

# МЫШЦЫ ТАЗА



Выполнили студенты  
222 гр.  
Барябина Анастасия  
Горьков Николая  
Кошелева Ирина

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МЫШЦ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ  
(51 мышца)

МЫШЦЫ ТАЗА  
(11 мышц)

производят движения в тазобедренном суставе: сгибание-разгибание, отведение и супинацию-пронацию бедра

МЫШЦЫ БЕДРА  
(10 мышц)

производят движения в двух суставах:  
1) тазобедренном - сгибание-разгибание и приведение бедра;  
2) коленном - сгибание-разгибание, супинацию-пронацию голени.

МЫШЦЫ ГОЛЕНИ  
(10 мышц)

производят движения в 17 суставах:  
1) коленном - сгибание и супинацию-пронацию голени;  
2) голеностопном - сгибание-разгибание, отведение-приведение стопы,  
3) поперечном суставе стопы - супинацию-пронацию стопы,  
4) плюсно-фаланговых (5 суставов) - сгибание-разгибание пальцев;  
5) межфаланговых (9 суставов) - сгибание-разгибание пальцев.

МЫШЦЫ СТОПЫ  
(20 мышц)

производят движения в 9 суставах:  
1) плюсне-фаланговых (5 суставов) - сгибание-разгибание, отведение-приведения пальцев;  
2) проксимальных межфаланговых суставах 2-5 пальцев - сгибание-разгибание пальцев.

**МЫШЦЫ ТАЗА**  
(11 мышц)

**ВНУТРЕННИЕ МЫШЦЫ ТАЗА**  
(3 мышцы)

**НАРУЖНЫЕ МЫШЦЫ ТАЗА**  
(8 мышц)

подвздошно-  
поясничная  
мышца

груше-  
видная  
мышца

внутренняя  
запиратель-  
ная мышца

большая  
ягодичная  
мышца

средняя  
ягодичная  
мышца

малая  
ягодичная  
мышца

напряга-  
тель  
широкой  
фасции  
бедр

наружная  
запиратель-  
ная мышца

квадратная  
мышца  
бедр

верхняя  
близне-  
цовая  
мышца

нижняя  
близне-  
цовая  
мышца

подвздош-  
ная  
мышца

большая  
пояснич-  
ная  
мышца

выходит  
через  
большое  
седалищ-  
ное от-  
верстие

выходит  
через  
малое  
седалищ-  
ное от-  
верстие

разгибает  
и супини-  
рует  
бедро

отводят бедро,  
пронируют его  
(передними  
пучками) и  
супинируют  
его (задними  
пучками)

отводит,  
сгибает  
и прони-  
рует  
бедро

супинируют  
бедро

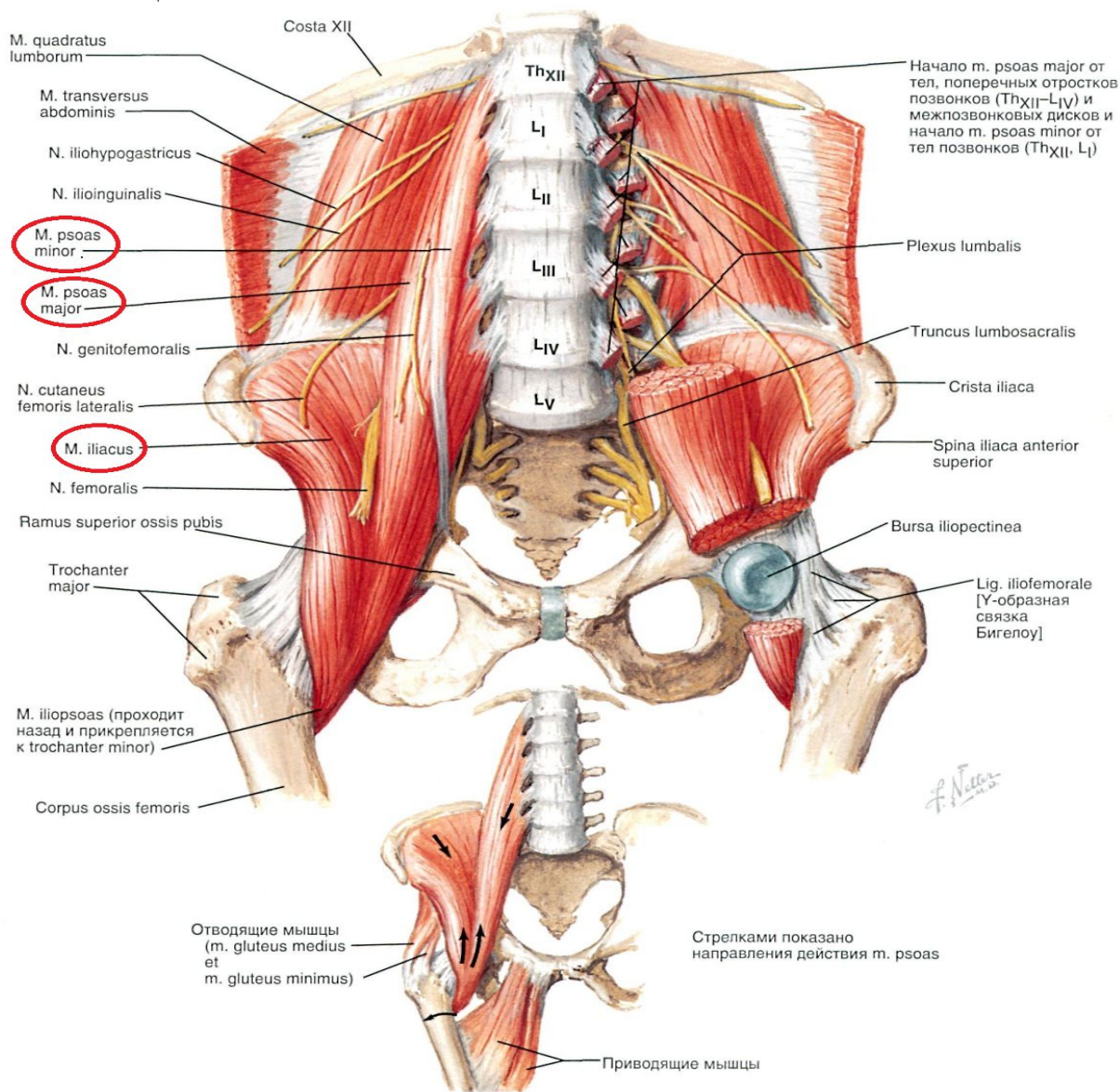
супинируют  
бедро и  
отводят его

выходит  
через  
мышечную  
лакуну

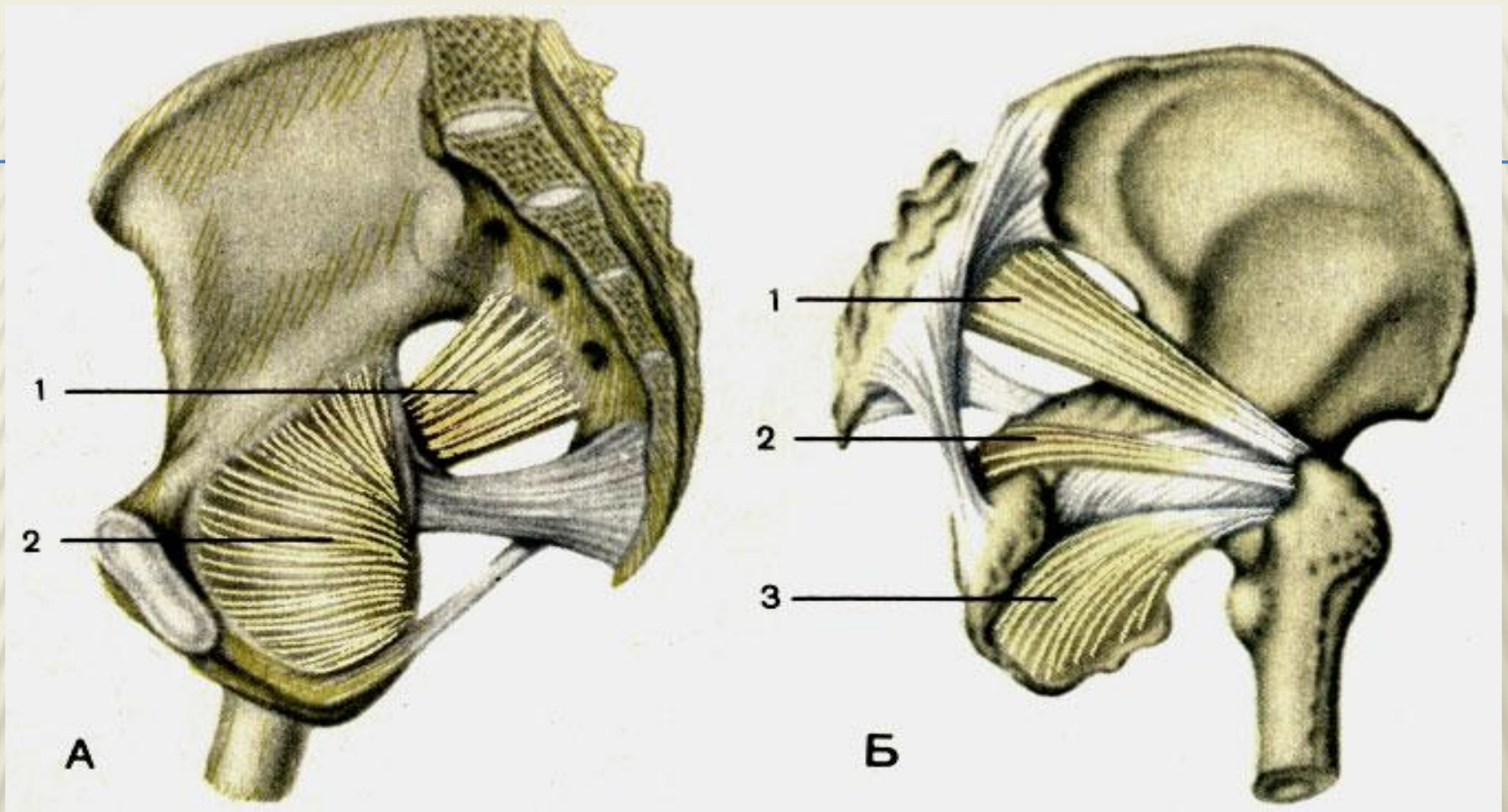
сгибает и  
супинирует  
бедро

супинируют бедро  
и отводят его

# ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНАЯ МЫШЦА (MUSCULUS ILIOPSOAS)



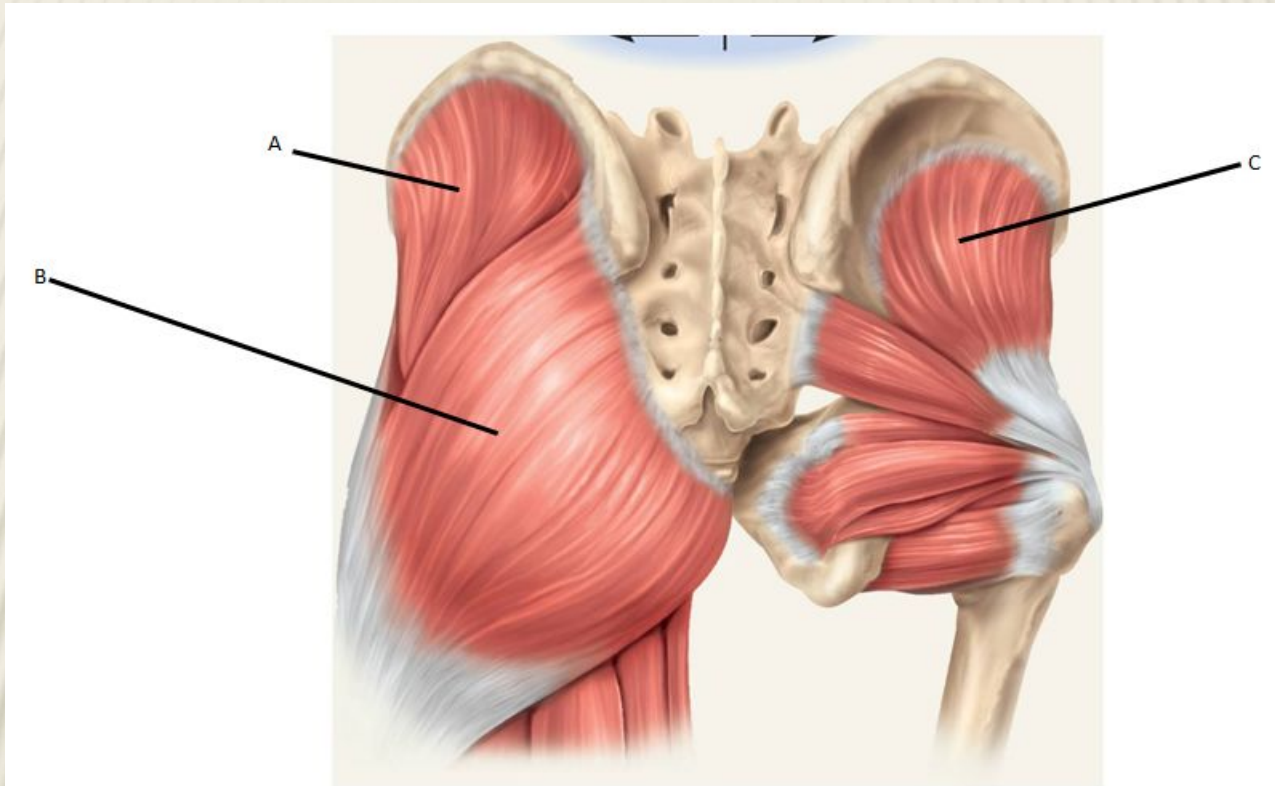




Мышцы таза, правая сторона. А - вид со стороны полости таза; Б - вид снаружи; 1 - грушевидная мышца (*m. piriformis*); 2 - внутренняя запирательная мышца (*m. obturator internus*); 3 - наружная запирательная мышца (*m. obturator externus*)

# ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ

---

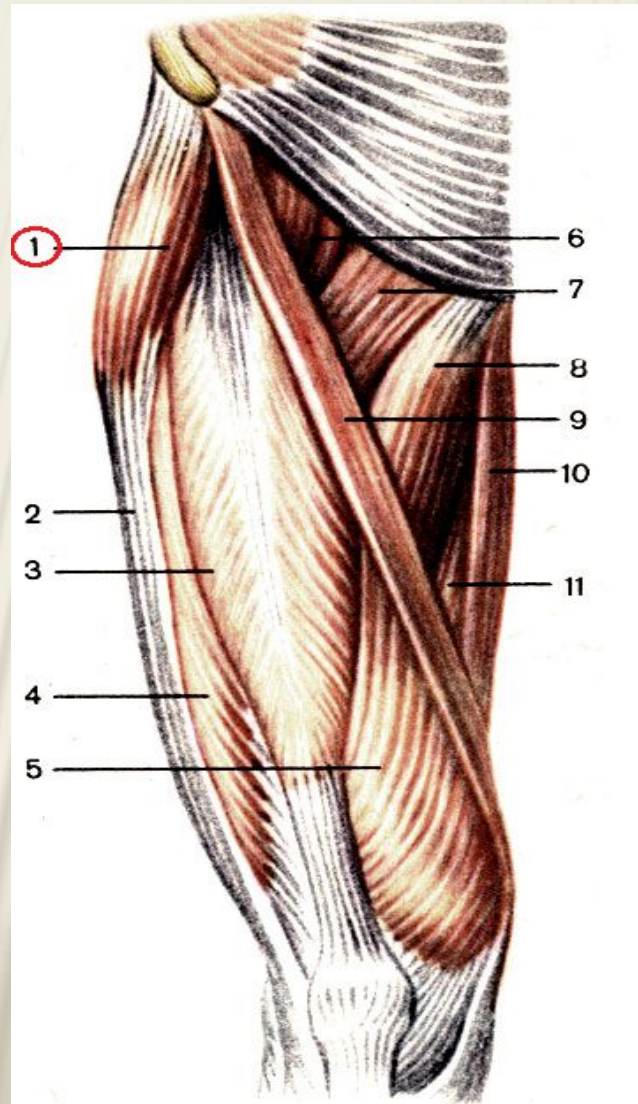


- А - Средняя ягодичная мышца (*m. gluteus maximus*)  
В- Большая ягодичная мышца (*m. gluteus medius*)  
С-Малая ягодичная мышца (*m. gluteus minimus*)



# НАПРЯГАТЕЛЬ ШИРОКОЙ ФАСЦИИ (M. TENSOR FASCIAE LATAE)

---

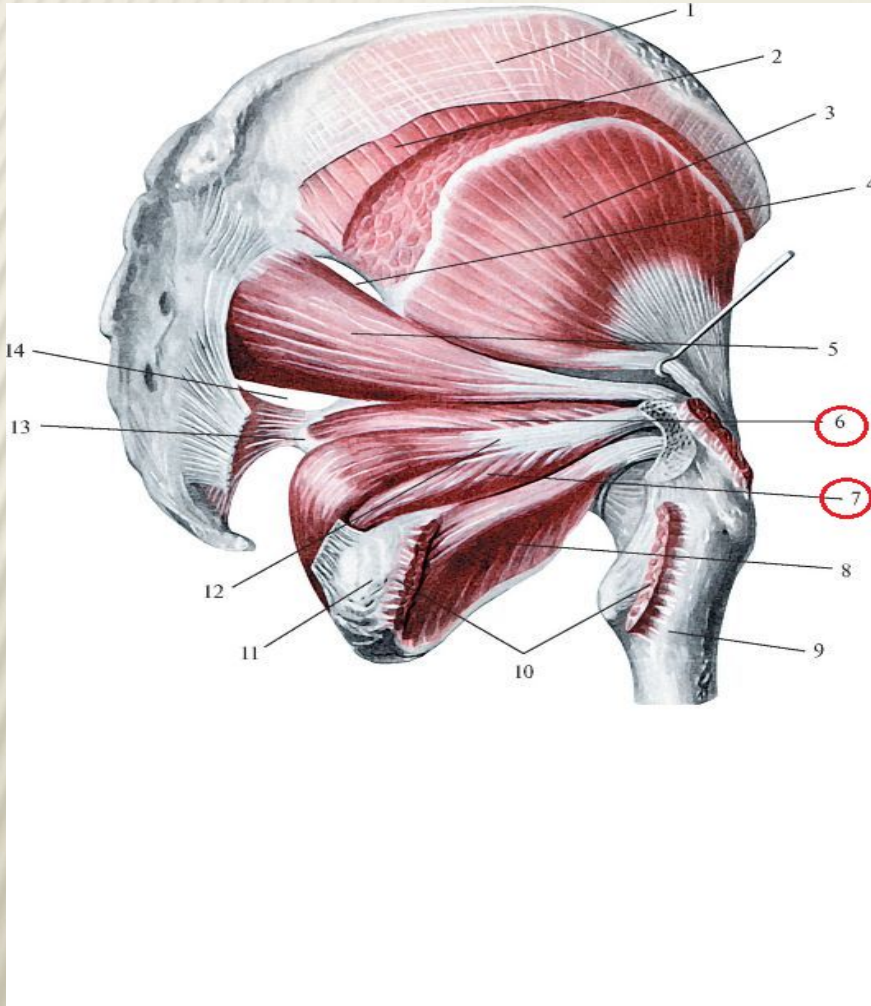






# БЛИЗНЕЦОВЫЕ МЫШЦЫ

---



6 - Верхняя близнецовая мышца  
(*m. gemellus superior*)

7 - Нижняя близнецовая мышца  
(*m. gemellus inferior*)