

**Медико-соціальна
реабілітація.**

**Хворий як об'єкт медико-
соціальної реабілітації.**



Принципи реабілітації:

- ⦿ - ранній початок реабілітаційних заходів;
- ⦿ - етапність лікування: від початку виникнення захворювання до кінцевого його наслідку;
- ⦿ - послідовність та безперервність лікування на всіх етапах;
- ⦿ - комплексний характер реабілітаційних заходів;
- ⦿ - індивідуальність реабілітаційних заходів;
- ⦿ - доступність;
- ⦿ - повернення до активної праці;
- ⦿ - продовження лікування після повернення до суспільно корисної праці;
- ⦿ - необхідність реабілітації у колективі разом з іншими хворими.

Періоди реабілітації

- ◎ - лікарняний період включає I етап реабілітації - лікарняний (стаціонарний, госпітальний),
- ◎ - післялікарняний період включає II етап — поліклінічний або реабілітаційний,
- ◎ - санаторний період і III етап - диспансерний.

**Метою проведення
медико-соціальної
експертизи є визначення
наявності факту, ступеня,
причини тимчасової чи стійкої
втрати працездатності та
необхідність звільнення в
зв'язку з цим від роботи**

Основними виконавцями реабілітаційних програм є:

- реабілітаційно-лікувальні (лікувальньо-профілактичні) установи
- реабілітаційно-оздоровчі установи
- реабілітаційно-протезні установи

За видом надання
лікувальної допомоги
виділяють такі
реабілітаційно-лікувальні

установи:

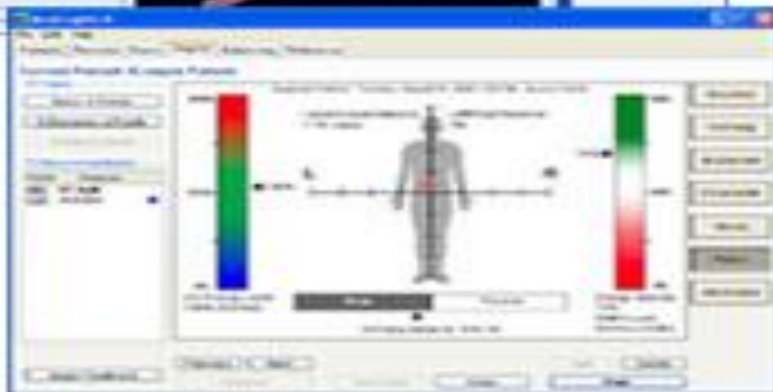
- - спеціалізовані
(кардіологічні, неврологічні
та інші),
- - поліпрофільні (загального
типу).

Загальні протипоказання до направлення хворих на реабілітаційне стаціонарне лікування:

- - всі хвороби у період загострення;
- - всі хронічні захворювання, що потребують спеціального лікування;
- - перенесені інфекційні хвороби дітей до закінчення терміну ізоляції;
- - бацилоносійство;
- - всі заразні захворювання очей, шкіри, злоякісні анемії, новоутворення, кахексія, амілоїдоз внутрішніх органів, активні форми туберкульозу легень та інших органів;
- - хворі із захворюваннями серцево-судинної системи при недостатності кровообігу вище I ст.;
- - хворі на епілепсію, з психоневрозом, психопатією, розумовою відсталістю, що потребують індивідуального догляду і лікування;
- - наявність супутніх захворювань, протипоказаних для санаторно-курортного лікування.

Структура центрів (відділень) реабілітації:

- - діагностичне відділення: клініко-діагностична лабораторія, кабінет функціональної діагностики, рентгенологічний кабінет тощо;
- - фізіотерапевтичне відділення: світлолікування, електролікування, водолікування, грязелікування, інгаляційне лікування, масаж;
- - відділення лікувальної фізкультури: спеціалізовані зали, кабінети механотерапії, басейн, спортивні майданчики на відкритому повітрі;
- - відділення соціально-трудової реабілітації: кімнати побутової реабілітації, трудові майстерні;
- - відділення соціально-психологічної реабілітації: кабінети психотерапевта, соціолога, юриста, логопеда.



Склад реабілітаційної комісії:

- ⦿ - постійні члени комісії: завідувач відділенням, лікар-спеціаліст з профілю хворого, фізіотерапевт, лікар з лікувальної фізкультури, лікар з функціональної діагностики, інструктор з трудотерапії, юрист;
- ⦿ - непостійні члени комісії: при потребі запрошуються інші спеціалісти (суміжних спеціальностей, психотерапевт та ін.)

Функціональні обов'язки реабілітаційної

комісії:

- - відбір хворих, які потребують реабілітації, розробка плану реабілітаційних заходів відповідно до функціонального діагнозу, індивідуальних особливостей організму хворого, перебігу захворювання та забезпечення їх реалізації;
- - розробка технології реалізації "Індивідуальної програми реабілітації" (ІПР) та передача у визначеній послідовності програми реабілітації відновним структурно-функціональним підрозділам для виконання;
- - уточнення функціонального діагнозу під час відновного лікування та прогнозування реабілітації;
- - корекція при необхідності методів виконання ІПР;
- - управління виконанням ІПР за допомогою регулювання взаємодії і спадкоємства у роботі реабілітаційних структурно-функціональних підрозділів;
- - облік ефективності лікування: порівняння одержаних результатів лікування із запрограмованими;
- - аналіз результатів реабілітаційної діяльності, якості та ефективності окремих програм і визначення заходів з їх оптимізації;
- - вирішення питань працездатності (працездатний без обмежень, працездатний з обмеженнями в об'ємі, часі чи характері виробничої діяльності, тимчасово непрацездатний, потребує направлення на медико-соціальну експертну комісію (МСЕК) для продовження листка тимчасової непрацездатності);
- - при реабілітації інвалідів - інформація МСЕК про проведене відновне лікування, зворотний зв'язок;
- - при тривалій втраті працездатності - оформлення документів на МСЕК;
- - оформлення документів у Фонд соціального захисту інвалідів на придбання медикаментів, необхідних для проведення курсу консервативного або оперативного лікування;
- - забезпечення реабілітаційних лікувально-профілактичних відділень та лікувально-профілактичних закладів необхідним обладнанням, ліками, кадрами;
- - розробка основних напрямків розвитку та удосконалення служби медичної реабілітації у своєму лікувально-профілактичному закладі.

Реабілітаційно-оздоровчі установи

- ◎ - санаторії (профспілкові, відомчі, регіонального підпорядкування);
- ◎ - санаторії-профілакторії

Санаторій

- - спеціалізований стаціонарний заклад у системі санаторно-курортного лікування, в якому використовуються лікувальні комплекси кліматотерапії, бальнеотерапії, грязелікування



Інгаляційна терапія



Інгаляційна терапія застосовується в санаторіях для оздоровлення хворих з бронхо-легеневою патологією.

Талоссотерапія



Використовується в санаторно-курортному лікуванні для оздоровлення і лікування пацієнтів з різною патологією.

Апітерапія



Використовується для лікування при патології неврологічного характеру, різних запальних процесів а також для укріплення імунітету.

Пивотерапія



Пивотерапія використовується для лікування хворих з дефіцитом маси тіла, для покращення апетиту, відновлення ЖИТТЄВИХ СИЛ.

Аплікації парафіну



Застосовуються при патології суглобів (запального та ендокринного характеру), при захворюваннях неврологічного характеру.

Теплолікування



Стародавній метод лікування захворювань бронхолегеневої, суглобової, м'язевої систем. Класичним прикладом є фінська сауна.



Інфрачервона сауна - сучасний метод лікування і профілактики наступних захворювань: надлишкова вага, косметологічні проблеми, понижений метаболізм, стресові розлади, вегето-судинна дистонія.



Теплова капсула використовується для створення концентрованого тепла загального та локального характеру. Застосовується для зниження маси тіла, покращення виділення шлаків з організму, підвищення метаболізму, лікування простудних захворювань, знижує рівень стресу.

Масаж



Масаж являється частиною фізіотерапії. Застосовується при різноманітних захворюваннях різної етіології. На даний час існує велике різноманіття технік масажу.

Релаксаційний масаж



Застосовується для зняття стресових ситуацій різної етіології, розладах сну, а також для покращення загального стану хворого.



Часто масаж застосовують з метою зняття больових симптомів різної етіології (біль у попереку, защемлення сідничного нерва, і т. д.).

Дельфіно-терапія



Сучасний метод фізіотерапії який застосовується при патологіях нервової та психічної систем. В Україні дельфінарії є у Євпаторії, Феодосії, Севастополі, Ялті.



Особливо цей метод дієвий при лікуванні дітей з церебральним паралічом, аутизмом. Процес лікування відбувається у формі гри з дельфіном, що покращує загальний емоційний стан дитини.



Дельфіни відчують джерело патології в мозку дитини на рівні випромінювання біохвиль, вони коректують це випромінювання, діючи на нього у комплексі (через рух у воді, позитив у ставленні до дитини, коригуванням джерела патології випромінюванням біохвиль свого мозку).

Іпотерапія



Застосовується в санаторно-курортному лікуванні при патологіях хребта, жіночої статевої сфери, емоційних розладах, хворобах бронхо-легеневого генезу.

Кумисо-лікування



Хворим, що страждають на туберкульоз, часто призначають кумисо-лікування (вживання всередину кобилячого молока). В країнах Сходу з цією ціллю вживають молоко верблюдиць. Кумис має антисептичні та енергетичні властивості.

Грязе-лікування



Перевірений часом метод, що використовується при захворюваннях шкіри, суглобів, кісток. Часто грязі застосовують у косметологічній сфері (гязі Мертвого моря, голубі гязі чорноморського узбережжя).



Лікувальні грязі у косметології застосовують при: проблемній шкірі, псоріазі, екземі для омолодження та покращення загального зовнішнього вигляду.

Кріо-терапія



Сучасний метод лікування який використовується при наступних захворюваннях: понижений метаболізм, надлишкова вага, шкірні захворювання.



Часто цей метод практикують відомі люди (кіноактори, поп-зірки, політики, телеведучі). Брюс Уїлліс, голівудська кінозірка, кожного ранку занурює своє обличчя і голову у відро із крижаною водою з кубиками льоду, це є примітивна кріо-терапія.

Магніто - терапія



Цей метод існує біля 3000 років. Започаткували його древні індуси. Зараз в Індії існує близько 25 шкіл, де займаються магнітолікуванням. Метод простий, не викликає негативних наслідків може застосовуватись в різних галузях медицини.

Ультра - звукова терапія



Ультра - звукова терапія застосовується у медицині як з ціллю діагностичною так і лікувальною. Сфери використання: гінекологія, внутрішні хвороби, кардіологія, урологія, хірургія.



На слайді
демонструється
методика лікування
ультра-звуком
артриту плечового
суглобу у пацієнтки.

Спа-лікування



Являється частиною сучасної фізіотерапії. Включає в себе різноманітний комплекс відновлюючих процедур різного характеру (теплові, холодкові, променеві, грязі, масаж, плавання, косметологічні процедури, і т.д.).

Профілі санаторіїв для лікування пацієнтів:

- - із захворюваннями серцево-судинної системи;
- - із захворюваннями органів травлення;
- - із захворюваннями органів дихання (не туберкульозного походження);
- - із захворюваннями жіночих статевих органів;
- - із захворюваннями опорно-рухового апарату;
- - із захворюваннями шкіри;
- - із захворюваннями нирок і сечовивідних шляхів;
- - із порушеннями обміну речовин.



Протипоказання до санаторно-курортного лікування:

- - гострий період захворювання,
- - хвороби внутрішніх органів за наявності вираженої органної та системної недостатності;
- - інфекційні захворювання, в тому числі венеричні;
- - психічні розлади, алкоголізм, наркоманія;
- - друга половина вагітності, весь період патологічної вагітності, стан після абортів (до першої менструації), період лактації;
- - схильність до кровотеч;
- - онкологічні захворювання;
- - гостро прогресуючі форми туберкульозу легенів та хронічний туберкульоз у період дисемінації і зі схильністю до кровотеч;
- - відсутність у хворого здатності до самообслуговування.

Гідротерапія



Гідротерапія займає великий сегмент у фізіотерапії. Застосовується при різних патологіях неврологічного, ревматичного, травматологічного характеру.

Гідромасаж



Гідромасаж являється частиною гідротерапії. Використовується при патології ендокринного характеру (ожиріння, знижений обмін речовин), для профілактики депресій різного характеру, різних косметологічних вадах.



Практикуючи гідромасаж, ми повинні пам'ятати, що не можна направляти струмінь води на обличчя, молочні залози, ділянку геніталій, проктологічну ділянку.

Лікувальні душі



Лікувальні душі застосовуються у фізіотерапії для різних цілей: збудження, релаксації, масажу, підвищення загальної опірності організму.

Лікувальні ванни



Лікувальні ванни - це частина гідротерапії. Є різні види лікувальних ванн: у воду, яка їх заповнює, додають різні лікувальні речовини, гази, витяжки з рослин, солі.

Переваги природних лікувальних факторів

- ◎ Справляють позитивний вплив при гострих та хронічних захворюваннях
- ◎ Лікувальний вплив направлений на весь організм
- ◎ Стимулювання саногенетичних механізмів, що зменшує ризик переходу гострих форм захворювань у хронічні
- ◎ Можливість поєднання з усіма існуючими методами лікування.

Комплементарні методи

Фітотерапія

Гомеопатія

Рефлексотерапія

Мануальна терапія

Нутриціологія

Психосоматична терапія

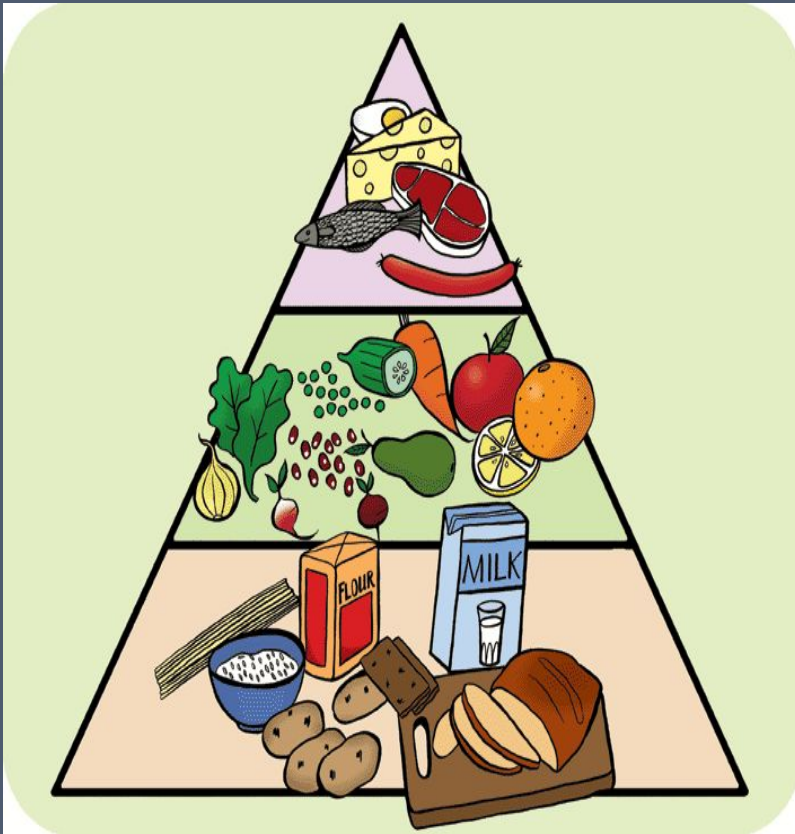
Еферентна терапія



ВОДОТЕПЛОЛІКУВАННЯ



ДОЦІЛЬНИЙ РЕЖИМ ХАРЧУВАННЯ



Необхідно вживати достатню, але не надмірну кількість продуктів, що містять вуглеводи, таких як *хліб, макарони, рис, картопля, фрукти.*

Овочі можна вживати без обмежень.

Варто зменшувати кількість жирів та обмежувати вживання солі, особливо якщо підвищений артеріальний тиск .

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

