

**МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ.
ПРИЧИНЫ. КЛИНИЧЕСКИЕ
ПРОЯВЛЕНИЯ. ПРИНЦИПЫ
ЛЕЧЕНИЯ И УХОДА.
ОСОБЕННОСТИ
ДИЕТОТЕРАПИИ.**

Вид занятия: лекция

Время проведения: 90 мин

Место проведения: колледж

Преподаватель: Лебедева О.Д.

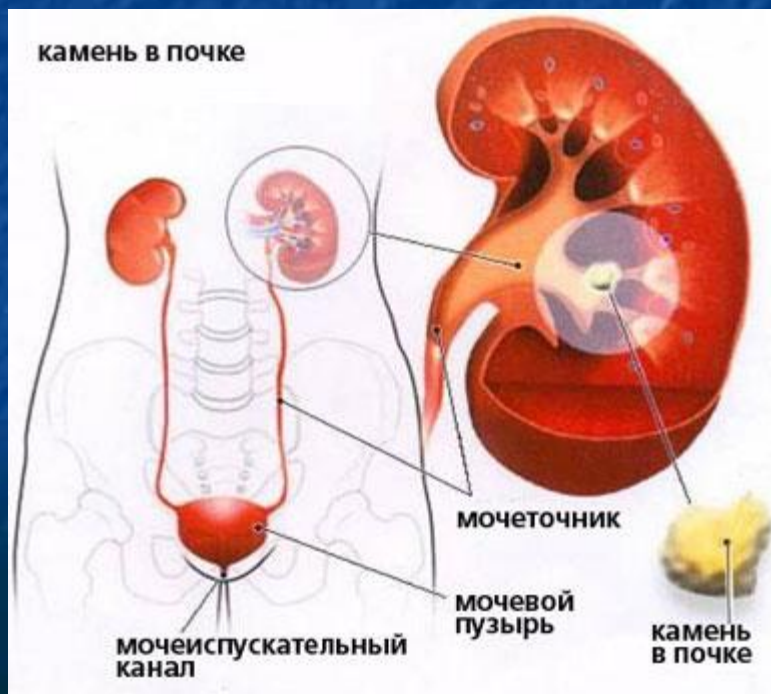
Цель занятия:

- Ознакомить студентов с сестринским процессом при моче – каменной болезни.



Мочекаменная болезнь -

- это заболевание обмена веществ, вызванное различными эндогенными и/или экзогенными причинами, включая наследственный характер, и характеризующееся наличием камня (ей) в почках и мочевых путях.



Этиология.

- В настоящее время не существует единственной теории патогенеза мочекаменной болезни.
- Нарушение обмена веществ
- Нарушение уродинамики.



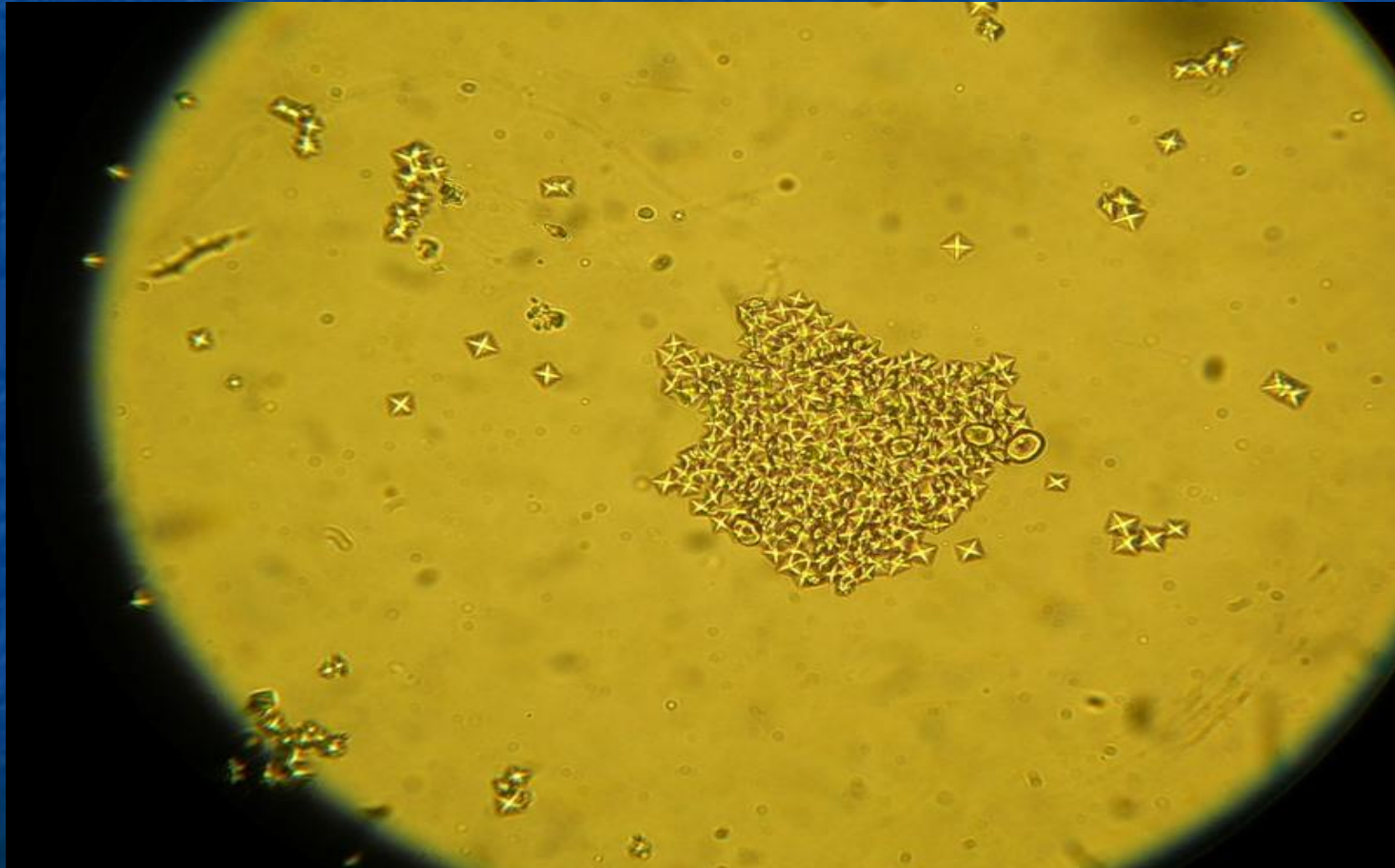
Предрасполагающие факторы:

- хронические заболевания органов мочеполовой системы (цистит, простатит, аденома, пиелонефрит и т.д.);
- хронические заболевания пищеварительной системы (колит, гастрит и т.д.);
- определенный состав воды и пищи (камни образуются легче при повышенной кислотности мочи, т.е. у тех, кто употребляет острую или кислую пищу);
- различные заболевания костей;
- обезвоживание;
- авитаминоз.

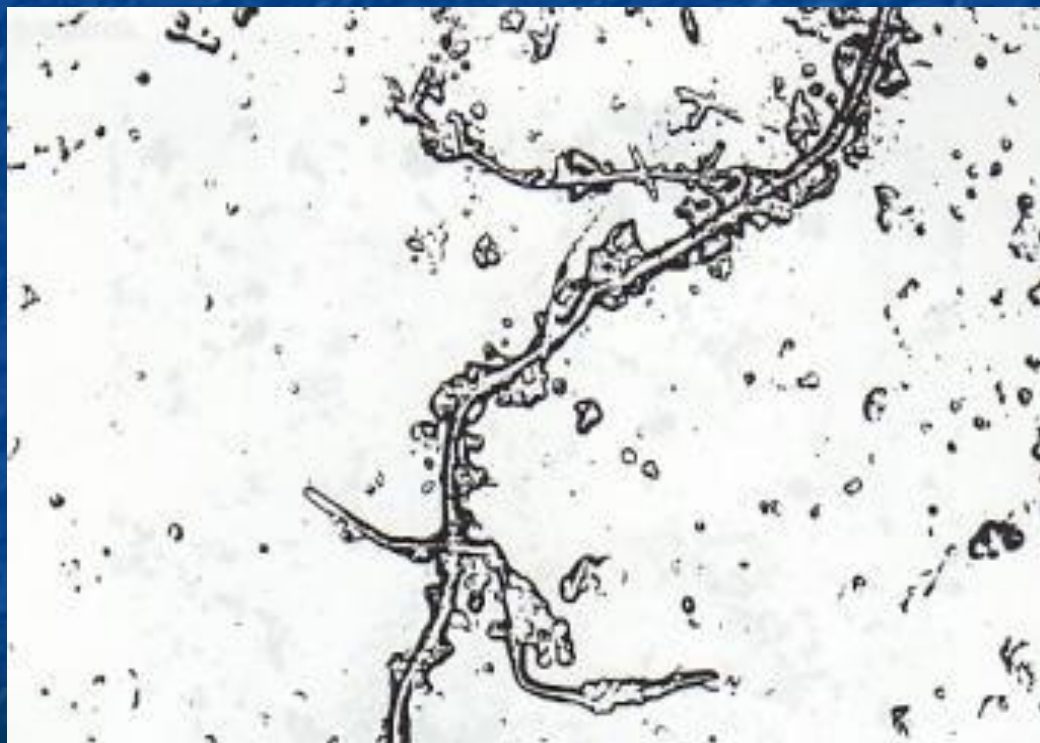
Виды камней

- Ураты – камни из солей мочевой кислоты
- Оксалаты – камни из солей щавелевой кислоты
- Фосфаты – камни из солей фосфорной кислоты
- Смешанные

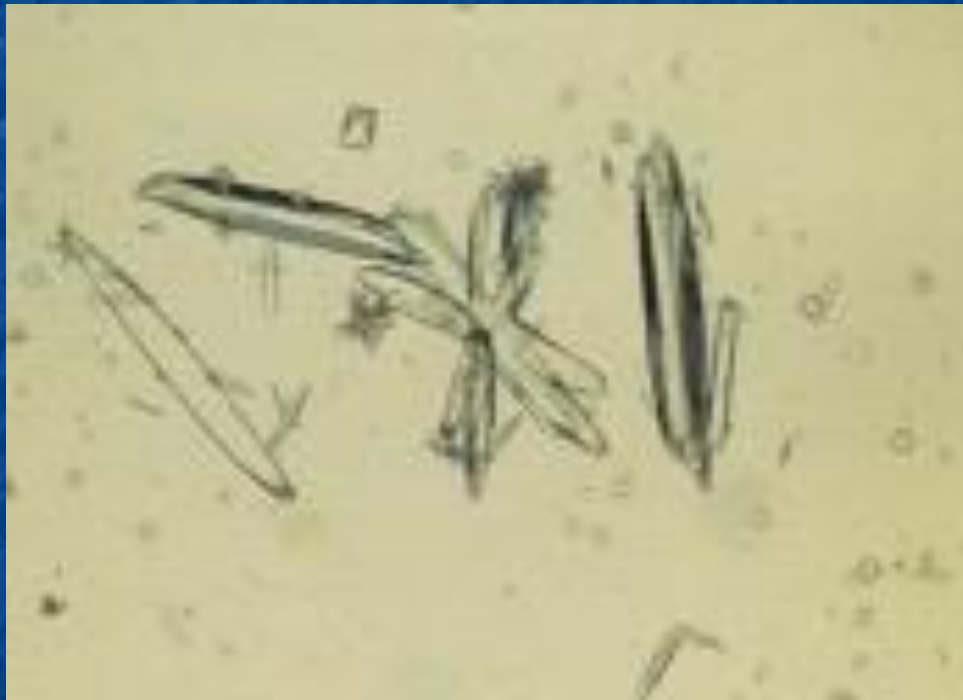
Оксалаты



Фосфаты



Ураты



Клинические проявления почечно – каменной болезни

- Много лет бессимптомно
- Тянущие боли в поясничной области
- Микро - и макро – гематурия
- **Почечная колика**



Осложнения почечно – каменной болезни

- Гидронефроз почки
- Острый и хронический пиелонефриты





Brilliance 16

Ex: 4637

Se: 1702

Im: 1

MONIKI

10/01/08

512

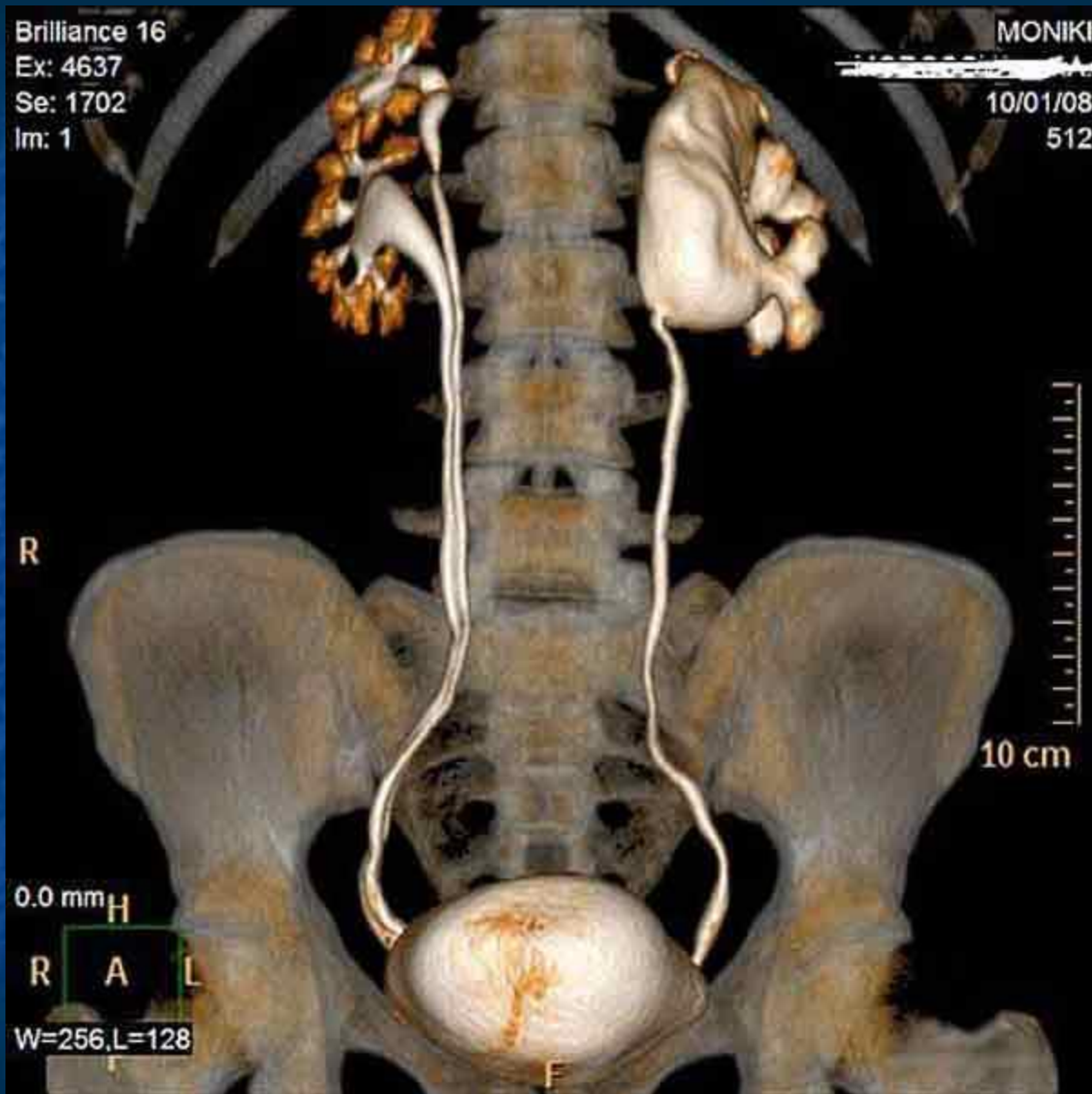
R

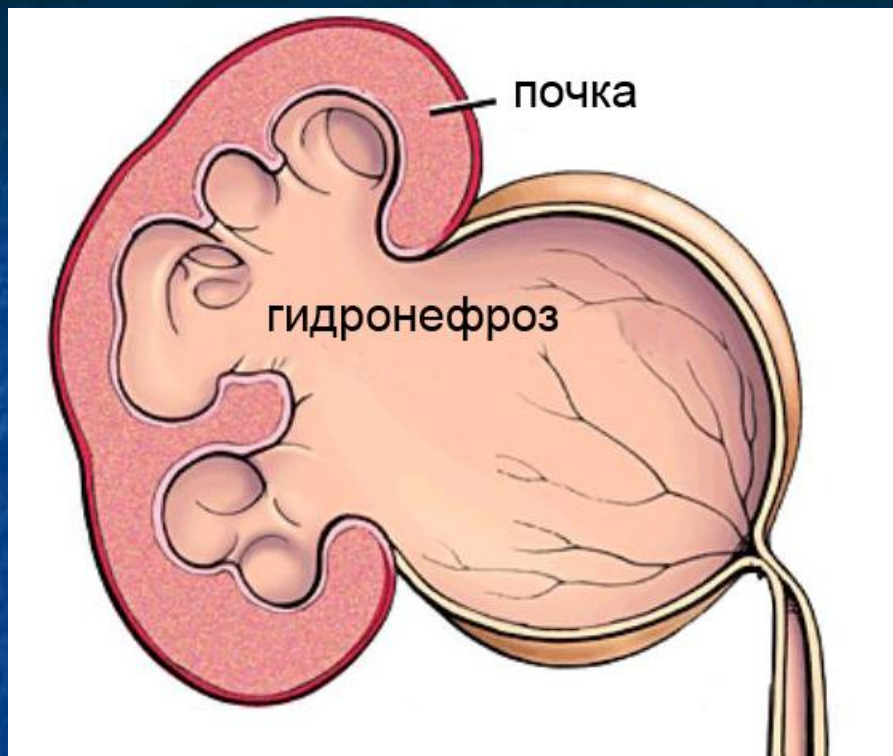
10 cm

0.0 mm H

R A L

W=256,L=128





Так выглядит здоровая почка



Так выглядит гидронефроз



Почечная колика

- Провоцируют её: стресс, тряская езда, физическая нагрузка, травма
- Характерно: боль в поясничной области, тошнота, рвота, холодный пот.
- Может быть повышение температуры
- В моче кровь, белок
- Пациенты возбуждены



Помощь при почечной колике

- Удобное положение
- Тепло на поясничную область (грелка или ванна)
- Цистенал 10-15 капель на кусочек сахара
- По назначению врача введение спазмолитиков: НО-ШПА, баралгин, папаверин

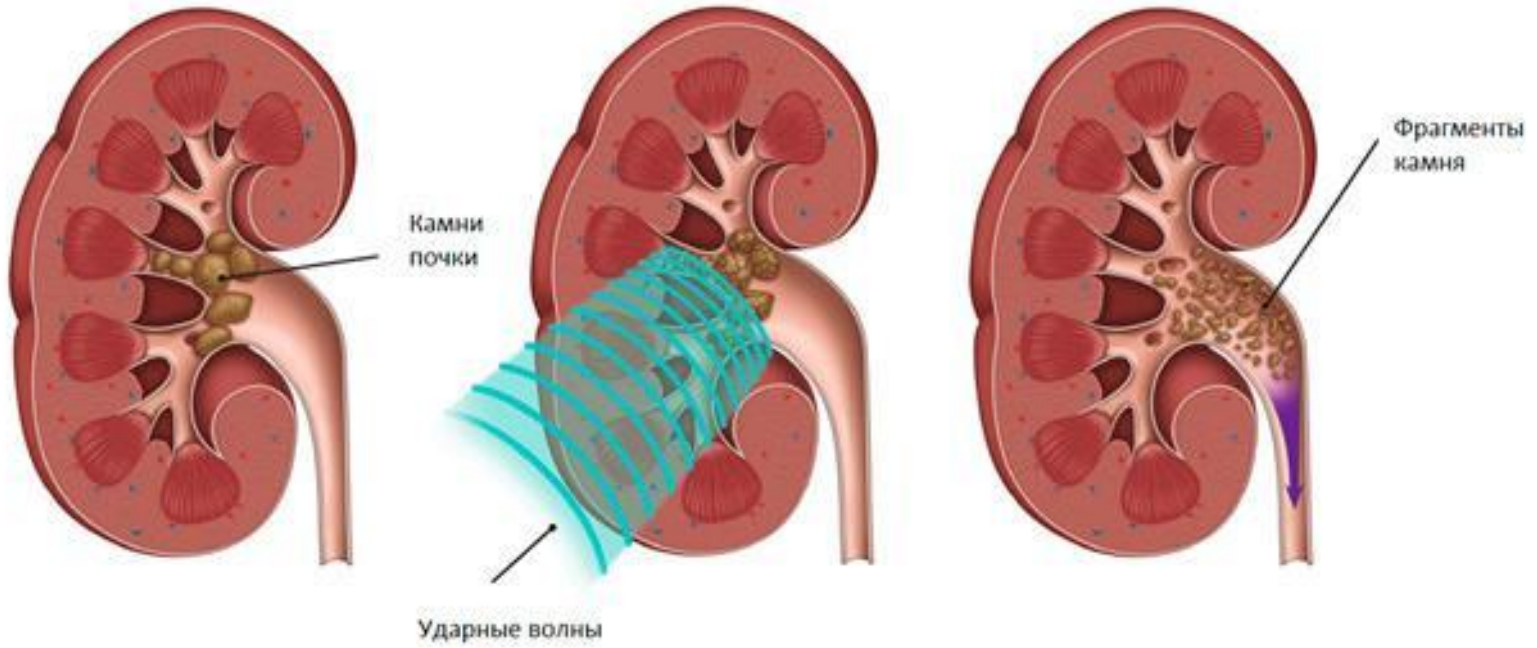
Лабораторные и инструментальные исследования

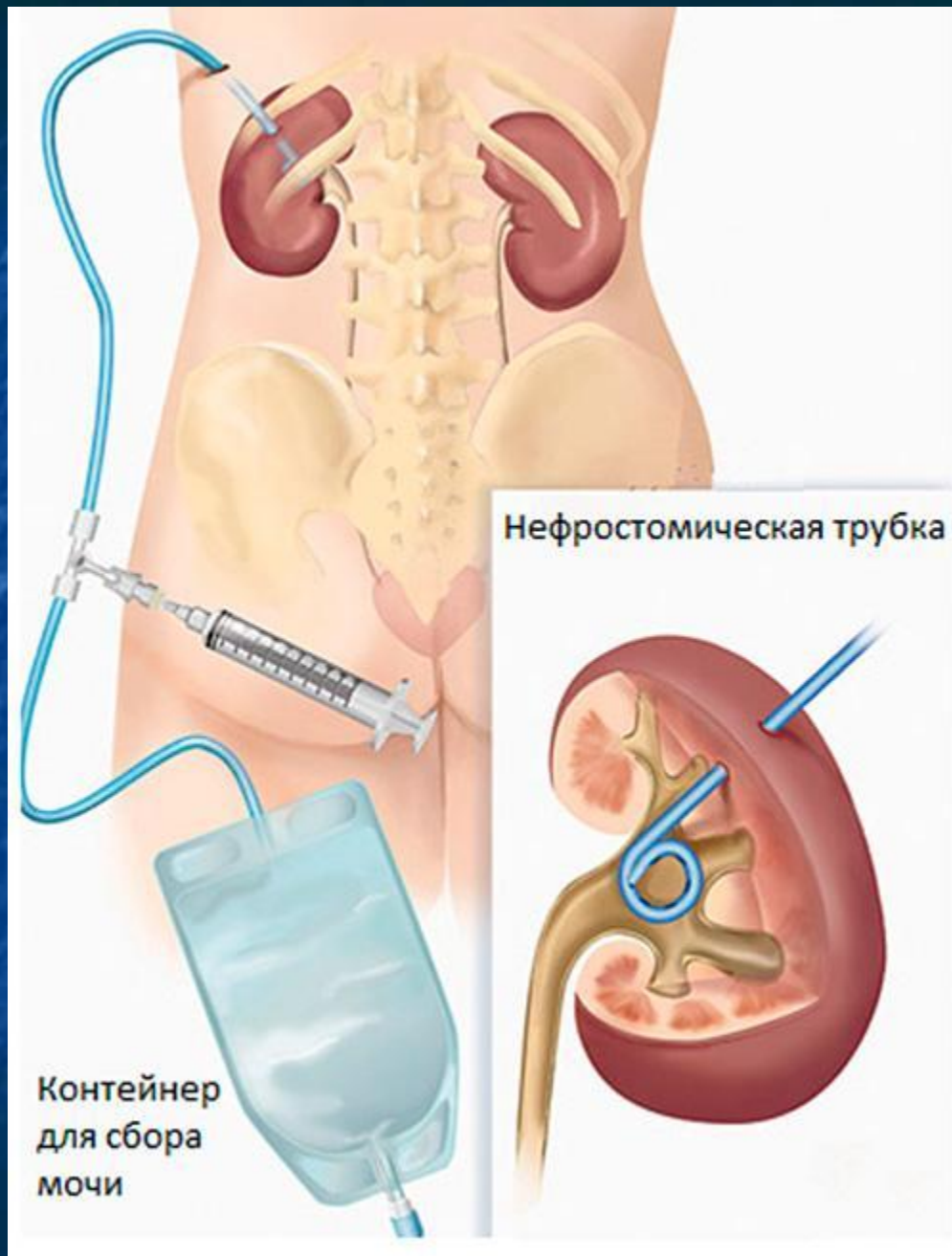
- Анализ мочи: эритроциты, соли оксалаты, или фосфаты или ураты
- УЗИ почек, урография, обзорный снимок показывают наличие конкрементов и деформацию чашечек и лоханок



Лечение почечно – каменной болезни

- Купирование колики - в условиях стационара
- Литотрипсия – дробление камней ультразвуком
- Хирургическое удаление камней
- Санаторно – курортное лечение





Диета при уратных камнях

- Ограничение: мясных продуктов, бульонов, субпродуктов, сыров
- Рекомендовать: растительную пищу



Диета при фосфатных камнях

- Ограничить:
молочные продукты



- Рекомендовать:
мясные продукты
рыба
бобовые
крупы



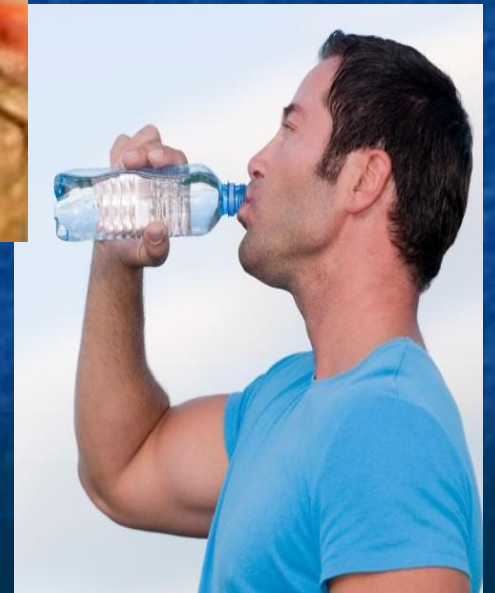
Диета при оксалатных камнях

- Исключить:
помидоры
щавель
ревень
- Рекомендовать:
минеральные воды
Нафтуса,
Ессентуки № 20



Профилактика почечно – каменной болезни

- Употребление большого количества жидкости
- Активный образ жизни
- Рациональное питание
- Устранение факторов, вызывающих застой мочи



Сестринский уход при почечно – каменной болезни

- Оказать помощь при почечной колике
- Дать рекомендации по диете в зависимости от состава камней
- Подготовить пациента к различным видам исследования
- Дать рекомендации по профилактике почечной колики.

