

*Карагандинский Государственный Медицинский Университет  
Кафедра русского и латинских языков.*

*СРС*

*Тема: Моя специальность.*

*Выполнил: студент 136 гр ОМФ  
ТОШАЙ С.*

*Проверила: КЕНЖЕГУЛОВА А*

*Караганда 2011 год.*

# Содержание:

❖ *Введение*

❖ *Травматология*

*Травматолог*

*Схема видов болезни который изучает травматолог*

*Нарушение целостности кости*

*Вывих*

*Повреждение связок*

*Повреждения сухожилий*

*Повреждение менисков*

*Эндопротезирование суставов*

*Остеосинтез*

*Эстетическая ортопедия*

*Спортивная травма*

*Травматологическая помощь*

*Основные методы лечения*

*Терапевтические*

*Хирургические*

❖ *Заключение*

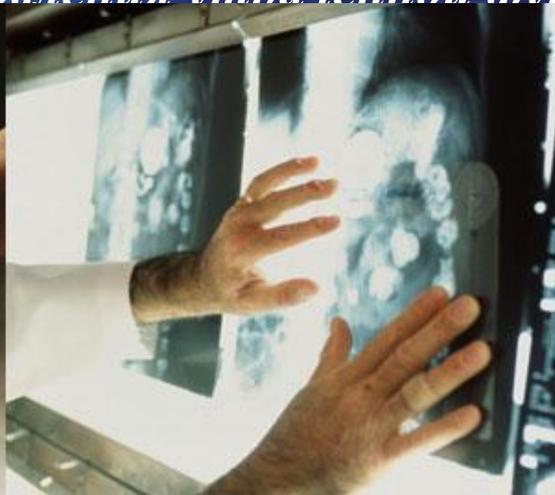
❖ *Использованные литературы.*

## Введение

- *Заканчивая школу, миллионы молодых людей начинают независимую жизнь. Они могут начать работать, заняться бизнесом или продолжить учебу, чтобы получить высшее образование. Почти в каждом городе есть один или несколько институтов. Если вы хотите получить рабочую профессию, то можете поступить в профессиональное училище. Говорят, что в мире существует более 2000 профессий, так что сделать отбор и принять решение довольно трудно. Некоторые поступают по своему выбору, а некоторые следуют советам своих родителей. Много раз я спрашивал себя: “Чем я хочу заниматься после окончания школы?” С течением времени я много раз менял решение по поводу того, в какой области науки или производства мне специализироваться. Было трудно решиться и предпочесть из сотен профессий одну, которая подойдет мне лучше всего.*
- *Врач- одна из самых благородных профессий. В руках врача находится человеческая жизнь. Легче стать врачом, чем быть им. Врач дает клятву Гиппократа в том, что он будет сохранять все перечисленные качества на протяжении своей жизни.*

# Травматология

- Если ранее многие случаи травм приводили к инвалидности, то теперь благодаря своевременной травматологии и адекватной медицинской помощи здоровье человека способны восстановить даже в случае тяжелых автомобильных, спортивных и иных травм. Что же изменилось в медицине в целом и в травматологии в частности?
- С одной стороны медицина стала органосохраняющей, т.е. при малейшей возможности сохранить травмированный орган он сохраняется и делается всё возможное для его полного восстановления. И действительно, кто в прошедшие века задумывался о возможности пришить отрезанный палец?
- С другой стороны, научный прогресс сегодня наиболее активно работает именно на медицину: издания пестрят новостями о новейших технологиях по протезированию, новых микрохирургических методах восстановления утраченной функции



# Травматолог

- *Главной задачей врача-травматолога является своевременная диагностика, лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательной системы человека, которую составляют кости, суставы, связки, сухожилия, мышцы и нервы. Чтобы вы могли свободно двигаться и вести активный образ жизни, ваше тело не должно доставлять неудобств и вызывать неприятные ощущения, а должно работать точно, слаженно и уверенно.*
- *Заболевания опорно-двигательной системы зачастую развиваются медленно, без резких скачков и внезапных изменений амплитуды и точности движений. Своевременное обращение к врачу травматологу на ранних стадиях развития болезней позволит существенно сократить сроки лечения и облегчить реабилитацию. Врач приложит все усилия, чтобы не допустить серьезных осложнений и нарушений способности пациента самостоятельно работать и передвигаться.*

# Нарушение целостности кости

- Перелом кости – нарушение целостности кости под одномоментным воздействием внешней силы, которая превышает запас прочности кости. Нарушение целостности кости может быть неполным, в этом случае возникает трещина надлом дырчатый дефект ткани кости. У детей вследствие неполного созревания костного скелета имеются свои особенности переломов. Часто встречаются поднадкостничные переломы, когда ломается костная основа, а надкостница, покрывающая кость, остается целой, удерживая отломки на своем месте. Возможно также смещение и разъединение костных отломков в зонах роста, где хрящевая ткань еще не преобразовалась в костную. Если ломается нормальная по структуре и прочности кость – такой перелом называется травматическим.

Виды переломов



наклонный



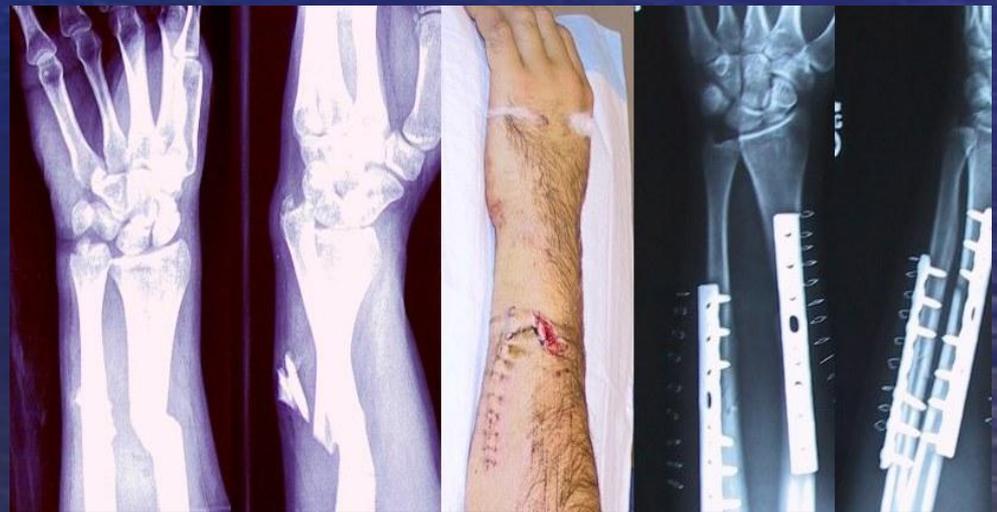
раздробленный



спираль

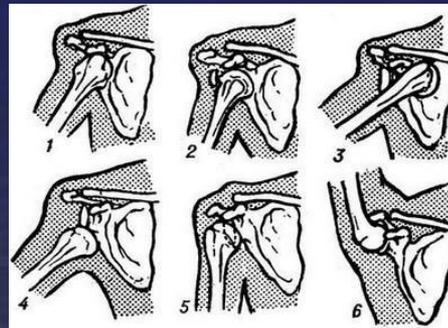
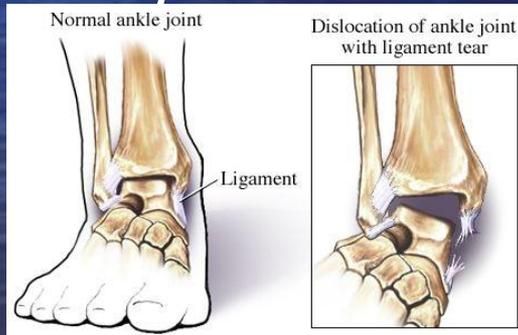
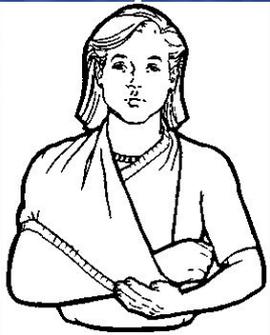


составной



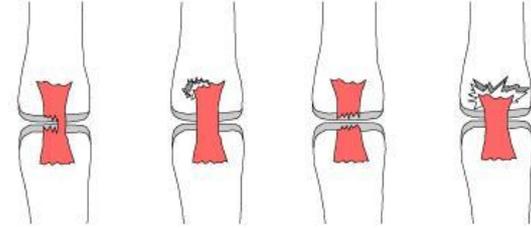
# Вывих

- *Вывих представляет собой полное смещение суставных поверхностей костей, образующих сустав, при котором утрачивается соприкосновение суставных поверхностей в области сустава. Обычно вывихи сопровождаются разрывами суставной капсулы и связок. Механизм травматического повреждения в результате которого произошел вывих чаще всего - падение на выпрямленную конечность, резкое внезапное сокращение мышц, например при занятиях спортом.*
- *Осложненные вывихи возникают, если происходит внутрисуставной или околосуставной перелом. Такие состояния называются переломывывихами. Частота вывихов составляет до 3% от всех травматических повреждений. Наиболее часто происходят вывихи в суставах верхних конечностей. Вывих может стать привычным, если в одном и том же суставе после первичного вывиха и вправления, вывихи повторяются. Если вывих не вправить вскоре после травмы, очень быстро развивается сокращение мышц, которое направлено на прочную фиксацию вывихнутой кости в неправильном ее положении, а в освободившейся суставной впадине развиваются воспалительный процесс, впадина заполняется соединительной рубцовой тканью и консервативное вправление вывиха становится невозможным.*



# Повреждение связок

- Повреждению чаще всего подвергаются наружные связки голеностопного сустава. Это происходит при неловком движении, при ходьбе по неровной поверхности, когда стопа подворачивается внутрь и сгибается в направлении подошвы. В этом случае может повреждаться связка между таранной и малоберцовой костями или связка между пяточной и малоберцовой костями.
- Связка надколенника является продолжением сухожилия четырехглавой мышцы бедра. Она охватывает надколенник и прикрепляется к бугристости большеберцовой кости ниже уровня надколенника. Эта связка удерживает надколенник на своем месте и позволяет ему смещаться при движениях в коленном суставе. Разрыв связки надколенника редко бывает полным, обычно возникает частичное повреждение. Частичное повреждение связки надколенника случается при резкой нагрузке на связку, что происходит у спортсменов во время прыжка, при толчке и нагрузке на одну ногу.
- Повреждение связок руки. Связки лучезапястного сустава находятся на его боковых сторонах и выполняют функцию укрепления сустава. Чаще всего повреждается боковая связка со стороны локтевой кости. Это происходит при падении человека, когда он опирается на вытянутую руку. Появляется боль и припухлость в области тыла лучезапястного сустава и одной из боковых поверхностей кисти.

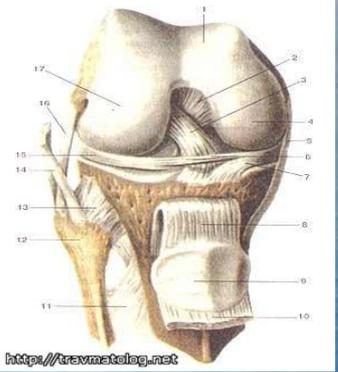
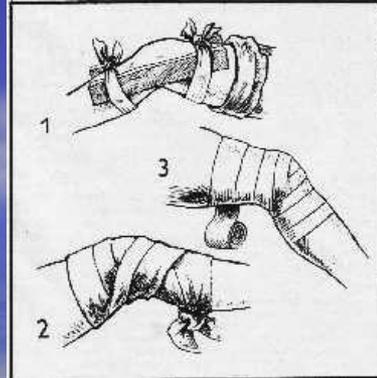
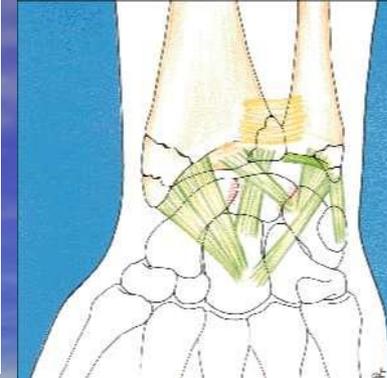


Частичный разрыв св.язки

Частичный отрыв св.язки от кости

Полный разрыв св.язки

Полный отрыв св.язки от кости

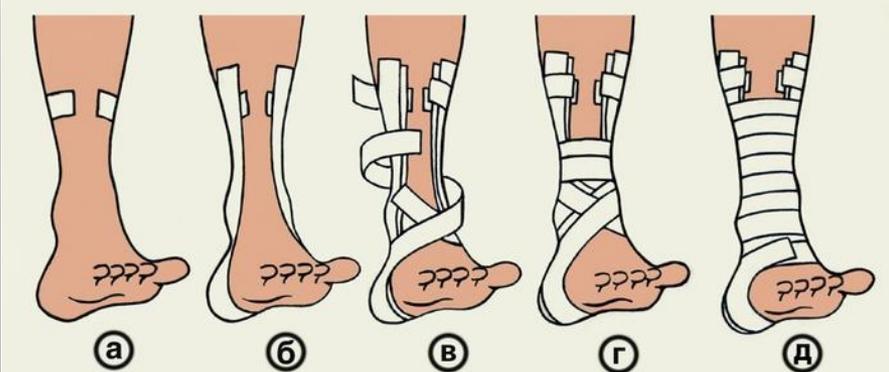


<http://traumatolog.net>



Коленная чашечка

Имплант



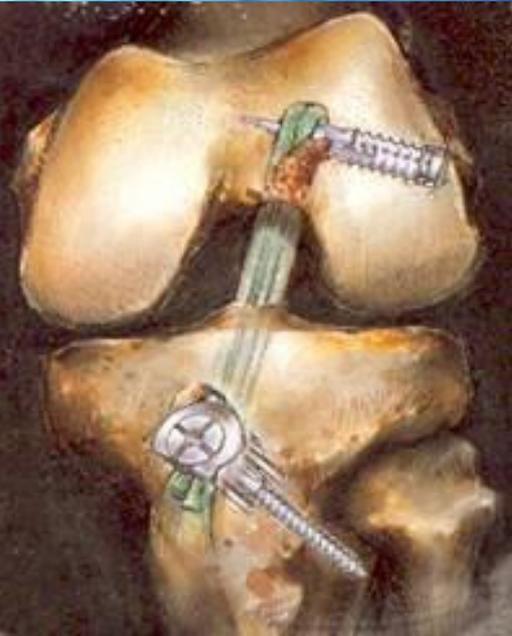
а

б

в

г

д



Небольшое расхождение акромиально-ключичного сустава

Акромион

Ключица

Частичный разрыв клювовидно-ключичной связки

Лопатка

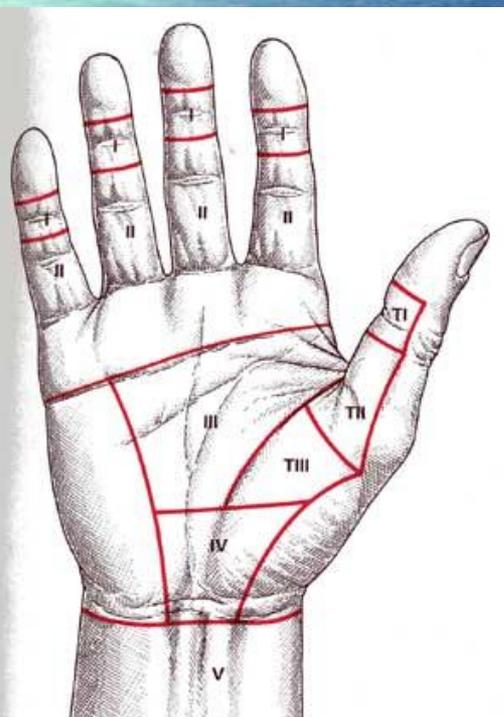
Клювовидный отросток



T-8523

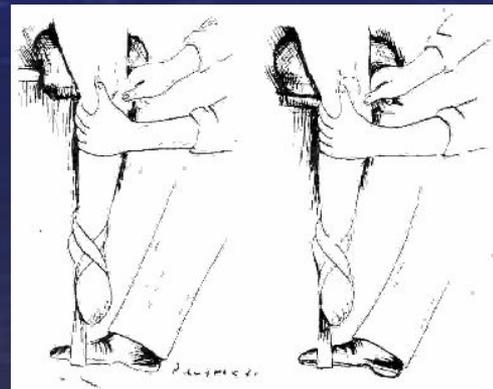
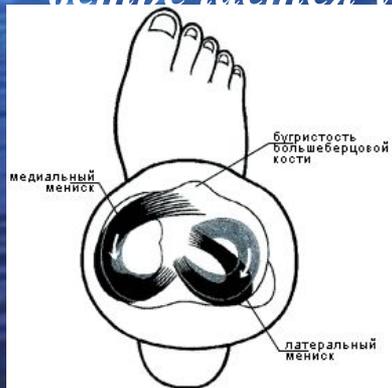
# Повреждения сухожилий

- Повреждения сухожилий - это разрывы и надрывы сухожилий, которые обычно происходят при непрямом механизме травмы.
- Чаще всего сухожилие отрывается от места своего прикрепления к кости, реже происходит разрыв в месте перехода сухожилия в мышечную ткань и еще реже на протяжении собственно сухожилия и только в том случае, если сухожилие изменено каким-либо патологическим или дистрофическим процессом.



# Повреждение менисков

- Травматические повреждения менисков могут сочетаться и с другими травмами структур коленного сустава: боковых и крестообразных связок, капсулы сустава. Оторванная часть мениска, связанная с телом мениска может перемещаться в полости сустава и ущемляется между суставными поверхностями бедренной и большеберцовой костей. Возникает блокада сустава, проявляющаяся внезапной резкой болью и ограничением движения в суставе. Особенно часто такая блокада возникает при разрыве внутреннего мениска по типу «ручка лейки». Пациент жалуется на сильные боли, нарушение движений в коленном суставе.
- Разрывы менисков самая частая из травм коленного сустава – до 75% от всех закрытых повреждений коленного сустава. Чаще эта травма встречается у мужчин.



# Эндопротезирование суставов

- Эндопротезирование сустава – это замена компонентов сустава эндопротезами, повторяющими форму нормального сустава и воспроизводящими функцию сустава. Часто эндопротезирование является единственным методом, способным восстановить утраченную подвижность сустава и ликвидировать боль в суставе. Уже через один-два месяца после протезирования сустава пациент может вернуться к активной жизни. Современные протезы практически вечны. Установленные внутри тела человека они способны служить 15-20 и даже 30 лет, а при износе сустава, его можно снова заменить. В мире каждый год производится имплантация около одного миллиона тазобедренных и более чем полмиллиона коленных эндопротезов. В настоящее время существуют протезы для тазобедренных, коленных, плечевых, локтевых суставов и даже для суставов пальцев рук. Они производятся из металла, керамики, особо прочной пластмассы.

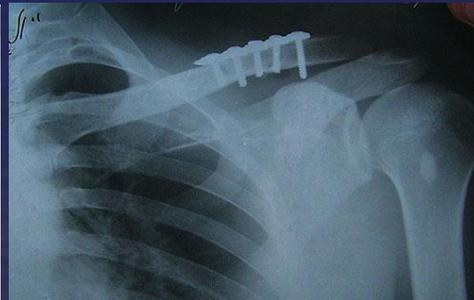
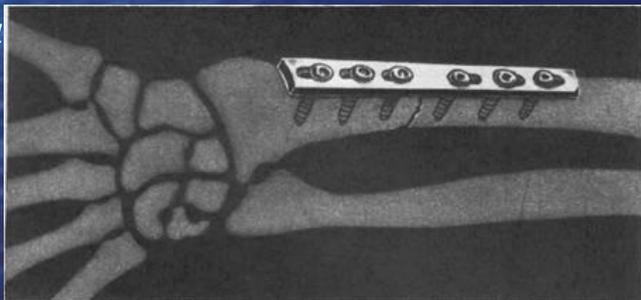
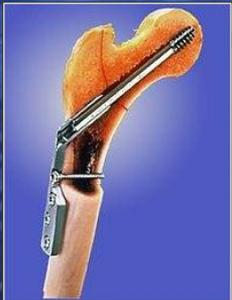


# Остеосинтез

- *Остеосинтез – это метод лечения переломов при помощи различных имплантатов, которые фиксируют костные отломки. Остеосинтез обеспечивает прочную фиксацию отломков относительно друг друга, правильное сопоставление отломков и удержание их в нужной позиции, плотный контакт между отломками, необходимый для хорошего сращения костей.*

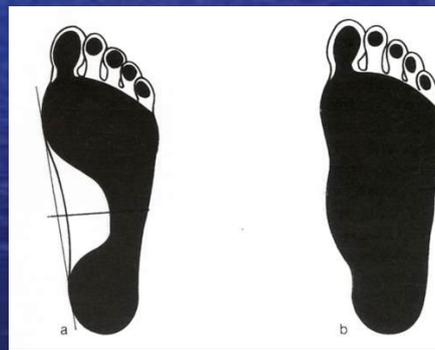
*Для успеха остеосинтеза необходимо:*

- *анатомически точное сопоставление костных отломков*
- *прочная фиксация отломков*
- *минимальная травматизация отломков костей и окружающих их мягких тканей с максимальным сохранением кровоснабжения участков перелома*
- *ранняя активизация пораженной конечности, восстановление*



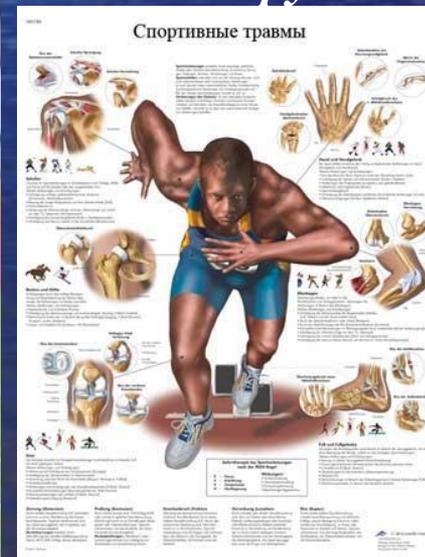
# Эстетическая ортопедия

- *Эстетическая ортопедия - новый раздел в травматологии и ортопедии, включающий в себя современные методики по коррекции стопы, исправлению кривизны ног, удлинению ног, коррекции суставов.*
- *Представление здорового человека о физическом совершенстве, реализуемое путем хирургической операции, привело к появлению этого направления в травматологии.*



# Спортивная травма

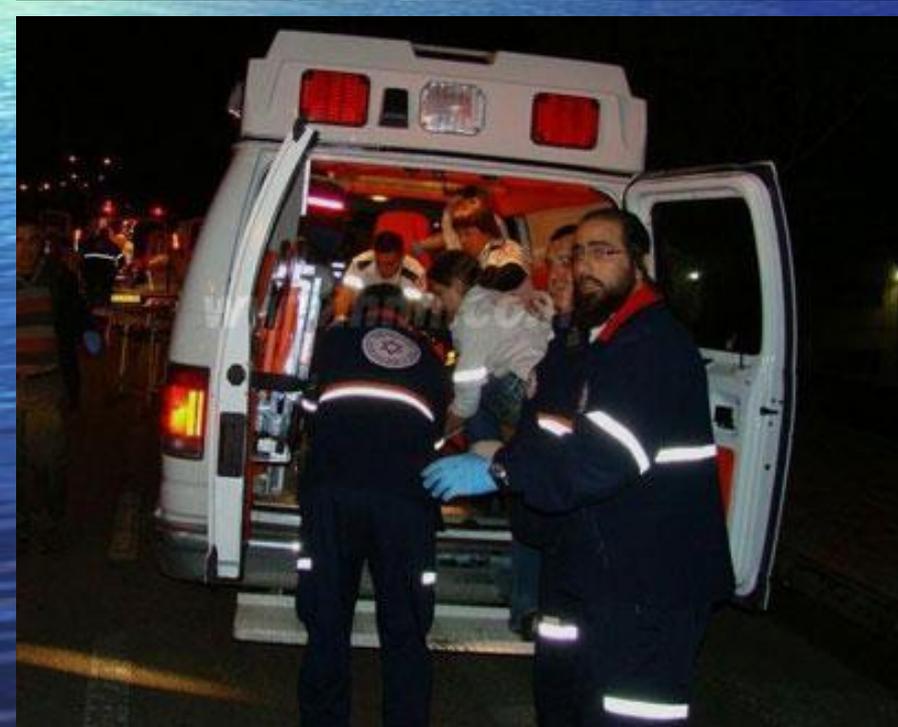
- Спортивные травмы могут возникнуть при длительной физической нагрузке, когда хрящевая ткань между сухожильными волокнами перерождается, окостеневаает, появляются костные разрастания — шипы, остеофиты и костные шпоры. Все эти процессы приводят к тендинозам, которые проявляются болями в местах прикрепления сухожилий, усиливающимися при нагрузке прикрепленной мышцы и при прощупывании. Тендинозы или тендинопатии свидетельствуют о превышении нагрузки на данную мышцу.
- Наиболее часто тендинозы возникают у спортсменов, так как у них нагрузки на мышцы бывают запредельными. В зависимости от разных видов спорта локализация тендинозов бывает различной. Это, в свою очередь, зависит от наиболее нагруженных мышц.



# Травматологическая помощь

- Травматологическая помощь — вид специализированной медицинской помощи, оказываемой пострадавшим от травм. Вопросы ее организации имеют большое социально-экономическое значение, т.к. травматизм — одна из основных причин временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности, особенно лиц молодого и наиболее трудоспособного возраста. Серьезное внимание уделяется оказанию помощи пострадавшим от травм не только в специализированных подразделениях, но и на других этапах лечебно-профилактической помощи: первой медицинской помощи, в т.ч. в порядке само- и взаимопомощи, скорой медицинской помощи, оказываемой линейными бригадами и бригадами интенсивной терапии, амбулаторно-поликлиническому и стационарному лечению. Поскольку большая часть пострадавших от травм нуждается только в амбулаторно-поликлинической помощи, ведущим звеном на этом этапе травматологической помощи являются травматолого-ортопедические отделения (кабинеты) поликлиник или травматологические пункты.

Лечение травматологических больных на всех этапах обязательно включает реабилитационные мероприятия. Для этого используют отделения восстановительного лечения территориальных поликлиник, многопрофильных больниц и специализированные отделения больниц восстановительного лечения, а также санатории.



# *Основные методы лечения*

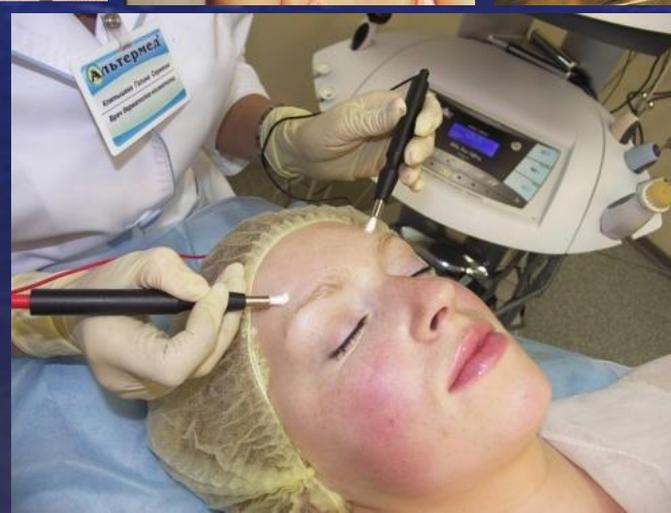


*Терапевтические*

*Хирургические*

# Терапевтические

*К терапевтическим методам относятся различные повязки и методы иммобилизации повреждённого участка.*



# Хирургические

- *К хирургическим относятся первичная и вторичная хирургическая обработка раны, металлоостеосинтез, накостный, внутрикостный и посредством аппаратов.*



# Заключение

- *Современная медицина движется вперед крайне стремительно и многие методы лечения переломов и травм за несколько лет претерпевают существенные изменения. Поэтому получить высококвалифицированную помощь можно только в специализированных клиниках с громадным опытом работы. Благодаря малой травматичности и высочайшей эффективности операций пациент способен уже на следующий день покинуть клинику и вернуться к обычной жизни. Сложные переломы, которые ранее приводили к инвалидности или надолго приковывали к постели, также довольно успешно лечат с помощью современных методов и материалов. Например, если ранее сложный оскольчатый перелом в лучшем случае приводил к полугодовому ношению гипса, то сегодня эти сроки уменьшены в 3-4 раза за счет установки временных или постоянных имплантатов и других современных методов лечения.*

## *Использованные литературы.*

- i. Травматология. Е.Н.Маслов 2004г. Москва. 738 стр.*
- ii. [www.travmatolog.net/](http://www.travmatolog.net/)*
- iii. [www.google.ru/](http://www.google.ru/)*
- iv. [www.traumatology.eurodoctor.ru/](http://www.traumatology.eurodoctor.ru/)*
- v. [www.travmatologiya.ru/](http://www.travmatologiya.ru/)*
- vi. [www.medlinks.ru/](http://www.medlinks.ru/)*
- vii. [www.traumaticsurgery.ru/](http://www.traumaticsurgery.ru/)*
- viii. [www.ilizarov.ru/](http://www.ilizarov.ru/)*
- ix. [www.travma.biz/](http://www.travma.biz/)*
- x. [www.weborto.net/](http://www.weborto.net/)*
- xi. [www.rniito.org/](http://www.rniito.org/)*
- xii. [www.rusmedserv.com/](http://www.rusmedserv.com/)*
- xiii. [www.health-ua.com/](http://www.health-ua.com/)*

*СПОСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!*