


**Презентация по теме:  
«Личная гигиена  
больного»**


# ПЛАН.

1. Уход за кожей.
2. Уход за полостью рта.
3. Уход за носом, ушами и глазами.
4. Пролежни, их предупреждение и лечение.
5. Заключение.



Одним из важнейших условий сохранения здоровья является соблюдение правил *личной гигиены*. Ещё большее значение приобретает личная гигиена для больных.

Соблюдение личной гигиены больными способствует их быстрейшему выздоровлению и предупреждает развитие многих осложнений.



*Личная гигиена* – широкое понятие, включающее в себя выполнение правил, которые способствуют сохранению здоровья человека.

## УХОД ЗА КОЖЕЙ.

Кожа играет большую роль в жизнедеятельности человека. Она участвует в терморегуляции организма, выделении с потом продуктов обмена веществ, регуляции нервных процессов и т. д. Вместе с тем кожа легко загрязняется, что ведёт к ослаблению её функций и может вызвать гнойничковые и другие заболевания кожи.



## УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

В течение дня в полости рта на слизистой оболочке, зубах и между ними скапливаются слюнь и частички пищи, в которых размножаются многочисленные микробы, нередко болезнетворные. Для этого активные больные самостоятельно утром при умывании и перед отходом ко сну чистят зубы щеткой с помощью зубной пасты и тщательно прополаскивают рот водой.



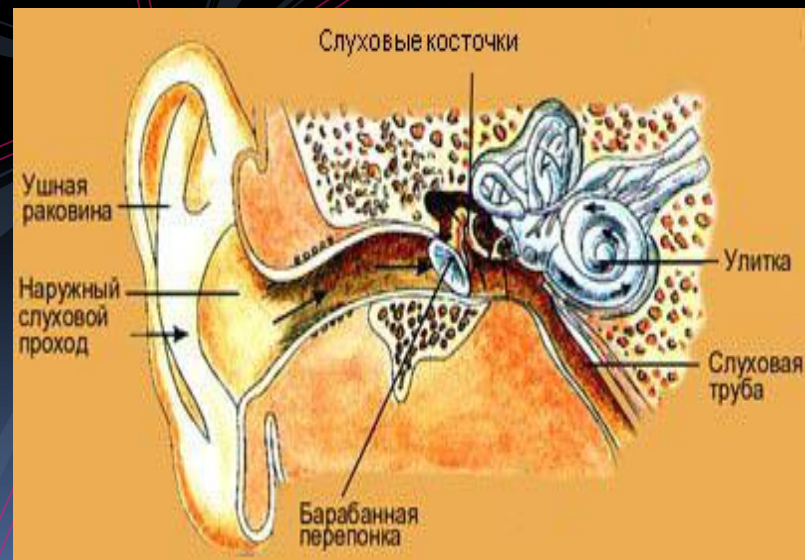
# Уход за носом

Во избежание образования корок и обилия слизи в полости носа, его по утрам промывают тёплой водой. При необходимости корочки в носу размягчают, смазывая глицерином или вазелином.



# Уход за ушами

В ушах больных может скапливаться так называемая ушная сера, которая может твердеть и образовывать «ушные пробки», что понижает слух. Рекомендуется ежедневно по утрам при умывании наружные слуховые проходы промывать тёплой водой с мылом.



# Уход за глазами

Уход за глазами заключается в ежедневном их промывании водой при утреннем и вечернем умывании. При наличии корочек и обильных выделениях из слизистых оболочек глаза конъюнктиву осторожно промывают ватным тампоном, смоченным 2% раствором борной кислоты.





## Пролежни, их предупреждение и лечение.

У истощенных тяжелобольных в результате длительного лечения в местах наибольшего давления на коже (чаще всего на крестце и в области больших седалищных бугров) могут образовываться глубокие медленно заживающие язвы, называемые пролежнями. Их возникновение связано с малой подвижностью слабых больных, ухудшением общего и местного обмена веществ в коже и подлежащих тканях. Одним из факторов появления пролежней является нарушение трофики в результате повреждений или заболеваний нервной системы. Образованию пролежней также способствую грязное белье и потливость больного. Пролечни чаще всего образуются на крестце, ягодицах, лопатках, затылке, локтях, пятках, костяшках пальцев.



# Заключение.

Каждое заболевание, особенно тяжелое и продолжительное, сопровождается появлением различных симптомов (лихорадка, боль, одышка, ухудшение аппетита и др.), ограничение физической активности и способности к самообслуживанию, нарушение способности к удовлетворению основных жизненных потребностей (еда, питье, освобождение кишечника, мочевого пузыря и др.). Наряду с лечением, направленным на борьбу с заболеванием, больному необходим правильный уход за ним (физический режим, санитарно-гигиенические условия, питание, помощи при отпращивании физических потребностей и проведении различных процедур, направленных на облегчение проявления заболевания). Кроме того, течение многих хронических заболеваний может отягощаться или провоцируется обострение заболевания, например при наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем, чаем, кофе, определенными блюдами), при отрицательных психоэмоциональных влияниях и др. Важно выявить эти факторы и постараться их устранить. Важно также оказывает больным не только физическую, но и моральную поддержку, это тоже влияет на их самочувствие и скорейшее выздоровление.