

Муниципальное образовательное учреждение
«Северо-Енисейская средняя
общеобразовательная школа №2»

*Лекарственные растения
Северо-Енисейского района*



выполнила:

ученица 5 «А» класса
Кодцева Дарья

руководитель:

Семельянова И.В.

Цель работы:

- Познакомиться с наиболее доступными лекарственными растениями Северо-Енисейского района,
- Изучить их внешний вид, лечебные свойства, области применения.

Введение.

Одним из эффективных методов лечения и профилактики различных заболеваний является фитотерапия. Фитопрепараты оказывают мягкое воздействие на организм, хорошо переносятся больными и практически не вызывают побочных реакций.

Наиболее оправданной её следует считать при хронических процессах.

ГОЛУБИКА БОЛОТНАЯ гонобобель,

дурницы

Ягоды голубики укрепляют стенки кровеносных капилляров, нормализуют функции кишечника, поджелудочной железы; листья повышают функциональную деятельность желудка, кишечника и сердца. Способствуют снижению сахара в крови.

Применяются при дизентерии, колитах, гастрите, пиелите, цистите и анемии, катаре желудка; а также как противогрибковое и витаминное средство.



Голубика
болотная

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Настой побегов употребляется при головной боли и ревматизме, при простудных заболеваниях. Листья используются при авитаминозе А, при дизентерии, гастритах, отложении солей, опухолях желудка, при внутренних кровотечениях, ревматизме, диабете и др. Плоды способствуют повышению остроты зрения и рекомендуются пилотам, морякам, охотникам, водителям, работающим с напряжением зрения.



Брусника
обыкновенная

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

черника, чернижник, чернега

Отвар, настой, экстракт листьев — используется при диабете, заболеваниях ЖКТ; при болезнях печени и поджелудочной железы. Из плодов готовят отвар, настой, сок, кисель при диарее, острых энтероколитах, гастритах, дизентерии, изжоге, цистите, уретрите, ревматизме. Настой и отвар — для полоскания при стоматитах, фарингитах, ангине. Спиртовой настой — как профилактическое для улучшения зрения.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Не следует принимать длительное время препараты из листьев черники, так как может проявиться токсическое действие



Черника обыкновенная

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ черемуха азиатская, глотиха, колоколуша, черемшина.

Отвар плодов черемухи оказывает вяжущее и противовоспалительное действие. Используется также кора (при головных болях, заболеваниях сердца, органов желудочно-кишечного тракта), листья (спиртовая настойка — при ревматизме, подагре)



Черемуха обыкновенная

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

семижилник, порезник, попутчик,
придорожник, чирьевая трава.

Водный настой листьев
назначают при остром и
хроническом ларингите,
бронхите, бронхиальной
астме. Сок подорожника –
при хроническом гастрите и
язвенной болезни желудка и
двенадцатипёрстной кишки,
хроническом колите.



Подорожник
большой

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

малина красная, малинник.



Малина
обыкновенная

- Используют при гипертонической болезни, атеросклерозе и острых респираторных заболеваниях.
- **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ:** употребление ограничено больным нефритом, подагрой. Может вызвать аллергическую реакцию в виде зуда, отечности, кожных заболеваний.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

подбел, камчужная трава.

Настой используется как отхаркивающее, дезинфицирующее и противовоспалительное при заболеваниях верхних дыхательных путей; как вяжущее — при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Применяется при остром и хроническом ларингите, бронхите, бронхиальной астме.



Мать-и-мачеха
обыкновенная

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

белая кашка, гулявица, живучая трава.

- Тысячелистник оказывает кровоостанавливающее, противовоспалительное, бактерицидное действие, увеличивает желчеотделение.
- Внутрь при внутренних кровотечениях, хроническом гастрите, язвенной болезни желудка. Наружно при стоматитах, пародонтозе, длительно не заживающих ранах, язвах, угрях.



Тысячелистник
обыкновенный

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

кульбаба, молочай, пустодуй, еврейская шапка, зубной корень, пушица, русский цикорий.



Одуванчик
лекарственный

Одуванчик относится к растениям, содержащим горечи. Применяют его для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Он также улучшает общее состояние, нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина в крови, улучшает состав крови при анемии.

Заключение

В своей работе я рассмотрела лишь некоторые из очень полезных растений нашего района. Эти растения доступны каждому жителю п. Северо-Енисейского, но при их использовании в лечебных целях необходимо учитывать противопоказания, внимательно изучить область применения и строго соблюдать дозировку. Лекарственные растения не терпят в отношении к себе панибратского, легкомысленного обращения.