

ФИРСОВ БОГДАН 21 ГРУППА ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ БОЛЬНОГО (ФИЗИОТЕРАПИЯ)

ФИЗИОТЕРАПИЯ (ГРЕЧ. PHYSIS - ПРИРОДА, ПРИРОДНЫЕ СВОЙСТВА)

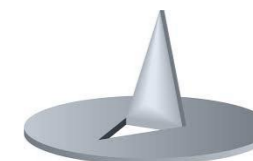
ФИЗИЧЕСКИЕ
ФАКТОРЫ



ХОЛОД



ТЕПЛО



МЕХАНИЧЕСКОЕ
РАЗДРАЖЕНИЕ

КОМПРЕСС

ПУЗЫРЬ СО
ЛЬДОМ

ГРЕЛКА

ГОРЧИЧНИК

БАНКИ

ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС



а



б

- ▶ Показания: первые часы после ушибов и травм, носовые и геморроидальные кровотечения, второй период лихорадки.
- ▶ Противопоказания: спастические боли в животе, коллапс, шок.
- ▶ Порядок выполнения процедуры:

1. СМОЧИТЬ СЛОЖЕННУЮ В НЕСКОЛЬКО СЛОЕВ МАРЛЮ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ, СЛЕГКА ОТЖАТЬ ЕЁ;

2. НАЛОЖИТЬ КОМПРЕСС НА СООТВЕТСТВУЮЩИЙ УЧАСТОК ТЕЛА;

3. МЕНЯТЬ МАРЛЮ КАЖДЫЕ 2-3 МИНУТЫ ПО МЕРЕ ЕЁ СОГРЕВАНИЯ;

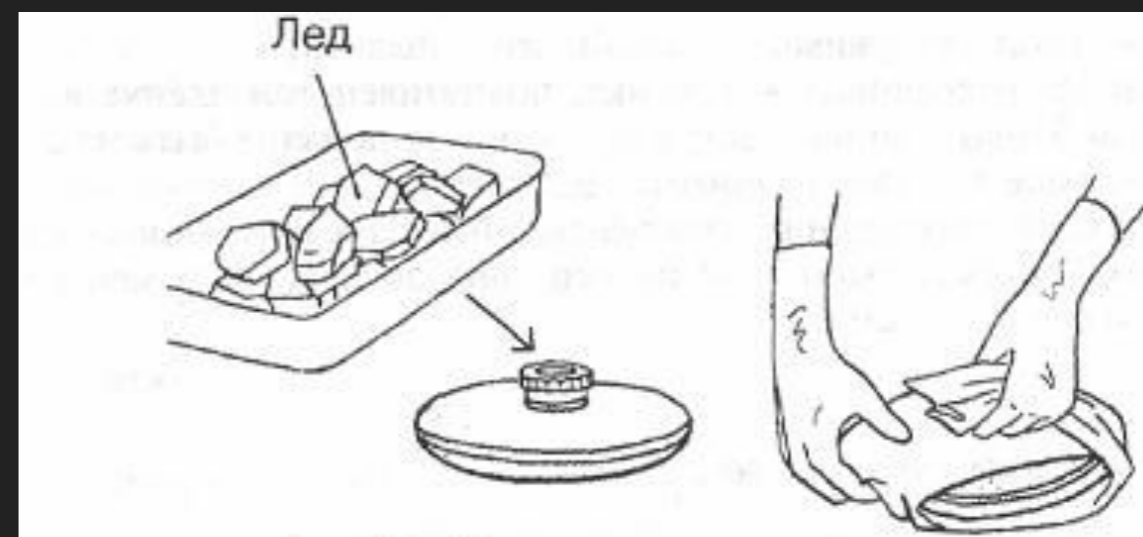
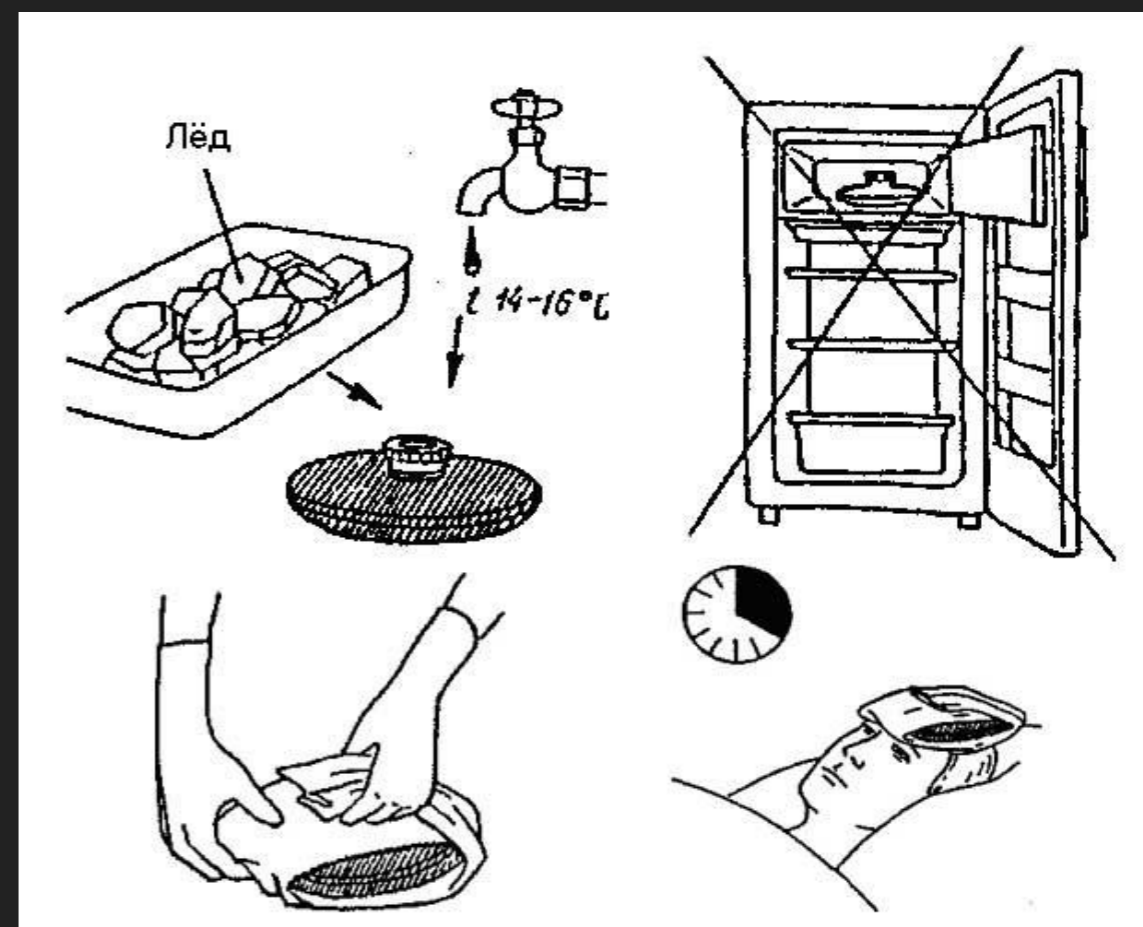
ПУЗЫРЬ СО ЛЬДОМ

- ▶ Показания: первые часы после травмы, внутреннее кровотечение, второй период лихорадки, ушибы.
- ▶ Противопоказания: статические боли в животе, коллапс, шок
- ▶ Порядок выполнения процедуры:

1. ЗАПОЛНИТЬ ПУЗЫРЬ НА 2/3 ОБЪЕМА КУСОЧКАМИ ЛЬДА И ПЛОТНО ЕГО ЗАКРЫТЬ:

2. ОБЕРНУВ ЕГО ПОЛОТЕНЦЕМ, ПРИЛОЖИТЬ К БОЛЬНОМУ МЕСТУ;

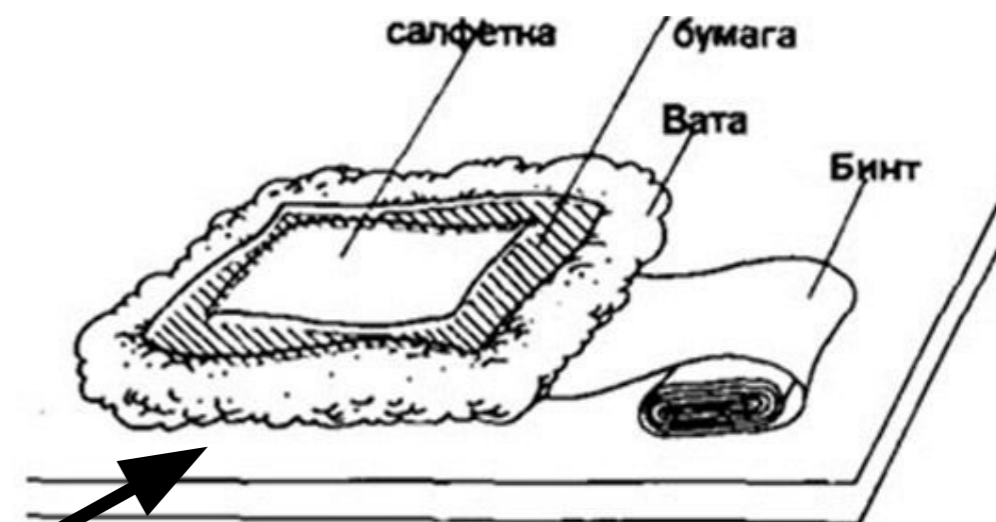
3. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ПРОЦЕДУРЫ КАЖДЫЕ 30 МИН ДЕЛАТЬ ПЕРЕРЫВЫ В ОХЛАЖДЕНИИ ПО 10 МИН;



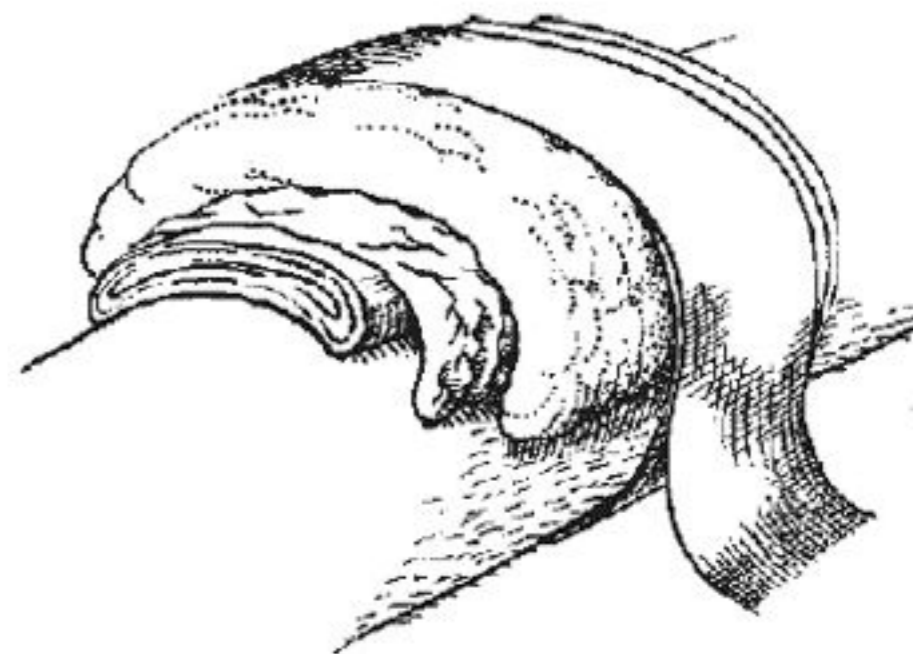
Применяют для согревания и защиты определенных участков тела от холода.

3
СЛОЯ:

1. Наружный — вата
2. Средний — вощенная бумага или полиэтиленовая пленка
3. Внутренний — влажная салфетка или мягкая ткань.



КАЖДЫЙ СЛЕДУЮЩИЙ СЛОЙ
ПО ПЛОЩАДИ НА 3-4
САНТИМЕТРА МЕНЬШЕ
ПРЕДЫДУЩЕГО



Порядок проведения процедуры:

1. СМОЧИТЬ САЛФЕТКУ В
РАЗБАВЛЕННОМ ТЕПЛОЙ ВОДОЙ
РАСТВОРЕ СПИРТА (1:2)

2. ПРИЛОЖИТЬ ВЛАЖНУЮ
САЛФЕТКУ К
СООТВЕТСТВУЮЩЕМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА, ПЛОТНО ЕЁ
ПРИЖАТЬ

3. СВЕРХУ УКЛАДЫВАЮТ ВАТУ,
ЗАТЕМ ВОЩЕННУЮ БУМАГУ

4. ЗАФИКСИРОВАТЬ КОМПРЕСС
БИНТОМ

Показания: местные воспалительные процессы в коже и подкожной клетчатке, постинъекционные инфильтраты, артриты, травмы.

Противопоказания: кожные заболевания (дерматит, гнойничковые и аллергические высыпания), высокая лихорадка, злокачественные новообразования, нарушение целостности кожных покровов.

КОМПРЕСС СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ 8-10 ЧАСОВ. КОЖУ ПРОТИРАЮТ ВОДОЙ,
А ЗАТЕМ НАСУХО ПОЛОТЕНЦЕМ

Применяют с целью местного обезболивающего эффекта

Порядок проведения процедуры:

САЛФЕТКУ СМАЧИВАЮТ ГОРЯЧЕЙ (50-60 °С) ВОДОЙ,
ОТЖИМАЮТ И ПРИКЛАДЫВАЮТ К СООТВЕТСТВУЮЩЕМУ
УЧАСТКУ ТЕЛА НА 5-10 МИНУТ, УКРЫВ СВЕРХУ КЛЕЕНКОЙ И
ШЕРСТЯНОЙ ТКАНЬЮ.

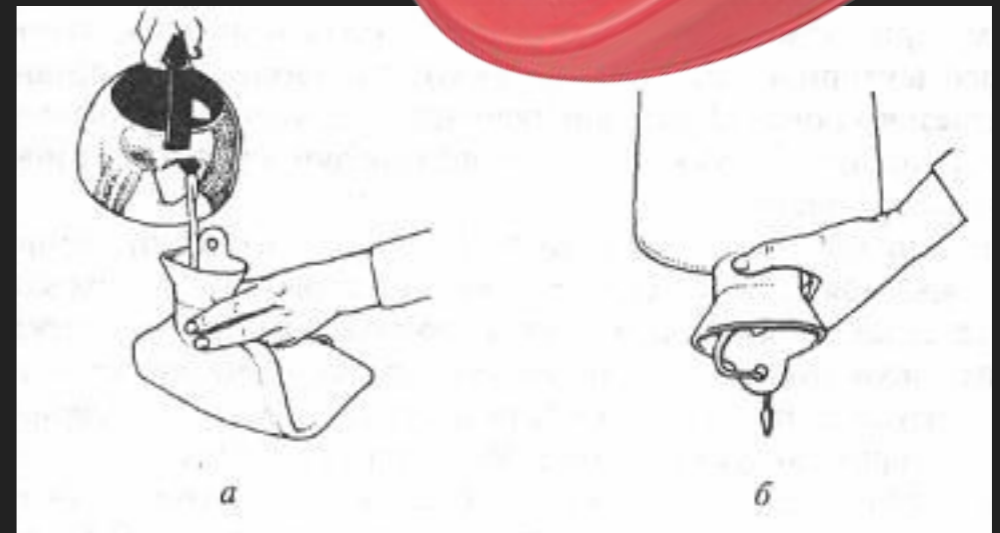
ГРЕЛКА

- ▶ Показания: воспалительные инфильтраты, невриты, невралгии;
- ▶ Противопоказания: острые процессы в брюшной полости (аппендицит, панкреатит и др.), злокачественные новообразования, кровотечения, инфицированная рана, повреждение кожных покровов, бессознательное состояние.

1. КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ НЕОБХОДИМО СМАЗАТЬ ВАЗЕЛИНОМ;

2. НАПОЛНИТЬ ГРЕЛКУ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ НА 2/3, ОСТОРОЖНО ВЫТЕСНИТЬ ВОЗДУХ, ЗАКРЫТЬ ПРОБКОЙ;

3. ПРОВЕРИТЬ ГЕРМЕТИЧНОСТЬ, ПОСЛЕ ЧЕГО ОБЕРНУТЬ ПОЛОТЕНЦЕМ И ПРИЛОЖИТЬ К СООТВЕТСТВУЮЩЕМУ УЧАСТКУ ТЕЛА.



БАНКИ

- ▶ Показания: воспалительные заболевания органов грудной клетки (бронхит, пневмония, межреберная пневмония и т.д.)
- ▶ Противопоказания: высокая температура тела, злокачественные новообразования, активная форма туберкулеза, заболевания кожи и т.д.



Рис. 7-4. Положение больного при постановке банок.

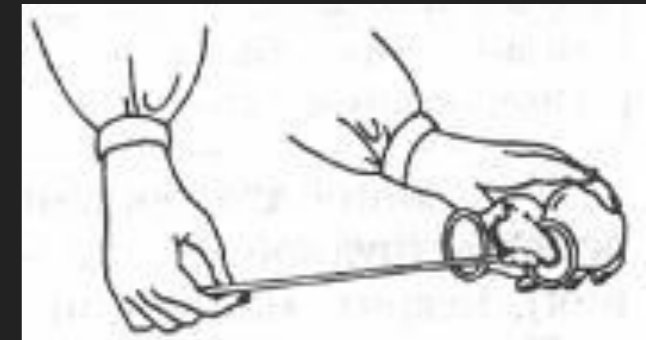


Рис. 7-5. Внесение в банку горящего спиртового тампона для разрежения в ней воздуха.

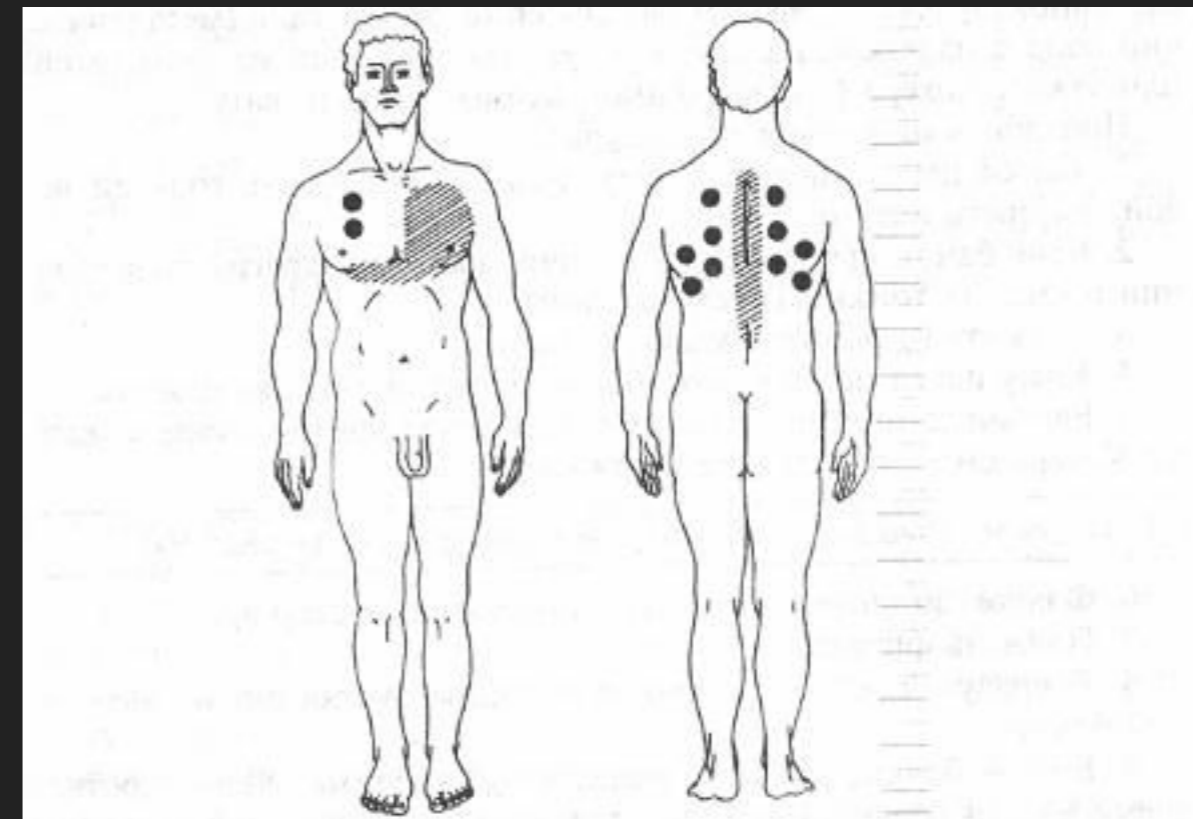


Рис. 7-6. Места постановки банок (заштрихованы места, куда нельзя ставить банки).

ГОРЧИЧНИКИ

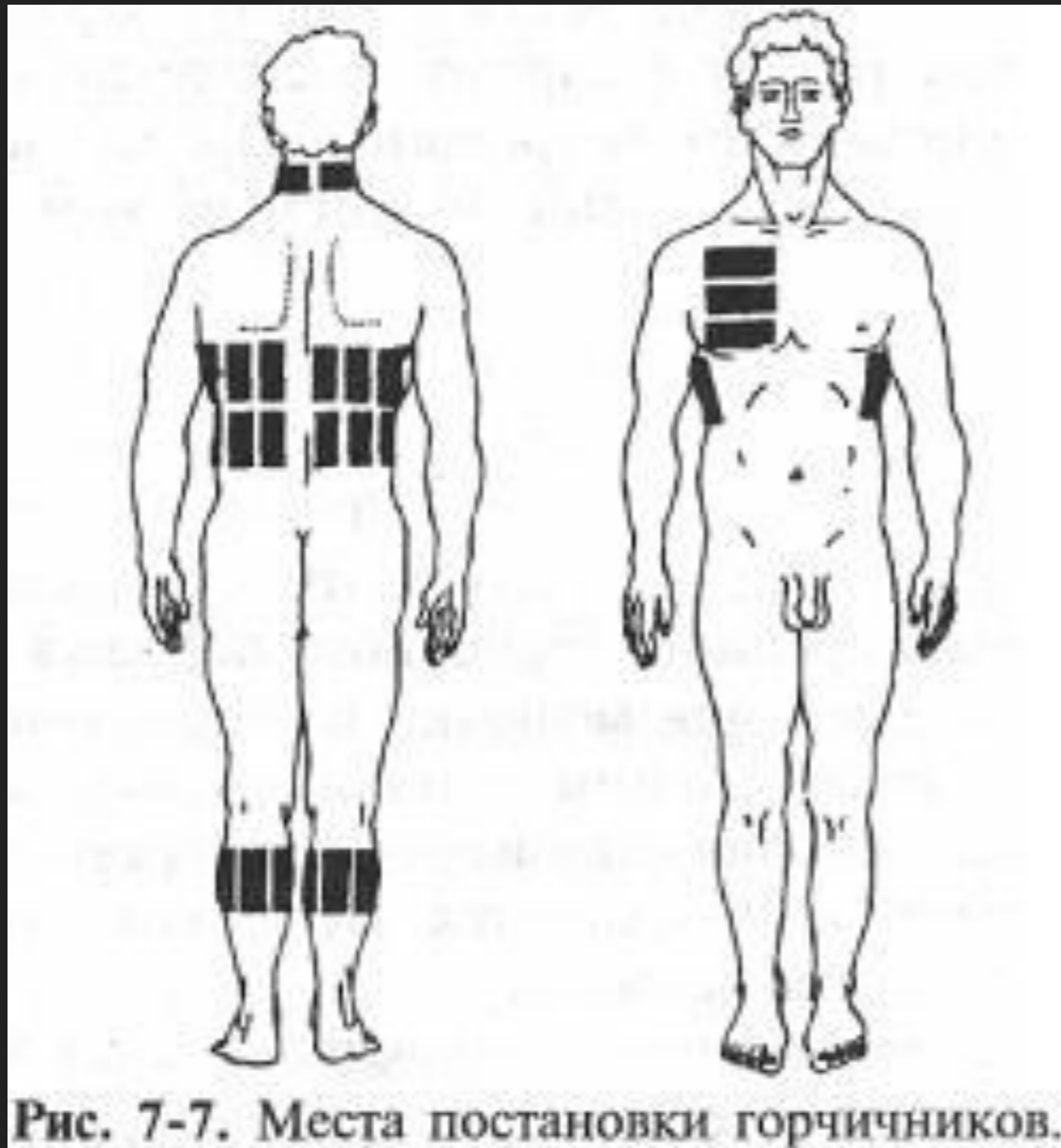


Рис. 7-7. Места постановки горчичников.

- ▶ Показания: воспалительные заболевания верхних дыхательных путей, воспалительные процессы легких, миозит, невралгия, гипертонический криз;
- ▶ Противопоказания: заболевания кожи, высокая лихорадка, легочное кровотечение, злокачественные новообразования.

КРОВОПУСКАНИЕ

— УДАЛЕНИЕ ИЗ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ ОПРЕДЕЛЁННОГО КОЛИЧЕСТВА КРОВИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ОБЪЁМА ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ (ОЦК), АРТЕРИАЛЬНОГО И ВЕНОЗНОГО ДАВЛЕНИЯ.

- ▶ Показания: Острая левожелудочковая недостаточность, гипертонический криз, легочная гипертензия, полицетомия;
- ▶ Противопоказания: снижение артериального давления, анемия, выраженные нарушения свертывания крови, желтуха.

- ▶ Показания: гипертонический криз, гипертоническая болезнь, тромбозы вен, стенокардия, венозный застой в печени;
- ▶ Противопоказания: анемия, пониженная свертываемость крови, пониженное АД, гнойно-септические и аллергические заболевания, повышенная чувствительность кожи, беременность.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ:

1. АППЛИКАЦИЯ ПИЯВОК ДО САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОТПАДЕНИЯ (Т.Е. С КРОВОИЗВЛЕЧЕНИЕМ)

СНЯТИЕ ПИЯВОК ПОСЛЕ ПРИСАСЫВАНИЯ (Т.Е. БЕЗ КРОВОИЗВЛЕЧЕНИЯ)

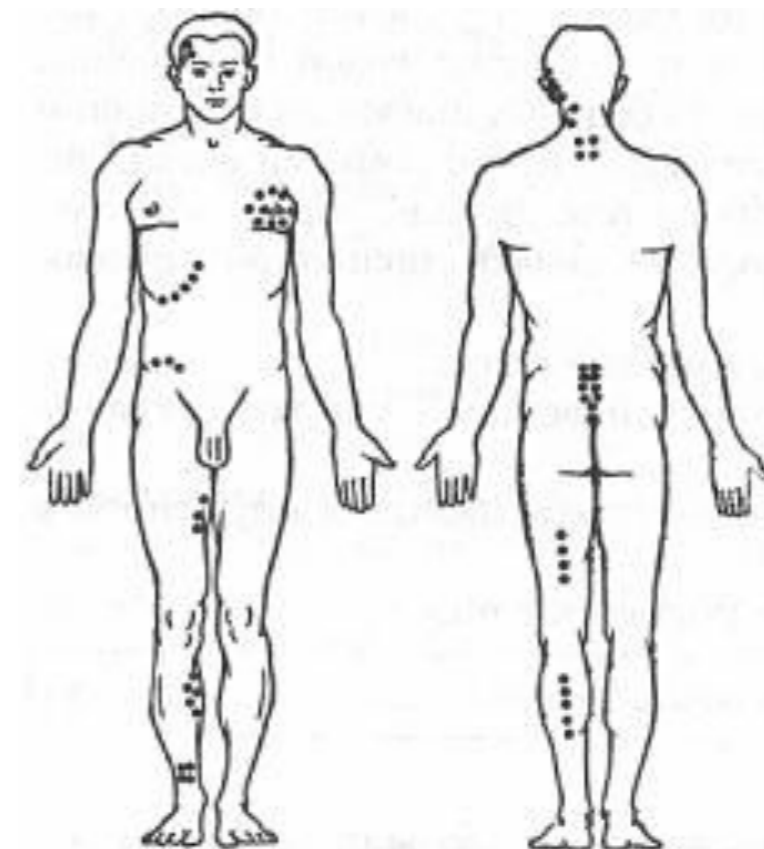


Рис. 7-9. Места постановки пиявок.



БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ