

Летний терапевтический лагерь

Реабилитационных центров
клиники «Спасение»

Летом 2016 года с 25 июня по 16 июля мы организуем летний терапевтический лагерь, в котором примут участие лучшие резиденты реабилитационных центров, работающих под эгидой клиники «Спасение».

Целями этого мероприятия являются:

- ▶ - закрепление материалов интегрированных в РЦ;
- ▶ - стабилизация эмоционального состояния;
- ▶ - получение ресурса и стимула;
- ▶ - укрепление мотивации на трезвую жизнь;
- ▶ - улучшение коммуникативных навыков;
- ▶ - работа в команде, сплоченность, единство.
- ▶ Поставленные задачи будут решаться с помощью проведения: малых терапевтических групп, индивидуальных сессий, тренингов и спортивных мероприятий.
- ▶ В терапевтической работе психологи будут использовать следующие методы:
 - ▶ - когнитивно поведенческая психотерапия;
 - ▶ - гештальт терапия;
 - ▶ - психодрамма;
 - ▶ - арт-терапия.

Туристическая площадка : «Ровненский Борок»



Смоленское поозерье

- ▶ **Национальный парк «Смоленское Поозерье»** образован на территории Демидовского района Смоленской области в далёком 1992 г. «для сохранения природных комплексов в рекреационных, просветительских, научных и культурных целях». В ноябре 2002 года ему был присвоен статус биосферного резервата программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера (МАБ)». Названием своим «Смоленское Поозерье» обязано 35 большим и малым ледниковым озерам, расположенным на территории парка. Каждое из этих озёр по своему прекрасно и неповторимо.

Смоленское поозерье



Волонтерская деятельность

Во время проведения терапевтического лагеря у ребят будет уникальная возможность осуществлять волонтерскую деятельность на территории Национального парка

Данная работа включает в себя:

- ▶ - отчистка леса от сухостоя;
- ▶ - восстановление фортификационных сооружений времен ВОВ;
- ▶ - благоустройство территории дендропарка.
- ▶ Этот вид деятельности воспитывает в резидентах любовь к природе и окружающей среде, чувство патриотизма, что благоприятно влияет на духовное развитие ребят.
- ▶ Для наиболее отличившихся ребят будет организованы экскурсии по уникальным местам заповедника и в Дом-музей Пржевальского.

Смоленское поозерье



Культурно развлекательная программа

В расписание лагеря мы так же включаем мероприятия, связанные с организацией досуга резидентов:

- ▶ - спортивная олимпиада (бадминтон, волейбол, настольный теннис, дартс, эстафета и т.д.);
- ▶ - футбольный матч «Всех Звезд» на стадионе школы биатлона;
- ▶ - родительский день «общий тренинг, спортивные мероприятия, группа чувств, концерт»;
- ▶ - комический футбол;
- ▶ - дискотека 80-х;
- ▶ - КВН.

Учитывая креативность и творческий потенциал нашей команды перечисленный выше список является неполным. За время проведения терапевтического лагеря у нас наверняка появятся новые идеи, связанные с проведением досуга.

Ведущие специалисты летнего терапевтического лагеря



наркологическая клиника

Спасение