

# Молоко та його шкідливі впливи на організм.



ПІДГОТУВАЛА УЧЕНИЦЯ 21-П ГУПИ  
ГУБАР ЮЛІЯ



# Дослідження



- Молока можна пити не більше двох склянок на день, стверджують швейцарські учені.
- Як відомо, молоко збільшує рівень кальцію у крові. Однак є межі засвоювання його організмом. Надлишки кальцію призводить до отвердіння судин, яке провокує хвороби серця.





- Без шкоди для здоров'я організм дорослого здатний засвоїти лише дві склянки молока щодня.

