



# Личная гигиена пациента



**Личная гигиена – широкое понятие, включающее в себя выполнение правил, которые способствуют сохранению здоровья человека!**



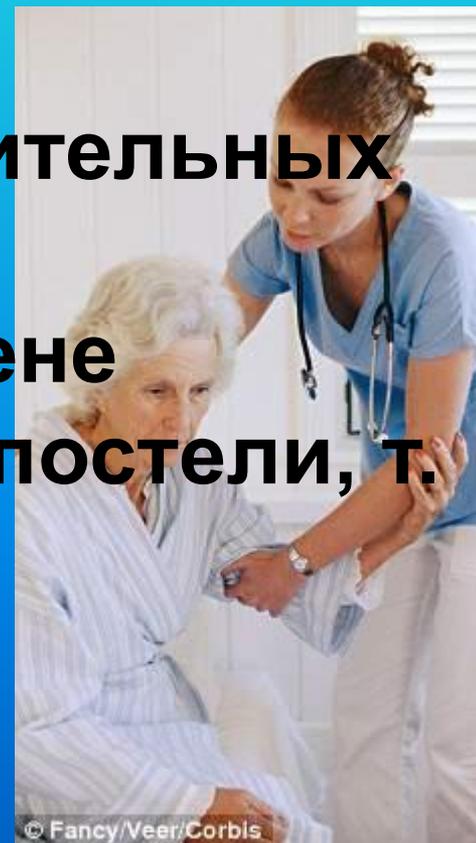
**Одним из важнейших условий сохранения здоровья является соблюдение правил личной гигиены. Ещё большее значение приобретает личная гигиена для больных. Соблюдение личной гигиены способствует их быстрейшему выздоровлению и предупреждает развитие многих осложнений.**



# Этико-деонтологическое обеспечение

Тяжелобольные пациенты не могут осуществлять мероприятия по личной гигиене в полном объеме.

Медсестра должна без дополнительных напоминаний осуществлять мероприятия по личной гигиене тяжелобольному пациенту в постели, т. к. это является ее прямой обязанностью!



Прежде, чем приступать к выполнению любой манипуляции по личной гигиене:

1. Приготовьте необходимое оснащение
2. Сообщите пациенту цель и ход ее выполнения
3. Получите согласие пациента на выполнение манипуляции
4. Поинтересуйтесь, не желает ли пациент, чтобы его отгородили ширмой
5. По ходу выполнения манипуляции следите за состоянием пациента
6. Узнайте у пациента о его самочувствии по окончании манипуляции

# Умывание пациента

Пациентам, находящимся на постельном режиме, медсестра оказывает помощь при утреннем туалете.

Необходимо предоставить пациенту возможность самостоятельно выполнять посильные для него действия!



# Протирание глаз



Если увидишь лицо  
без улыбки –  
улыбнись сам!

При появлении выделений из глаз,  
склеивании ресниц и век во время  
утреннего туалета необходимо  
промывать глаза.



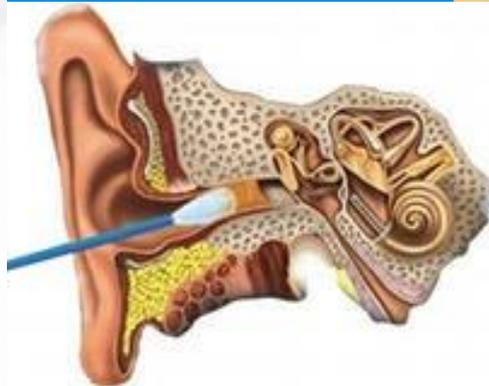
# Обработка полости носа

Ежедневная обработка полости носа необходима, так как на слизистой носа скапливается большое количество слизи, пыли, что затрудняет дыхание и отягощает состояние пациента.



# Обработка ушей

Ежедневная обработка наружных слуховых проходов необходима, поскольку в нём постоянно выделяется сера - желтовато-коричневая масса. Скопление таких выделений может привести к образованию серных пробок, что служит причиной снижения слуха.



# Обработка полости рта

Полоскание ротовой полости необходимо производить после каждого приема пищи, зубы чистить не реже 2-х раз в день. Обработку слизистой ротовой полости и зубов тяжелобольным пациентам проводят также 2 раза в день.



# Бритье

Мужчину необходимо ежедневно брить, в некоторых случаях эту процедуру проводят и женщине.



# Мытье рук



Все в руках человека,  
Поэтому мойте их чаще!



# Стрижка ногтей

Тяжелобольным пациентам необходимо регулярно, но не реже 1 раза в неделю, подстригать ногти на руках и ногах.

Слишком коротко ногти срезать не следует, т.к. кончики пальцев будут чрезмерно чувствительны к давлению.



# Обтирание кожи

Пациенты, находящиеся на общем режиме, если нет противопоказаний, принимают ванну или душ не реже 1 раза 7-10 дней.

Кожу тяжелобольного пациента необходимо ежедневно, не менее 2 раз, обтирать.

**Особенно тщательного ухода требуют естественные складки кожи и места возможного образования пролежней!**



# МЫТЬЕ НОГ

Ноги тяжелобольному пациенту моют 1 раз неделю.



# Уход за наружными половыми органами и промежностью

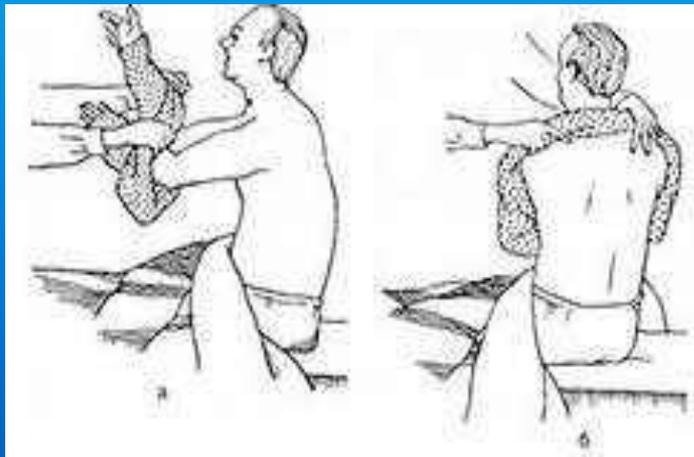
Тяжелобольных пациентов следует подмывать после каждого акта дефекации и мочеиспускания, а также несколько раз в день при недержании мочи и кала.

Женщин подмывают только сверху вниз!



# Смена нательного и постельного белья

Смена белья у пациента производится не реже 1 раза в 7-10 дней, у тяжелобольного пациента – по мере загрязнения. Для смены белья у тяжелобольного необходимо пригласить 1-2 помощников!



# Уход за волосами

Волосы следует ежедневно причесывать, а 1 раз в неделю обязательно проводить осмотр на педикулез и мыть голову.



# Внимание!

Научите пациента самого заботиться о себе,  
насколько это возможно.

Развивайте у пациента навыки самопомощи,  
поощряйте его самостоятельные действия.

Личный контакт с пациентом, внимательное  
наблюдение и выслушивание пациента могут  
Вам наилучшим образом организовать уход  
за каждым пациентом.



# Будьте здоровы!



и

не

болеть!

# Спасибо за внимание!