

**«МАРАТ ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН  
МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ»**

***СТУДЕНТИҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫ***

**Тақырыбы:** «Маскүнемдік патогендік  
аспектілері»

**Орындаған: Нуримова Ақбаян**

**Топ: 210 Б**

**Тексерген: Алиева Л.М.**

**Ақтөбе 2016 жыл**

## *Жоспары*

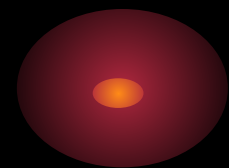
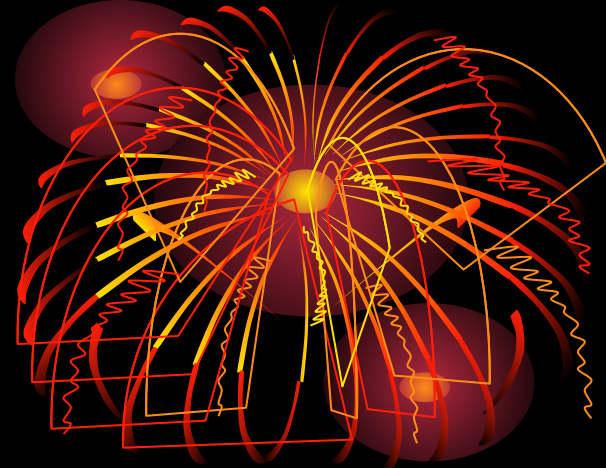
### **Кіріспе**

### **Негізгі бөлім:**

- а) Маскүнемдіктің себебі мен патогенезі
- ә) Маскүнемдік салдары
- б) Маскүнемдік кезіндегі бауырдың және ОЖЖ қызметінің бұзылысы
- в) Алкогольдің адам ағзасындағы патологиялық өзгерістері мен қоғамға әсері туралы

### **Қорытынды**

### **Пайдаланылған әдебиеттер тізімі**



## Кіріспе

Адам баласы үшін зиянды заттың бірі – алкогольды ішімдіктер. «Алкогольді ішімдіктер – барлық жамандықтың көзі» Ішімдік ішкеннен кейін: науқасынан сауығып кеткен, кедейшіліктен құтылған, ел арасында абыройға ие болған пенде бар ма, бұл дүниеде? Ондай адам жоқ. Өйткені, ішімдік – сау адамды ауру, байды кедей, абыройлыны жексұрын етеді. Бүкіләлемдік денсаулық сақтау ассамблеясының (WHA) қарарында: «Маскүнемдік адамзатқа қауіп төндіретін аурулар қатарында тұр»

Алкоголь — созылмалы аурулардың асқынуына алып келетін қауіпті фактор.

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Пока вы «сами делаете свой выбор»,  
враг нас уничтожает

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Group315](https://vkontakte.ru/Group315)



Твой дед укрывался от снарядов в окопах

А ты сам запускаешь их в себя

Статистика деректеріне сүйенсек: елімізде жыл бойы сатылатын арақ-шарап өнімдерінің мөлшері жан басына шаққанда әрбір адамға 12 литрден келеді екен. Халықаралық сараптаудың негіздемесінде сүйенсек: бұл көрсеткіш 8 литрден асқан жағдайда ондай елдің болашағы күмәнді дейді. Бұл дабыл қағатын жағдай...



Атақты дәрігер Альфина Дебруч ішімдіктің зияндылығын зерттей келіп: «Ішкілікті көп пайдаланатын халықта өлім көбейіп, бала өсімі күрт төмендейді. Себебі, дүниеге спирттің әсерінен әлсіз ұрпақ келеді. Ішкілік себебінен қылмыстың саны көбейеді. Ұрпағын апаттан сақтап қаламын деген әрбір саналы адам ішкілікке қарсы тұруы қажет» дейді. Ішімдіктің салдарынан ажыраған отбасы, тірі жетімдердің көз жасы, мүгедек туылған сәбилер, өлім мен ауруды доллармен есептеу мүмкін емес. Арақ ішкен адамға ғана кесірін тигізіп қоймайды, ұрпағын да шарпиды

Собрилайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Спасибо мама!

Это ты впервые налила мне вина

Әйел арақ ішсе, аналық жұмыртқа клеткалары зақымданып, бала кеміс туады. Әсіресе, аяғы ауыр кезінде арақ ішкен әйелдің баласы сөзсіз кемшін болады. Питербург университетінде 700 сәбидің жүргізілген зерттеудің нәтижесінде: бір стакан сыра ана құрсағындағы баланың миына әсер ететіні анықталған. Дәрігерлер ішкілік қолдану кезінде пайда болған сәбидің бойынан 850-ден астам аурудың белгілері табылуы ықтимал деп қорытынды шығарған

Ішімдіктің салдарынан еркектер – бүйрек, қуық және тік ішек рагына шалдығу кең етек алып барады

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Мы нарожаем уродов, ведь нам плевать,  
что яйцеклетки не восстанавливаются

**Маскүнемдік-** ішімдікті жиі және ұдайы қабылдаудан дамитын әлеуметтік, жан- дүниелік және физиологиялық бейімделу үрдістерінің бұзылыстары. Бұл дерт ақырындап адамның әл ауқатын, ойлау қабілетін әлсіретіп, оның азғындауына әкеледі. Ішімдікке рухани және физиологиялық тәуелділік дамымайды, оны тоқтатқаннан кейін доғару синдромы байқалады. Ішімдікке салынудың нәтежесінде адам әлеуметтік сәтсіздіктерге ұшырайды.

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Главное знать меру  
Дядя Вася тоже так думал

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Когда-то Коля сказал, что будет пить дальше  
потому что ему не понравился Жданов



Маскүнемдік 20-29 жастағы жас адамдарда қалыптасады. Оның нәтижесінде балалар мен жеткіншектердің жалпы дамуы мен жетілуі, білім алуға деген ынтасы әлсірейді, белгілі бір кәсіпті игеруде және әлеуметтік жағдайларға бейімделу мүмкіншіліктері азаяды.

Оларда маскүнемдік:

- Көңіл күйінің тұрақсыздығымен, тұнжырауымен, үйінен қашып кетумен, өзіне қол жұмсауға талпыныстық ойлармен;
- Мінез құлқының өзгеруімен катыгездік, айналасындағыларды бүлдіріп шағумен, әлеуметтік жағдайларға қарсы ірекеттермен;
- Мектепте сабақ үлгерімі нашарлауымен, жақсылыққа деген бейжайлықпен, қызығушылықтың жоғалуымен т.с.с. белгілерімен көрінеді.

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Они знают, что это вредно  
Просто это их личный выбор

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Это наш осознанный выбор  
Ведь взрослые – это те, кому можно пить



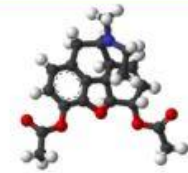
# Организмдегі этанолдың өзгерістері.

Қабылданған этил спирті асқазан мен ашшекте тез қанға сіңіріледі және онда айналып жүріп жасушаларға жеңіл өтеді.

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



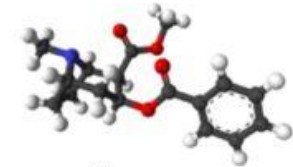
Этанол



Героин



Морфин



Кокаин

Эти молекулы сламывают волю  
Отгадай, какая сломала больше всего народу?

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Виноградный сок

Вино

Одинаковый набор флавоноидов  
Так зачем рисковать?

Оның 90%-ы сағатына 5-10мл жылдамдықпен CO<sub>2</sub> және H<sub>2</sub>O-ға дейін тотығады, ал 5-10%-ы деммен, терімен, несеппен, нәжіспен сыртқа шығарылады.

Егер қанда этил спиртiнiң деңгейi:

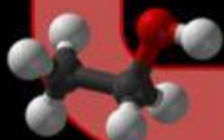
- 50мг% - болса, онда ол көңiл күйдiң қобалжуын басады,
- 50-150мг% болғанда – қимыл қозғалыстың үйлесiмдiлiгiн бұзады,
- 200мг% болғанда – ауыр уыттандыру туындатып, организмнiң қатты қозуына әкеледi;
- 300-400мг% – ке жеткенде адамды есiнен таңдырад;
- 400мг% – дан асқанда адамның өлiмiне алып келедi.



Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)

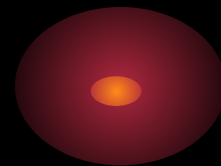


Смертельная  
доза этанола  
3-5 г.



**Ложка водки убивает крысу**

Но этанол всё равно не яд, ведь крысы умирают специально,  
чтобы ввести тебя в заблуждение



## Маскүнемдіктің клиникалық көріністері.

### Жалпылама көріністері:

- 1) Адамның бет әлпеті әжімделіп, қартайып көрінеді, беті домбыққан, қызғылтым болады, артынан қызарады. Ары қарай ішпегенде қызару біртіндеп кетеді. Бірақ бозарған бет ұштарында, мұрын желбезектерінде, мойында, ұртта, кеуденің жоғарғы жақтарында қан тамырлары кеңейіп керәлген болады;
- 2) Болбыраган бұлшықеттері ішімдік ішкенен кейін қалпына келеді;

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Хочешь выглядеть так в 17?

Начни «пить в меру»

Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



Алкоголь делает тебя веселее?

Ты выглядишь так же: запиши себя на камеру

- 3) Мінез -құлқы мен тәртібінің өзгерістері (көңіл –күйінің тұнжырауы, үрей, ұйқысыздық т.с.с.) байқалады;
- 4) Әлеуметтік жағдайға бейімделуі бұзылады. Рухы азаюы, настық, қалай болса солай киіну, отбасында шиеленістерге бару, айналасынан оқшаулану, заң бұзушылыққа бару, рухани және физикалық жайсыздықтардың арақ әшкеннен кейін жоғалуы т.б. белгілер байқалады;



- 5) Бірнеше қабат арақты қоюға немесе оны аз ішуге нәтежесіз талпыныстар жасайды;
- 6) Ішімдік ішуден басқа шаруасы болмайды;
- 7) Мастық кезінде жасағандарын ұмытып қалады;
- 8) Отбасы мүшелерінің немесе достарының ішімдік ішуден өзгерген маскүнем адамның тәртібіне шағымданулары болады.



Собриолайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



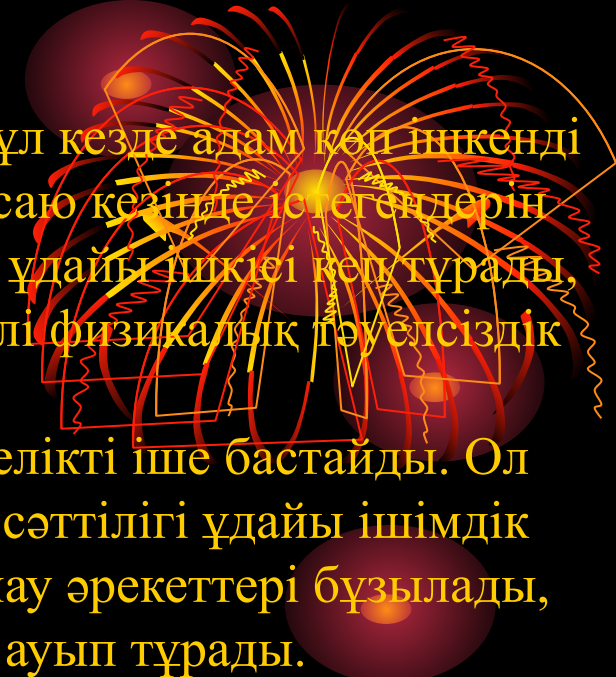
Она имеет право на личный выбор  
И этот выбор её имеет



**Бірінші сатысы** 1ден 4 жылға дейін созылуы мүмкін. Бұл кезде адам көп ішкенді көтере алады, артық ішкеннен кейін құсу болмайды, масаю кезінде істегендерін ұмытып қалады. Науқастарда рухани тәуелсіздік дамып, ұдайы иіксіз кешітұрады, ішпеген кездерде өзін-өзі жайсыз сезінеді. Бұл сатыда әлі физикалық тәуелсіздік байқалмайды.

**Екінші сатысында** (5-10жыл) ішімдікті көп және күнделікті іше бастайды. Ол ішу көңіл-күйінің қобалжуын енді баспайды, керісінше сәттілігі ұдайы ішімдік қабылдаудан байланысты болады. Ішпеген жағдайда ойлау әрекеттері бұзылады, ой жұмысын атқара алмайды. Есіл дерті арақ ішуге ғана ауып тұрады. Инабаттылық, адамгершілік, ізгіліктік деген ұғымдардан алыстай түседі. Ішпеген жағдайда көңіл-күйі басыңқы болып, ашушандыққа бой алдырады, жұмысқа деген қабілеті жоғалады. Ішімдік ішуден кейін әл-ауқаты артады.

**Үшінші сатысы** (5-10жыл) кезінде ішімдікке төзімділік азаяды. Бірнеше күн ішкеннен кейін әл-ауқаты, жан-дүниесі кеміп, белгілі уақыт ішуді тоқтатуға мәжбүр болады. Болар болмас ішкеннің өзінен қатты масаяды. Ішімдіктің денені сергітетің әсері жоғалады. Әрбір ішкеннен кейін істегендерін істегендерін ұмытып қалады. Бұл кезде ауыр жан-дүниелік өзгерістер дамиды. Ұдайы ішуге деген ұмтылыс адамның өмірінің мәніне айналады. Ішімдікке организм төзімділігінің аздығынан, өзінің шамасын дұрыс бағалай алмаудан науқас адам жиі өлімге ұшырайды.





**ҚОРЫТЫНДЫ:** Құрметті Жастар ел болашағын демографиясы мен «Салауатты өмір сағмын қалыптастырамыз» десек ең алдымен халқымыздың тамырына балта шабатын арақтан аулақ болғанымыз абзал.

**Арақ атамыздан қалған ас емес. Абай бол!**

Собрилайзеры: [vkontakte.ru/Front315](https://vkontakte.ru/Front315)



**Кто победит внутри тебя?  
Зависит только от тебя**

## Пайдаланылған әдебиеттер тізімі

1) <http://yandex.kz/yandsearch?text=kz&lr=20273>

a) [narkoortalyk.ucoz.kz](http://narkoortalyk.ucoz.kz)

b) [teslenko.kz](http://teslenko.kz) › [siteimages/soc\\_read2008.pdf](http://siteimages/soc_read2008.pdf)

c) [akimvko.gov.kz](http://akimvko.gov.kz) › [medicines1\\_19.htm](http://medicines1_19.htm)

2) <http://go.mail.ru/search?utf8in=rfrmra03773&sputnik=1>

a) [alko.nmkd.ru/alko-kartinki/](http://alko.nmkd.ru/alko-kartinki/)

b) [russlav.ru/alkogolizm/demotivator-a...](http://russlav.ru/alkogolizm/demotivator-a...)

3) [www.mnoga.net/93549-vred-alkogolya-...](http://www.mnoga.net/93549-vred-alkogolya-...)

a) [pravdu.ru/akogol.htm](http://pravdu.ru/akogol.htm)

b) [vedomosti.ru/related/алкоголь?page=...](http://vedomosti.ru/related/алкоголь?page=...)

c) [vsyako-razno.ru/metka/vred/](http://vsyako-razno.ru/metka/vred/)

