

Мода и здоровье подростков

Подготовили
ученицы 10 класса
Кичикова Ангелина
Кияшко Инна
Гожих Ксения

Содержание:

- Тату
- Пирсинг
- Перманентный макияж
- Короткая юбка
- Открытый пупок
- «Фигура модели»
- Пищевые добавки



Тату



Широкое распространение среди молодёжи получило нанесение на тело рисунков, выполненных в одном или нескольких цветах – татуировка. Татуировка представляет собой внедрение в кожу невыводимых, нестираемых пигментов с целью создания на теле текста или изображения.

История тату



История татуировки насчитывает 60 тыс. лет, она наносилась ещё в Древнем Египте. Татуировки наделялись магическими свойствами защиты воинов в бою, охраны стариков от болезней. В некоторых случаях татуировка считалась наказанием.

С распространением христианства обычай нанесения тату практически угас.

Влияние тату на здоровье



Тату с использованием хны крайне опасно. Красители содержат очень сильный аллерген, и у многих людей может вызвать пожизненную аллергию на солнцезащитные кремы, болеутоляющие таблетки, а также на содержащие такой же краситель одежду и тени для век. После нанесения тату может развиться бронхиальная астма.



При нанесении тату у кустарей есть вероятность получить гепатит и ВИЧ-инфекцию. То, что кто-то ходит с ног до головы в татуировках – «и ничего» (типичный аргумент подростков) – не повод для успокоения. Во-первых, неизвестно, насколько им «ничего». Во-вторых, все люди разные – одни крепче, другие слабее. Никто не знает, где его уязвимое место.

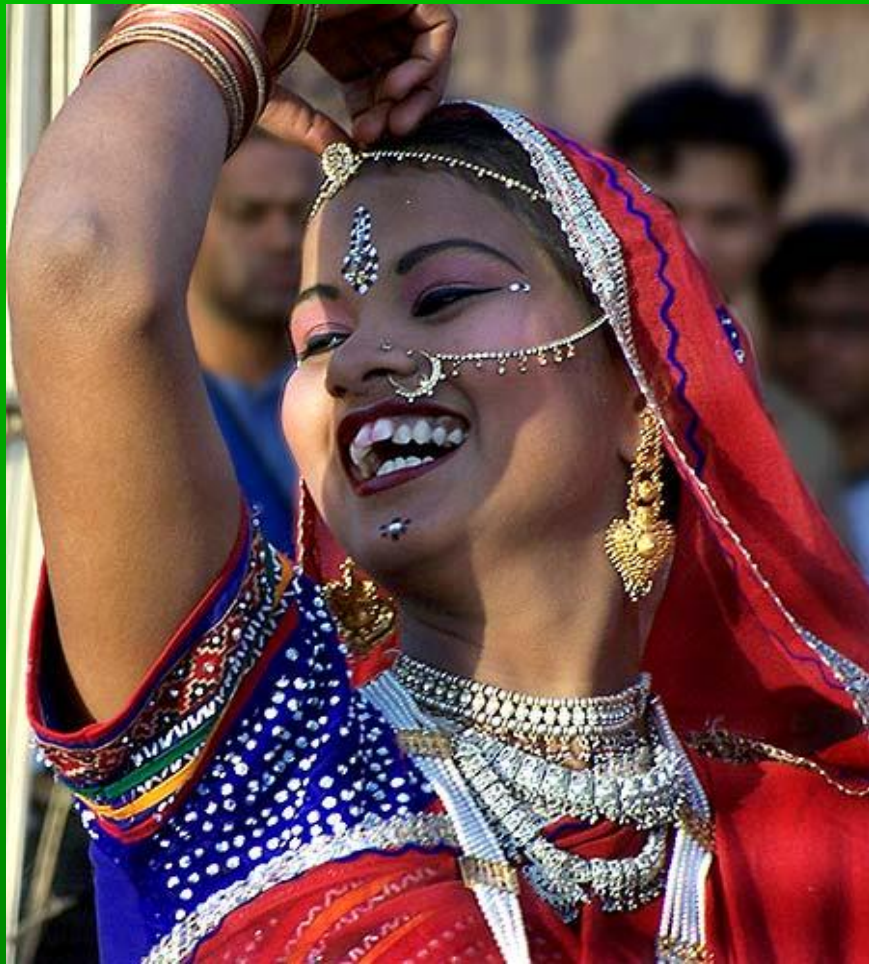


Пирсинг



Прокалывание различных частей тела – является искусством пирсинга. Сейчас проколотым пупком или губой никого не удивишь. Основную роль в распространение пирсинга сыграла музыкальная культура. Многие певцы стали делать пирсы. Сотни тысяч фанатов последовали их примеру.

История пирсинга



Пирсинг имеет тысячелетнюю историю. В Индии женщины прокалывали крыло носа после замужества, а мужчины – язык в знак обета хранить молчание. В Средние века пирсинг встретил яростное сопротивление со стороны церкви. Прокалывание языка использовалось лишь как наказание за лжесвидетельство.

Влияние пирсинга на здоровье



Пирсинг опасен инфекционным воспалением на месте прокола, кровотечением. Вырывание сережки и образование больших шрамов и рубцов – довольно частые явления. Пробивая бровь, можно повредить лицевой нерв, и лицо исказит судорога. Прокалывать хрящ в носу или в ухе опаснее, чем делать отверстие в мочке уха.

Пирсинг языка



Серьга в языке может вызвать его частичное онемение. Пирсинг языка может стать причиной абсцесса мозга – локализованного гнойного образования. Вызывает это воспаление обычная бактерия, которая живет в ротовой полости каждого. Полностью стерилизовать ротовую полость невозможно, и при прокалывании языка угроза инфекции существует всегда.

Последствия пирсинга



Перманентный макияж



Перманентный макияж – это процедура для поправки формы губ и бровей, а также контура глаз. Отличается от тату тем, что это более щадящий способ нанесения пигмента и более быстрая потеря качества. Такой макияж надо поправлять каждый год, иначе краски полиняют. Если макияж выполнен в кустарных условиях, рубцы могут остаться на всю жизнь.



Короткая юбка



Девушки считают, что холодная погода не помеха для тех, кто хочет выглядеть привлекательной и во всю щеголять в едва прикрывающих ягодицы юбках. Эта мода может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Застудить внутренние гениталии и заработать воспаление – проще простого.

Причины воспаления



Причиной воспаления могут стать переохлаждение ног, несоответствующее погоде тонкое бельё, сидение на холодных скамейках. В большинстве случаев возникает цистит - мучительное и часто приобретающее хроническую форму заболевание мочевого пузыря.



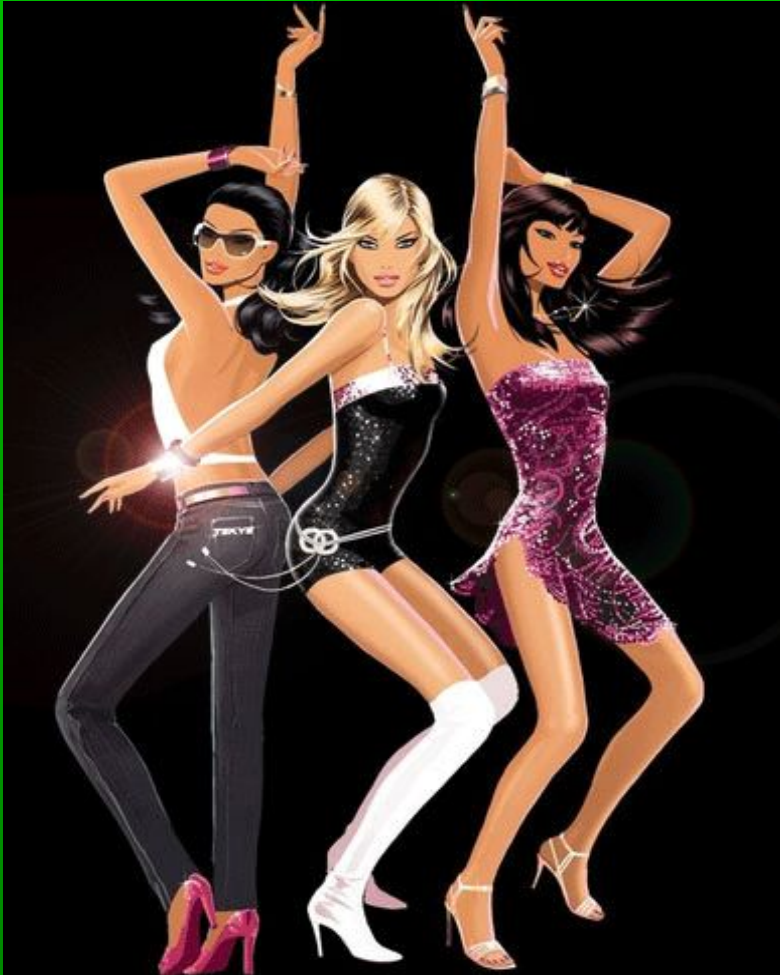
Открытый пупок



Открытый пупок – последний писк моды, считают многие девушки. На самом деле в моду давно вошли брюки и юбки с завышенной талией. Тем более короткие топики, открывающие поясницу, не редко становятся причиной болезней почек. Проблемы с простудой поясничных мышц могут привести к нарушению кровообращения, снижению гибкости и уменьшению двигательной активности позвоночника.



«Фигура модели»



Среди девочек подростков в последнее время становится модно быть очень худыми. Иногда подростки не знают когда стоит прекратить сидеть на диете. Это может привести к состоянию, которое называется анорексия невроза, когда девочки доводят себя голоданием почти до смерти.

Анорексия невроза





Пищевые добавки и здоровье



Проблема питания школьников очень актуальна. С развитием пищевой индустрии и с помощью рекламы среди детей стали очень популярны чипсы, кока-кола, фанта, сухарики, лапша и супы быстрого приготовления, которые содержат пищевые добавки. Неправильное питание, стало одной из причин ухудшения здоровья школьников.



Правила здорового питания

- Питайтесь регулярно;
- Включите в меню разнообразную пищу;
- Не перекусывайте чипсами, лучше замените их орехами;
- Избегайте подкрашенных газированных напитков, пейте свежеприготовленные соки, компоты.



Источники информации

Литература: Родительские собрания: 8 класс/Авт.-сост. О.Г.Черных, В.А.Малюгина.- М.:ВАКО,2008.- 176с.- (учебный год).

Сайты:

www.beautynet.ru

www.womenclub.ru