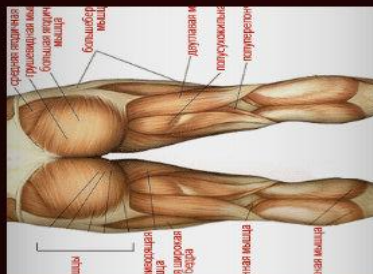
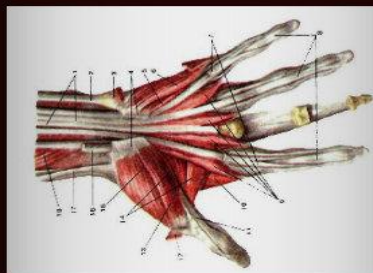
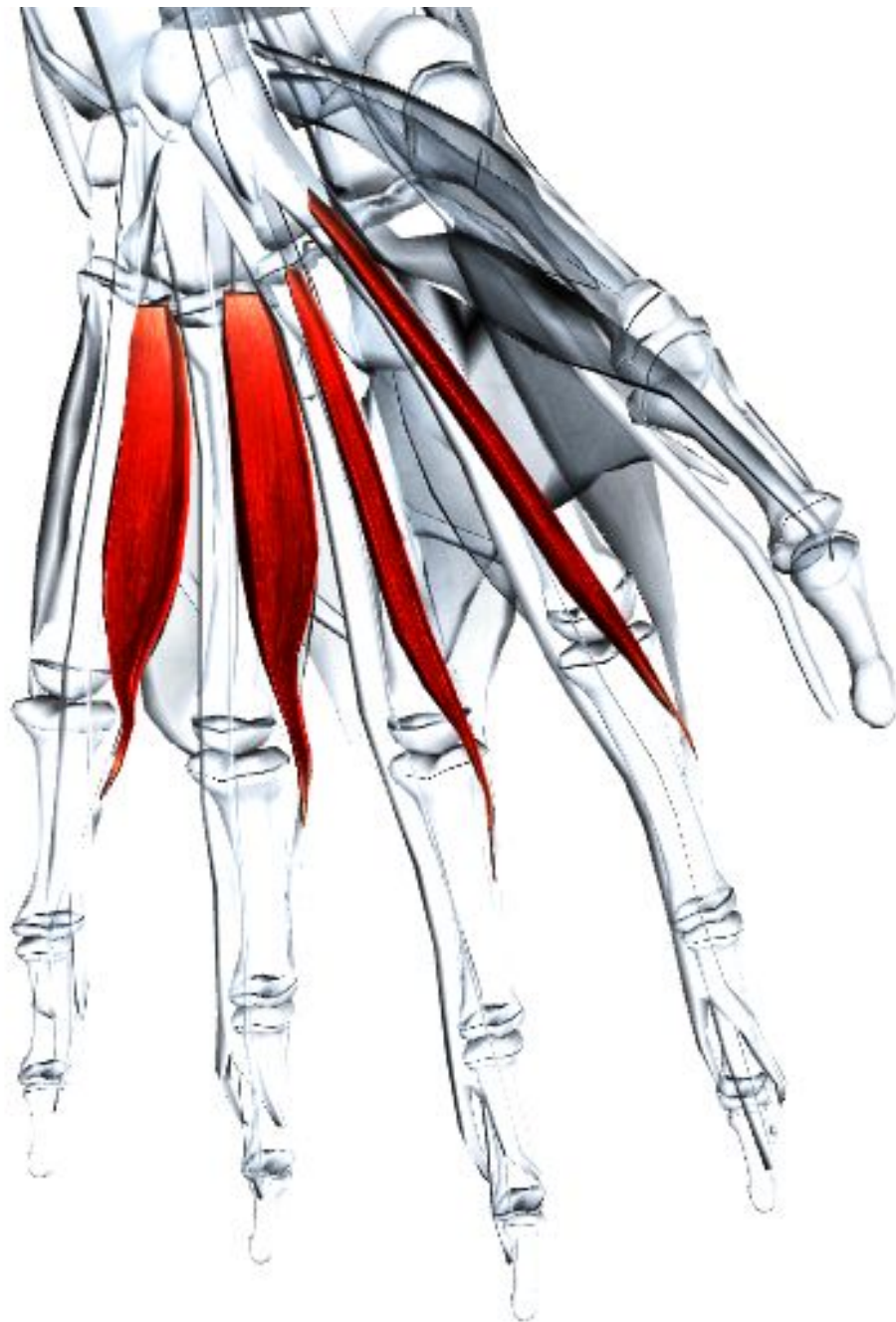


ГАОУ СПО «Оренбургский областной  
медицинский колледж»

2014 год.



# МЫШЦЫ КИСТИ



## Червеобразные мышцы

**Латинское название** lumbrical - червеобразный. Четыре небольших цилиндрических мышцы к каждому пальцу, названных в соответствии со своей формой.

**Место отхождения** - Сухожилия глубокого сгибателя пальцев на ладони.

**Место прикрепления** - Латеральная (лучевая) сторона соответствующего сухожилия разгибателя пальцев на спинке соответствующих пальцев.

**Действие** - Разгибает межфаланговые суставы и одновременно сгибает пястно-фаланговые суставы пальцев.

**Иннервация** - Обычная конфигурация следующая: латеральные червеобразные мышцы (первая и вторая): срединный нерв С(6), 7, 8, Т1. Медиальные червеобразные мышцы (третья и четвертая): локтевой нерв С(7), 8, Т1. Число червеобразных мышц, снабжаемых локтевым нервом, может увеличиваться до четырех или уменьшаться до одной.

**Кровоснабжение** - Ладонные пястные артерии глубокой ладонной дуги.

**Основное функциональное движение** -  
Пример: придание руке формы чаши.

# Ладонные межкостные мышцы

**Латинское название** palmaris - ладонный; interosseus - межкостный.

Четыре ладонные межкостные мышцы располагаются в пространствах между пястными костями. Каждая мышца отходит от пястной кости пальца, на который она действует.

**Место отхождения** - Первая: медиальная (локтевая) сторона основания первой пястной кости. Вторая: медиальная (локтевая) сторона диафиза второй пястной кости. Третья: латеральная (лучевая) сторона диафиза четвертой пястной кости. Четвертая: латеральная (лучевая) сторона диафиза пятой пястной кости.

**Место прикрепления** - Схема прикрепления приводится ниже. Первая: медиальная (локтевая) сторона проксимальной фаланги большого пальца. Вторая: медиальная (локтевая) сторона проксимальной фаланги указательного пальца. Третья: латеральная (лучевая) сторона проксимальной фаланги безымянного пальца. Четвертая: латеральная (лучевая) сторона проксимальной фаланги мизинца.

**Действие** - Приводят (сводят) пальцы и большой палец к среднему (третьему) пальцу. Участвуют в сгибании пальцев в пястно-фаланговых суставах.

**Иннервация** - Локтевой нерв С8, Т1.

**Кровоснабжение** - Ладонные пястные артерии глубокой ладонной дуги.

**Основное функциональное движение** - Пример: придание руке формы чаши.

**Примечание:** Ладонная межкостная мышца обычно отсутствует.



# Дорсальные межкостные мышцы

**Латинское название** dorsal - дорсальный; interosseus - межкостный.

Четыре дорсальные межкостные мышцы в два раза крупнее ладонных межкостных мышц.

**Место отхождения** - Двумя головками от каждой прилегающей стороны пястных костей. Каждая дорсальная межкостная мышца занимает пространство между смежными пястными костями.

**Место прикрепления** - Схема прикрепления приводится ниже. Первая: латеральная (лучевая) сторона указательного пальца, главным образом к основанию проксимальной фаланги. Вторая: латеральная (лучевая) сторона среднего пальца. Третья: медиальная (локтевая) сторона среднего пальца, главным образом к сухожильному продолжению разгибательной мышцы. Четвертая: медиальная (локтевая) сторона безымянного пальца.

**Действие** - Отводит пальцы далеко от среднего пальца. Участвует в сгибании пальцев в пястно-фаланговых суставах.

**Иннервация** - Локтевой нерв С8, Т1.

**Кровоснабжение** - Дорсальные пястные артерии и ладонные пястные артерии глубокой ладонной дуги.

**Основное функциональное движение** - Пример: разведение пальцев при показе числа от двух до четырех.





## **Мышца, отводящая мизинец**

**Латинское название** abductor - отводить; digit - палец; minimi - наименьший.

Является самой поверхностной мышцей возвышения мизинца. Другие мышцы: короткий сгибатель мизинца и мышца, противопоставляющая мизинец.

**Место отхождения** - Гороховидная кость.

Сухожилие локтевого сгибателя запястья.

**Место прикрепления** - Локтевая (медиальная) сторона основания проксимальной фаланги мизинца.

**Действие** - Отводит мизинец. Мощная мышца, которая участвует в разведении пальцев для схватывания большого предмета.

**Иннервация** - Локтевой нерв С(7), 8, Т1.

**Кровоснабжение** - Глубокие ладонные ветви локтевой артерии (от плечевой артерии).

**Основное функциональное движение** - Пример: удерживание большого шара (мяча).





## **Мышца, противопоставляющая мизинец**

**Латинское название** *opponens* -

противопоставление; *digit* - палец; *minimi* - наименьший.

Входит в состав возвышения мизинца, лежит глубже мышцы, отводящей мизинец.

**Место отхождения** - Крюк крючковидной кости. Передняя поверхность удерживателя сгибателей.

**Место прикрепления** - По всей длине медиального (локтевого) края пятой пястной кости.

**Действие** - Противопоставляет мизинец большому пальцу, оттягивая пястную кость мизинца вперед и вращая ее латерально.

**Иннервация** - Локтевой нерв С(7), 8. Т1.

**Кровоснабжение** - Глубокие ладонные ветви локтевой артерии (от плечевой артерии).

**Основное функциональное движение** -  
Пример: удерживание нити кончиками пальцев.



## **Короткий сгибатель мизинца**

**Латинское название** flexor - сгибать; digit - палец; minimi - наименьший; brevis - короткий.

Входит в состав возвышения мизинца. Может отсутствовать или соединяться (срачиваться) с соседними мышцами.

**Место отхождения** - Крюк крючковидной кости. Передняя поверхность удерживателя сгибателей.

**Место прикрепления** - Локтевая (медиальная) сторона основания проксимальной фаланги мизинца.

**Действие** - Сгибает мизинец в пястно-фаланговом суставе.

**Иннервация** - Локтевой нерв C(7), 8, T1.

**Кровоснабжение** - Локтевая артерия (от плечевой артерии).



## **Короткая ладонная мышца**

**Латинское название** palmaris - ладонный; brevis - короткий.

Является небольшой подкожной мышцей, лежащей выше возвышения мизинца.

**Место отхождения** - Ладонный апоневроз. Удерживатель сгибателей.

**Место прикрепления** - Кожа на локтевой поверхности кисти.

**Действие** - Морщит кожу на локтевой поверхности кисти.

**Иннервация** - Локтевой нерв C(7), 8, T1.

**Кровоснабжение** - Локтевая артерия (от плечевой артерии).





## Короткая мышца,

### отводящая большой палец кисти

**Латинское название** abduct - отводить; pollicis - большой палец; brevis - короткий.

Является самой поверхностной из мышц возвышения большого пальца. Другие мышцы: короткий сгибатель большого пальца кисти и мышца, противопоставляющая большой палец кисти.

**Место отхождения** - Удерживатель сгибателей.

Бугорок трапецевидной кости. Бугорок ладьевидной кости.

**Место прикрепления** - Лучевая сторона основания проксимальной фаланги большого пальца.

**Действие** - Отводит большой палец и смещает его вперед (как при печатании или игре на фортепьяно). Участвует в противопоставлении большого пальца.

**Иннервация** - Срединный нерв (С6, 7, 8, Т1).

**Кровоснабжение** - Поверхностные ладонные ветви лучевой артерии (от плечевой артерии).

**Основное функциональное движение** - Пример: печатание.



## **Мышца, противопоставляющая большой палец кисти**

**Латинское название** orropens - противопоставление;  
pollicis - большой палец.

Входит в состав возвышения большого пальца, обычно частично сращена с коротким сгибателем большого пальца кисти. Лежит глубже короткой мышцы, отводящей большой палец кисти.

**Место отхождения** - Удерживатель сгибателей.  
Бугорок трапецевидной кости.

**Место прикрепления** - По всей длине лучевой поверхности пятой пястной кости.

**Действие** - Противопоставляет большой палец мизинцу (т. е. отводит, а затем слегка медиально вращает, это движение сопровождается сгибанием и приведением).

**Иннервация** - Срединный нерв (С6, 7, 8, Т1).

**Кровоснабжение** - Поверхностные ладонные ветви лучевой артерии (от плечевой артерии).

**Основное функциональное движение** - Пример: удержание небольших предметов кончиками пальцев.



# Короткий сгибатель большого пальца кист

**Латинское название** flexor - сгибать; pollicis - большой палец; brevis - короткий.

Входит в состав возвышения большого пальца вместе с мышцей, противопоставляющей большой палец, с которой обычно частично срачивается, и короткой мышцей, отводящей большой палец кисти.

**Место отхождения** - Поверхностная головка: удерживатель сгибателей. Кость-трапеция. Глубокая головка: трапециевидная кость. Головчатая кость.

**Место прикрепления** - Лучевая сторона основания проксимальной фаланги большого пальца.

**Действие** - Сгибает пястно-фаланговый и пястно-запястный сустав большого пальца. Участвует в противопоставлении большого пальца к мизинцу.

**Иннервация** - Поверхностная головка: срединный нерв (С6, 7, 8, Т1). Глубокая головка: локтевой нерв (С8, Т1).

**Кровоснабжение** - Поверхностные ладонные ветви лучевой артерии (от плечевой артерии).

**Основное функциональное движение** - Пример: удерживание нити между большим пальцем и кончиками пальцев.



## **Мышца, приводящая большой палец**

**Латинское название** adduct - приводить;  
pollicis - большой палец.

**Место отхождения** - Косые волокна:  
передние поверхности второй и третьей  
пястных костей, головчатой и  
трапецевидной кости. Поперечные волокна:  
ладонная поверхность третьей пястной  
кости.

**Место прикрепления** - Локтевая  
(медиальная) сторона основания  
проксимальной фаланги большого пальца.

**Действие** - Приводит большой палец.

**Иннервация** - Глубокий локтевой нерв С8,  
Т1.

**Кровоснабжение** - Ладонные пястные  
артерии глубокой ладонной артериальной  
дуги.

**Основное функциональное движение** -

Пример: захват крышки банки для  
открывания.

