЭРБ, боли в животе, зубная боль; нечасто - рвота кровью, примесь крови в стуле, гастрит, отрыжка, афтозный стоматит, болезненность десен, обложенный язык.
- *Со стороны кожи:* часто - сыпь, кожный зуд; нечасто - генерализованная сыпь, эритема, акне, гипергидроз, ночной пот, ангионевротический отек.
- *Со стороны опорно-двигательного аппарата:* часто - артралгия, миалгия, боль в спине; нечасто - скованность суставов, мышечные спазмы, костохондрит.
- *Со стороны почек и мочевыводящих путей:* нечасто - глюкозурия, никтурия, полиурия, поллакиурия.

# Чампикс

## **Побочные действия:**

- *Со стороны репродуктивной системы и молочной железы:* нечасто - меноррагия, выделения из влагалища, сексуальная дисфункция.
- *Общие и местные реакции:* часто - боли в груди, усталость; нечасто - дискомфорт в груди, лихорадка, ощущение холода, астения, недомогание, киста, гриппоподобный синдром.
- *Результаты исследований:* часто - увеличение массы тела; нечасто - повышение АД, приливы крови к коже лица; на ЭКГ - депрессия сегмента ST, уменьшение амплитуды зубца T, увеличение ЧСС; изменение показателей функции печени, уменьшение числа тромбоцитов, изменение спермы, повышение концентрации СРБ, снижение концентрации кальция в крови.

# **Чампикс**

## ***Способ применения:***

*Внутрь*, целиком, запивая водой, независимо от приема пищи.

Рекомендуется назначать препарат при наличии мотивации на полное прекращение курения.

Лечение препаратом следует начинать за 1-2 нед до выбранной пациентом даты прекращения курения, либо прекратить курение в период с 8-го по 35-й день лечения.

## ***Применяется по схеме:***

1-3-й дни приема: 0,5 мг 1 раз в сутки

4-7-й дни приема: 0,5 мг 2 раза в сутки

с 8-го дня до конца лечения: 1 мг 2 раза в сутки

Курс 12 нед (при быстром прекращении курения), 24 нед (при постепенном прекращении курения к концу 12 нед).



# ***Чампикс***

При плохой переносимости побочных эффектов препарата дозу можно уменьшить временно или постоянно (до дозы не выше 1 мг/сут).

## ***Передозировка:***

Случаев передозировки варениклина не зарегистрировано.

*Лечение:* симптоматическое.

Варениклин выводится при гемодиализе у больных с тяжелым нарушением функции почек, однако опыта применения гемодиализа при передозировке нет.

# Чампикс

## **Особые указания:**

*При ХПН тяжелой степени (КК < 30 мл/мин) рекомендуется доза препарата 1 мг 1 раз/сут. Лечение начинают с дозы 500 мкг 1 раз/сут, которую через 3 дня увеличивают до 1 мг 1 раз/сут.*

*При нарушении функции печени коррекция дозы препарата не требуется.*

*Пациентам пожилого возраста коррекция дозы препарата не требуется. Рекомендуется провести оценку функции почек перед началом лечения.*

*Детям и подросткам до 18 лет назначать не рекомендуется, поскольку сведений о безопасности препарата в этой возрастной группе недостаточно.*

# **Зибан** («ГлаксоСмитКляйн», Австрия)

**Действующее вещество:** бупропион

**Фармгруппа:** Антидепрессант

**Механизм действия:** Препятствует нейтрализации в организме дофамина, т.н. «гормона удовольствия». На время болезненного переживания отказа курильщик получает своеобразный «костыль», поддерживающий его в состоянии физиологического угнетения.

Благодаря такой «подпитке» концентрация дофамина повышается, и вечно несчастный бросающий, лишенный своей маленькой радости, ощущает меньше психологического дискомфорта

# ***Зибан***

***Форма выпуска:*** Таблетки 150 мг

***Показания:*** Для облегчения процесса отказа от курения

***Пр/показания:***

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- терминальная стадия ХПН;
- детский и подростковый возраст до 18 лет (недостаточно клинических данных по эффективности и безопасности препарата в данной возрастной группе);
- беременность и период лактации.

# ***Зибан***

## ***Способ применения:***

1-я неделя – 1 табл. в день

2-я неделя – 1 табл. 2 раза в день

## ***Особые указания:***

Повышен риск эпилептических припадков (конвульсий или пароксизма) при сочетании с препаратами:

- а/депрессанты (амитриптилин, имипрамин, флуоксетин, дезипрамин и др.)
- сильнодействующие анальгетики (трамадол и др.)
- ксантины (эуфиллин)
- хинолоны и фторхинолоны (налидиксовая кислота, левофлоксацин, ципрофлоксацин, норфлоксацин, офлоксацин)
- антигистаминные препараты (хлорфенирамин, тримепразин, циклизин и др.)
- бета-блокаторы (метопролол и др.)
- преп-ты для лечения б-ни Альцгеймера и паркинсонзма

# **Бризантин** («Материа Медика», Россия)

## **Действующее вещество:**

Антитела к мозгоспецифическому белку S-100

Антитела к каннабиноидному рецептору I типа

**Фармгруппа:** гомеопатический препарат

**Механизм действия:** Комбинированный препарат

Уменьшает выраженность влечения к психоактивным веществам при алкоголизме и никотинизме; нормализует баланс нейромедиаторов в ЦНС.

Повышает устойчивость мозга к токсическим воздействиям, улучшает интегративную деятельность, способствует устранению когнитивных нарушений, повышает умственную работоспособность, нормализует соматовегетативные проявления при абстинентных состояниях (нейропротекторное действие).

# ***Бризантин***

## ***Механизм действия*** (продолжение)

Устраняет аффективные (раздражительность, снижение настроения, внутренний дискомфорт), идеаторные (мысли о никотине или алкоголе) и астеновегетативные нарушения (выраженная общая слабость, снижение работоспособности, аппетита, потливость, тахикардия и др.).

Не оказывает седативного, миорелаксантного действия; не вызывает привыкания, лекарственной зависимости; не обладает наркотическим потенциалом.

# ***Бризантин***

***Форма выпуска:*** таблетки для рассасывания

Антитела к мозгоспецифическому белку S-100 аффинно очищенные – 0.006 г\*

Антитела к каннабиноидному рецептору I типа аффинно очищенные – 0.006 г\*

(\*наносятся на лактозу в виде смеси трех активных водно-спиртовых разведений субстанции, разведенной соответственно в  $100^{12}$ ,  $100^{30}$ ,  $100^{200}$  раз)

***Показания:*** Применяется для уменьшения влечения к алкоголю и никотину в первые дни отказа от их приема (период абстиненции) и при импульсивно проявляющемся желании их употребления.



# ***Бризантин***

## ***Пр/показания:***

- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата
- не рекомендуется для применения у детей до 18 лет, в период беременности и лактации в связи с недостаточностью данных по эффективности и безопасности для этого возраста.

(при необходимости приема препарата в период беременности и лактации следует учитывать соотношение риск/польза).

## ***Побочные действия:***

Возможны реакции повышенной индивидуальной чувствительности к компонентам препарата

# **Бризантин**

## ***Способ применения:***

*Внутрь*, 1 таблетка на прием, держать во рту до полного растворения - 2-3 раза в сутки вне приёма пищи.

При усилении влечения к алкоголю и/или никотину возможно увеличение частоты приема до 5-6 раз в сутки.

## ***Передозировка:***

Возможны диспепсические явления, обусловленные входящими в состав препарата наполнителями.

## ***Особые указания:***

В состав препарата входит лактоза - не рекомендуется назначать пациентам с врожденной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы или галактозы, либо при врожденной лактазной недостаточности.

# ***Никоин-спрей***

**Состав:** комбинированный фитопрепарат - РР витамин (или никотиновая кислота), эфирные масла, экстракты боярышника и зверобоя продырявленного

**Форма выпуска:** спрей

**Механизм действия:** никотиновая кислота вызывает эффекты, сходные с действием никотина;

экстракт зверобоя оказывает седативное действие, экстракт боярышника – кардиотоническое, седативное действие

эфирные масла эвкалипта – стимулирующее действие на органы дыхания, мелиссы

эфирные масла мяты и ментола – седативное действие, стимулирующее действие на органы пищеварения, сердечно-сосудистой системы

**Показания:** облегчение отвыкания от курения

# **Абстинентный синдром курильщика:**

*Принципы коррекции:*

3. Лекарственная терапия

4. Психокоррекция

- адаптол - помогает снизить беспокойство, состояние страха или тревоги, снимает эмоциональное напряжение и раздражение

*Мекамиламин*

*Гипноз, иглорефлексотерапия (не доказано),  
биостимуляция*

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**