



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

# «Фитотерапия»




Приняла: Валов К.М.  
Сделала: Исатай Айжан.  
Ст-13-008-2

Алматы, 2018 год

# **ФИТОТЕРАПИЯ**

*от др.-греч. “растение” и “терапия”*

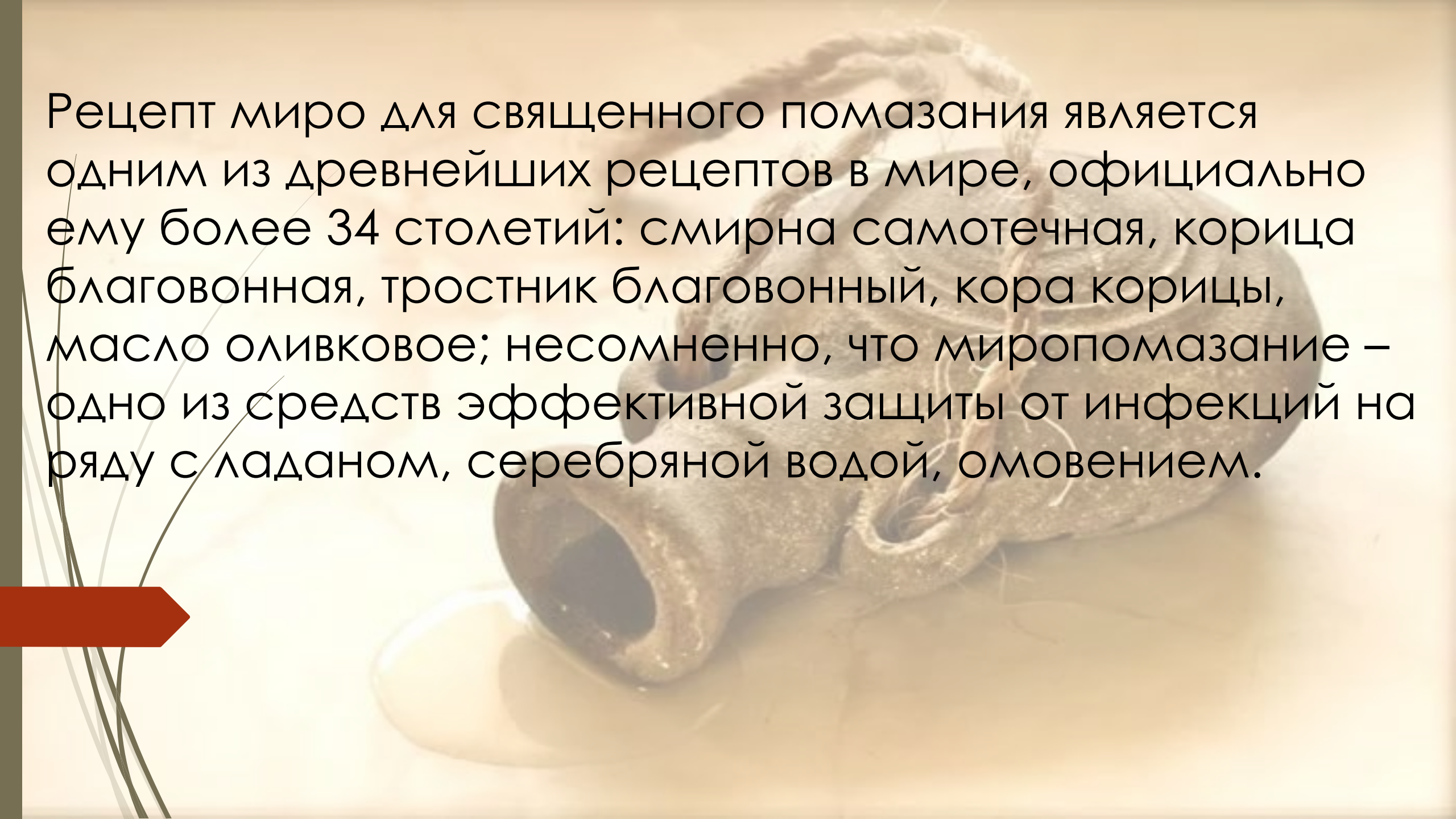
*– ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ*



**– ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ЛЕЧЕБНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ИЗ РАСТЕНИЙ**



**ФИТОТЕРАПИЯ** – один из самых древних методов лечения на территории нынешней Украины, археологами были обнаружены, “первобытные аптечки” – которые представляли собой, выдолбленные в камне углубления с растениями: ПОДОРОЖНИК, ЗВЕРОБОЙ, ПОЛЫНЬ.



Рецепт миро для священного помазания является одним из древнейших рецептов в мире, официально ему более 34 столетий: смирна самотечная, корица благовонная, тростник благовонный, кора корицы, масло оливковое; несомненно, что миропомазание – одно из средств эффективной защиты от инфекций наряду с ладаном, серебряной водой, омовением.

**Вплоть до XX века ФИТОТЕРАПИЯ  
занимала почетное место  
среди прочих методов лечения.**

“ В аптеке всегда будет  
пахнуть травами ... ”

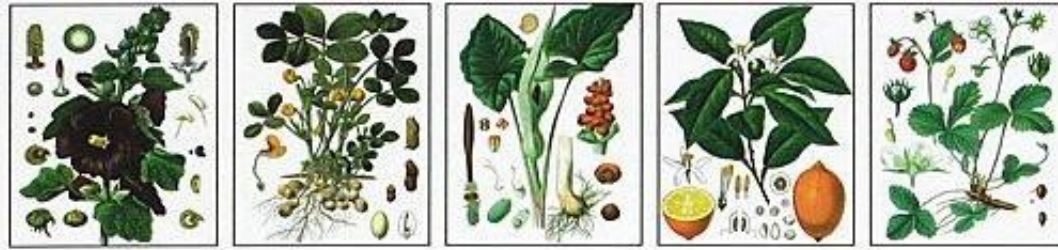
А.П. Чехов





Существуют определенные правила сбора растительного сырья и приготовления лекарственных вытяжек из растений.

БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

А ТАКЖЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ГРИБЫ И ЛИШАЙНИКИ



Более тысячи видов лекарственных растений. Позорные красочные рисунки, описания особенностей, распространения, места произрастания. Лечебные эффекты. Способы приготовления настоев, отваров, мазей.



Цветковые и хвойные лекарственные растения. Целебные папоротники, мхи, лишайники и грибы, которые можно использовать в лечебных целях. Алфавитный указатель русских и латинских названий.



**ФИТОТЕРАПИЯ не всегда использует растение в целом, зачастую их отдельные части: КОРНИ, ЛИСТЬЯ, ЦВЕТКИ, СТЕБЛИ, КОРУ, ПОЧКИ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА, ЛУКОВИЦЫ.**

Наиболее распространены сегодня спиртовые извлечения из растений:

**НАСТОЙКИ и ЭКСТРАКТЫ,**

эти лекарственные формы, отнюдь не являются наиболее эффективными.

# УРОВНИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТОТЕРАПИИ

## С.Н. Турицев (1999)

Первый – профилактический, для практически здоровых людей с небольшими функциональными отклонениями. Предусматривает коррекцию здоровья фруктово-овощной диетой.

Второй – для пациентов с выраженными функциональными расстройствами и заболеваниями не перешедшими в хроническую форму. Рекомендовано купирование клинических симптомов растительными средствами с дальнейшим переходом на 1-й уровень.

Третий – для больных со сформировавшимися хроническими заболеваниями. Предусматривает практически постоянное использование лекарственных растений с периодической сменой и коррекцией курсов.



# ПРЕИМУЩЕСТВА и НЕДОСТАТКИ ФИТОТЕРАПИИ

- ✓ возможность длительного использования;
- ✓ отсутствие лекарственной зависимости;
- ✓ редкость аллергических осложнений;
- ✓ отсутствие дисбактериозов;
- ✓ комплексное, многостороннее воздействие на организм;
- ✓ доступность и огромный выбор лекарственных растений.
  - трудности при составлении сбора (дозирование);
  - противопоказание при беременности;
  - индивидуализация лечения;
  - мягкость воздействия;
  - долгое ожидание общего, системного воздействия на организм (закрепляется примерно через месяц).

# Как основной или самостоятельный метод лечения **ФИТОТЕРАПИЯ** незаменима при лечении функциональных расстройств и при хронических поражениях внутренних органов терапевтического профиля.

Хронические гастриты, бронхиты вне стадии обострения вполне могут быть излечены с помощью растительных сборов.

Например: при острых респираторных заболеваниях мы традиционно пьем чай с малиной, цветами липы, бузины, плодами и листьями смородины.

При лечении онкологических и психических заболеваний травяные сборы применяют для снятия интоксикации или в роли симптоматической терапии.



Одна из ветвей фитотерапии –  
АРОМАТЕРАПИЯ использует  
возможность изменения,  
модуляции настроения пациентов  
с помощью запахов растений





Все медиаторы нервного импульса: ацетилхолин, адреналин, норадреналин, короткие пептиды, нейроактивные аминокислоты – были обнаружены и содержатся в растениях, хотя те не передвигаются, не бегают, не прыгают, не мыслят.

С начала 50-х годов, синтез антибиотиков снизил позиции траволечения в современной терапии.

В промышленных условиях многие лекарства изготавливают из сильнодействующих и даже ядовитых растений.



## Успехи фитотерапии обусловлены:

- биологической адекватностью, сглаживающую последствия ухода человека из нормальной среды обитания в созданную им искусственную эко нишу;
- восполнением значительно уменьшившейся трофической связи человека с флорой планеты;
- возможностью использования закона единства флоры и фауны, применяя природные, естественные регуляторы метаболизма;
- поддержанием и мобилизацией различных систем аутозащиты;
- задатками фармакологии –действия ядовитых и лекарственных растений;
- базой и источником новых принципов, методов и средств лечения больных.



Препараты растительного происхождения составляют около 40% лечебного «арсенала», в кардиологии – 70%.

A collection of glass jars filled with various dried herbs and flowers, arranged on a light-colored wooden surface. In the foreground, there is a fresh pink clover flower with green leaves. The jars contain different types of dried botanicals, including yellow and pink flowers, and green leaves. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in the center of the image.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**