

# Медицинская реабилитация

Выполнил: студент группы  
СП-5, Чебодаев А.Е.

Проверила: старший  
преподаватель кафедры  
психологии развития  
Стружевская О.Н.

Реабилитация в медицине (лат. *rehabilitatio* – восстановление) – комплекс медицинских, педагогических, профессиональных и юридических мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов. Реабилитация как процесс помощи недееспособным имеет длительную историю. Она возникла и развивается как ответная реакция общества на социально-экономический и моральный ущерб, наносимый ему процессом инвалидизации населения, а цель реабилитации – поиск средств восстановления количества и качества здоровья, восстановления или компенсации утраченных функций, восстановления или адаптации к их утрате.

В течение многих лет специалисты различных специальностей во многих лечебных учреждениях создавали свои узко направленные программы реабилитации при неврологических, кардиологических, травматологических и др. патологиях. Из-за разобщенности представителей данного направления медицины долгое время не были сформированы единые нормативно-правовые основы, база знаний и программы подготовки специалистов по проблемам реабилитологии.

Накопленные знания, специально разработанные методики, а главное, насущная необходимость в комплексной реализации программ, направленных на сохранение здоровья здорового человека послужили основой создания самостоятельного научно-практического направления в медицине – восстановительной медицины.

Под восстановительной медициной в настоящее время понимается система научных знаний и практической деятельности, направленных на сохранение и восстановление функциональных резервов человека, сниженных в процессе неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности, или в результате болезни - на этапе выздоровления (ремиссии).

Восстановительная медицина, как наука, изучает закономерности процессов сохранения и восстановления функциональных резервов человека путем динамической оценки и коррекции состояния здоровья на всех этапах профилактики.

Структурно восстановительная медицина объединяет два основных направления деятельности и соответствующие структуры в системе медицинских учреждений:

1. Оздоровление или сохранение, восстановление и укрепление здоровья здоровых или практически здоровых людей, а также лиц, имеющих обратимые функциональные нарушения или предболезненные расстройства. Объектом восстановительно-оздоровительных мероприятий в данном направлении являются пониженные функциональные резервы организма, а целью - устранение функциональных нарушений и воссоздание здоровья.
2. Медицинская реабилитация больных людей и инвалидов. Отличительной чертой лиц данного контингента является наличие соматических заболеваний и необратимых морфологических изменений в органах и тканях. Восстановительное лечение в данном случае направлено на увеличение функциональных резервов, компенсацию нарушенных функций, вторичную профилактику заболеваний и их осложнений, восстановление сниженных трудовых функций и возвращение дееспособности.

## Корректирующие технологии восстановительной медицины включают:

1. Воздействие на организм природными и преформированными физическими факторами (физиотерапия, бальнеотерапия, курортология).
2. Лечебная физкультура и массаж.
3. Лечебное и оздоровительное питание.
4. Гомеопатические методы.
5. Методы традиционной медицины.
6. Психотерапевтические методы.
7. Биоэнергоинформационные технологии.
8. Прочие немедикаментозные лечебно-профилактические технологии.

Физиотерапия – область клинической медицины, изучающая лечебные свойства природных и искусственно создаваемых физических факторов и разрабатывающая способы их применения для лечения и профилактики болезней, а также для медицинской реабилитации.



Бальнеотерапия (от лат. *balneum* – ванна, капание) – совокупность методов лечения, профилактики и реабилитации, основанных на использовании минеральных вод или лечебных грязей.

Курортология (курорт + греч. *logos* учение) - область медицины, изучающая воздействие природных лечебных факторов на организм человека и разрабатывающая методы и организационные формы их использования с лечебными и профилактическими целями как на курортах, так и во внекурортных учреждениях.

Лечебная физкультура – метод лечения, профилактики и реабилитации, основанный на использовании физических упражнений (гимнастики, спортивно-прикладных упражнений, спортивных игр).

Массаж (от франц. *massage*) – совокупность приемов механического дозированного воздействия на какие-либо участки поверхности тела человека, произведенных с помощью специальных приборов или руками с лечебной или профилактической целью.

Лечебное питание (син. диетотерапия, от греч. *diaeta* – режим питания) – метод лечения и профилактики болезней, основанный на применении специально разработанных (по количеству, химическому составу, калорийности и методам кулинарной обработки) пищевых рационов (диет) и определенного режима питания.

Гомеопатия - особый способ лечения острых и хронических заболеваний при помощи специально приготовленных лекарств, содержащих очень малые дозы исходного лекарственного сырья природного происхождения. Гомеопатию отличает от официальной медицины (аллопатии) строго индивидуальный подход к пациенту и представление о любой болезни как о страдании всего организма в целом.

Слово "гомеопатия" в буквальном смысле означает "подобный болезни". Такое название новому методу лечения около двухсот лет назад дал создатель гомеопатии - известный врач и фармацевт своего времени, профессор Лейпцигского университета Христиан Фридрих Самюэль Ганеман (1755 - 1843). Проводя различные эксперименты с лекарственными растениями и минералами, в 1796 г. Ганеман сформулировал основной закон гомеопатии: подобное лечится подобным, т. е. при болезни помогает то лекарство, которое у здорового человека вызывает симптомы, подобные этой болезни.

Традиционная медицина включает практический опыт по способам и средствам лечения, накопленный обществом и передающийся от поколения к поколению. Традиционная медицина имеет глубокую историю и основана на многовековом опыте народа.

В настоящее время (по разным источникам) к традиционной медицине относят: акупунктуру, гомеопатию, мануальную терапию, традиционную диагностику, традиционные системы оздоровления, фитотерапию и лечение другими средствами природного происхождения, а также биоэнергоинформационную терапию.

Натуротерапия – это широкое понятие, используемое для многоотраслевого подхода к проблемам здоровья с помощью натуральных средств (апитерапия, фитотерапия, гирудотерапия и другие методы, разрешенные к применению Миноцздравом России).

апитерапия – метод натуротерапии, заключающийся в использовании в лечебных целях медоносной пчелы и продуктов ее жизнедеятельности.

фитотерапия – метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ.

ароматерапия – применение растительных экстрактов в виде эссенций или эфирных масел для лечения болезней за счет эффективного воздействия на эмоции и настроение пациента.

гирудотерапия – лечебное применение медицинских пиявок.



Психотерапия (от греч. psyche – душа + therapeia – лечение) – это область применения психологических методов и средств для решения разных форм психологических проблем, лечения психических отклонений и психосоматических заболеваний.

Биоэнергоинформатика (от лат. bios - жизнь, informatio - информация, разъяснение и греч. energeia - энергия) - научное направление, изучающее информационно-энергетические взаимодействия в природе и обществе. Биоэнергоинформатика опирается на синтез естественных, гуманитарных и философских наук, а также на современные и древние эзотерические знания человечества. В мировоззренческом плане биоэнергоинформатика базируется на эволюционном приоритете взаимодействий во Вселенной перед материально-энергетическими взаимодействиями. Биоэнергоинформатика как научное направление сформировалась в последние десятилетия (с 1970-х годов) в ряде стран (Россия, США, Англия, Япония).

Биоэнергоинформационная терапия - это метод лечения человека при помощи воздействия на него торсионного поля. Торсионное поле действует на каждую клетку организма, тем самым воздействует на весь организм в целом. Выздоровление идет через восстановление природной активности организма.



Благодарю за внимание!!!