



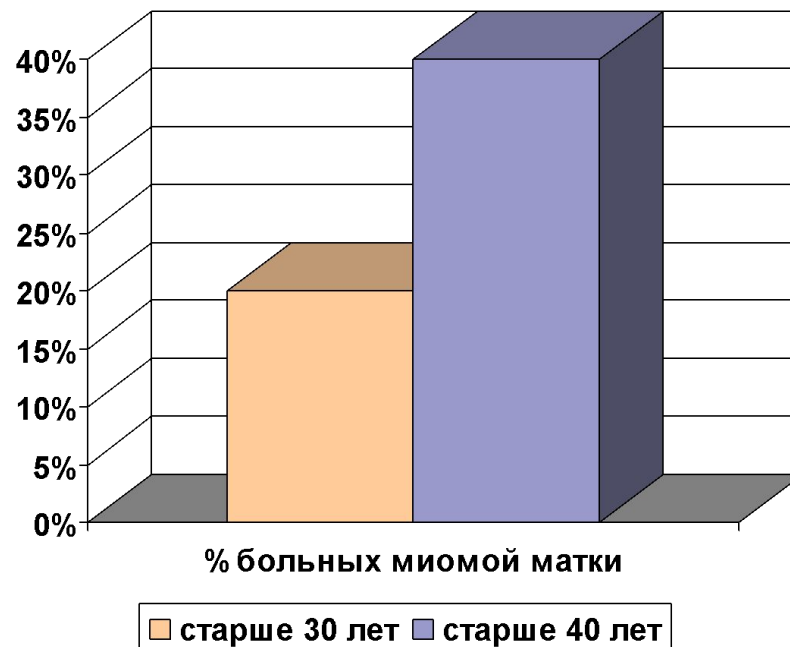
# Миома матки

**Миома** – самое распространённое доброкачественное опухолевидное образование из гладкомышечных элементов с последующем фиброзированием в условиях тканевой гипоксии.



# Распространённость патологии:

- Встречается у 20% женщин старше 30 лет
- До 40% женщин старше 40 лет
- 80% операций в гинекологии



# ГМК (гладкомышечная клетка)

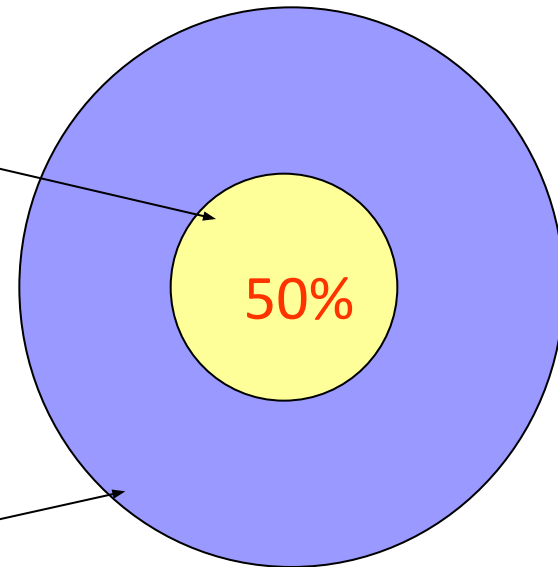


- Значительная способность к пролиферации
- Пролиферативная активность под влияние прогестерона: во время лютеиновой фазы и в период беременности.

# Каждый миоматозный узел состоит:

- 📌 Стабильное ядро  
Тот объём, который остаётся  
после любого регрессионного  
метода лечения.  
Примерно 50%

- 📌 Регрессируемая часть  
Объём, который может  
уменьшиться.



## Клинически незначимый размер узла?

*Миоматозный узел не может исчезнуть полностью, даже при полном прекращении его кровоснабжения.*

*Его предельно минимальный размер определяется стабильным ядром.*

- Зависит от локализации.

/Для субмукозного узла клинически незначимого размера не существует/.

- Примерно составляет 15 - 20 мм.

# Подходы к лечению миомы матки:

- Радикальный – гистерэктомия.  
«Нет органа – нет проблемы».

Показания: наличие гигантских миом и невозможность использования других методов.

- Консервативно-пластический: миомэктомия.

Ограничением является отсутствие технической возможности выполнить подобную операцию.

Показания:

- 1. Привычное невынашивание беременности*
- 2. Миоматозные узлы с центрипитальным ростом*
- 3. Миома – причина бесплодия*
- 4. Поздний репродуктивный возраст.*



# Подходы к лечению миомы матки:

- Стабильно-регрессионный подход

Прекращение кровоснабжения миоматозных узлов: ЭМА, трансвагинальная окклюзия, лапароскопическое или лапаротомическое лигирование маточных артерий.

Противопоказания:

Гигантские узлы, пограничные или злокачественные процессы





# Подходы к лечению миомы матки:

- Временно-регрессивный подход

Суть метода в уменьшении миоматозных узлов до клинически незначительных размеров (15мм) с последующей стабилизационным этапом или наступлением менопаузы.

Интукторы регрессии (агонисты ГРГ, блокаторы рецепторов к прогестерону) уменьшают размер узла максимум до 50%. Их нецелесообразно применять при узлах не более 3-4 см в диаметре.



# Индукторы регрессии: Агонисты ГнРГ и Антигонадотропины



- Могут наполовину уменьшить размер узла
- Купируют меноррагию и боли в области таза
- Угнетают маточный кровоток и повышают гемоглобин и гематокрит.

- Количество эстрогеновых и прогестероновых рецепторов не изменяется
- Нет влияния на апоптоз в миоме матки



Т.е. уменьшение размеров миомы связано со снижением циркуляции половых гормонов, а не изменениями в рецепторах



Используются в течение 6 месяцев. Более длительный приём нецелесообразен из-за побочных действий.

+

-

Как стабилизировать достигнутый эффект? Как исключить рецидивы и провести их профилактику?

- I этап лечения – базовая терапия  
Агонисты ГнРГ, антигонадотропины,  
миомэктомия
- II этап – поддерживающая терапия  
Приём КОК до планируемой  
беременности или менопаузы.

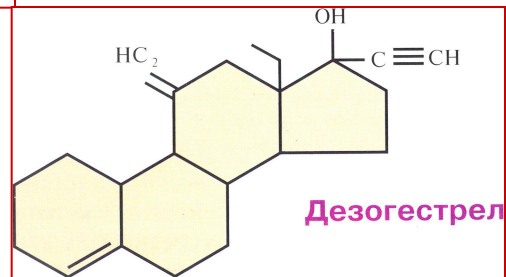
Механизм действия КОК, препятствующий росту миомы, связан с гестагенным компонентом.

## Эффективность различных гестагенов и доза в оральных контрацептивах\*

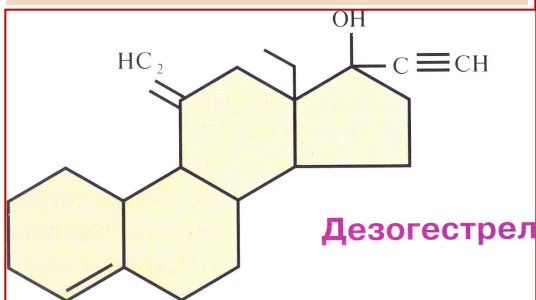
Название препаратов	Доза, вызывающая секреторную трансформацию (мг/цикл)	Доза, подавляющая овуляцию (мг/сут)	Доза в драже (мг/сут)
Гестоден /Линдинет-20, Линдинет-30/	3	0,03	
Дезогестрел /Новинет, Регулон/	2	0,06	0,025-0,15
Левоноргестрел	5	0,06	0,05-0,25
Норгестимат	7	0,2	0,18-0,25
НЭТА	50	0,5	0,5-2,0
Норэтистерон	120	0,4	0,5-2,0
Хлормадинона ацетат	25	1,7	1,0-2,0
Диеногест	4	1,0**	2
Ципротерона ацетат	25	1	2
Дроспиренон	50	2	3

**«Сильные гестагены»**

Дезогестрел имеет  
выраженный аффинитет к  
рецепторам прогестерона и  
способен оказывать  
блокирующее действие на  
рецепторы прогестерона.



Блокируя рецепторы к прогестерону, дезогестрел не вызывает пролиферативных изменений в миометрии



# Дизайн исследования: основная группа

162 больных миомой,  
возрасте от 20 – 53  
лет

Группа IA: 60  
пациенток

- 1,6-5,9 см миомы
- Неместран 2,5 мг x 2 раза в неделю (6 месяцев)
- Новинет по контрацептивной схеме

Группа IB: 52  
пациентки

- 1,3 – 3,4 см
- Новинет по контрацептивной схеме

Группа IC: 50  
пациенток

- От 3х см в диаметре
- Консервативная миомэктомия
- Неместран (6 месяцев)
- Новинет по контрацептивной схеме

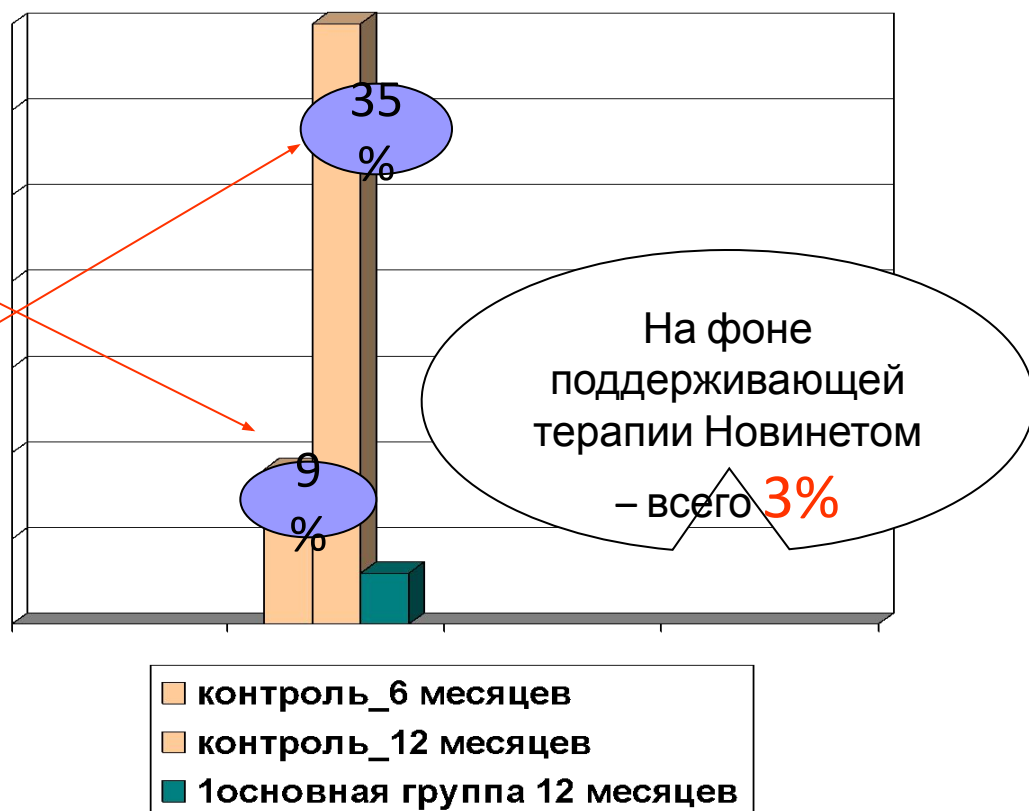
Контрольную группу составили 50 пациенток, которым проводился только первый этап лечения: неместран или консервативная миомэктомия.

# Результаты

- У пациенток контрольной группы, которым проводили только первый этап лечения (неместран или миомэктомия)

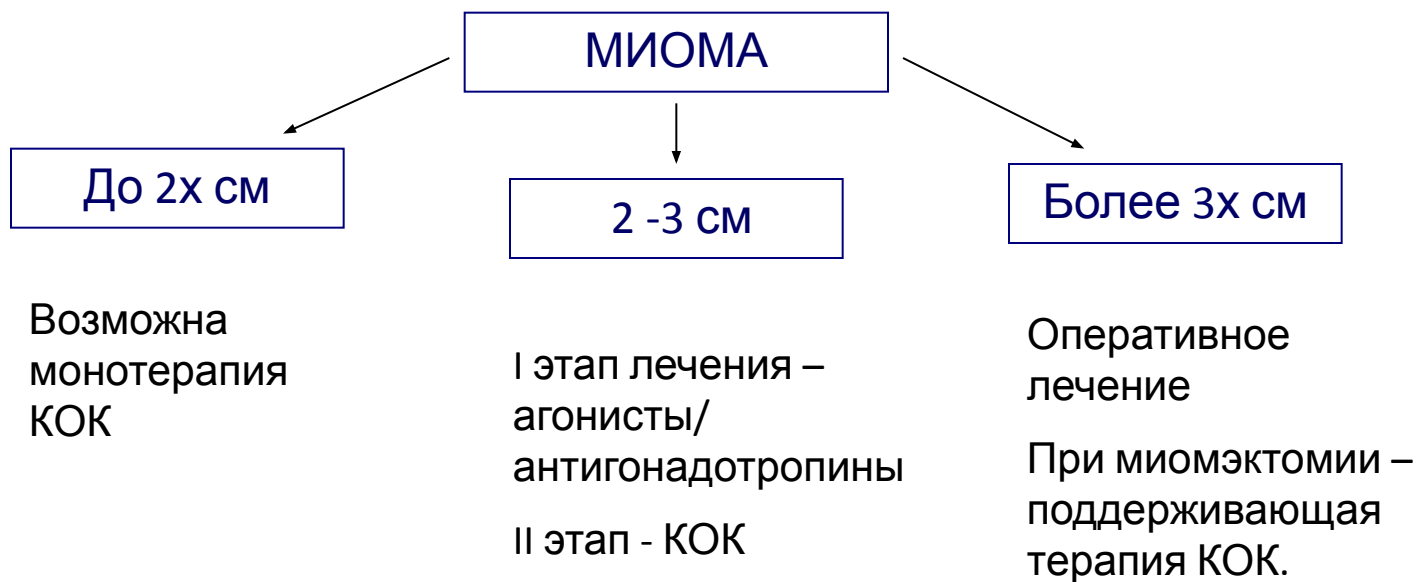
-через 6 месяцев рост узла у 9%  
-через 12 месяцев рост узла у 35%

- На фоне поддерживающей терапии /Новинет/ рост узла только у 3% женщин.





## Итог работы – алгоритм лечения миомы матки.



- Механизм действия КОК при миоме связан с гестагенным компонентом
- Необходим «сильный» гестаген, который может блокировать рецепторы к гестагену, но не вызывать пролиферацию.



«Миома матки – это такое заболевание, которое очень легко профилактировать...

Длительный приём оральных контрацептивов, профилактика инфекций, абортов, инвазивных вмешательств...могут коренным образом изменить ситуацию».



Тихомиров А.Л., Лубнин Д.М./Миома матки/Медицинское информационное агенство/Москва/2006

# Ключевое сообщение

НОВИНЕТ применяется в консервативной терапии миомы матки, так как дезогестрел надёжно блокирует рецепторы к прогестерону.

