



# ***Социальный проект***

**«Мы выбираем жизнь  
без курения»**



# *Цель*

Довести до подростков понятие о том, что курение – это не безобидное занятие, которое без усилий можно бросить в любой момент.

# Задачи

- 1.Выявление проблемы
- 2.Постановка цели и задач
- 3.Подбор литературы по теме проекта и ее изучение
- 4.Составление анкеты «Отношение к курению», проведение исследования и анализ результатов
- 5.Создание эмблемы акции «Мы за здоровый образ жизни»
6. Разработка и проведение мероприятий акции «Мы выбираем жизнь без курения»:
  - презентация «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя»
  - викторина « Нет табачному дыму»
  - организация выставки рисунков «No smoking»
  - выпуск газеты «Молодежь без курения»
  - оформление буклета «Мы за здоровый образ жизни»
- 7.Распространение буклета среди подростков.

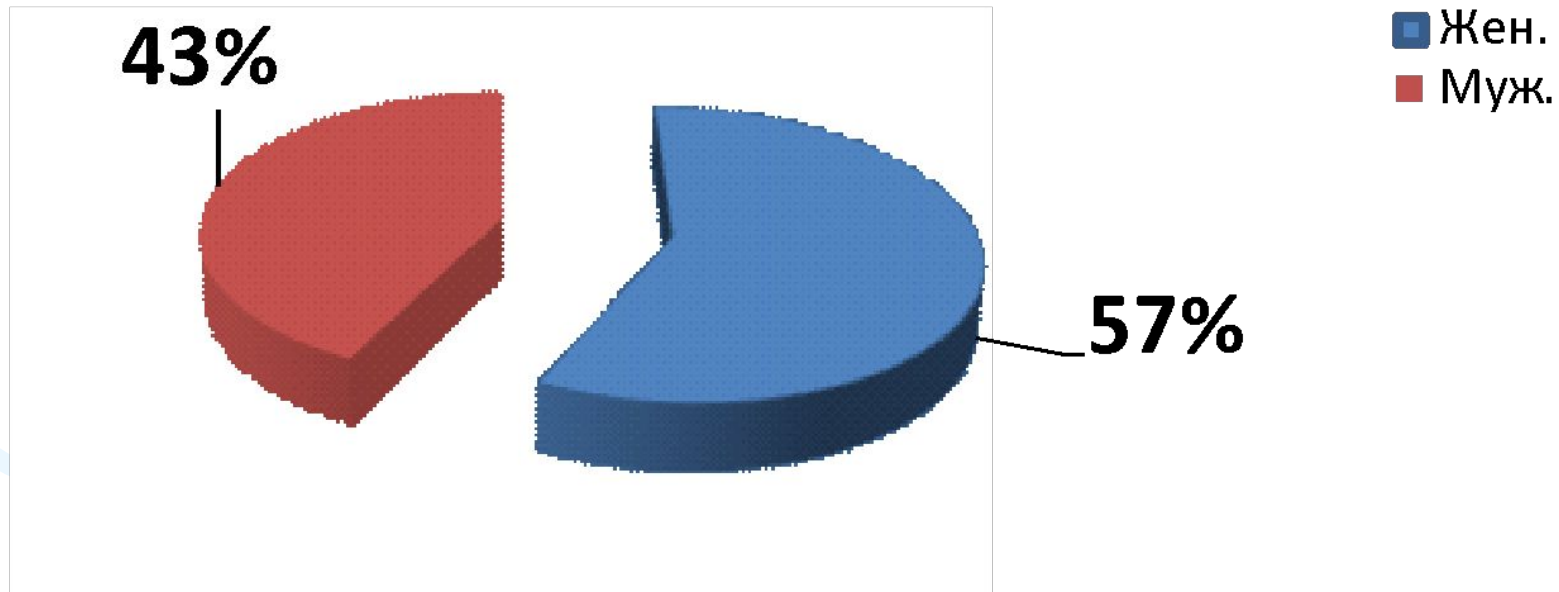
# **Сбор и анализ информации по проблеме**

Прежде чем начать работу по организации акции, мы познакомились с литературой и с интернет - ресурсами по данной проблеме. В ходе работы мы выяснили, что проблема подросткового курения становится год от года все острее.

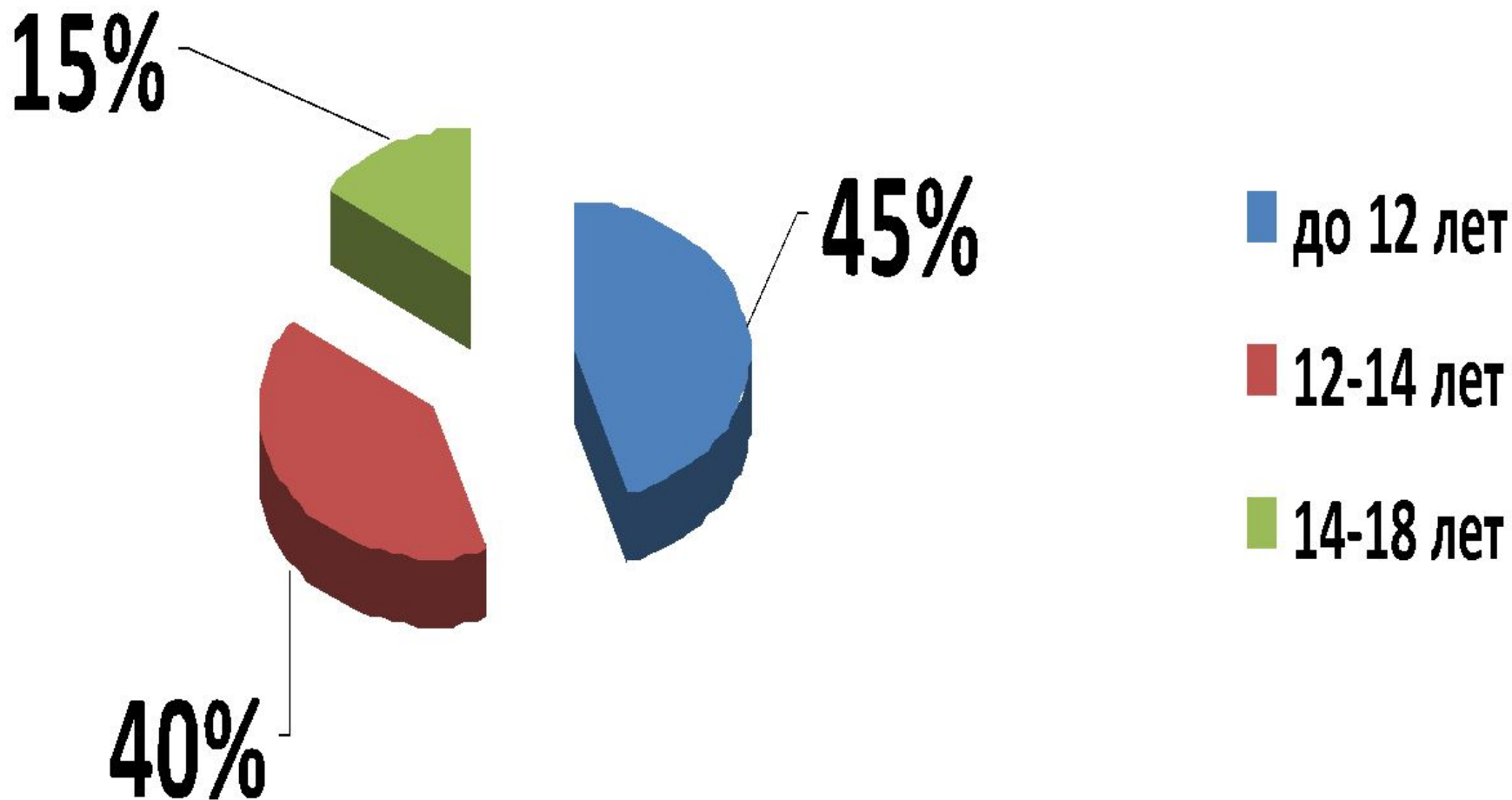
В России проведенные опросы показали, что большинство мужчин начинают курить до 19-летнего возраста (84,2%), а число женщин, начавших курить в школьные годы, составляет 27%. В среднем женщины начинают курить на 3-5 лет позже мужчин. Проблема курения среди учащихся в современном мире стоит на первом месте.

# Результаты анкетирования

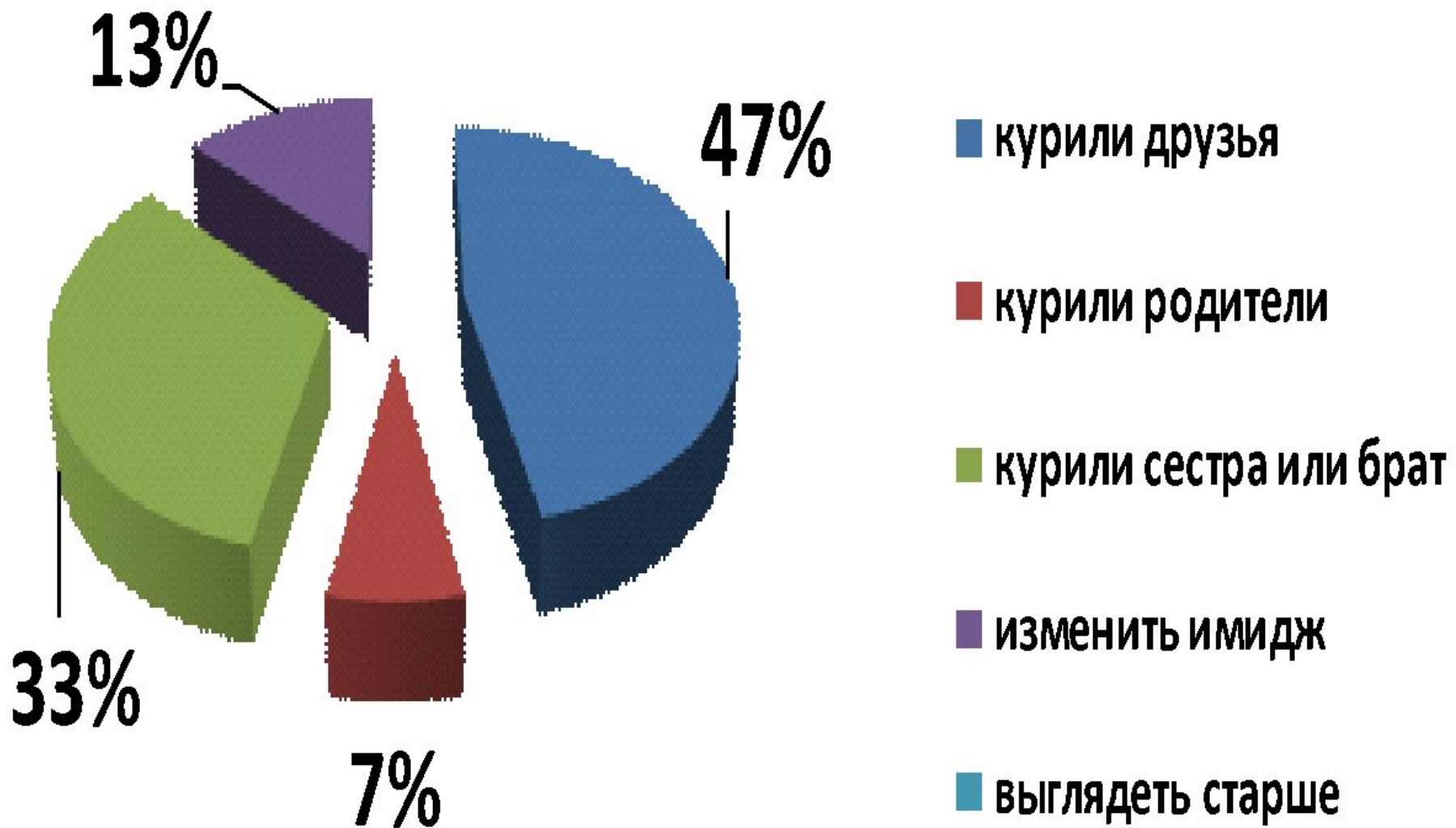
Вопрос: **Ваш пол?**



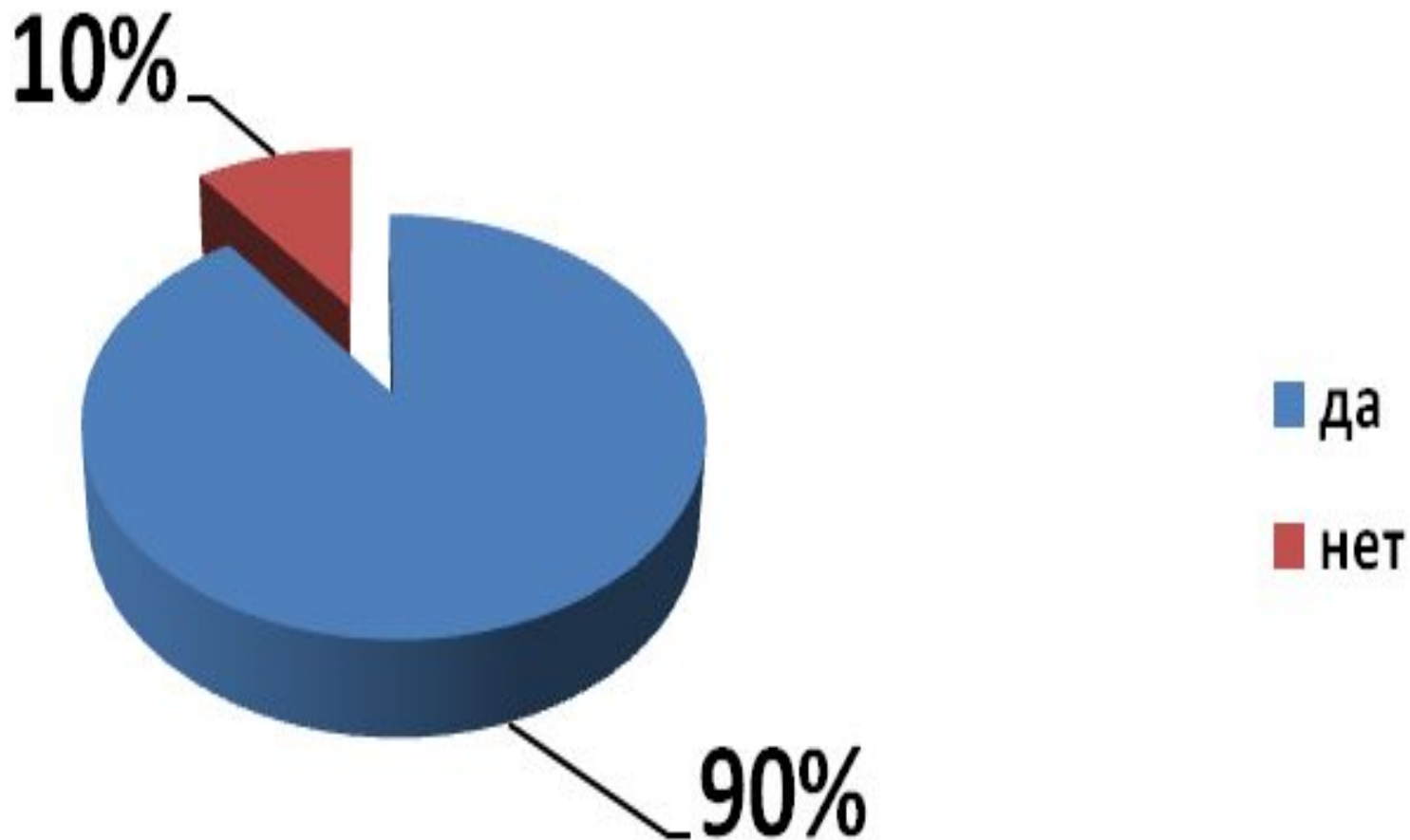
# Вопрос: Когда вы выкурили первую сигарету?



# Вопрос: Почему вы начали курить?

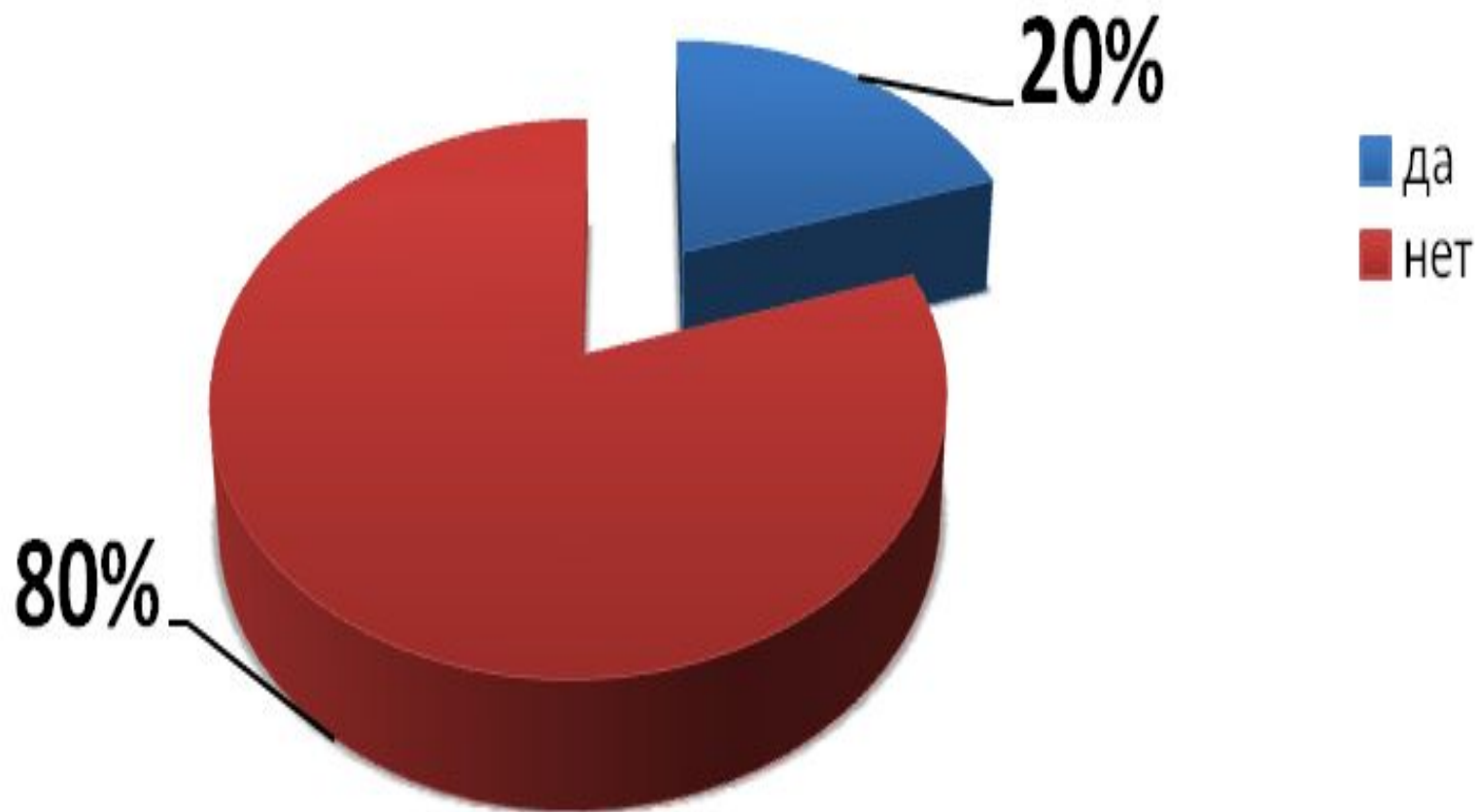


**Вопрос: Большинство ваших друзей курит?**





# Вопрос: Хотели бы вы, бросить курить?





# *Вывод*

▲ Таким образом, результаты показали, что табакокурение глубоко укоренилось среди подростков. Большинство школьников пробовали курить до 12 лет и сохранили эту привычку сейчас. Причиной курения по ответам большей части подростков, является влияние друзей. И 20% опрошенных хотели бы избавиться от вредной привычки.

# ***Механизм реализации проекта***

***Подготовительный этап (май, июнь 2010г.)***

1. Подбор материала по проблеме;
2. Изучение литературы и интернет-ресурсов;
3. Разработка анкеты ,проведение и обработка результатов исследования
4. Разработка мероприятий акции;

# **Основной этап (октябрь 2010г.)**

Проведение акции «Мы выбираем жизнь без курения»:

- организация выставки рисунков «No smoking»;
- презентация «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя»
- викторина « Нет табачному дыму»
- выпуск газеты «Молодежь без курения»
- оформление буклета «Мы за здоровый образ жизни»
- оформление альбома «Курить не модно»;

# *Заключительный этап (ноябрь 2010)*

Подведение итогов по работе над проектом, оформление результатов.

Данный проект может реализоваться в любом муниципальном учреждении. Результаты, которые мы ожидаем от этого проекта -это, то что разработанные нами мероприятия помогут подросткам задуматься о вреде курения.

В ходе реализации нашего проекта нами будут проведены мероприятия в МОУ СОШ №5 и Межшкольном учебном комбинате. Наша разработка мероприятий будет передана для дальнейшего использования педагогам МУК.



**Благодарим за внимание!**



# Авторы проекта

- Ученицы 10 класса школы №5
- Нургалиева Гульжамал
  - Лукманова Регина
  - Одинцова Ольга

Ханты-мансийск 2010г