

МОДЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДОНОРСТВА



ОО «КАПЛЯ ЖИЗНИ»



*Живи и дай жизнь
другим*

Термин «донор»

происходит от
латинского слова
«donare»,
что в переводе
означает
«дарить, давать».



**Основные положения
дonoрства регламентированы
в Кодексе РК
«О здоровье народа
и системе здравоохранения»
от 18.09.2009 г.
№ 193 – IV.
Раздел 7. Глава 26.**

и препаратов.

Организации здравоохранения и иные организации, осуществляющие деятельность

в сфере донорства, заготовки крови, ее компонентов и препаратов.

Обеспечение безопасности и качества донорской крови, ее компонентов и препаратов.

Донор, его права и обязанности.

Медицинское обследование доноров.

Гарантии, предоставляемые донору.

Обязанности работодателей и руководителей организаций по созданию

Донорство крови – это свободно выраженный добровольный акт дачи крови. Сбор донорской крови и ее хранение, которая, как правило, в дальнейшем используется с лечебной целью – есть основная деятельность банков крови.





**Человек может совершать
благороднейший поступок
через пожертвование части
своей крови, которая
является источником жизни
для многих нуждающихся
больных**



Если в недалеком историческом прошлом в Казахстане насчитывалось около 720 000 доноров, то по данным статистики, в нулевых их стало 250 000



**Обеспечение запасов
донорской крови зависит от
индекса здоровья
населения и донорской
активности общества**



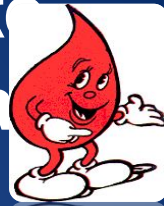
**Популяция полноценно
выполняет свою донорскую
функцию тогда, когда на 1000
населения приходится 50 –
55 кроводач**



**На сегодняшний день этот
показатель в Казахстане в
среднем составляет порядка
18 – 20**



Донорская кровь и ее компоненты, а также препараты крови переливаются пациентам

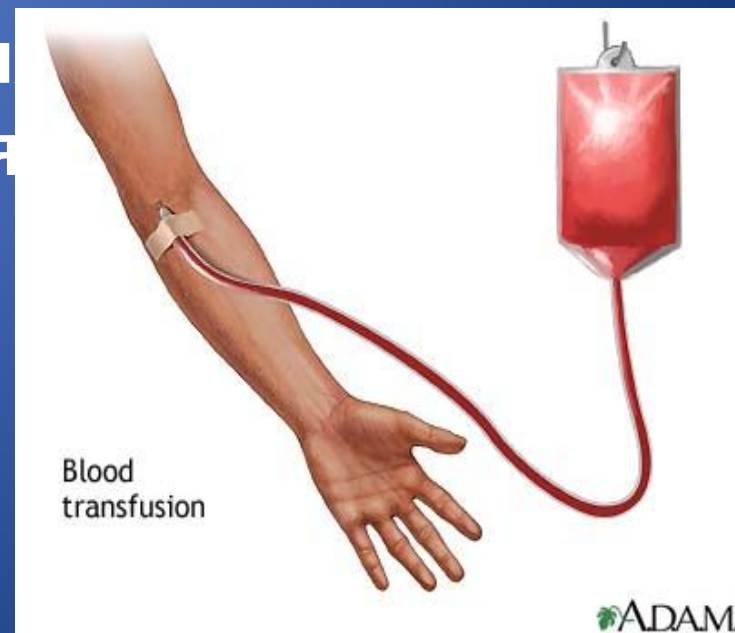


- с заболеваниями крови
(гемофилия, апластическая анемия, лейкемия)

- с онкологическими заболеваниями

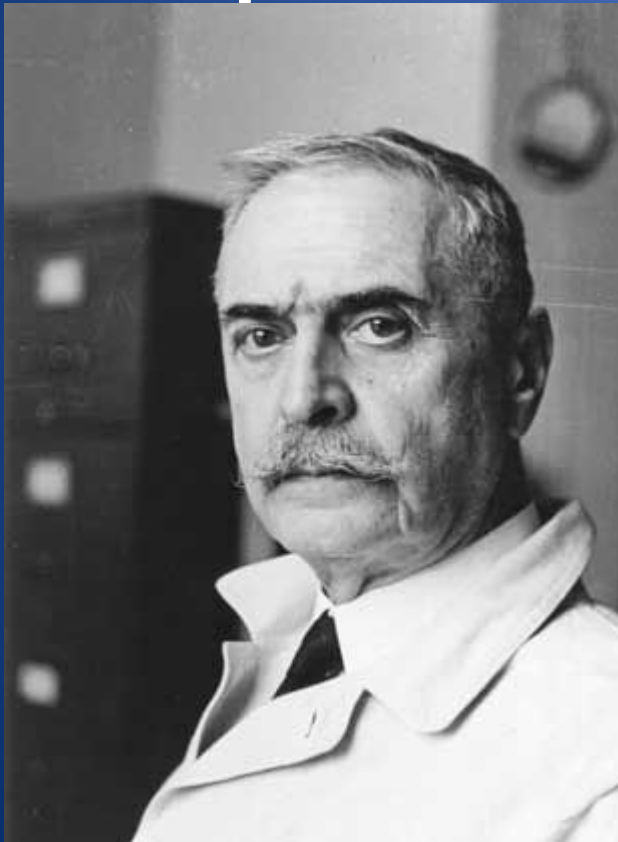
- при неотложных состояниях
(тяжелые травмы, большая кровопотеря, ожоги, срочные операции)

- при родах, осложненных
объемной кровопотерей



Настоящая история переливания крови связана с именем австрийского бактериолога К. Ландштайнера, который в 1901 г. открыл группы крови

0 (I), A(II), B(III)

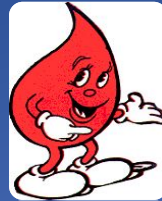


Через 6 лет чешский врач Я. Янский открыл четвертую группу **AB (IV)**

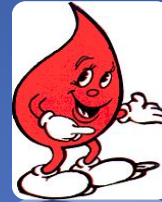


Виды донорства

Дача крови

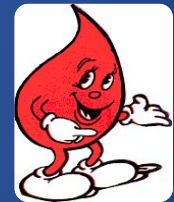


Плазмадача



Дача клеток крови

- тромбоциты
- эритроциты
- лейкоциты
- стволовые клетки





Здоровый донор может сдавать



Цельную кровь в стандартной дозе 450 мл или 350 мл



Плазму методом автоматического плазмафереза



Тромбоциты на автоматическом сепараторе крови



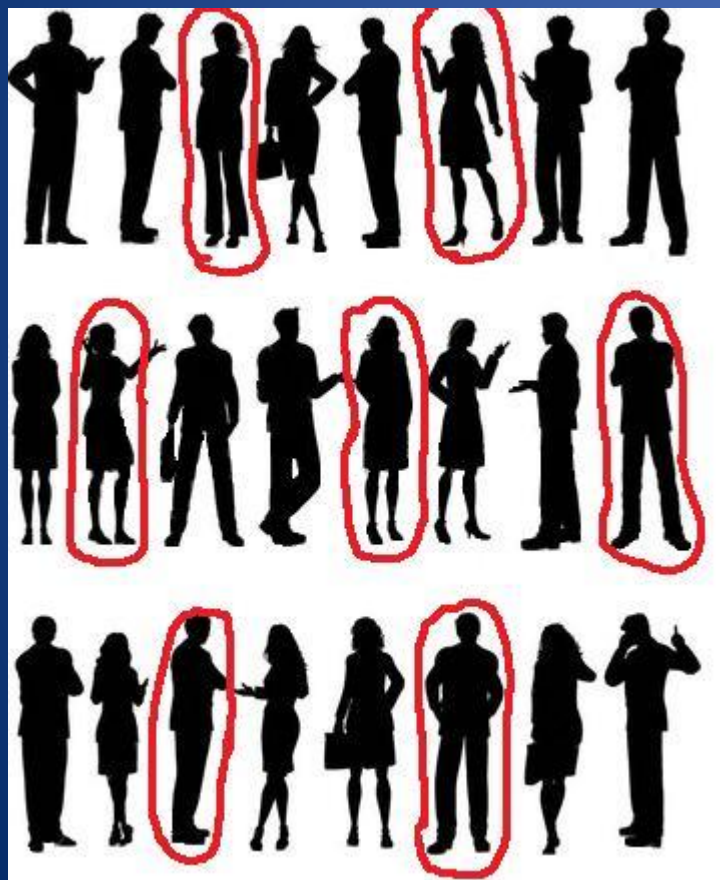


Кровь необходима

**В каждую минуту и
каждый день.**

**Для спасения жизни
нуждающихся пациентов.**

**Каждый третий человек в
мире хотя бы один раз в
жизни имел нужду в
переливании донорской
крови.**



Примерная потребность при неотложных состояниях и хирургии:



В абдоминальной более 4 доз

В кардиохирургии более 8 доз

При травмах, полученных вследствие катастроф более 50 доз

При пересадке печени более 100 доз

Почему Мы должны сдавать кровь?

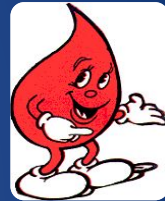


Потому что:



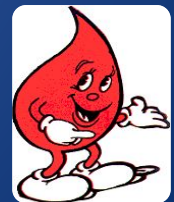
**Переливание крови кому-то
спасает жизнь**

**До сих пор нет полноценной замены
человеческой крови**

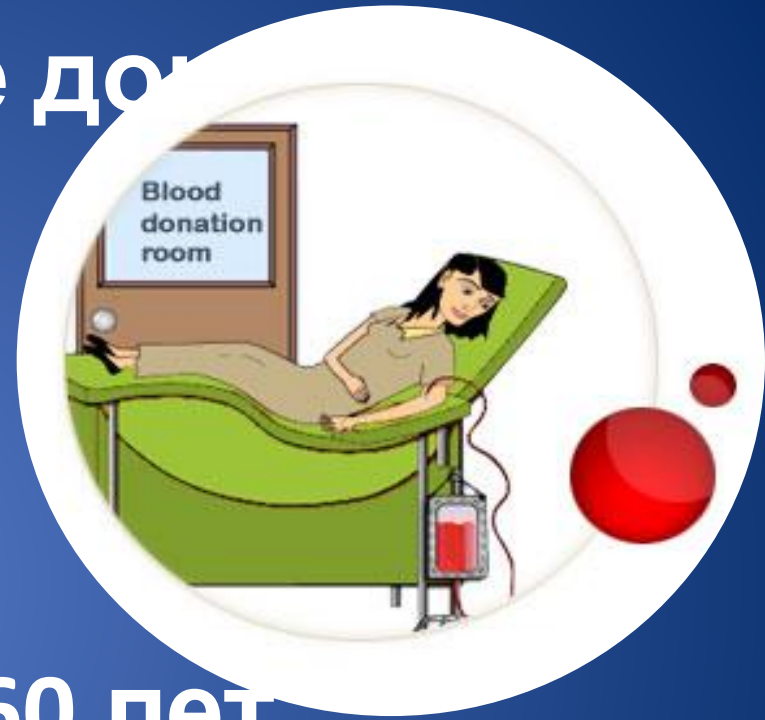


**В каждую секунду на планете кто-то
нуждается в переливании крови**

**Мы можем определить Вашу
группу крови, обследовать
Вашу кровь на инфекции бесплатно**



Основные требования, предъявляемые до



Возраст 18 – 60 лет

Вес более 50 кг

Нормальный пульс и
артериальное давление
Гемоглобин выше 120 г/л



**Также донор не должен страдать
одним из нижеследующих
заболеваний или принимать
лекарства для их лечения:**



Гепатит В и С
СПИД
Диабет
Припадки/судороги
Опухоли
Лепра и другие инфекции
Некоторые виды аллергии
Гемофилия
Заболевания сердца
Прогрессирующее похудание

Анемия



Гормональные заболевания

Любая желтуха в течение последних

6 месяцев

Туберкулез

Малярия

Пересадка органов – 1 год

Переливание крови – 6 месяцев

Роды – 6 месяцев

Большие хирургические
вмешательства – 3 месяца

Кроводача – 60 дней



**Постарайтесь хорошо выспаться ночью перед днём
кроводачи.**

**Не сдавайте кровь, если вы плохо себя чувствуете или
страдаете от простуды или гриппа.**

**Вы не должны принимать какие-либо лекарства, как
аспирин**

**за 3 дня перед донацией. Но если Вы болеете, то не
следует прерывать прием лекарств, прописанные
доктором и Вы не должны сдавать кровь.**

**Помните, что нужно поесть вкусно и выпить большое
количество жидкости до и после кроводачи. Если вы
будете сдавать на голодный желудок вы можете
заработать обморок.**

**Перекусите после кроводачи, чтобы не чувствовать
головокружение.**

Носите удобную одежду с короткими рукавами.

Отдохните несколько дней после сдачи крови.

Рукой, с которой проводился сбор крови, не поднимайте

Как Часто Вы можете сдавать кровь?



Мужчины – каждые два
месяца

Женщины – каждые три
месяца

кроводачи:

Незначительные, не часто встречаются



Небольшой % первичных доноров могут почувствовать незначительное и непродолжительное головокружение.

Объем и состав циркулирующей крови донора восстанавливаются в течение 24 – 48 часов.

На самом деле есть доноры, которые в течение своей жизни сдавали кровь более

Мифы о донорстве

и реалии

*Донорство заразно:
при даче крови можно запросто
«подцепить» какую-нибудь
инфекцию.*

Неверно!
**Все материалы, используемые
при заборе крови одноразовые.**

*У меня распространенная
(или наоборот) группа крови,
она никому не нужна.*

Если группа крови часто
встречаемая, то и реципиенты с
такой группой будут встречаться
чаще, и наоборот, если группа
редкая, то и больных мало, и
доноров немного.

От донорства полнеют.

Неправда!

**От донорства не полнеют,
но и похудеть так просто не
удастся.**

*От донорства меняется
цвет лица.*

**Да, но только в лучшую
сторону. У регулярных
доноров здоровый цвет
кожи и красивый румянец.**

*Донорство вредно для здоровья:
ведь я теряю свою кровь! А для моего
организма она совсем не лишняя.*

**Эволюционно природа дает
человеку кровь с запасом.
Полезно поделиться таким
запасом с тем, кому не хватило
собственного.**

*Донорство противоестественно:
ведь, человек порезал палец или разбил
коленку, он постарается быстро
остановить кровотечение. А донор
добровольно теряет кровь.*

На самом деле, в критической ситуации,
например при острой кровопотере,
у доноров больше шансов выжить,
поскольку
у тренированного организма быстро
срабатывают компенсаторные реакции.

*Донорство вызывает
привыкание.*

Нет и нет.

*принадлежностью: для людей
определенной национальности лучше
всего подходит кровь от донора той же
национальности.*

**Донорство наднационально.
Кровь людей отличаются
ТОЛЬКО
по групповой и резус
принадлежностью, и другим**

Кровь – частичка моего «Я». Значит, кому-то перельют часть меня. А вдруг этому человеку передадутся мои привычки или убеждения.

Эти уж точно не передадутся.

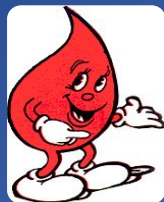
Но, кровь содержит информацию о нашем образе жизни – она может рассказать о вирусных инфекциях, живущих в организме, о курении и злоупотреблении алкоголем.

*Донорство крови противоречит
религиозным убеждениям.*

**Донорство, как акт милосердия
ради спасения другой жизни,
благословляется всеми
традиционными религиями –
исламом, христианством,
иудаизмом.**

- Есть ли польза от донорства?

- Да.



Кроводача:

Может устранить риск ишемической болезни сердца через снижение уровня ферритина, поскольку избыток железа в тканях зачастую является причиной острого коронарного синдрома.

Стимулирует эритропоэз (обновление красных клеток крови), улучшает тканевой метаболизм и газообмен .

Большинство циркулирующих в кровотоке токсинов удаляется вместе с кровью.



Регулярно сдавая кровь Вы оказываете благородную, бескорыстную услугу



Это воспитывает в человеке высокие нравственные качества – доброту, милосердие, патриотизм и дает донору чувство радости, самоудовлетворения, поддерживает отличное состояние здоровья и гармонию духовного и телесного начала.

Это высшее выражение человеколюбия, так как кровь не знает касты, цвета кожи, разреза глаз, вероисповедания, религии, расы, страны, континента, пола.

С документом, удостоверяющим личность подходите к регистратору. После регистрации вам будет предоставлена анкета с разъяснением содержимого.

Читайте и внимательно ответьте на все вопросы.

Затем начнется обследование вашего здоровья.

Сначала вы подходите в лабораторию первичного обследования (лаборанту), где после обработки обкалывают ваш палец для определения гемоглобина.

Затем с заполненной анкетой вас примет терапевт.

После осмотра врач устанавливает вид и объем донации и вы направляетесь

в зал для сбора донорской крови.

В зале вы повторно предъявляете удостоверение. Маркируются системы

для сбора крови, пробирки, карта.

Располагаетесь на донорское кресло и обнажаете предплечье.

Персонал обрабатывает место укола и стерильно производит пункцию вены, отведя первую порцию для анализов.

Забор крови осуществляется в течение 10 минут, после чего место взятия крови перевязывается.

Регистрируется номер донации.

**«Работай так, как будто тебе не нужны
деньги**

**Люби так, как будто тебе никогда не делали
больно**

Танцуй так, как будто никто не смотрит

**Сдавай кровь, как будто от нее зависит
ТВОЯ ЖИЗНЬ»**



**Девиз на буклетах, которые были распространены
в акциях безвозмездного донорства в Сан Диего.**

*Today's Donor May Be Tomorrow's
Recipient*



маусым -
ІК ДОНОР КҮНІ

қан - өмір алғасы!



14 ИЮНЯ -
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОН

Капля крови — капля жизни



