

МАССАЖНЫЕ МАНУАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ В КОСМЕТОЛОГИИ

Основные приемы
использования факторов
механической природы в
косметологии



Массаж

- Дозированное механическое воздействие на обнаженное тело больного (пациента) специальными приемами, выполняемыми руками массажиста в определенной последовательности и сочетаниях.



Функции массажа

- 1. Усиление трофики кожи (повышение эластичности и тургора)
- 2. Активация кровоснабжения тканей
- 3. Очищение дериватов кожи от пота и кожного сала
- 4. Эксфолиация эпидермиса
- 5. Активная рецепторная стимуляция органов и тканей организма



Влияние механического напряжения, возникающего при массаже:

- 1. Изменение жидкокристаллической структуры цитозоля клеток (тиксотропное действие)
- 2. Активация регуляторов локального кровотока (плазмокинины, гистамин, простагландины.)
- 3. Увеличение функционально активных капилляров (в 45 раз)
- 4. Усиление лимфоперфузии тканей (7-8 раз)



Лечебные эффекты массажа

- 1. Тонизирующий
- 2. Седативный (в зависимости от методики)
- 3. Вазоактивный
- 4. Трофический
- 5. Катаболический
- 6. Лимфодренажный



Показания к применению массажей в косметологии

- 1. Преждевременное старение кожи, профилактика старения
- 2. Адъювантная терапия угревой болезни и состояния постакне
- 3. Коррекция форм лица и тела
- 4. Массажи, показанные в эстетической реабилитации



Противопоказания для проведения массажей

- 1. Гнойничковые заболевания кожи
- 2. Грибковые поражения кожи
- 3. Гипертоническая болезнь

- Проявлять осторожность при варикозном расширен вен у клиента, наличие трофических язв и повреждения кожного покрова в области воздействия



Основные методики проведения массажей в косметологии

- В зависимости от цели и показаний:
- 1. Лечебный косметической массаж
- 2. Косметический и пластический массаж
- 3. Массаж волосистой части головы
- 4. Массаж рук и ног
- 5. Точечный массаж лица, рук, ног и тела
- 6. Классический массаж тела, лимфодренаж



Основные приемы при проведении массажей

- 1. Поглаживание
- 2. Растирание
- 3. Разминание
- 4. Поколачивание
- 5. Вибрация



Виды массажей

- 1. Лечебный
- 2. Спортивный
- 3. Сегментарно-рефлекторный
- 4. Гигиенический массаж
- 5. Профилактический (превентивный)
- 6. Косметический
- 7. Реанимационный
- 8. Детский
- 9. Аппаратный
- 10. Сексуальный
- 11. Гинекологический
- 12. Урологический
- 13. Перкуссионный
- 14 Холодовой (криомассаж)



Формы Массаж

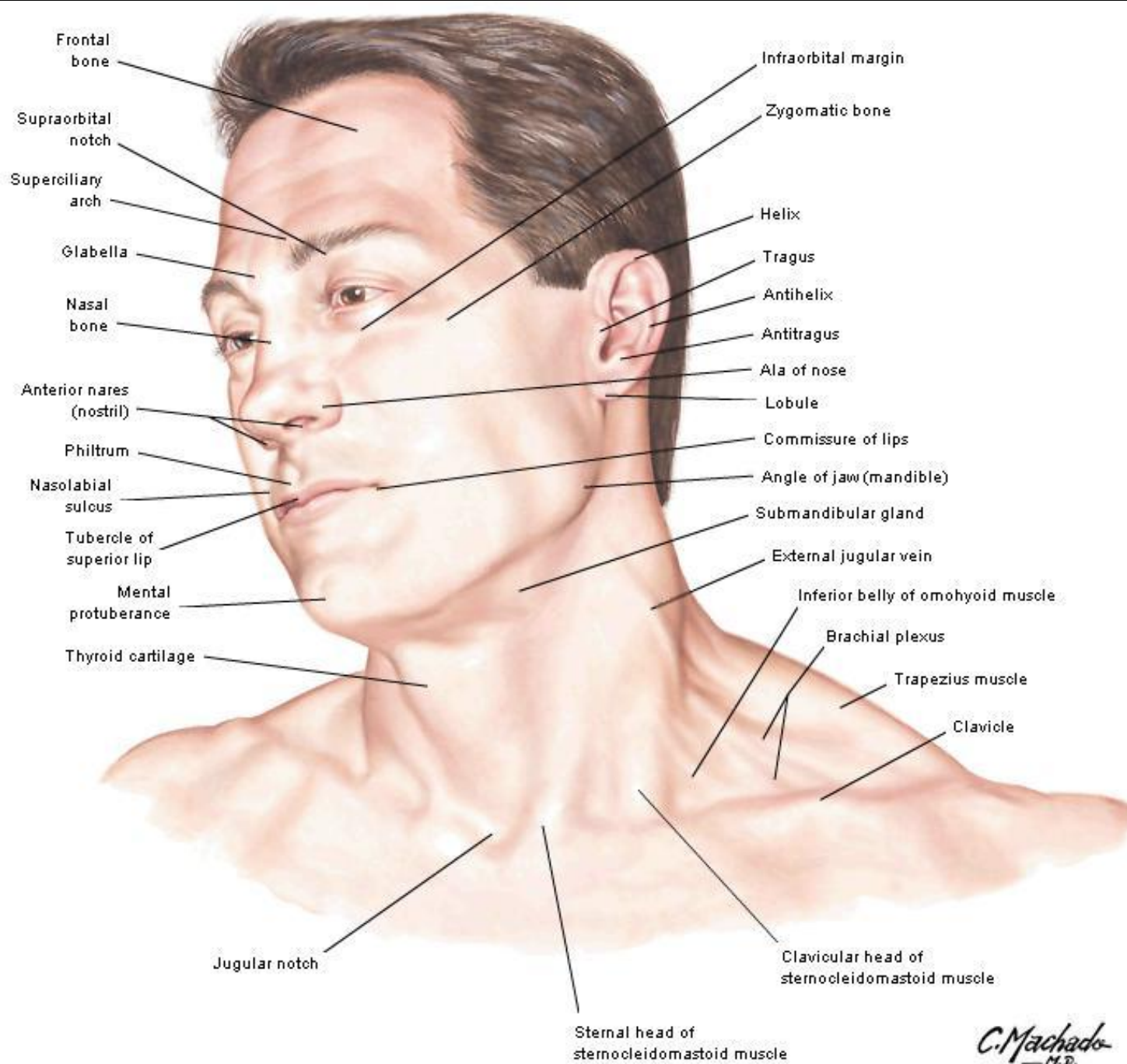
- 1. Массаж
- 2. Самомассаж
- 3. Взаимный
- 4. Парный

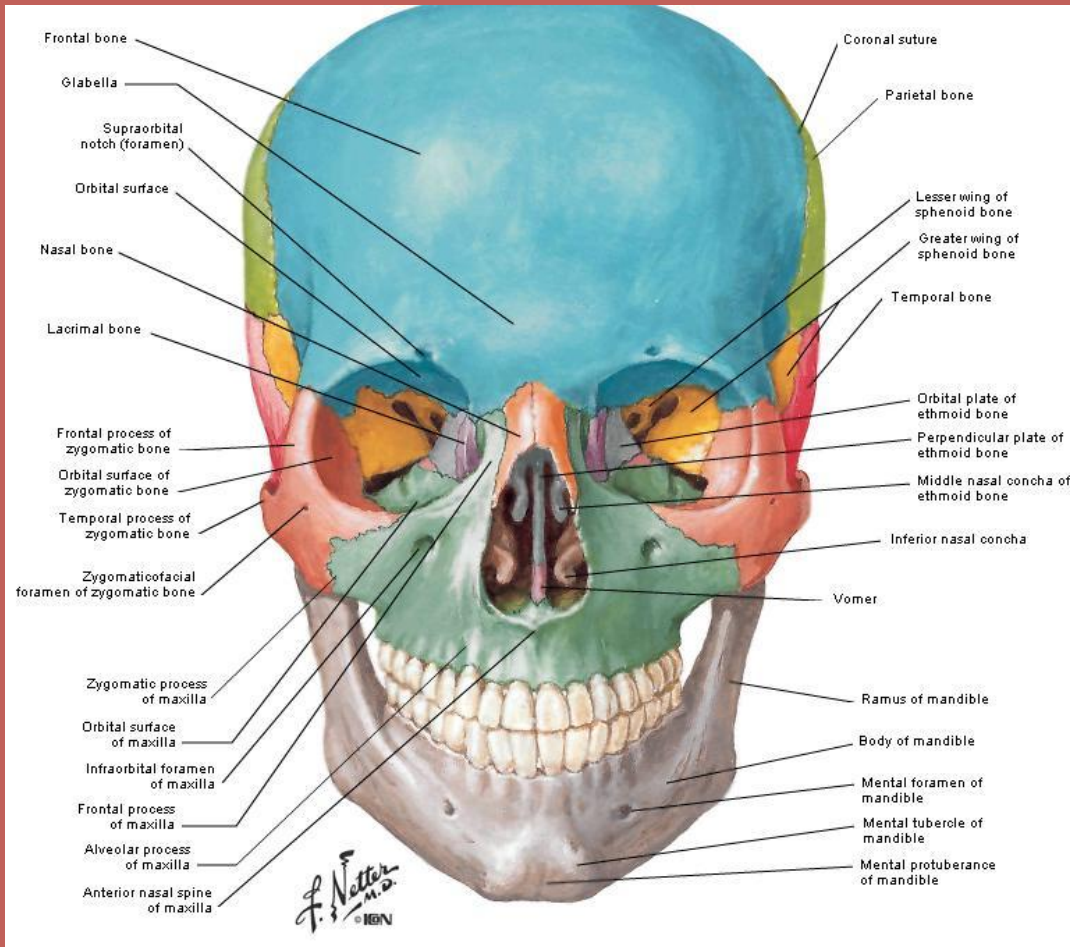


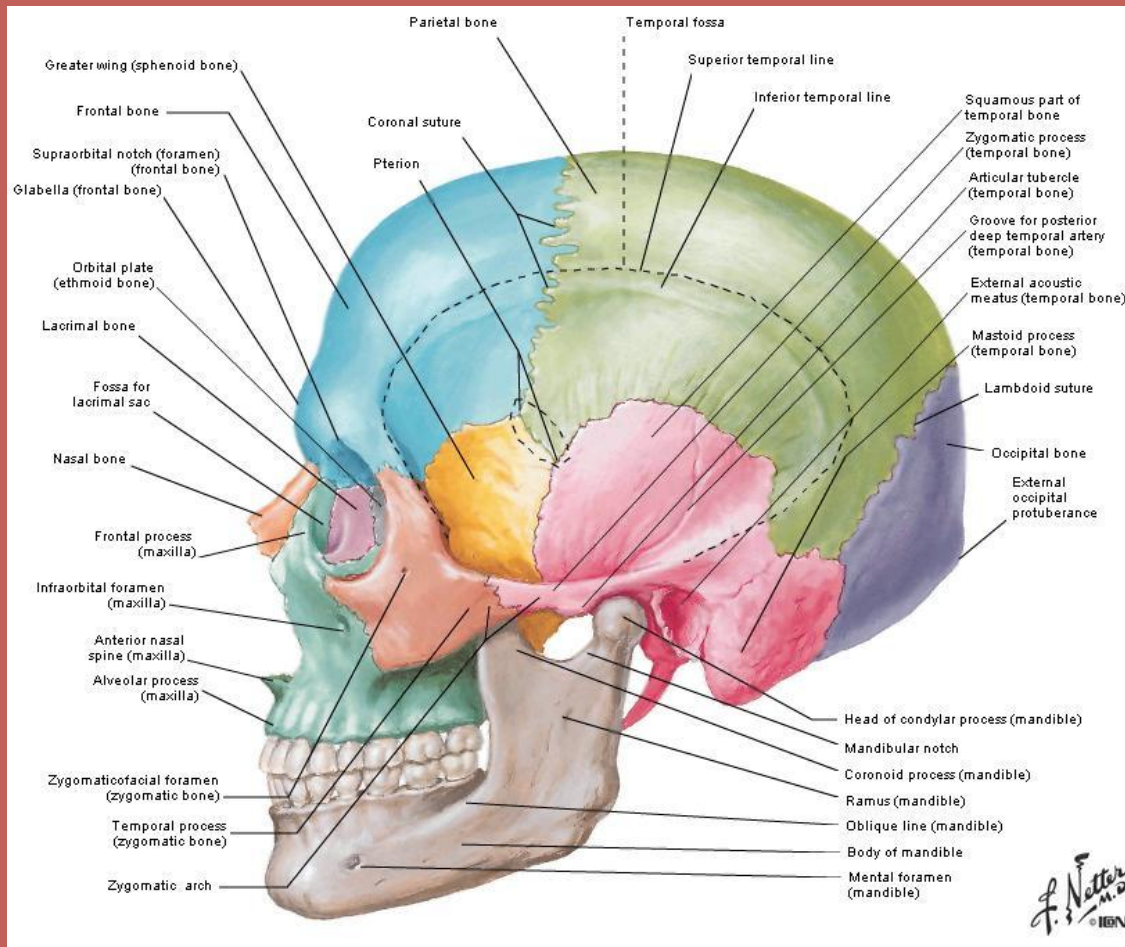
Лимфодренаж лица и тела

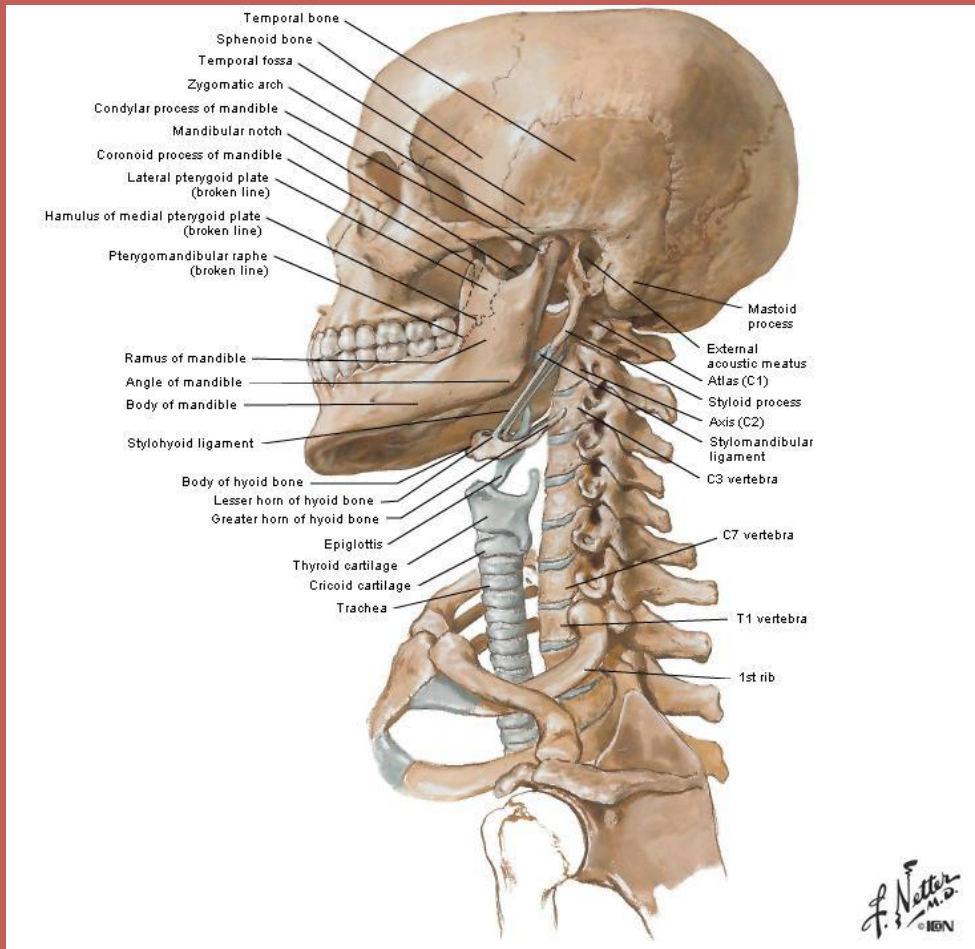
- 1. Проводится по ходу лимфатических сосудов. Направление движения рук массажиста от периферии к центру в сторону лимфатических сосудов (по телу) и от центра к периферии (по лицу)
- 2. Лимфатические сосуды не массируются
- 3. Конечности массируются в проксимальном направлении

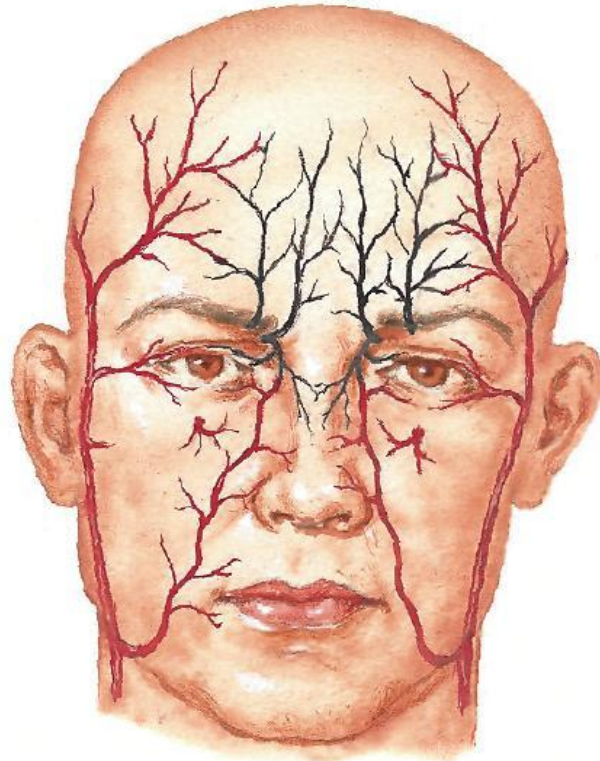








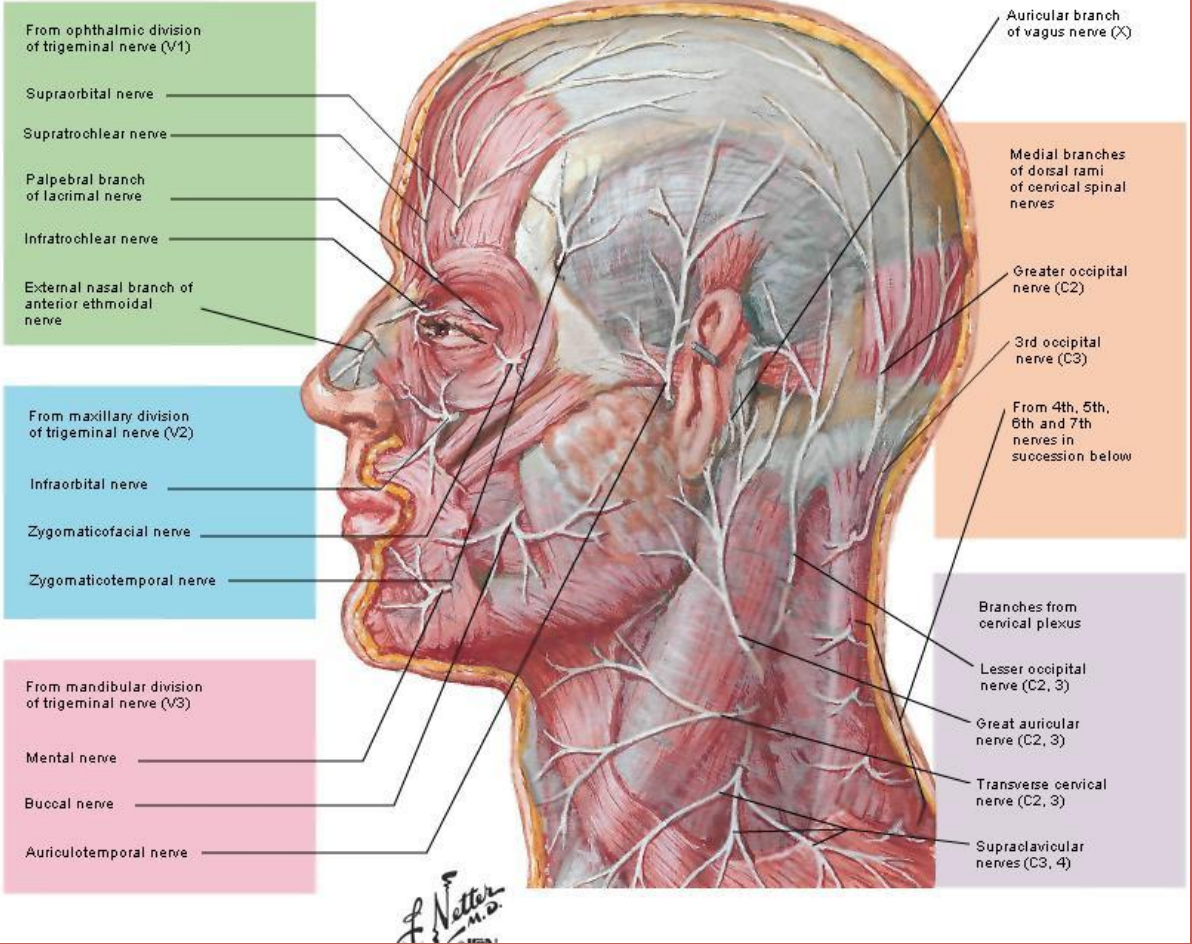


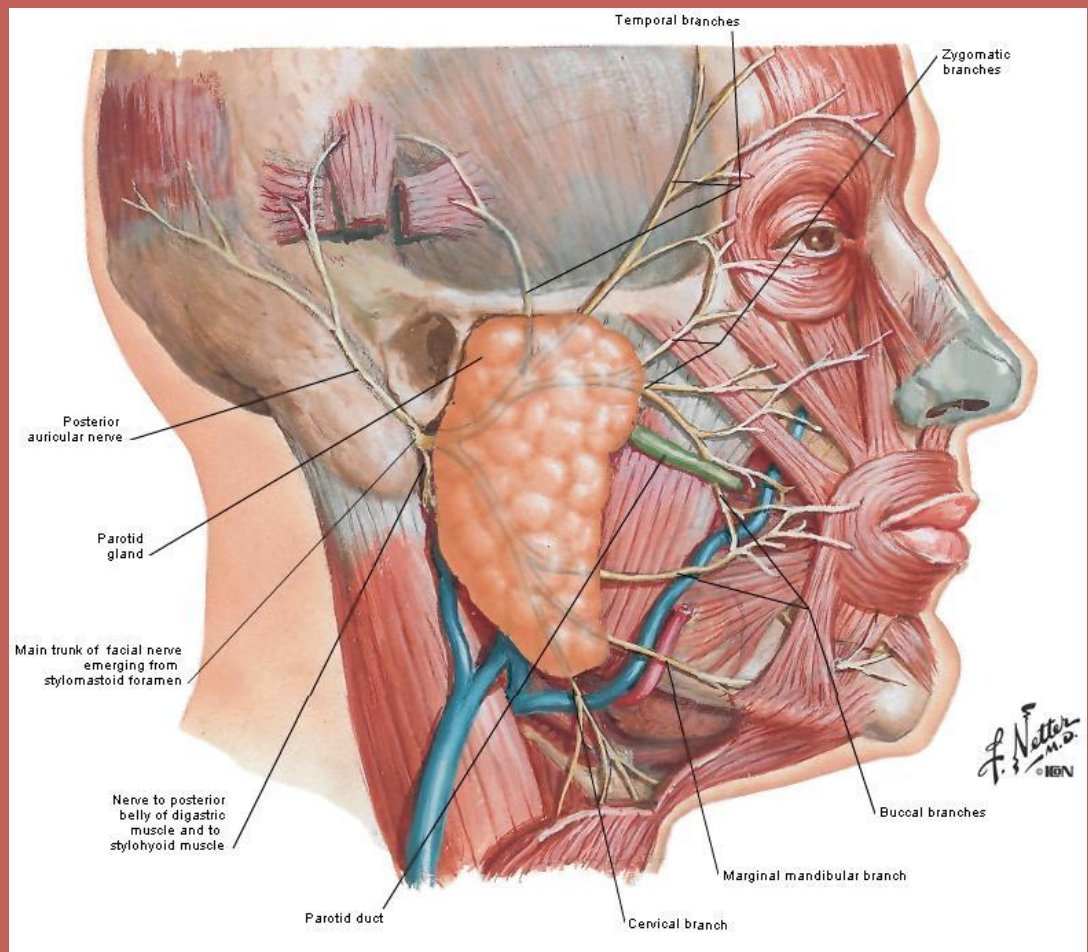


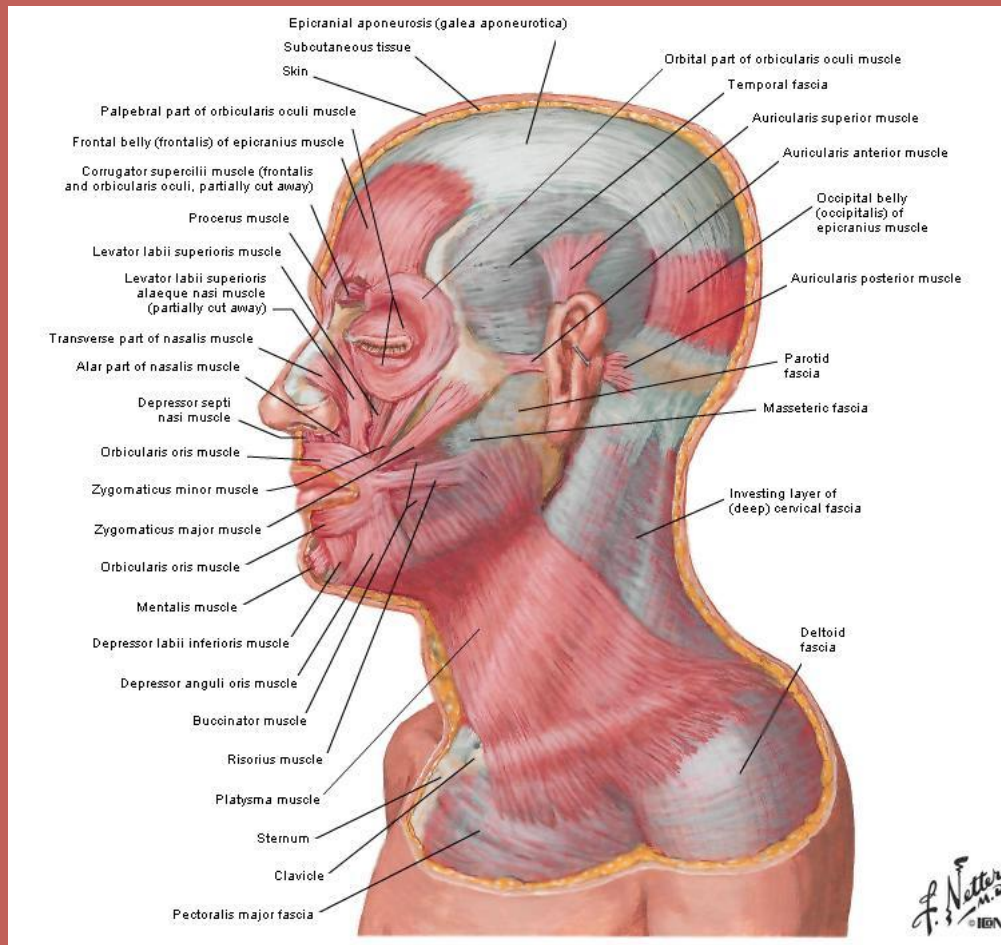
Black: from internal carotid artery (via ophthalmic artery)

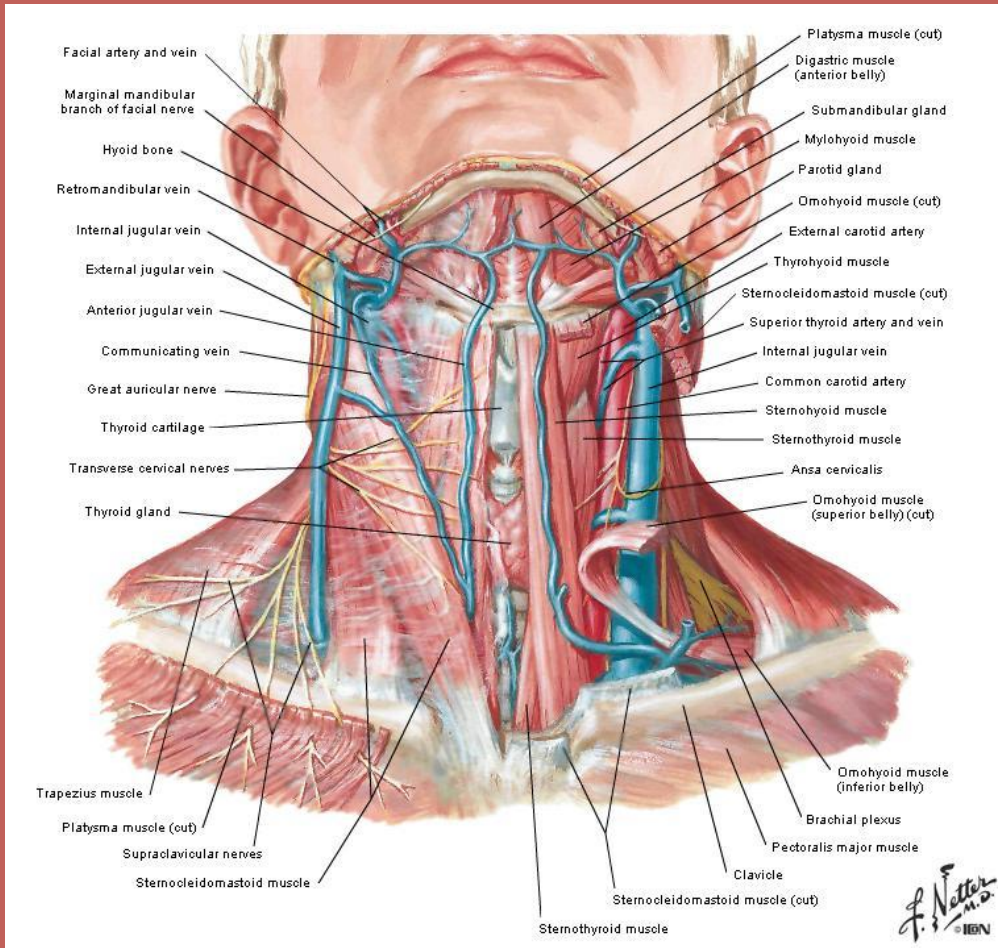
Red: from external carotid artery

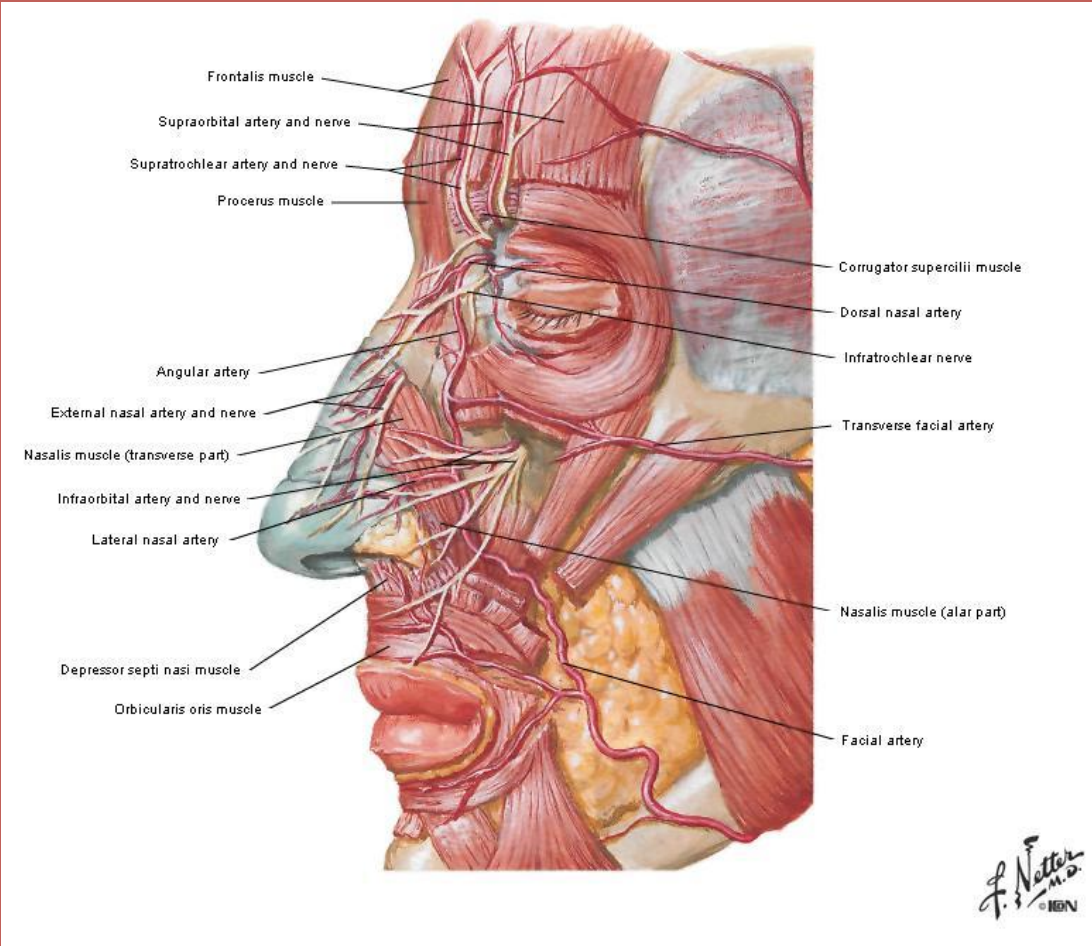


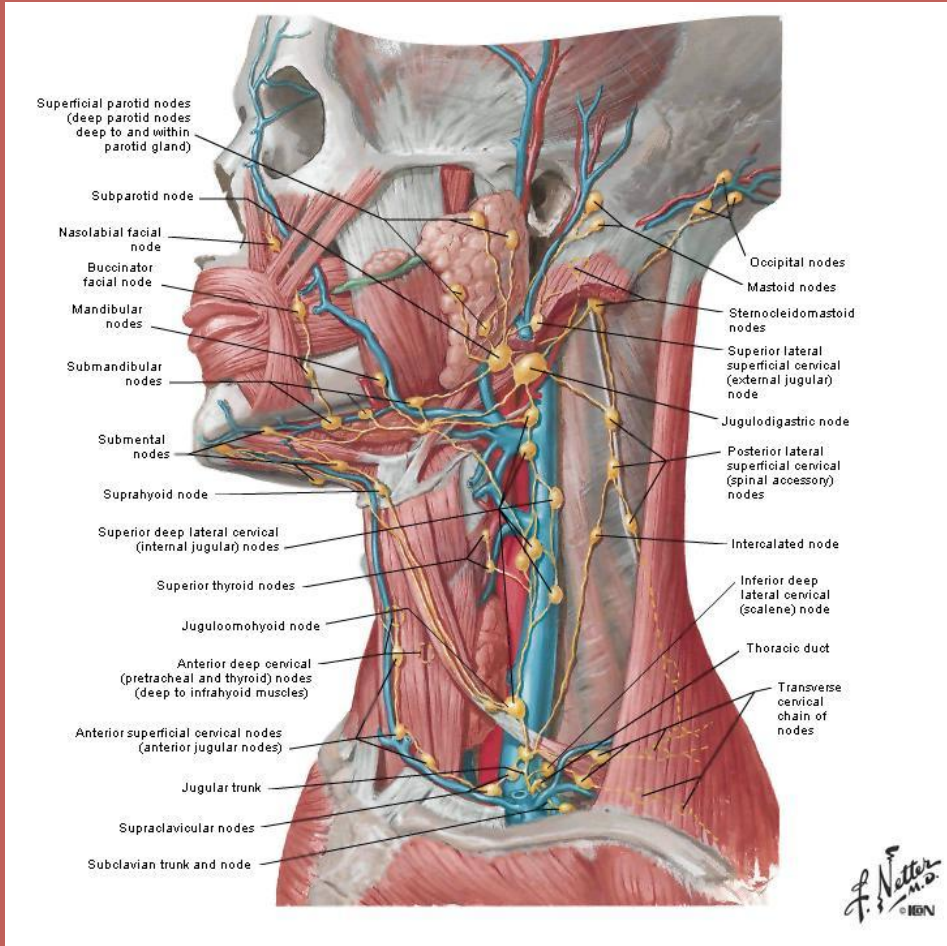


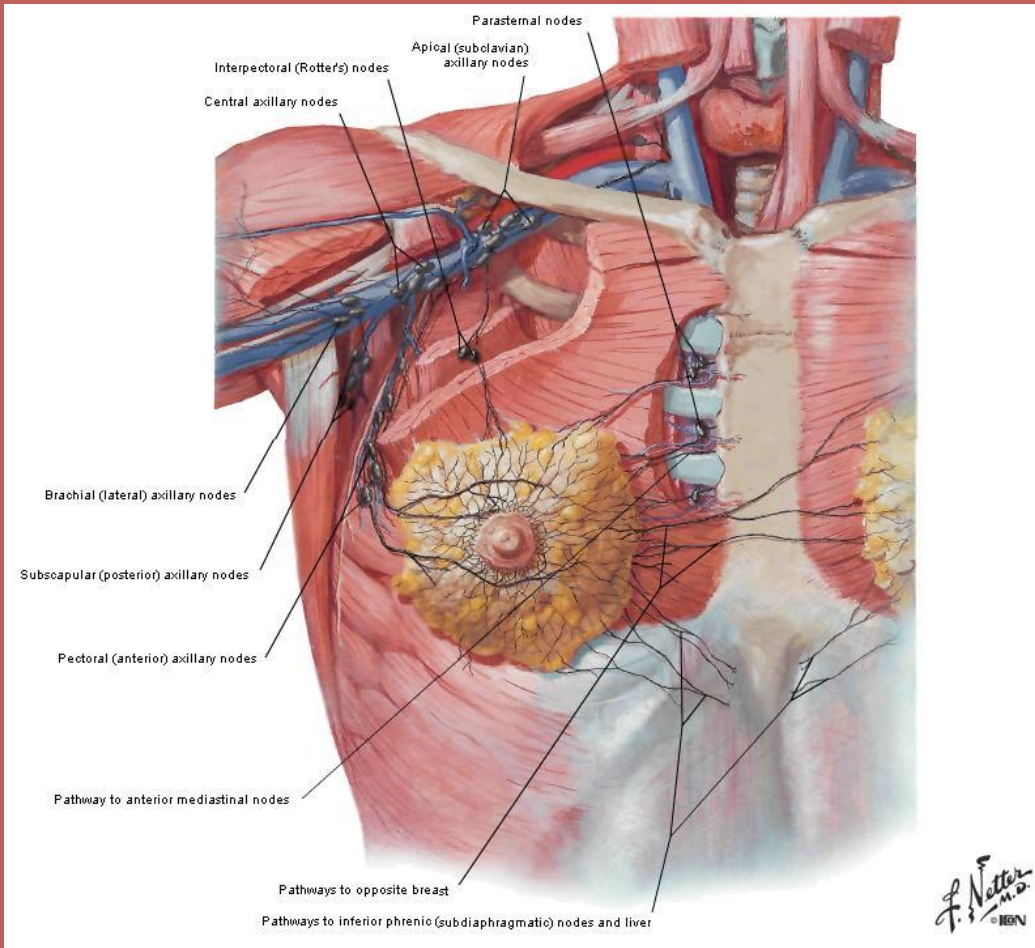


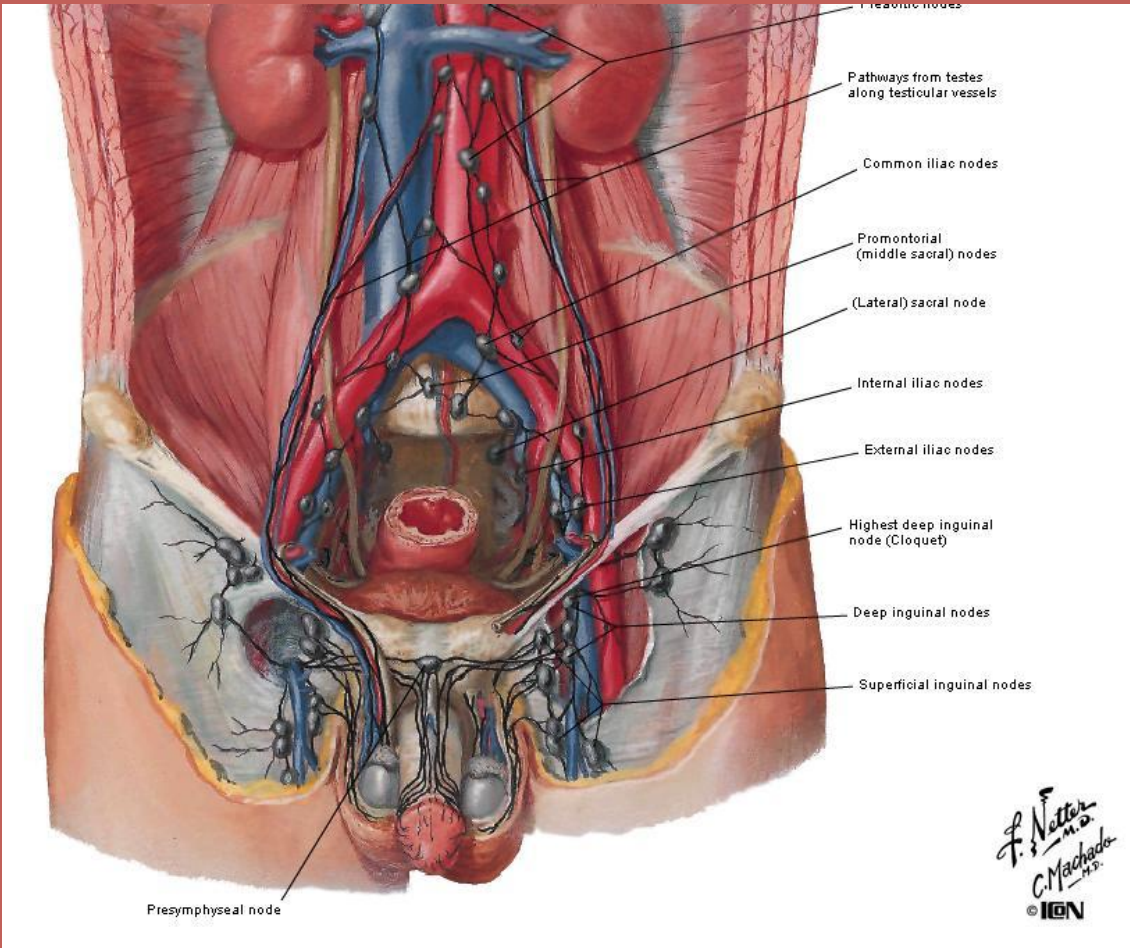


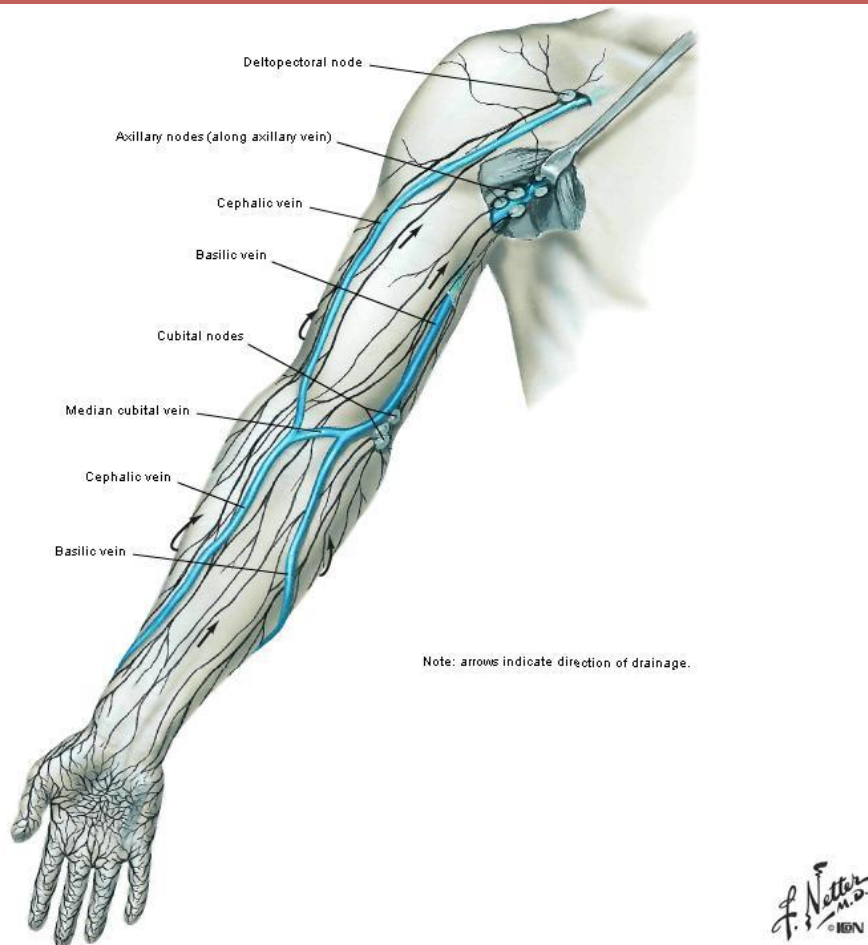


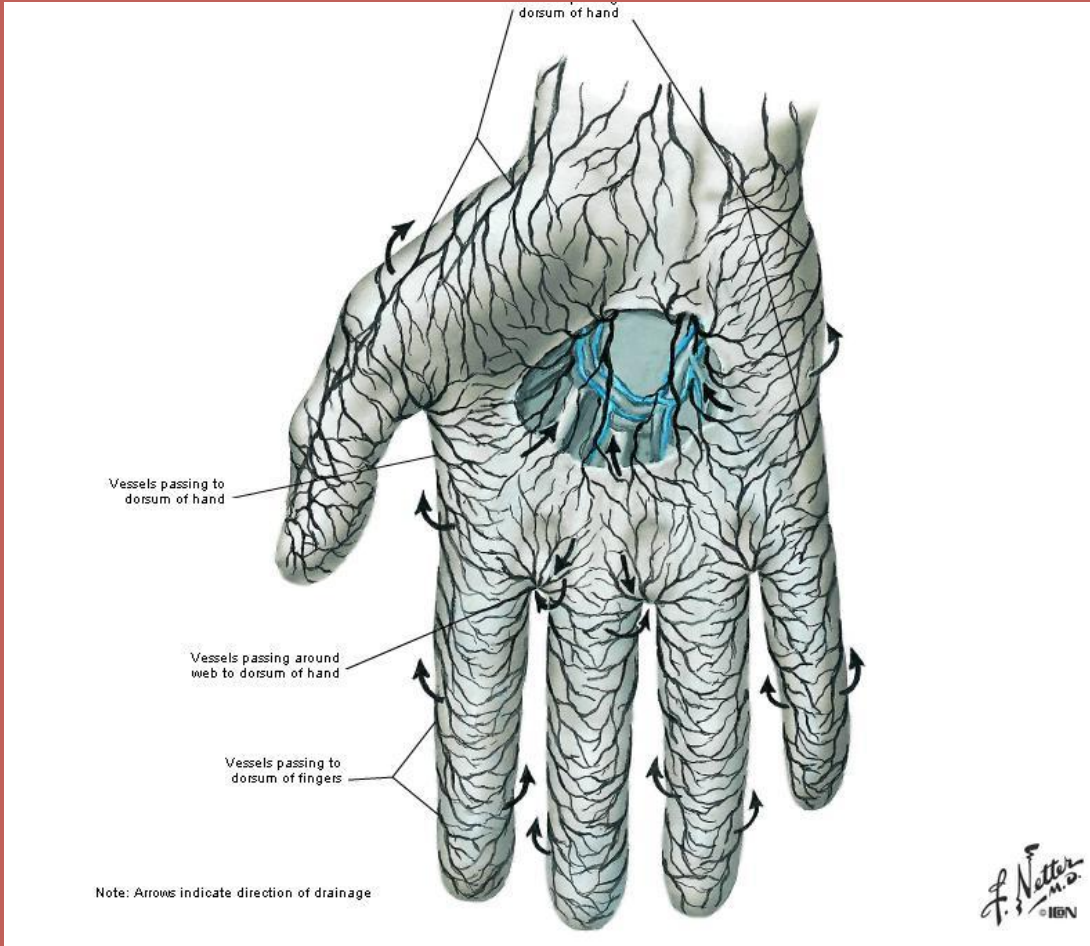




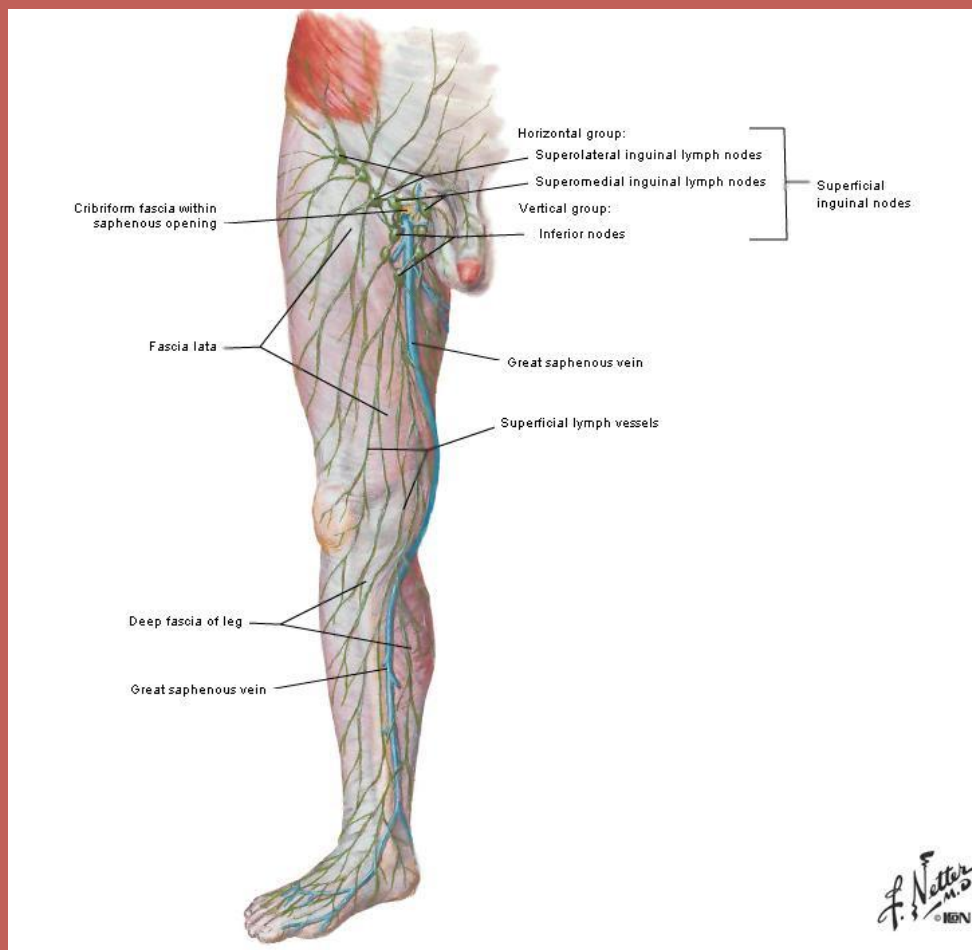




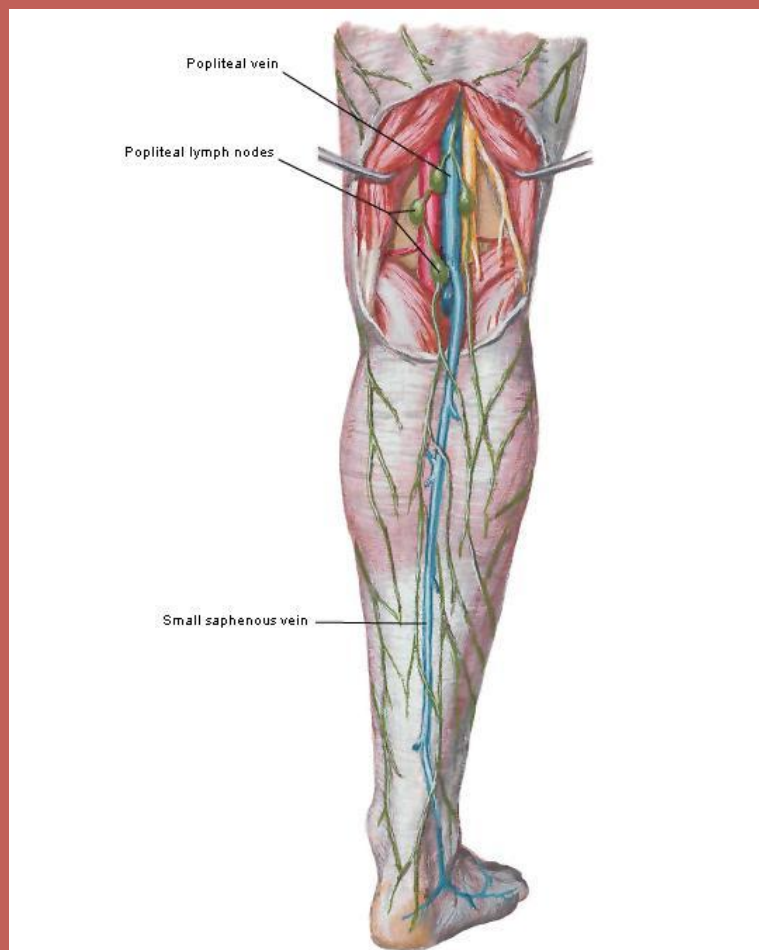


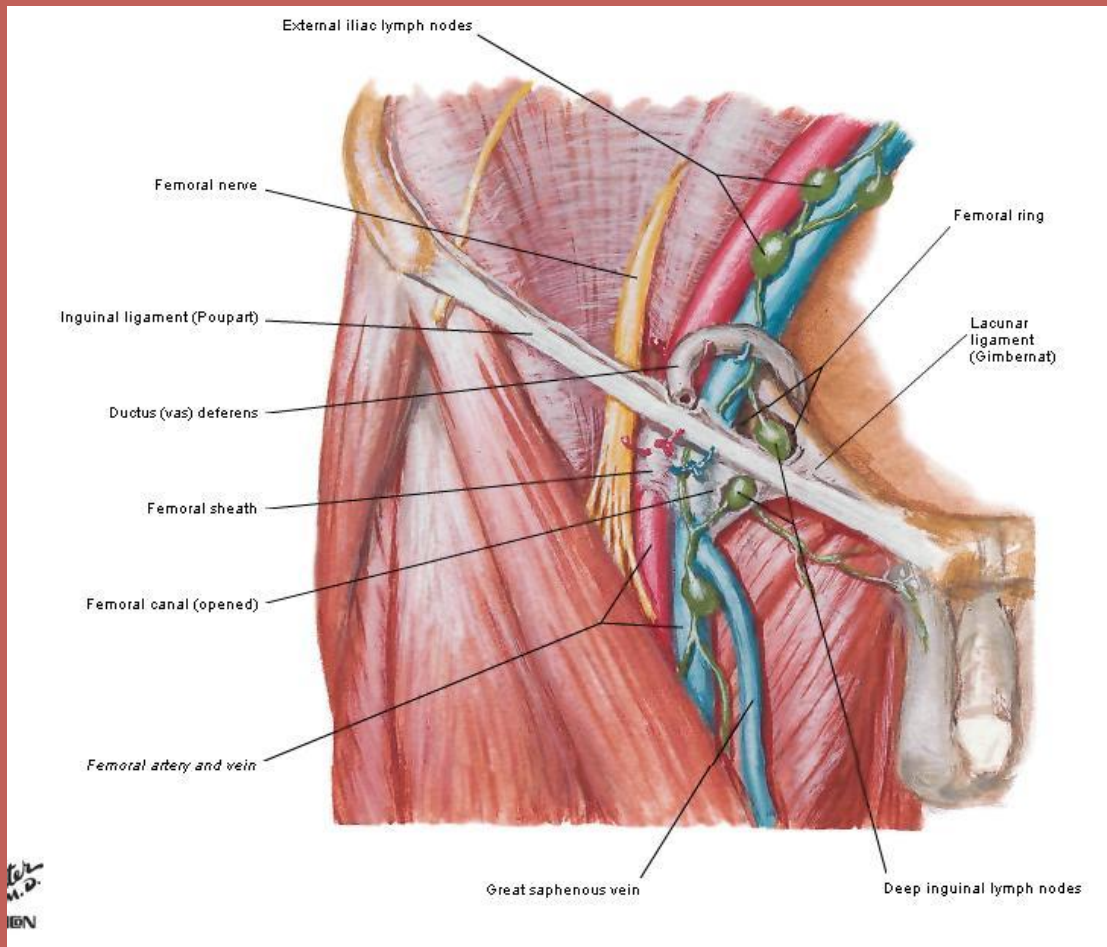


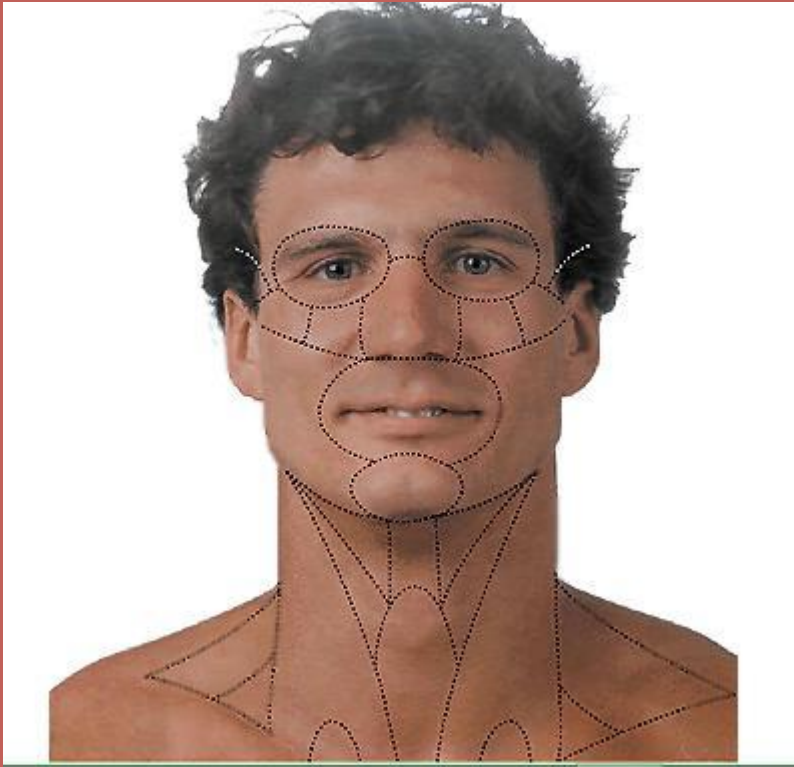
Лимфатическая система ног

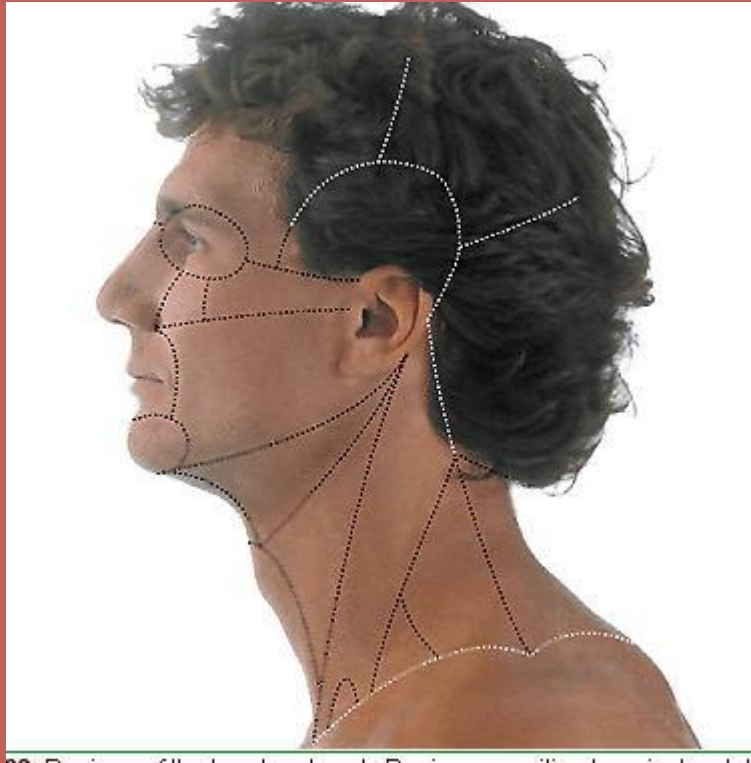


Лимфатическая система ног



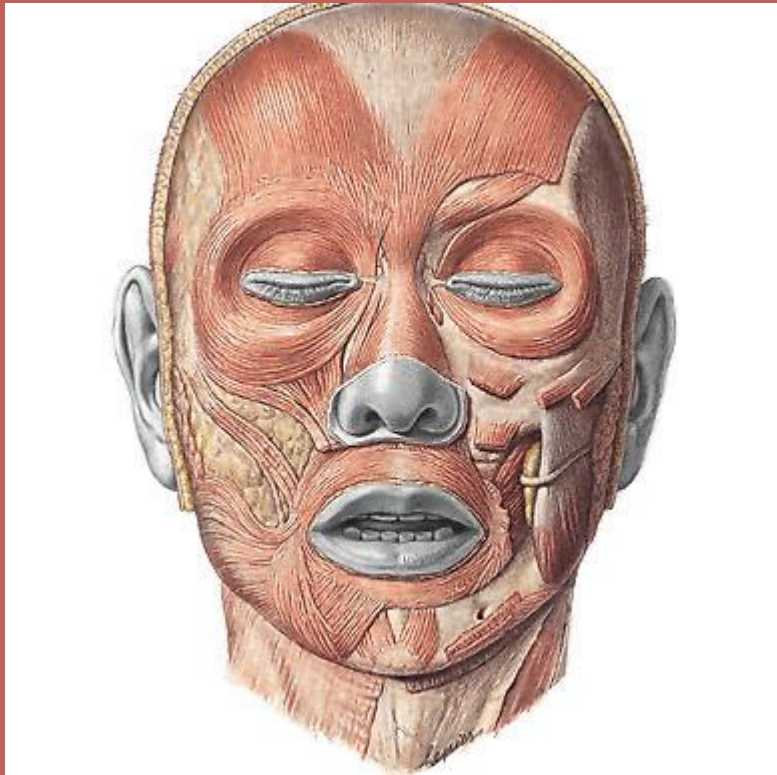


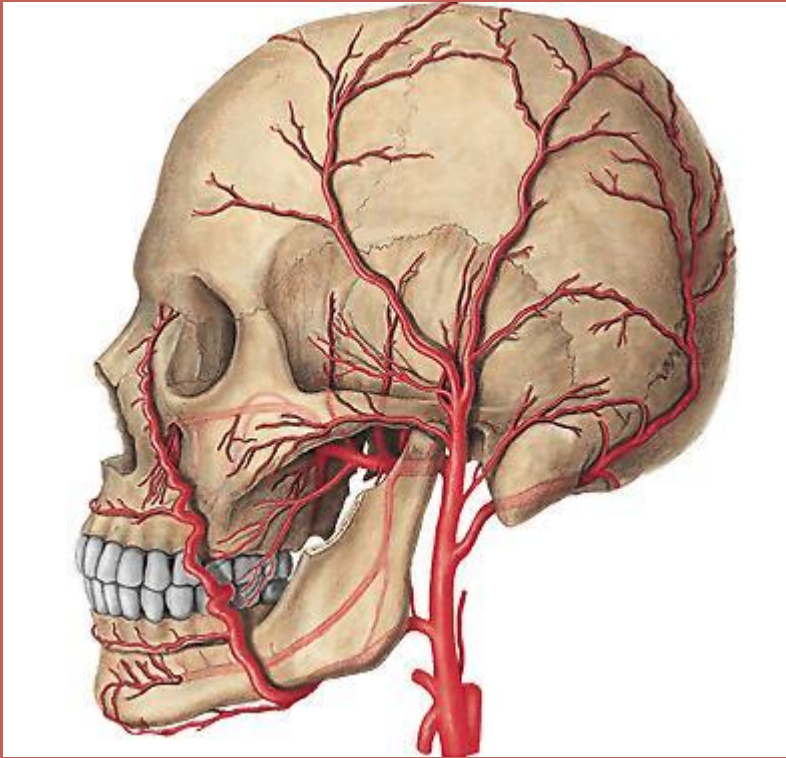


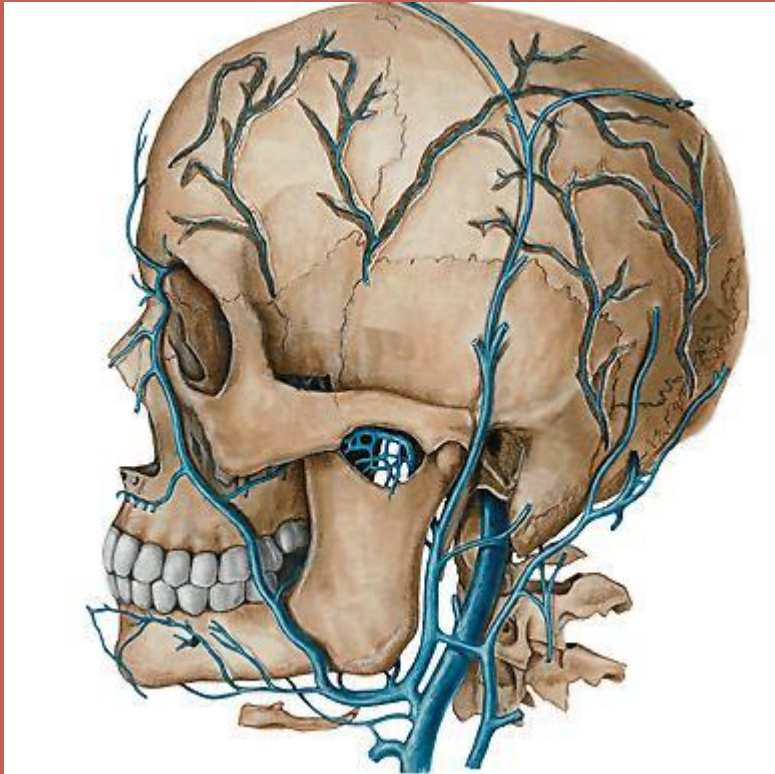


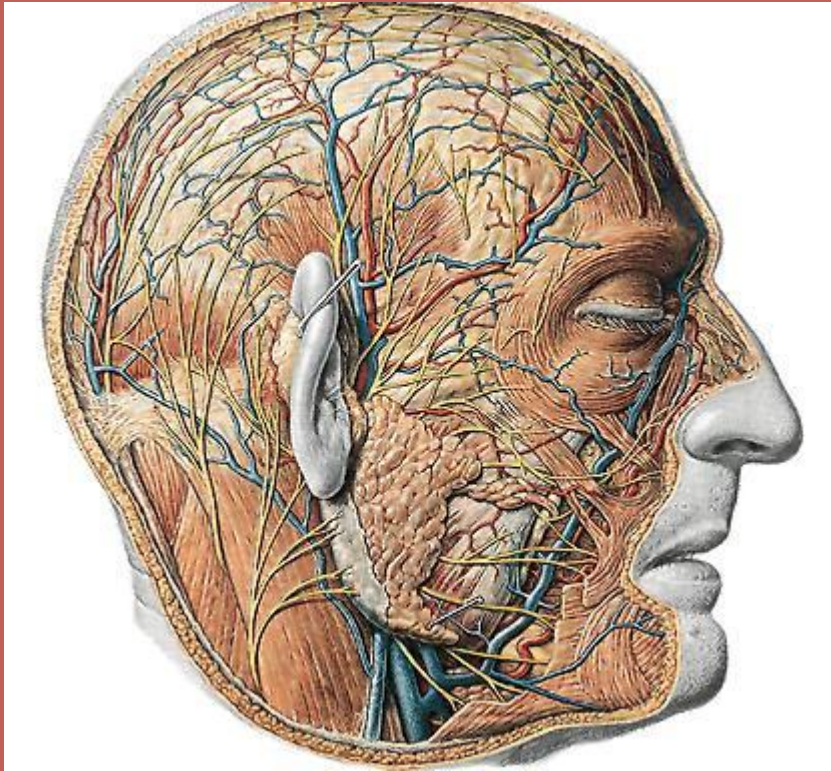
28. Diagram illustrating the basic haircutting lines for a crew cut.

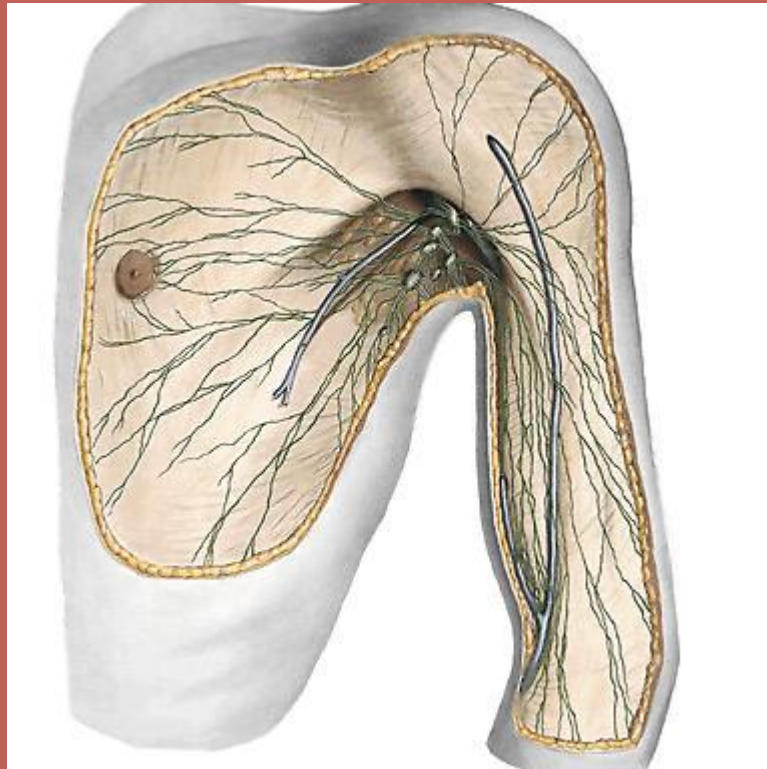


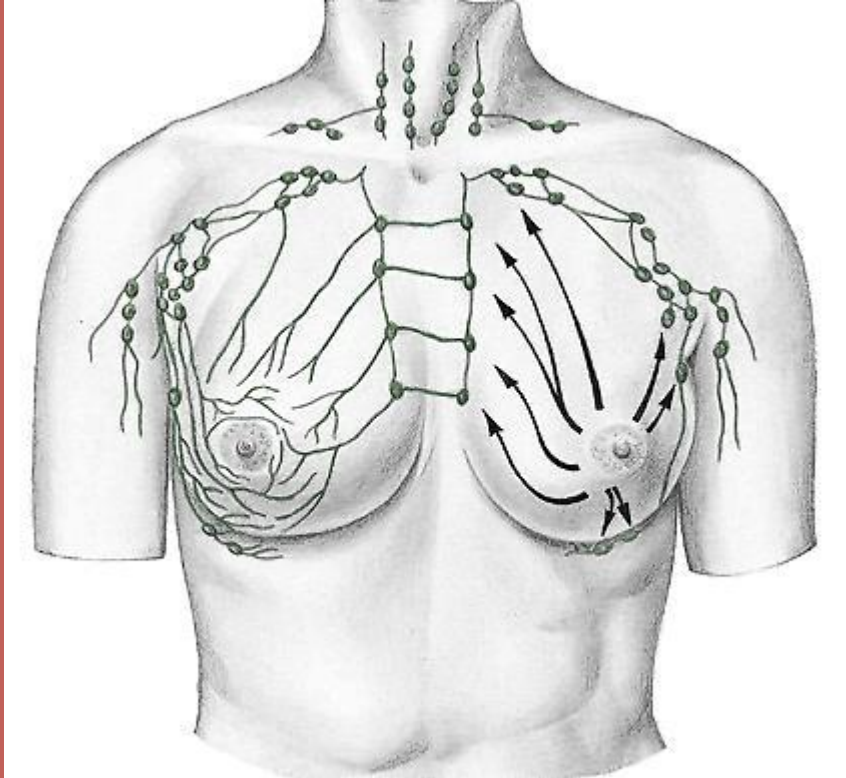








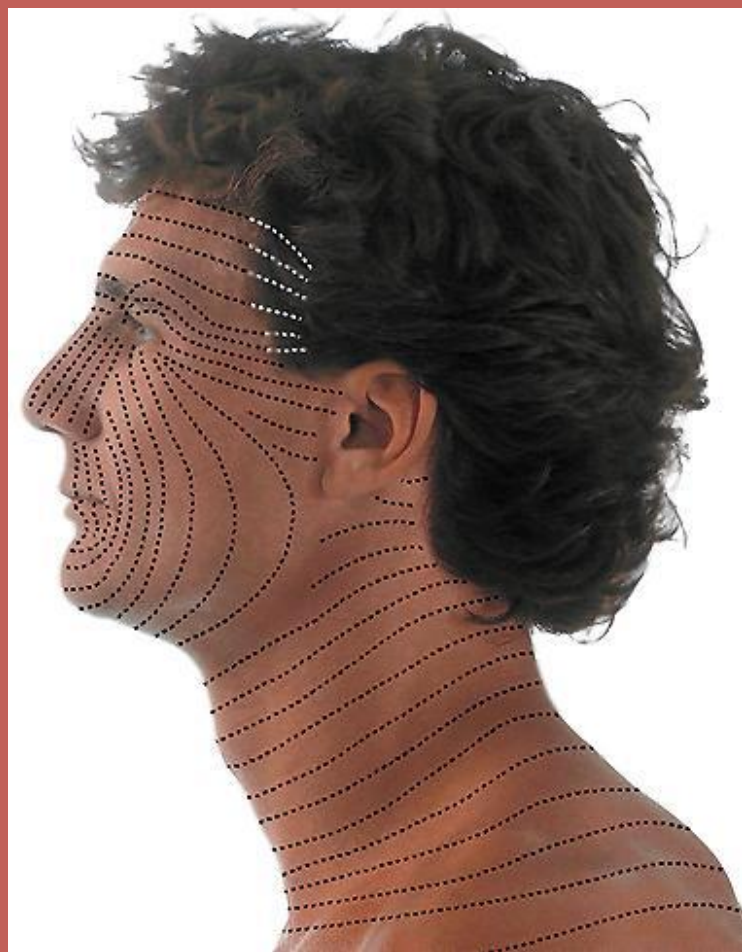




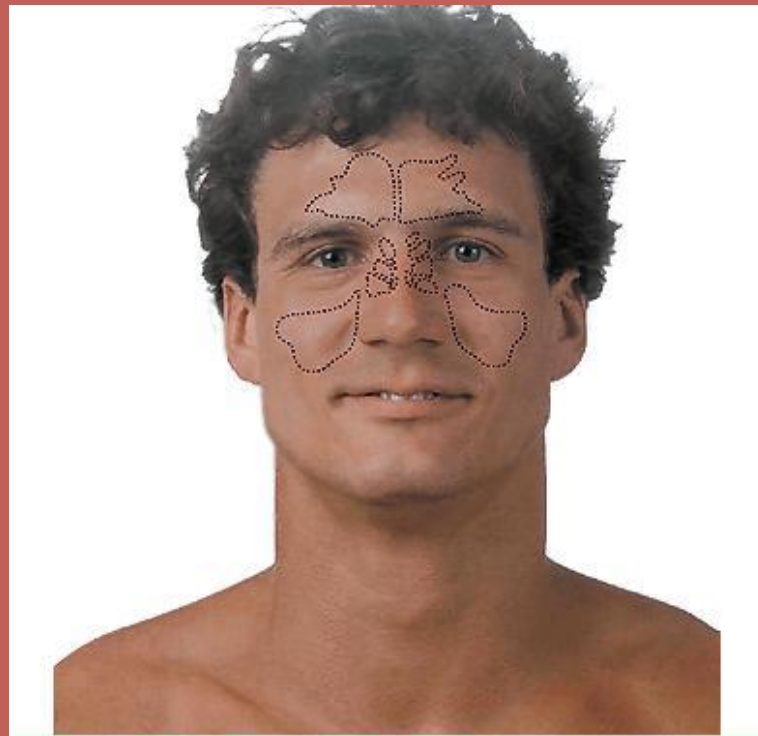
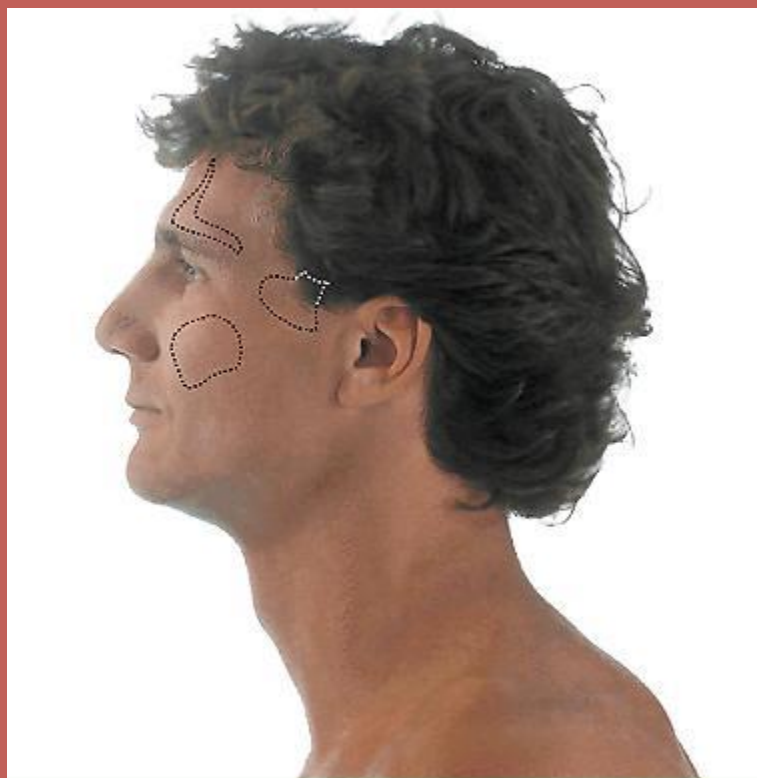
Сегментарные отделы тела



Массажные линии лица



Проекция синусов



Топография массажей

- 1. Общий массаж
- (всего тела)
- 2. Локальный массаж
- (местный, зональный он же сегментарный)



Основные массажные линии по телу

- 1. Спину массируют от позвоночника в сторону лимфатических сосудов
- 2. Живот массируют по ходу ободочной кишки (по часовой стрелке вниз по направлению к левой паховой области)
- 3. Таз, поясничную и крестцовую области массируют в направлении паховых лимфатических узлов



Сегментарный массаж

- 1. Воздействие на биологически активные зоны и рефлекторно связанные с ними органы
- 2. Специальные массажные приемы на зоны Захарьина-Геда
- 3. Общие массажные приемы соответствую классическому массажу
- 4. Продолжительность 10-12 минут, курс 12-15 процедур через день



Методы массажа

- 1. Аппаратный
- 2. Ручной (мануальный)
- 3. Комбинированный (1 + 2)
- 4. Ножной (педиальный)
- 5. Массаж телом
- 6. Инструментами
- 7. Гидромассаж



Точечный массаж

- 1. Механическое раздражение биологически активных точек
- 2. Рефлекторные реакции организма
- 3. Механическое раздражение 2-10 точек
- 4. Соблюдение принципов биоритмологии, традиционной восточной медицины и сегментарно-метамерной иннервации
- 5. Продолжительность однократного лечебного воздействия на одну точку 30-60с до 40 мин, длительность курса 8-10 процедур



Биологически активные точки

- Морфофункционально обособленные участки, расположенные в подкожной жировой клетчатке, содержащие рыхлую соединительную ткань и тесно связанные с подлежащими нервными проводниками, при раздражении которых возникают местные, сегментарно-метамерные и генерализованные реакции



Косметический массаж

- Включает:
 - 1. Массаж лица
 - 2. Массаж шеи
 - 3. Массаж волосистой части головы
- Классические приемы массажа в различных сочетаниях



Косметический массаж

- 1. Мягкие ритмичные движения, с постепенно усиливающимся давлением, с последующим завершением процедуры легким усилием
- 2. Проводят по направлению наименьшего растяжения кожи (кожные линии головы) или пересекают их под острым углом
- 3. Движения повторяют 3-7 раз по каждой линии
- 4. Частота проведения 1-2 раза в неделю



Гигиенический массаж

- 1. Предупреждение преждевременного старения кожи
- 2. При здоровой коже проводится 1 раз в неделю
- 3. По массажным линиям 5-8 минут
- 4. Курс процедур: 10-12, с периодичностью 2-3 раза в год
- 5. Классическая последовательность массажных приемов



Лечебный массаж по Пospelову

- 1. Применяется при жирной коже и угревой болезни
- 2. Включает растирание и разминание
- 3. Смазанная жирными средствами кожа
- 4. По кожным линиям (большим и указательным пальцем)
- 5. Массаж 8-10 мин., курс 8-10 процедур



Массаж по Жаке

- 1. Рассасывание инфильтратов при угревой болезни, жирная пористая кожа, улучшение артериального притока и венозного оттока
- 2. Сильные и частые пощипывания кожи по ходу выводных протоков сальных желез с захватом не только кожи, но и подкожной жировой клетчатки
- 3. Проводится ежедневно в течение 6-8 мин, курс 12-20 процедур
- 4. Проводится по тальку



Пластический массаж

- 1. Используют для воздействия на кожу с ярко выраженными признаками старения
- 2. Глубокое механическое воздействие на подкожно-жировую клетчатку, кровеносные и лимфатические узлы и нервы
- 3. Основные приемы: разминание «щипками» по кожным линиям и вибрация.
- 4. Сочетание пластического массажа с масками, компрессами, паровой баней и т.д.



Аницеллюлитный массаж

- 1. Применяется на зону ягодиц, наружную и внутреннюю поверхности бедер (зона «галифе»), где наиболее часто возникает липодистрофия
- 2. Стимуляция удаления шлаков, лимфоотток, усиление липолиза, рассасывание соединительнотканной ткани, стимуляция кровообращения
- 3. Включает приемы поглаживания и растирания по направлению паховых лимфатических узлов
- 4. Продолжительность процедур 20-30 мин, курс 10-12 процедур



Антистессовый массаж

- 1. Снимает усталость, нервное и мышечное напряжение, нормализует деятельность центральной нервной системы, лечит депрессию.
- 2. Выполняется традиционными массажными движениями по телу.
- 3. Удачно сочетается с гидроэстетическими процедурами.



Массаж груди

- 1. Выполняется легкими круговыми движениями с постепенно нарастающей силой.
- 2. Профилактика возрастных изменений, укрепление тонуса мышц и тканей.
- 3. Проводится с применением тонизирующих косметических препаратов
- 4. Обследование молочной железы перед проведением курса процедур обязательно (расписка клиента на предмет отсутствия онкологических заболеваний)



Медовый массаж

- 1. Профилактика возрастных изменений кожи
- 2. Антицеллюлитный эффект
- 3. Устранение проблем со стороны опорно-двигательного аппарата.
- 4. Обязательное условие: отсутствие аллергических реакций организма на продукты пчеловодства.



Баночный массаж

- 1. Термомеханическое, вакуумное воздействие на кожу, мышцы, биологически активные точки.
- 2. Курс процедур через день, 15-20 мин., 7-10 сеансов по показаниям
- 3. Противопоказания: гипертоническая болезнь, заболевания кожи различной этиологии.



Эксклюзивные техники массажей

- 1. Французский массаж (уникальная техника, направленная на лечение целлюлита, повышает жизненный тонус.)
- 2. Массаж горячими камнями «Stone massage»
- Использование камней базальтовых пород и королевского камня Жадеит (вулканической породы, содержит практически все элементы таблицы Менделеева)
- Камни обладают уникальным свойством отдачи и глубокого поглощения тепла.
- 3. Органичное воздействие на акупунктурные зоны тела, снимает стрессовые состояния, улучшает кровообращение тканей и тканевой обмен.



Тандем-массаж в 4 руки

- 1. Интегрированный комплекс многофакторного воздействия на тело
- 2. Глубокая релаксация, лимфодренаж
- 3. Восстановление упругости тела
- 4. Реабилитация после болезни



Королевский уход

- 1. Релаксирующий массаж
- 2. Использование высоконцентрированной «золотой» пылицы и тонкого парфюма
- 3. Лимфодренаж тела
- 4. Легкое , но глубокое разминание тканей и мышц тела
- 5. Сочетание процедуры с приемами ароматерапии, вапоризации тела или использования альфа-капсулы



Гавайский массаж «Ломи-ломи»

- 1. Экзотические полинезийские системы оздоровления тела
- 2. Использование этнической музыки
- 3. Мягкое воздействие на акупунктурные точки
- 4. Активизирует обменные процессы организма
- 5. Улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы.



Испанский пластический массаж

- 1. Глубокий антистрессовый фактор воздействия на кожу, признанный во всем мире
- 2. Эффективное средство от депрессии и хронической усталости
- 3. Нормализует деятельность центральной нервной системы, позволяет обрести бодрость духа и тела.



Восточные техники массажей

- 1. Рассматривается как система мировоззрения духовных практических методик древней и современной медицины в сочетании с традиционной восточной практикой ухода за телом.
- 2. Фундамент теории: работа с невидимыми энергетическими меридианами организма
- 3. Цель массажей: приведение организма человека в состояние духовного равновесия и гармонии.
- 4. Ритуальные массажи.
- 5. Церемония чаепития
- 6. Основы философии древней культуры Востока



Тайский массаж

- 1. Древнее искусство, основанное на духовной практике и йоге.
- 2. Глубокий массаж мышц и сухожилий, тщательная работа над каждой мышцей тела
- 3. Воздействие на рефлексорные точки организма
- 4. Массаж проводится с ног до головы (продолжительность 2-3 часа)
- 5. Сеанс традиционно проводится мастерами (или их учениками) из монастырей горного Тибета



Аюрведические массажи

- 1. Индийский массаж стоп
- 2. Массаж горячими травяными мешочками
- Аюрведический массаж трех Дош



Индийский массаж стоп

- 1. Согласно йоге стопы представлены элементами тела человека, массируя и раздражая которые рефлекторно «массируется» соответствующий орган тела.
- 2. Снимает стресс с энергетически активных точек
- 3. Коррелирует энергетические потоки в ступне (и в организме в целом)
- 4. Оздоровливающий эффект, профилактика старения органов



Массаж горячими травяными мешочками

- 1. Аюрведический метод фитотерапии
- 2. Детоксикация кожных покровов и организма в целом
- 3. Дополнительная фитоингаляция
- 4. Воздействие на органы обоняния и осязания
- 4. Глубокое разминание мускулатуры



Аюрведический массаж трех Дош

- 1. Основан на восстановлении равновесия энергетических потоков
- 2. Эффективный лимфодренаж
- 3. Психологическое и ментальное расслабление
- 4. Снятие стресса
- 5. Проводится на основе эфирных масел, сочетание запахов и ароматов в соответствии с конституцией организма человека, знаков звездного гороскопа, состояния здоровья и личных привязанностей к различного рода ароматам.



Состояние кожи , средства для массажей

- Себостаз, чувствительная кожа, утомленная кожа, истощенная, восприимчивая, смешанная.
1. Жирный крем
 2. Водно-маслянная эмульсия
с высоким содержанием жира
 3. Чистые натуральные масла и в качестве носителей эфирных масляных добавок



Состояние кожи, Средства для массажей

- Увядающая атрофическая кожа, смешанная кожа, сухая и жирная себорея
 1. Увлажняющий крем
 2. Гель для массажа
 3. Масляно-водная эмульсия с большим содержанием влаги (наносятся неоднократно)



- СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

