

Государственное Бюджетное  
Профессиональное Образовательное  
Учреждение города Москвы  
«Технологический колледж №34»

Дисциплина: Материаловедение.  
**«Мелисса»**

Преподаватель: Ксенофонова А.В.

Выполнила работу: Павлова Виктория

Студентка группы: 02-2ПЭ

Москва 2017.



Мелисса — это не приметное растение с маленькими бледно-сиреневыми или белыми цветочками. Она обладает не только изумительным душистым запахом, но и целым списком целебных свойств, которые были известны более двух тысячелетий и широко использовались в медицинской практике Авиценной и Парацельсом. Да и в нынешнее время найдется достаточно любителей использовать мелиссу не только для приготовления чая. Употребляя мелиссу, можно сказать, что сама природа заботится о нас и нашем здоровье.

# Химический состав мелиссы.

Самым ценным составляющим компонентом в мелиссе являются эфирные масла. Благодаря им, чувствуется приятный запах в заваренном мелиссой чае.

В переводе с греческого языка «мелисса» означает — пчела. Запах эфирных масел успокаивает пчелу, поэтому пчеловоды растирают это растение руками и потом могут работать с ульями, в буквальном смысле голыми руками, пчелы их не кусают.

Кроме эфирных масел мелисса содержит:

- ✓ смолы
- ✓ флавоноиды
- ✓ дубильные вещества
- ✓ горечи
- ✓ розмариновые и кофейные кислоты
- ✓ Кроме этого, в молодых листьях мелиссы содержатся каротиноиды и аскорбиновая кислота.



# В чем заключается польза растения.

Мелисса является разновидностью мяты, поэтому схожа с ней по действию. Данное растение также еще называется мяточник или мята лимонная. В особых железах мелиссы содержатся эфирные масла, которые и обеспечивают ее лечебными свойствами. Это растение обладает спазмолитическим и успокоительным действием. Кроме того, его еще применяют в качестве легкого снотворного. Так как мелисса обладает гемостатическим и желчегонным свойствами, то врачом может быть назначено употребление настойки на ее основе при язве желудка.

Эта трава полезна для женщин с нарушенной менструацией, гипертоников и диабетиков, потому что она обладает бактериостатическим, вяжущим и противовоспалительным действием. Ее эфирное масло применяют в качестве противовирусного средства (при гриппе, кори или герпесе) и для



# ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ.

Косметологическое воздействие мелиссового масла гораздо менее разнообразно, чем лечебное. Во многом его эффект узконаправленный: мелисса прекрасно подходит для ухода за проблемной кожей, склонной к жирности, фурункулезам, сыпи, акне (черным точкам), инфильтратам. Оно помогает быстро справиться с герпесом и восстановить цвет губ.

Мелиссовое аромамасло — прекрасное средство при работе с кожными инфекциями и заболеваниями, в том числе экземой. Решает серьезные проблемы и с волосами — устраняет перхоть, чрезмерную жирность и оказывает оздоравливающий эффект.



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Мелиссовое масло нельзя принимать в течение всего срока беременности, при работе, в которой важен голос (мелисса вызывает ларингиты и охриплость, а иногда и навязчивое першение).

Это достаточно активное и агрессивное масло, которое в чистом виде не используют никогда, кроме точечных аппликаций при укусах животных и насекомых, а перед использованием нужно проводить в обязательном порядке тест на возможные реакции. Мелиссовое масло противопоказано использовать в течение более чем 2-х недель без длительного перерыва. При превышении дозировок вызывает вялость и чрезмерную сонливость.

Эфирное масло мелиссы ни в коем случае не используют для горячих ингаляций.

При нанесении на кожу сразу возникает жжение или легкое покалывание, которые часто сопровождаются покраснением (реакции не должны длиться дольше 2 минут).

Кроме этого не следует давать чай и препараты из мелиссы детям до трех лет и алкоголикам.





СПАСИБО ЗА  
ПРОСМОТР

