

**МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ.  
ПРИЧИНЫ. КЛИНИЧЕСКИЕ  
ПРОЯВЛЕНИЯ. ПРИНЦИПЫ  
ЛЕЧЕНИЯ И УХОДА.  
ОСОБЕННОСТИ  
ДИЕТОТЕРАПИИ.**

Вид занятия: лекция

Время проведения: 90 мин

Место проведения: колледж

Преподаватель: Лебедева О.Д.

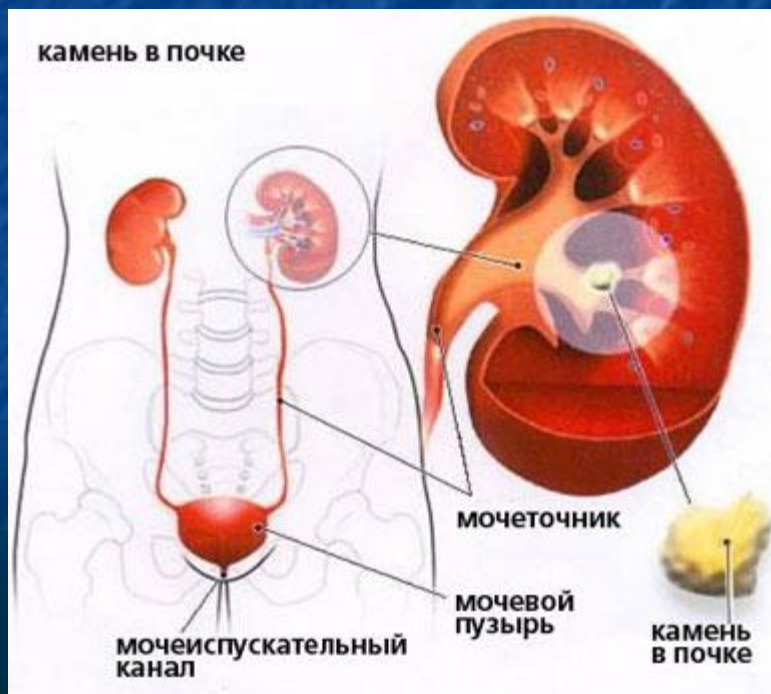
# Цель занятия:

- Ознакомить студентов с сестринским процессом при моче – каменной болезни.



# Мочекаменная болезнь -

- это заболевание обмена веществ, вызванное различными эндогенными и/или экзогенными причинами, включая наследственный характер, и характеризующееся наличием камня (ей) в почках и мочевых путях.





# Этиология.

- В настоящее время не существует единственной теории патогенеза мочекаменной болезни.
- Нарушение обмена веществ
- Нарушение уродинамики.



# Предрасполагающие факторы:

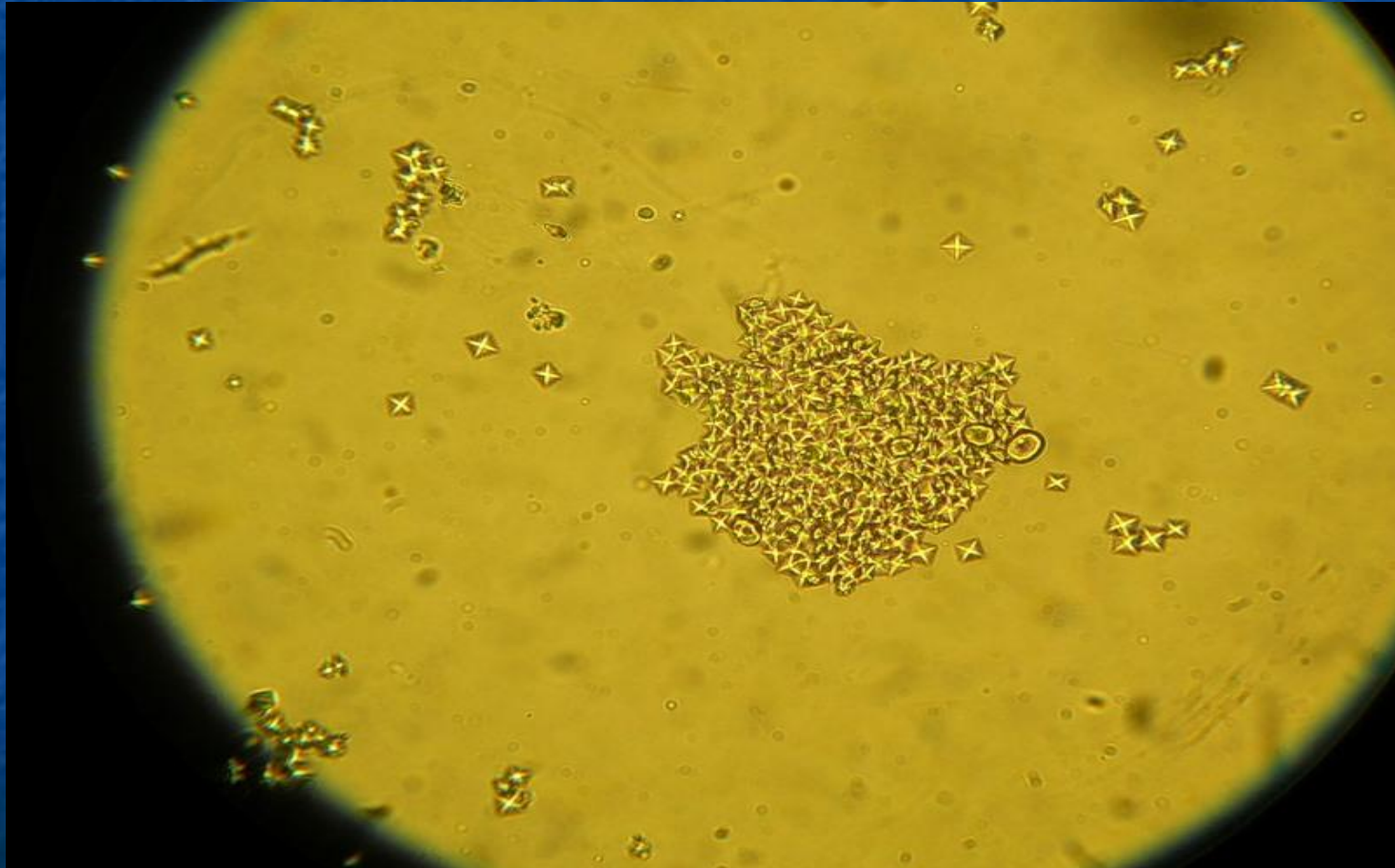
- хронические заболевания органов мочеполовой системы (цистит, простатит, аденома, пиелонефрит и т.д.);
- хронические заболевания пищеварительной системы (колит, гастрит и т.д.);
- определенный состав воды и пищи (камни образуются легче при повышенной кислотности мочи, т.е. у тех, кто употребляет острую или кислую пищу);
- различные заболевания костей;
- обезвоживание;
- авитаминоз.



# Виды камней

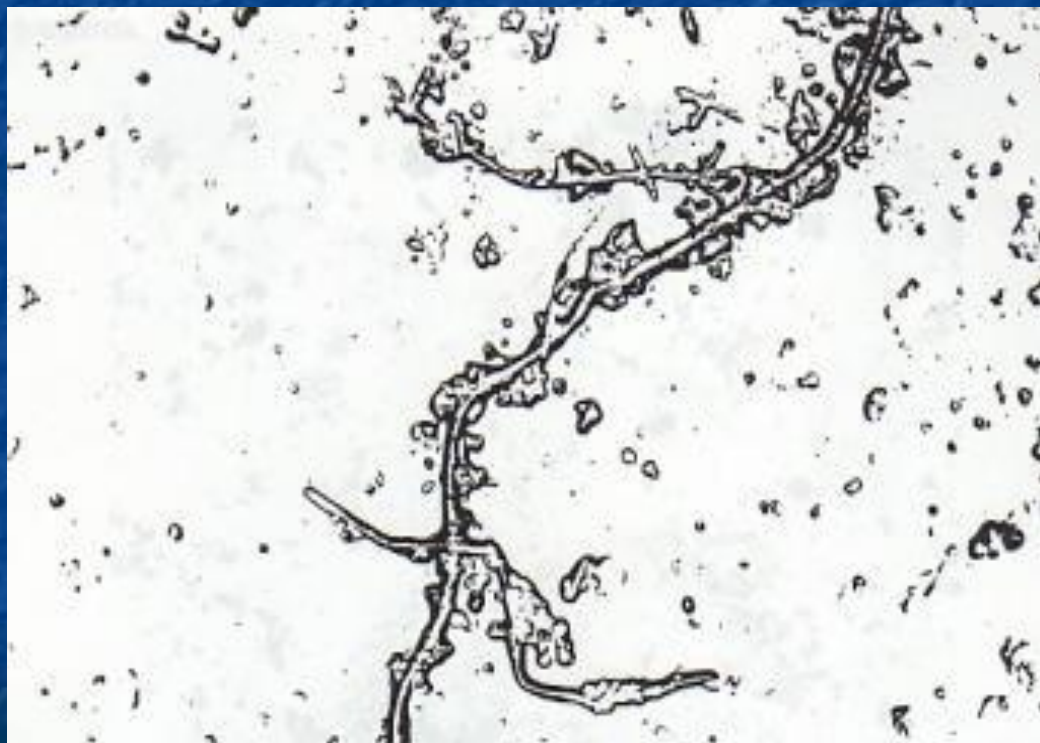
- Ураты – камни из солей мочевой кислоты
- Оксалаты – камни из солей щавелевой кислоты
- Фосфаты – камни из солей фосфорной кислоты
- Смешанные

# Оксалаты

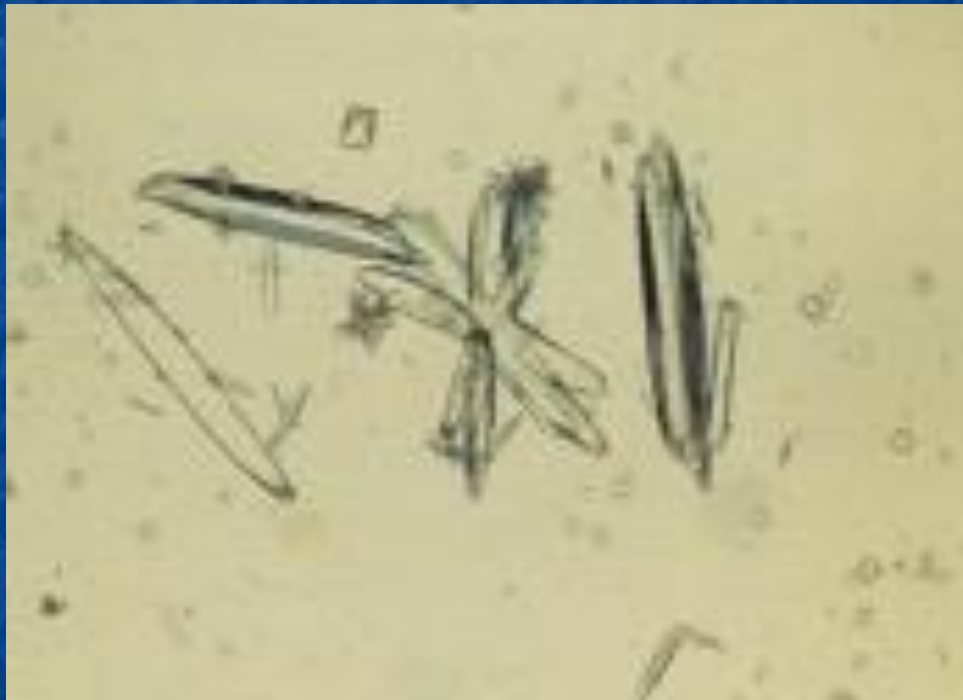




# Фосфаты



# Ураты



# Клинические проявления почечно – каменной болезни

- Много лет бессимптомно
- Тянущие боли в поясничной области
- Микро - и макро – гематурия
- **Почечная колика**





# Осложнения почечно – каменной болезни

- Гидронефроз почки
- Острый и хронический пиелонефриты





Brilliance 16

Ex: 4637

Se: 1702

Im: 1

MONIKI

10/01/08

512

R

10 cm

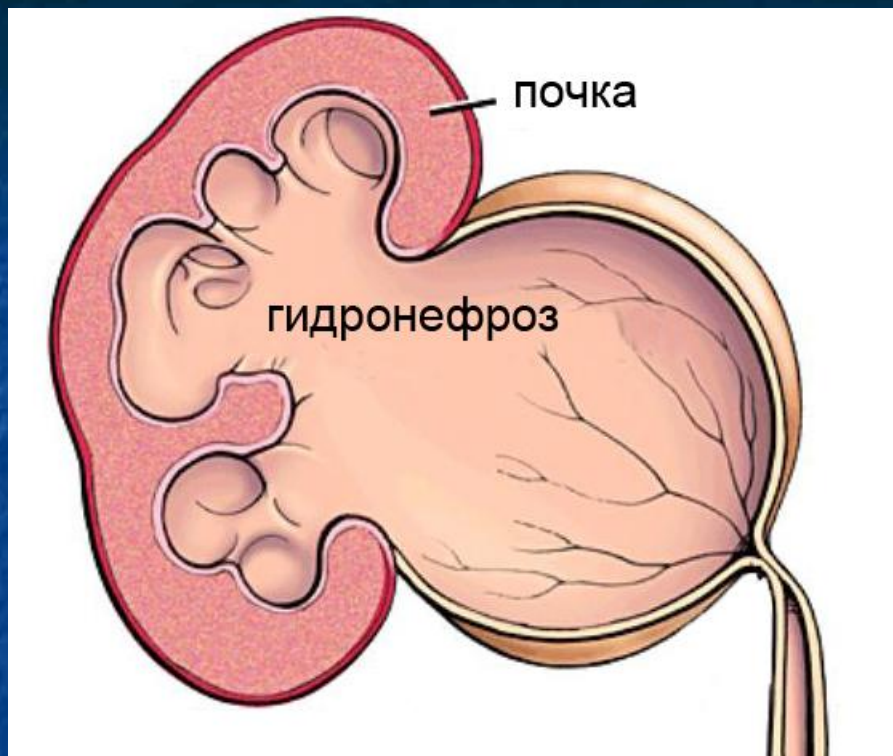
0.0 mm H

R A L

W=256,L=128



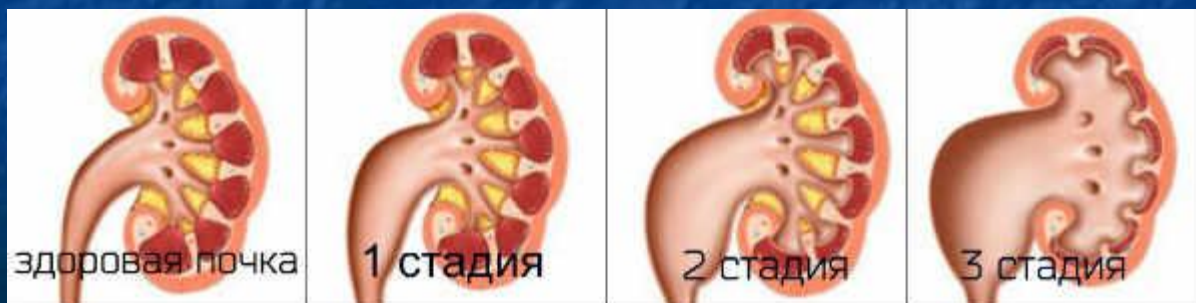




Так выглядит здоровая почка



Так выглядит гидронефроз



# Почечная колика

- Провоцируют её: стресс, тряская езда, физическая нагрузка, травма
- Характерно: боль в поясничной области, тошнота, рвота, холодный пот.
- Может быть повышение температуры
- В моче кровь, белок
- Пациенты возбуждены







# Помощь при почечной колике

- Удобное положение
- Тепло на поясничную область (грелка или ванна)
- Цистенал 10-15 капель на кусочек сахара
- По назначению врача введение спазмолитиков: НО-ШПА, баралгин, папаверин

# Лабораторные и инструментальные исследования

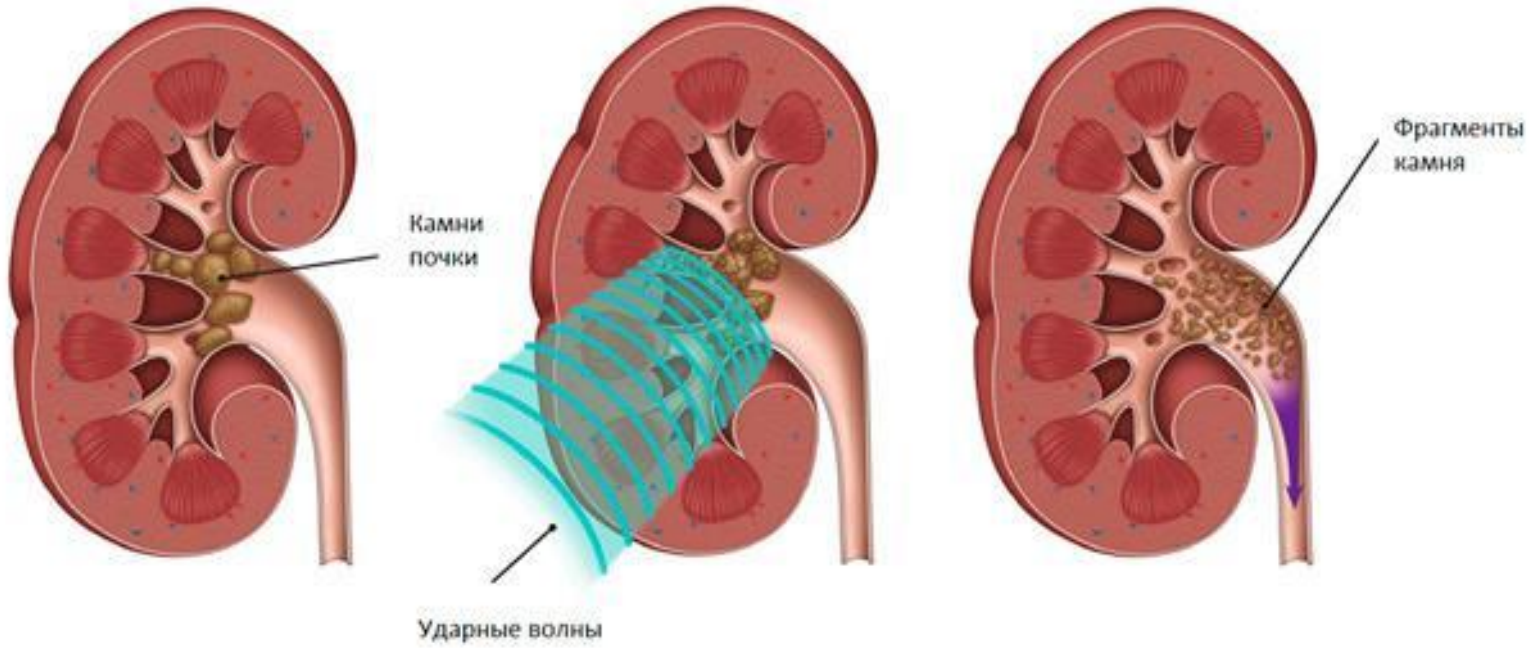
- Анализ мочи: эритроциты, соли оксалаты, или фосфаты или ураты
- УЗИ почек, урография, обзорный снимок показывают наличие конкрементов и деформацию чашечек и лоханок

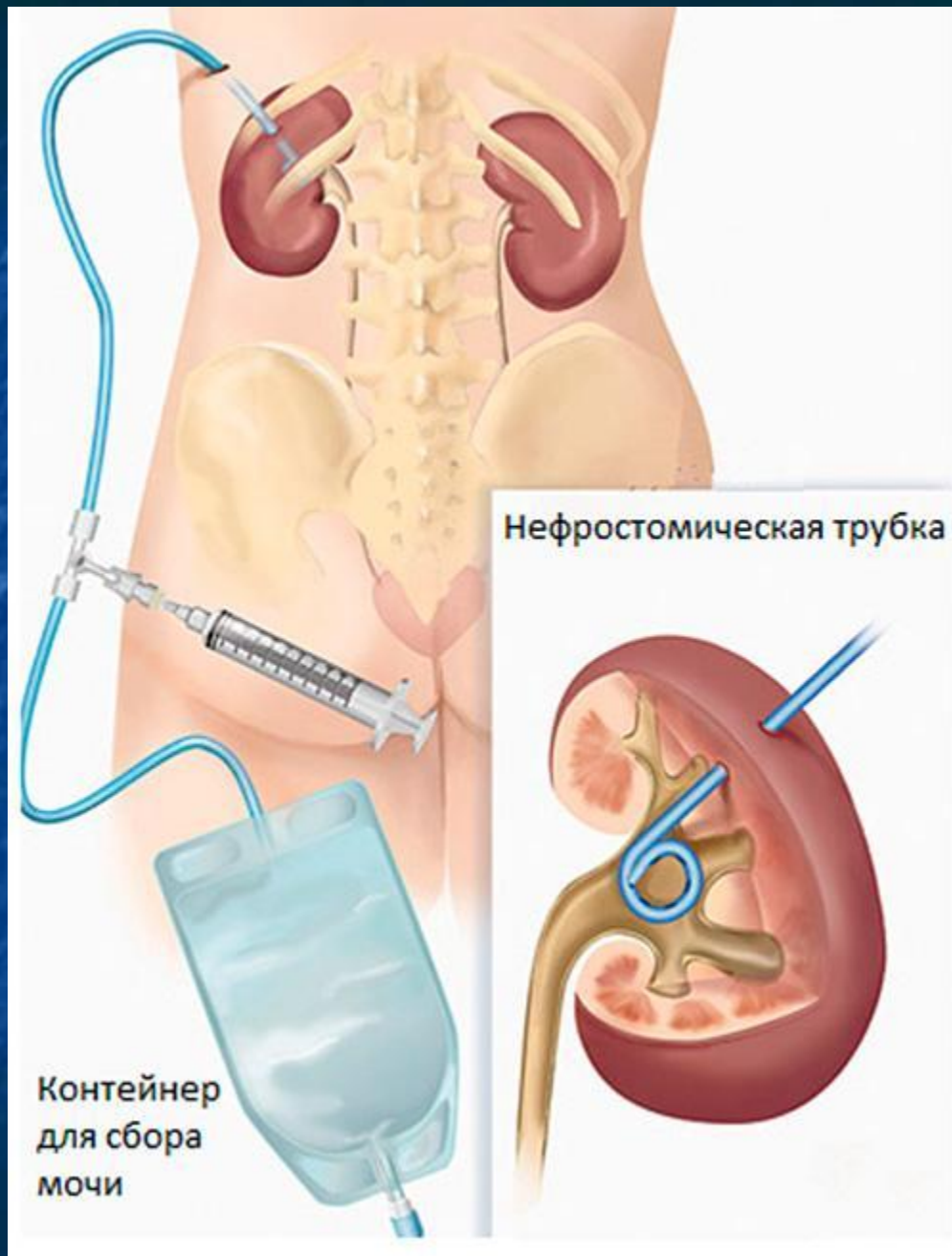




# Лечение почечно – каменной болезни

- Купирование колики - в условиях стационара
- Литотрипсия – дробление камней ультразвуком
- Хирургическое удаление камней
- Санаторно – курортное лечение







# Диета при уратных камнях

- Ограничение: мясных продуктов, бульонов, субпродуктов, сыров
- Рекомендовать: растительную пищу



# Диета при фосфатных камнях

- Ограничить:  
молочные продукты



- Рекомендовать:  
мясные продукты  
рыба  
бобовые  
крупы





# Диета при оксалатных камнях

- Исключить:  
помидоры  
щавель  
ревень
- Рекомендовать:  
минеральные воды  
Нафтуса,  
Ессентуки № 20





# Профилактика почечно – каменной болезни

- Употребление большого количества жидкости
- Активный образ жизни
- Рациональное питание
- Устранение факторов, вызывающих застой мочи



# Сестринский уход при почечно – каменной болезни

- Оказать помощь при почечной колике
- Дать рекомендации по диете в зависимости от состава камней
- Подготовить пациента к различным видам исследования
- Дать рекомендации по профилактике почечной колики.



