

МОНИТОРИНГ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПУТИ ПРОФИЛАКТИКИ



проф. Деньга О.В.
Институт стоматологии АМН Украины

Уровень заболеваемости кариесом зубов у 6-летних детей ряда регионов Украины (ИСАМНУ, 1984)



Уровень заболеваемости кариесом зубов у 6-летних детей ряда регионов Украины (ИСАНУ, 1984)

Регион	Распространенность, %	Интенсивность, КПУ
Полтава	10,0	0,1
Сумы	2,0	0,2
Киев	3,0	0,2
Днепропетровск	10,0	0,2
Харьков	10,0	0,2
Кировоград	10,0	0,2
Николаев	10,0	0,2
Херсон	10,0	0,2
АРК	20,0	0,2
Одесса	20,8	0,3
Винница	20,0	0,3
Тернополь	7,0	0,1
Черкасы	10,0	0
Волынь	25,9	0,3
Житомир	34,0	0,3
Запорожье	23,4	0,2
Львов	25,0	0,3
Ивано-Франковск	10,0	0,5
Луганск	23,3	0,4
Черновцы	29,0	0,5
Закарпатье	15,0	0,3
Чернигов	45,7	0,9



**В среднем по Украине:
распространенность - 19,3 %;
интенсивность – 0,3 балла**



Поражаемость кариесом зубов у 6-летних детей ряда регионов Украины

(ИСАМ/ИСАМ1984, 2006)



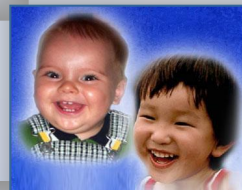
Регион	Распространенность, %		Интенсивность, КПУ	
	1984 год	2006 год	1984 год	2006 год
Полтава	10,0	16,7	0,1	0,33
Киев	3,3	13,3	0,3	0,43
Днепропетровск	16,7	46,7	0,3	0,64
Харьков	16,6	16,7	0,2	0,48
Одесса	20,8	38,1	0,3	0,42
Львов	25,0	24,1	0,3	0,48
Ивано-Франковск	10,0	16,7	0,5	0,37
Луганск	23,3	25,0	0,4	5,0



Забораваемость кариесом зубов у 6-летних детей ряда регионов Украины

(ИСАМ, ИСАМ-1984; 2006)

Регион	кп(з)	кп(п)	Распространенность, %
Волынская область (пгт Иванычи)	6,73	7,40	96,67
Львовская область (г. Львов)	5,17	5,90	86,21
АРК (пгт Щебетовка)	6,38	7,75	87,5
Запорожская область (г. Запорожье)	7,18	8,51	95,8
Луганская область (г. Луганск)	5,00	5,42	91,7



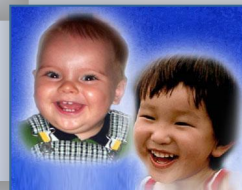
Заболееваемость кариесом зубов у детей 3-5 лет в ряде регионов Украины (ИСАМНУ; 2006)

Показатели	3-летние		4-летние		5-летние	
	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК
кп(п)	3,28	2,08	5,02	3,67	6,85	6,38
кп(п)	4,43	2,33	6,70	4,39	7,95	7,52
кариес	4,33	2,25	6,30	4,39	7,13	7,43
пломба	0,10	0,08	0,32	0	0,82	0,09
осложненный	1,23	0	0,57	0,06	1,57	1,71



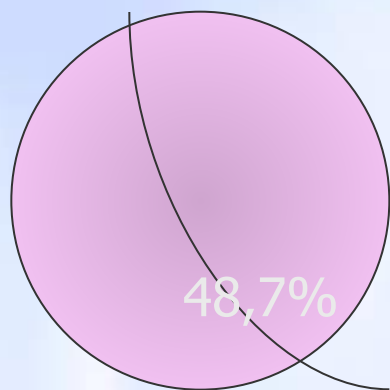
Заболеваемость кардиоджук у детей дошкольного возраста ряда регионов Украины (ИСАМНУ; 2006)

3-летние		4-летние		5-летние		6-летние	
г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК
8,46	6,25	8,38	8,00	11,67	10,71	10,40	10,67

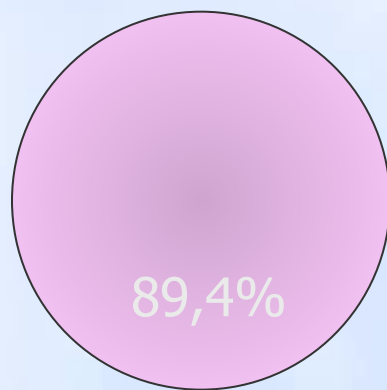


Распространенность и индекс кариеса зубов в раннем детском возрасте в г. Златоусте

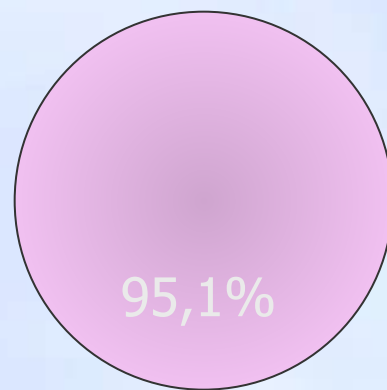
(г. Златоуст; 2006)



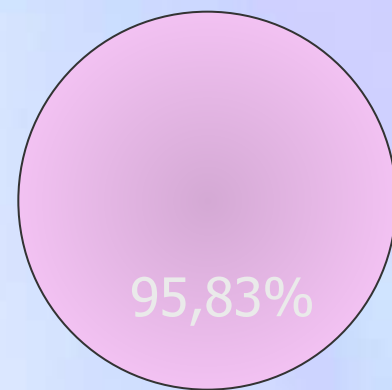
3 года



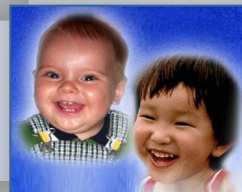
4 года



5 лет

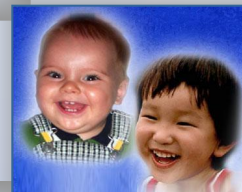
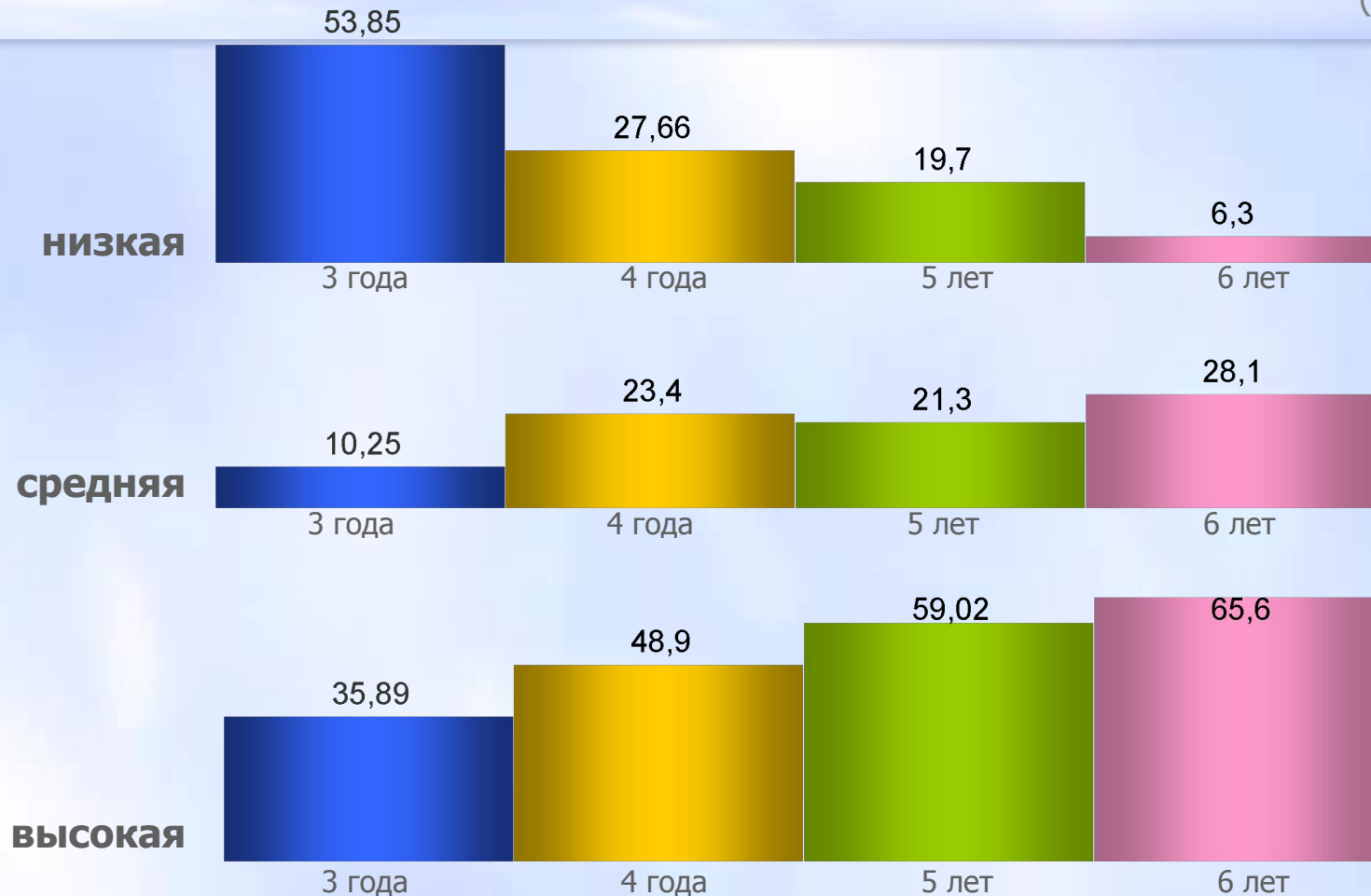


6 лет



Поражаемость кариесом зубов временного прикуса в зависимости от возраста (%)

(г. Запорожье, 2007)



Заболееваемость кариесом зубов у детей 3-5 лет в ряде регионов Украины (ИСАМНУ; 2006)

Показатели	3-летние		4-летние		5-летние	
	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК	г.Запорожье	АРК
кп(п)	3,28	2,08	5,02	3,67	6,85	6,38
кп(п)	4,43	2,33	6,70	4,39	7,95	7,52
кариес	4,33	2,25	6,30	4,39	7,13	7,43
пломба	0,10	0,08	0,32	0	0,82	0,09
осложненный	1,23	0	0,57	0,06	1,57	1,71



Состояние гигиены полости рта и тканей пародонта в зависимости от возраста (г. Запорожье, 2007)

Показатель	3 года	4 года	5 лет	6 лет
Уровень гигиены полости рта, %				
хороший	7,69	6,38	1,66	4,17
удовлетворительный	66,67	72,3	59,0	69,44
неудовлетворительный	25,64	21,28	39,34	26,39
Silness-Loe / Stallard	1,0 / 1,26	1,28 / 1,29	1,2 / 1,5	1,3 / 1,4
Здоровые ткани пародонта	71,80	70,21	62,69	43,06



Ранний детский кариес (активное течение)

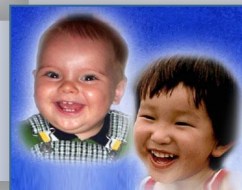
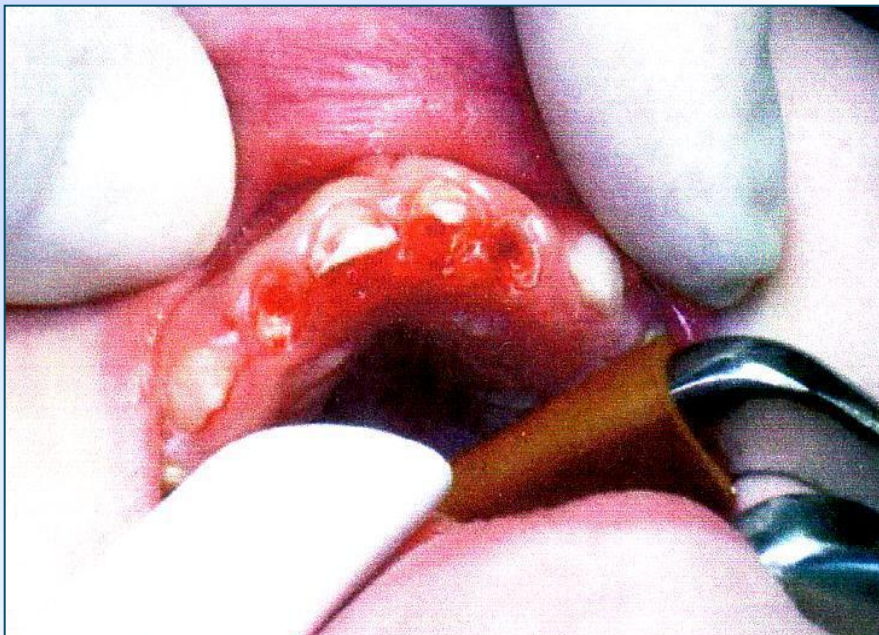
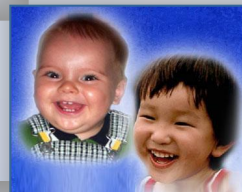


Схема профилактики

- В клинические группы входили дети с активным течением множественного кариеса на фоне синдрома избыточного бактериального роста.
- Все дети основной группы и группы сравнения были обследованы педиатром. Им был установлен диагноз – синдром избыточного бактериального роста (проведены бактериальные посевы).
- Пациенты основной группы получали симбитер в течение двух недель, дважды в году. Детям до трех лет назначали по дозе 2 раза в сутки, до еды. Затем 1 месяц два раза в год, назначали бактулин по 1 таблетке после еды. Постоянно между курсами симбитера и бактулина дети получали по 1 капсуле йогурта три раза в день и полоскали рот зубным эликсиром "Санодент" – по 1 чайной ложке на $\frac{1}{4}$ стакана воды после еды с экспозицией.



множественный кариес



«Витример» на дентигерметизирующей
жидкости
ART-техника

агрессивное течение



«Saforaid»
через 4 месяца «Saforaid»,
«Витример»

глубокий кариес

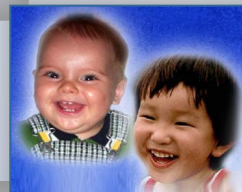


глубокое фторирование,
«Витример»

осложненный кариес



лечение под общим обезболиванием



Кариеспрофилактическая эффективность (редукция кариеса)

	кп _з	кп _п	кариес	пломба	ослож.	PMA%	Silness-L ое	Stallard	Проба Ш-П	Индекс кровоточ.
Основная группа (n = 28)										
До лечения	8,036	10,178	8,071	2,143	1,429	3,479	1,439	1,639	1,868	0,429
После 2 лет	8,456	10,578	0,143	10,036	0	0,029	0,239	0,339	0	0
Группа сравнения (n = 27)										
До лечения	8,462	9,692	8,308	1,387	2,444	4,369	1,066	1,168	2,038	0,364
После 2 лет	9,615	10,582	0	10,077	0	1,458	0,954	1,277	1,508	0,208

КПЭ = 63,6 %

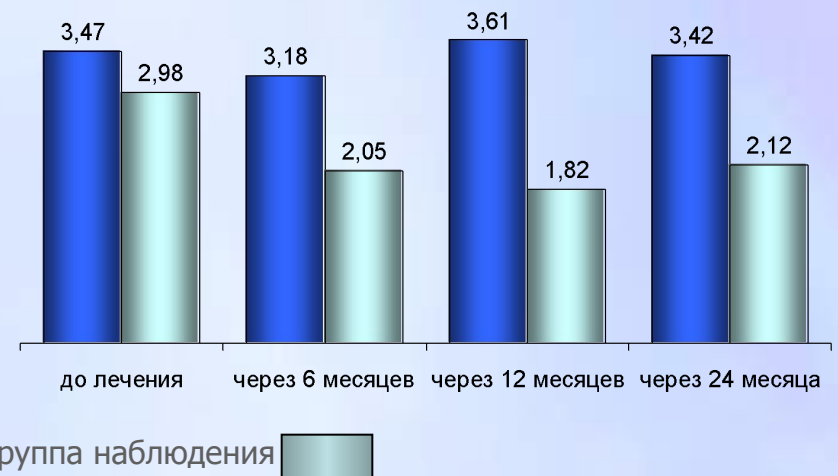


Биохимические исследования ротовой жидкости у детей

Содержание лизоцима, мкг/л

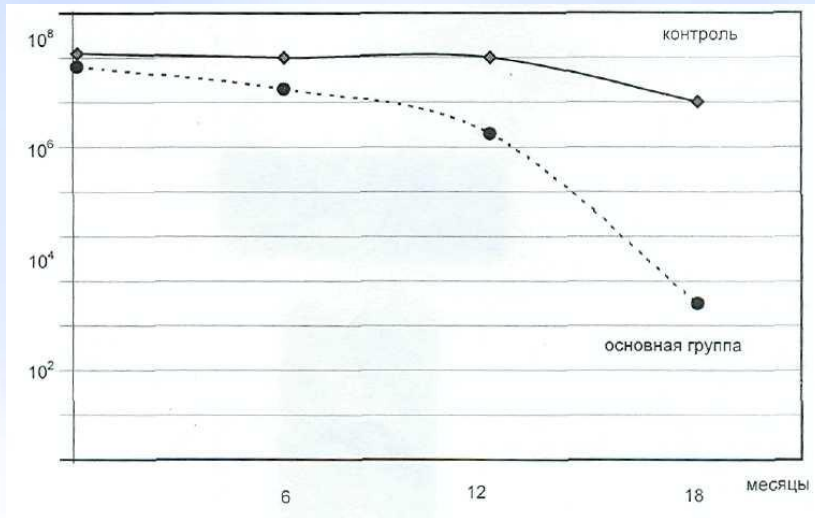


Активность уреазы, мкмоль/мин

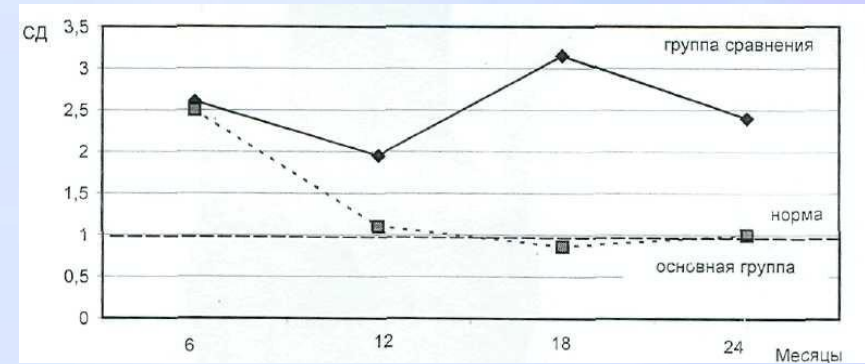


Уреазный тест и микробная обсемененность

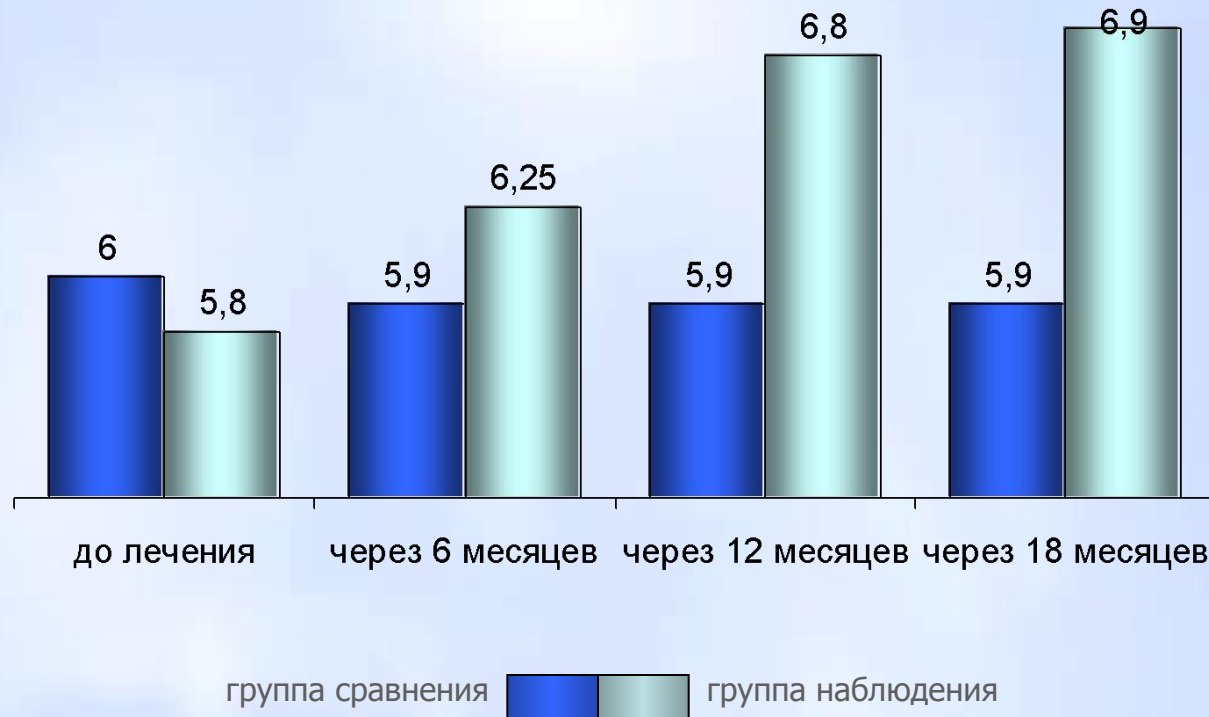
Влияние кариеспрофилактического комплекса на микробную обсемененность детей



Уровень дисбактериоза (СД) полости рта у детей, получавших кариеспрофилактический комплекс



Показатель рН ротовой жидкости в динамике наблюдения



Этапы лечебно-профилактического комплекса (2 раза в год после профессиональной гигиены)

I этап (1 месяц)

УТРОМ: кальцийсодержащая зубная паста «Oral-B sensitive» + электрофоретическая зубная щетка «Дента+» + полоскания зубным эликсиром «Лизодент»

ВЕЧЕРОМ: кальцийсодержащая зубная паста «Oral-B sensitive» + электрофоретическая зубная щетка «Дента+» + полоскания зубным эликсиром «Лизодент» + аппликация 3% раствором «Остеовит»

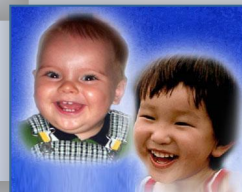
II этап (1 месяц)

УТРОМ: фторсодержащие зубные пасты «Colgate», «Blend-a-Med» с электрофоретическая зубная щетка «Дента-» + полоскания зубным эликсиром «Санодент»

ВЕЧЕРОМ: фторсодержащие зубные пасты «Colgate», «Blend-a-Med» с электрофоретическая зубная щетка «Дента-» + полоскания зубным эликсиром «Санодент» + гигиеническая таблетка «Биотрит-Дента»

III этап

Глубокое фторирование эмаль-герметизирующей жидкостью, Fluor Protector и др.



Этапы профилактического комплекса

(2 раза в год)

I этап (1 месяц)

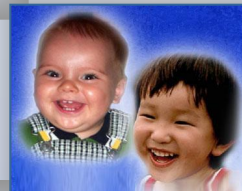
УТРОМ:

кальцийсодержащая зубная паста + Обычная зубная щетка +
полоскания зубным эликсиром «Oral-B» или любым гигиеническим эликсиром

II этап (1 месяц)

УТРОМ:

фторсодержащая зубная паста серии «Colgate» или «Blend-a-Med» для детей
без триклозана и с оптимальным содержанием фтора,
обычная зубная щетка + полоскания зубным эликсиром



Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта



Детские зубные щетки Stages (4-24 месяца)



Взрослые чистят зубы ребенку

- Мягкая щетина не травмирует зубы и десны
- Овальная головка эффективно охватывает поверхности зуба и десна
- Удобный захват ручки для родителей
- Привлекательные для детей картинки

Oral-B®

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта



Детские зубные щетки Stages (2-4 года)



Взрослые учат ребенка чистить зубы

- Зауженная головка для детского рта
- Силовой выступ для лучшей очистки дальних зубов и лингвальных поверхностей
- Удобный захват, маленькая объемная ручка для детей начинающих чистить зубы самостоятельно
- Картинки Микки Мауса и Винни-Пуха делают чистку зубов веселой и привлекательной

Oral-B®

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта



Детские зубные щетки Stages (5-7 лет)



Дети чистят зубы самостоятельно, но под контролем родителей

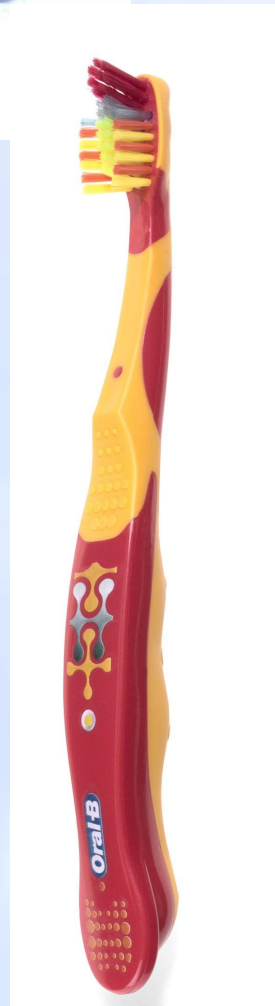
- Конусообразная щеточное поле и Силовой Выступ чистит за молочными молярами
- Чашеобразная подстрижка щетины охватывает каждый зуб и облегчает чистку
- Объемная ручка помогает детям удерживать щетку
- Диснеевские персонажи делают чистку зубов веселой и привлекательной

The Oral-B logo, consisting of the brand name "Oral-B" in white, bold, sans-serif font inside a blue oval with a white border.

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта



Детские зубные щетки Stages (8 лет и старше)



Для самостоятельной чистки

- Многоуровневая подстрижка для смешанного прикуса
- Щетина CrissCross™ для эффективной чистки между зубами
- Расположенный под углом Силовой Выступ очищает труднодоступные поверхности
- Мягкие внешние щетинки нежно массируют детские десна
- Ручка имеет "взрослую" форму, но разработана специально для 8 летнего ребенка



Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные щетки Stage Power



Детская электрическая зубная щетка, обеспечивающая двойную чистоту за одно движение ручки в виде игрушки



Детская серия продукции
ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта



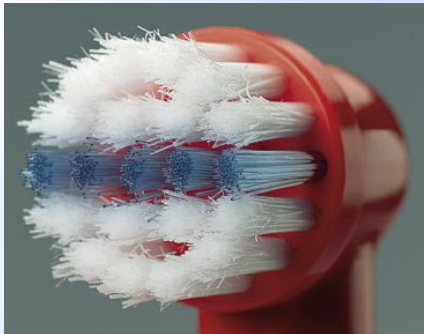
Oral-B Advance Power 400 KIDS

Единственная электрическая зубная щетка
для детей со сменными насадками

Oral-B®

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские сменные насадки



- ExtraSoft Flowered Bristles - мягкие, расщепленные на конце щетинки
- Разработана для лучшей очистки жевательных поверхностей
- Более короткие щетинки
- Насадки с героями мультфильмов Disney

Oral-B®

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные щетки "Colgate Smiles"



Подходят для трех главных этапов развития навыков гигиены и развития ротовой полости, через которые проходит каждый малыш

Colgate

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные щетки "Colgate Smiles 0-2"

Зубная щетка для ухода за ротовой полостью самых маленьких детей (от 6 месяцев до 2 лет), у которых только появляются зубы. Эта щетка нежно и заботливо массирует десна в период прорезывания зубов.



Маленькая овальная головка щетки с окантовкой из мягкого материала



Для нежного очищения и заботы о деснах

Экстра мягкие щетинки, специальная подстрижка щетины под углом



Комфортное и безопасное расположение в ротовой полости

Удобная мягкая ручка для легкого захвата маленькими ручками



Для удобства и комфорта во время чистки зубов

Colgate

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные щетки "Colgate Smiles 2-5"

Зубная щетка для ухода за ротовой полостью детей (от 2 до 5 лет).
Нежно и тщательно удаляет зубной налет даже в труднодоступных местах ротовой полости



Маленькая овальная головка щетки с окантовкой из мягкого материала



Для защиты десен

Зона нанесения зубной пасты



Для нанесения рекомендованного количества зубной пасты

Изогнутые многоуровневые щетинки хорошо чистят все зубы, даже задние



Для комфортной и эффективной чистки зубов

Нескользящая мягкая объемная ручка



Для удобства во время чистки зубов

Colgate

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные щетки "Colgate Smiles 5+"

Зубная щетка для ухода за ротовой полостью детей (старше 5 лет), у которых все еще остаются молочные зубы и уже появились постоянные зубы. Для эффективной чистки зубов смешанного расположения и очищения языка !!!



Подушечка для чистки языка!!!



Для приучения детей к правильной гигиене ротовой полости

Маленькая овальная головка щетки с окантовкой из мягкого материала



Для защиты десен

Зона нанесения зубной пасты



Для нанесения рекомендованного количества зубной пасты

Многоуровневые щетинки



Для более удобной и эффективной чистки зубов

Нескользящая, мягкая, объемная ручка с изгибом для большого пальца



Для удобства и комфорта во время чистки зубов

Colgate

Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубная паста Stages



- Фторид натрия 0,11 % - эффективная защита от кариеса
- Гелевая
- Новый вкус фруктовой жевательной резинки
- Не содержит сахара
- Малоабразивная

Oral-B®

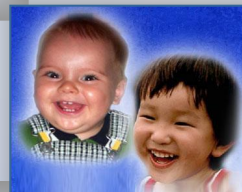
Детская серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Детские зубные пасты "Colgate Looney Tunes "



- Іскристий гель з освіжаючим смаком
- Спеціально розроблена для догляду за ніжною емаллю дитячих зубів
- Яскравий дизайн упаковки створює атмосферу свята під час чистки зубів
- Формула з фторидом натрію в дозволений концентрації, безпечної для ніжних дитячих зубів
- Об'єм 75 мл

Colgate



Ассоциация стоматологов Украины подготовила ряд программ совместно с фирмами «Oral-B», «Colgate», «3M ESPE», «Lacalut»

Программа по лечебно-профилактической стоматологической помощи
детям детских домов

Oral-B + Blend-a-Med

зубные пасты, зубные эликсиры, зубные щетки,
модели для обучения, мультимедиа, наглядные пособия

3M ESPE

профилактические пломбировочные материалы, наглядные пособия

Региональные программы профилактики с использованием гигиенических средств

Oral-B + Blend-a-Med

зубные пасты с различным содержанием фтора в зависимости от его
содержания в питьевой воде, и кальцийсодержащие зубные пасты с
полосканиями в зонах флюороза, наглядные пособия



Ассоциация стоматологов Украины
подготовила ряд программ совместно
с фирмами «Oral-B», «Colgate», «3M ESPE», «Lacalut»

Гигиена полости рта у детей дошкольного возраста

Lacalut

зубные пасты, наглядные пособия

Обучающая программа для детей
(студенческая практика по профилактике стоматологических заболеваний)

Oral-B + Blend-a-Med

подготовила конкурс для студентов и наградила лучших студентов
ценными подарками

Colgate

подготовка призов для лучших врачей, saniрующих детские дома



Ассоциация стоматологов Украины подготовила ряд программ совместно с фирмами «Oral-B», «Colgate», «3M ESPE», «Lacalut»

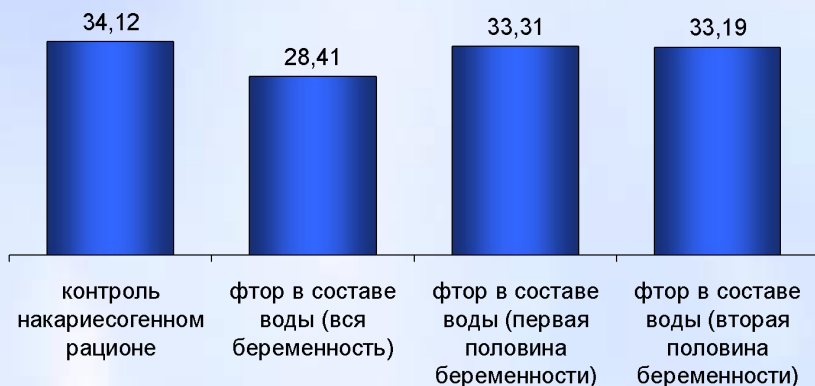
Подготовлены и изданы методические письма по гигиене полости рта совместно с
«Oral-B», «Blend-a-Med» и «Colgate».

«Colgate» и «Oral-B» подготовили презентации для элективных курсов
Для студентов, интернов и курсов врачей последипломного образования

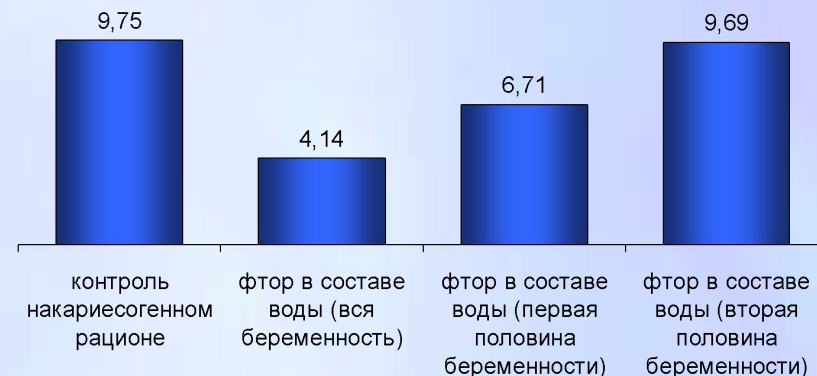
Oral-B и **Blend-a-Med** спонсировали поездку за оборудованием
в США для создания университетской студенческой клиники
для кафедры стоматологии детского возраста ОГМУ



Кариеспрофилактическая эффективность антенатального введения фторида натрия применения (антенатальная профилактика, эксперимент)



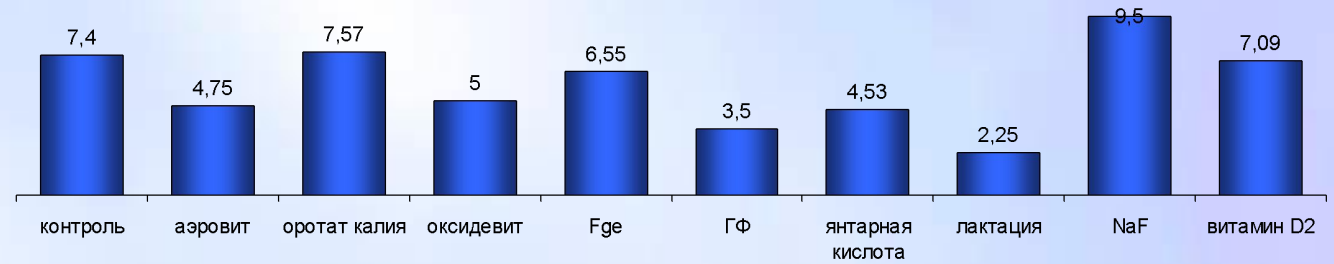
Степень атрофии альвеолярного отростка



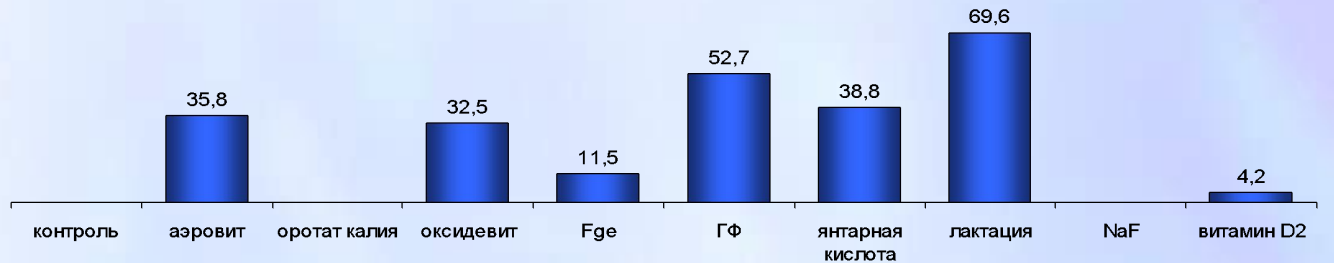
Количество кариозных поражений

Кариеспрофилактическая эффективность антенатального введения фторида натрия применения (антенатальная профилактика, эксперимент)

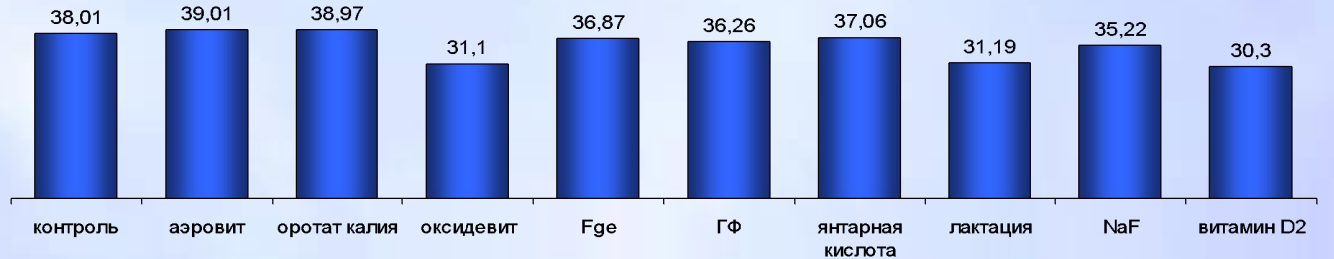
Количество кариозных поражений



Кариеспрофилактический эффект, %



Степень атрофии альвеолярного отростка



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- Стоматологическое обследование женщины рекомендуется проводить в 6-8, 16-18, 26-28 и 36-38 недель.
- Лечение и удаление разрушенных зубов – до беременности, если же этого не произошло, то в срок 3-6 месяцев.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

В качестве средств патогенетической терапии назначают внутрь препараты:

- кальция,
- фтора,
- витамины А, В, С, D, Е,
- фолиевую кислоту,
- поливитамины,
- экстракт элеутерококка,
- экстракт эхинацеи.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- С I триместра беременности для восполнения возросшей потребности в витаминах рекомендованы **поливитаминные препараты** - матерна, витрум-пренатал, мульти-табс, прегнавит, элевит, гендевит, дуовит, комплевит, Ladies-formula по 1 драже в сутки.
- **Витамин Е** является профилактическим и терапевтическим средством при угрозе прерывания беременности, его дефицит может привести к кровоизлияниям и внутриутробной гибели эмбриона. Назначают по 1 драже 3 раза в день.
- Для стимуляции кроветворения, а также обменных, пластических и регенеративных процессов в организме назначают **фолиевую кислоту**, которая необходима для нормального образования клеток крови, включая процессы созревания мегабластов и образования нормобластов. Вместе с витамином В12 стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина. Назначают по 1 драже 3 раза в день.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- В I и III триместрах беременности назначают **аскорутин** – препарат, содержащий витамин Р и аскорбиновую кислоту, способные уменьшать проницаемость и ломкость капилляров, участвующие в окислительно-восстановительных процессах и тормозящие действие гиалуронидазы.
- В I триместре аскорутин назначают вместе с витамином Е и фолиевой кислотой по 1 таблетке 3 раза в день 1 месяц.
- В III триместре аскорутин назначают вместе с поливитаминами элевит, витрум-пренатал форте по 1 таблетке 2 раза в день 10-14 дней.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- Изменения фосфорно-кальциевого обмена у беременных возникают уже в I триместре и нарастают по мере приближения к сроку родов. Если в начале беременности эти изменения обусловлены функциональной перестройкой эндокринной системы, то в III триместре наряду с этим фактором дисфункции костного метаболизма становится минерализация хондральных костей плода и перераспределение кальция в системе мать-плацента-плод. Этому способствует и отрицательный кальциевый баланс в организме беременной, связанный с необходимостью использовать кальций для построения тканей плода. Установлено, что за период беременности женщина отдает ребенку около 30 г кальция трансплацентарно для постройки его органов и систем, наибольшая часть поступает в скелет плода во время третьего триместра беременности. Общее содержание кальция в крови у беременной на 7% ниже, чем в пуповинной крови плода, что обусловлено его связью с альбумином, концентрация которого у плода значительно превышает материнскую, а также пассивным переходом ионов кальция из сосудистого русла матери к плоду.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

В качестве средств патогенетической терапии и профилактики кариеса зубов беременных женщин, а также антенатальной профилактики кариеса зубов ребенка назначают **кальций-содержащие препараты** с 8 по 10 недели и с 32 по 34 недели по 1-2 таблетки в сутки:

- кальций-Д3-никомед (кальция карбоната 1250 мг – эквивалентно 500 мг кальция; витамина D3 200 МЕ),
- кальцецин (кальция 250 мг, витамина D – 50 МЕ, цинка 2 мг, меди и марганца по 0,5 мг, бора 500 мкг),
- кальций-седико шипучий быстрорастворимый (1 пакетик содержит ионизированного кальция 500 мг, витамина С – 180 мг, витамина D3 400 МЕ),
- глюконат кальция (500 мг).

В трех случаях отмечен прием кальцийсодержащих пищевых добавок: кальцид и биофит кальция (на основе яичной скорлупы), Гай Бао (кальция 170 мг, казеина и фосфорнокислого пептида 85,7 мг).



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- Рекомендуемый к применению кальцийсодержащий препарат **«Кальцемин»** - лекарственное средство серии HealthLife SAMGEL, США). Препарат является представителем комбинированных препаратов кальция. Каждая таблетка кальцемина содержит 250 мг элементарного кальция (в виде кальция цитрата и кальция карбоната). Выбор солей кальция продиктован высоким содержанием элементарного кальция, его высокой биодоступностью, кроме того, цитрат кальция в сравнении с другими солями кальция не блокирует всасывания железа, снижает риск образования камней в почках, его усвоение не зависит от уровня кислотности желудочного сока. Наряду с солями кальция в кальцемин входят витамин Д3 – 50 МЕ и группа микроэлементов: цинк – 2 мг, марганец – 0,5 мг, медь – 0,5 мг, бор – 50 мкг. Препарат зарегистрирован в Украине и рекомендован для устранения дефицита и улучшения усвоения кальция при беременности и кормлении грудью.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

- В дополнение к другим методам для предотвращения врожденных дефектов рекомендуется применять **фторид** в дозе 5 мг F, для принятия внутрь 1 раз в день до конца второго месяца беременности. В указанной дозировке фторид – безопасное и простое питательное вещество. Рекомендуется также принимать фториды одновременно с витаминами, выписываемыми в предродовой период. Для дополнительной осторожности, в отдельных случаях, особенно между 17 и 57 беременностями, необходимо потребление более чем 5 мг.
- Препараты и продукты, содержащие фторид:
 - «Mellowest» фторид находится в продукте «Bone Nourisher» от L&H Vitamins Inc. – в этих таблетках содержится 1 мг F,
 - «Monocal» от Mericon содержит 3 мг F фактически, но также содержит достаточно кальция, что делает только приблизительно 1 мг из этого доступным. Есть подобный продукт «Florical»,
 - хороший источник – океанская рыба, консервированная, включая кости,
 - таблетки котской кормовой муки, приблизительно 8 таблеток в день.



Лечение и профилактика стоматологических заболеваний в период беременности

Для лечения и профилактики анемии рекомендуют препараты железа:

- ферретаб по 1 капсуле в сутки 3-4 недели (в 1 капсуле 50 мг железа и 500 мкг фолиевой кислоты),
- феррум лек по 1 капсуле в сутки 3-4 недели (железо в комплексе с мальтозой 100 мг),
- сорбифер в первые 6 месяцев беременности по 1 таблетке 2 раза в сутки (железа 100 мг, аскорбиновой кислоты 60 мг),
- фенюльс по 1 капсуле в сутки 3-4 недели (комплекс витаминов: в1 – 2 мг, В2 – 2 мг, В5 – 2,5 мг, В6 – 1 мг, С – 50 мг и железа 45 мг).

В качестве иммунокорректора рекомендуют эхинацею, иммунал (Immunal) – препарат из сока эхинацеи пурпурной, 1 таблетка содержит высушенного сока, полученного из свежесобранной травы, 80 мг. Обладает мягким иммуностимулирующим действием (стимулирует преимущественно клеточный иммунитет и повышает фагоцитарную активность гранулоцитов), назначается по 1 таблетке 3-4 раза в день в течение 4-6 недель в I триместре и 6-8 недель в III триместре беременности.



Схема профилактики кариеса и гингивита в период беременности

Эндогенные лекарственные и безлекарственные лечебно-профилактические мероприятия

- поливитамины с макро- и микроэлементами (витрум-пренатал или мульти-табс перинатал, или прегнавит, или элевит по 1 драже 1 раз в сутки в течение всего периода беременности),
- витаминные препараты (витамин Е, фолиевая кислота (Вс) по 1 драже 3 раза в день),
- комплексы витаминов (содержащие кальций – с 8 по 10 недели и с 32 по 34 недели кальций-Д3-никомед по 1-2 таблетки в сутки, или кальций-седико по 1 пакетику в сутки, предварительно растворив в 0,5 стакана воды; содержащие йод – калия йодид по 1 таблетке 1 раз в день на курс 3 месяца, или йодомарин 200 по 1 таблетке (200 мкг) в сутки 20-30 дней; содержащие железо – ферретаб по 1 капсуле в сутки 3-4 недели, или фенюльс по 1 капсуле 1 раз в сутки 3-4 недели),
- иммуномодуляторы (иммуностимулирующие средства растительного происхождения – эхинацея пурпурная, иммунал по 1 таблетке 3-4 раза в день в течение 4-6 недель в I триместре и 6-8 недель в III триместре беременности),
- соблюдение диеты и рационального режима питания.



Схема профилактики кариеса и гингивита в период беременности

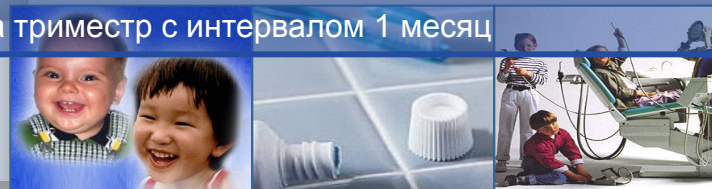
Экзогенные лекарственные и безлекарственные лечебно-профилактические мероприятия

- профессиональная гигиена полости рта не менее 3 раз в течение беременности,
- рациональная гигиена полости рта, контролируемая гигиена полости рта, назначение дополнительных предметов и средств гигиены полости рта (эликсиры, ополаскиватели, флоссы, жевательная резинка), аутомассаж, гидромассаж,
- коррекция кислотно-щелочного баланса индивидуально подобранными средствами гигиены,
- ротовые ванночки с отварами лекарственных трав (ромашка, зверобой, кора дуба, шалфей, календула) в теплом виде 2 раза в день после чистки зубов, при наличии кровоточивости десен – 3-4 раза в день. Длительность курса в I триместре – 10-15 процедур, во II и III триместрах 25-30 процедур либо 15 процедур 2 раза за триместр с интервалом 1 месяц,
- аппликации 2-3% раствора ремодента, 5-10% раствора глюконата кальция и фторидсодержащих средств (гели «Blend-a-med», «Colgate», «Elmex», «Oral-B»). Длительность курса в I триместре – 10 процедур 1 раз в день, во II триместре – 15 процедур 2 раза в день и в III триместре – 25-30 процедур 2 раза в день либо по 15 процедур дважды за триместр процедур 2 раза в день.



Особенности проведения экзогенных лекарственных профилактических мероприятий в зависимости от течения беременности

Лечебно-профилактические мероприятия	Неосложненное течение беременности	Осложненное течение беременности
Аппликации кальций- и фторидсодержащих средств (2-3% раствор ремодента, 5-10% раствор глюконата кальция; гели «Blend-a-med», «Colgate», «Elmex», «Oral-B») после профессиональной гигиены полости рта	I триместр	
	аппликации на 20 минут 1 раз в день, курс 7-10 процедур	аппликации на 20 минут 1 раз в день, курс 10 процедур
	II триместр	
	аппликации на 20 минут 2 раза в день, курс 10-15 процедур	аппликации на 20 минут 2 раза в день, курс 15 процедур
Ротовые ванночки с отварами лекарственных трав (ромашка, зверобой, кора дуба, шалфей, календула) в теплом виде	III триместр	
	аппликации на 20 минут 2 раза в день, курс 20-25 процедур	аппликации на 20 минут 2 раза в день, курс 25-30 процедур
	либо по 15 процедур 2 раза за триместр с интервалом 1 месяц	
	I триместр	
	¼ стакана 3-4 раза в день, курс 15 процедур	¼ стакана 2-3 раза в день, курс 10 процедур
	II-III триместр	
	¼ стакана 3-4 раза в день, курс 30 процедур	¼ стакана 2-3 раза в день, курс 25 процедур
	либо по 15 процедур 2 раза за триместр с интервалом 1 месяц	



Серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Беременным женщинам необходимо дополнительно ухаживать за зубами и деснами

Знаете ли Вы, что **здоровье Ваших зубов во время беременности может влиять на здоровье Вашего малыша?**

Инфекции могут привести к осложнению беременности, а именно:

- выкидышей;
- преждевременных родов (инфекции становятся причиной до 50% всех преждевременных родов);
- замедление роста/развития малыша.

Плохая гигиена полости рта может привести к инфекции десен, повышающих риск проникновения вредных бактерий сквозь плаценту и влияющих на здоровье Вашего малыша.

Смена уровня гормонов делает Ваши десна более чувствительными к вредному налету. Изменение состояния десен особенно выражено между вторым и восьмым месяцами беременности. Если у Вас уже выявлены признаки болезни десен (например, гингивит), беременность может их усугубить. Во время беременности, с ростом уровней эстрогена и прогестерона, могут также развиваться периодонтальные бактерии. Вот почему жизненно важно уделять дополнительное внимание гигиене полости рта.



Серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Зубные пасты «Blend-a-med»

Отбеливающие зубные пасты



Exotic Energy



Citrus Breeze



Exrteme Green



Medic White



Dual Action White



Complete+White

Зубные пасты комплексного действия



Complete Extra Fresh



Complete Mild Mint



Complete Herbal



Complete Night

Противокариозные зубные пасты



Herbal+Pro-Mineral Complex



Fresh Mint



Mild Mint



Extra Fresh Gel

Товар сертифицирован

blend-a-med FLUORISTAT

Серия продукции ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта

Беременность и гигиена ротовой полости

Во время беременности Вы подвергаетесь большому риску появления кариеса зубов и заболевания десен.

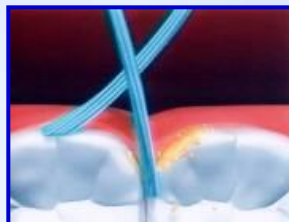
Тяга к сладкому и ранняя тошнота – вот причины, делающие Вас более уязвимой.

Но существуют пути предупреждения разрушения зубов и болезни десен:

- Чистите зубы не менее 2 раз в день - утром и всегда перед сном. Меняйте свою зубную щетку каждые 3 месяца, как это рекомендуется стоматологами.
- Используйте ручную или электрическую зубную щетку Oral-B®. Доказано, что электрические зубные щетки Oral-B® с волно-вращательным действием удаляют больше налета, нежели обычные ручные щетки.
- Чистите зубы на протяжении двух минут.
- Используйте зубную нитку (флос) Oral-B® ежедневно для удаления налета между зубами и под линией десен (области, которые тяжело достать зубной щеткой).
- Используйте зубную пасту Blend-a-med с фтором – фтор помогает предупредить кариес, укрепляя зубную эмаль.
- Придерживайтесь сбалансированной, богатой на кальций диеты, чтобы дать себе и своему малышу все необходимое для сохранения зубов здоровыми.
- Сообщите своему стоматологу, что Вы беременны, и проходите регулярные обследования.



Серия продукции
ведущих фирм-изготовителей средств для гигиены полости рта





Благодарю за внимание